



အိ.လုံ. ၆၁- ၁

No.1, Aug, 2016

စာအုပ်.	ရှုထောင့်	အုပ်စုအမျိုးအမည်	အမျိုးအမည်
1	အခြေခံ နည်းပညာ	အခြေခံအုတ်မြစ်	1
2	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	4
3	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	6
4	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	8
5	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	10
6	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	12
7	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	14
8	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	16
9	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	18
10	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	20
11	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	23
12	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	26
13	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	29
14	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	32
15	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	35
16	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	38
17	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	40
18	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	42
19	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	44
20	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	47
21	အခြေခံအုတ်မြစ်	အခြေခံအုတ်မြစ်	49

22	တွင်းလေး၊ ကမ်းတွင်းအင်း	ခိုင်းဗြူးဝါးထမ်း	51
23	ခွပ်သင်လေးလီလံလူလိန်	သီခင်းသီပိုင်းဗြူး	53
24	ကမ်းပွဲဝါးပီခင်းသင် ?	တိုင်းကွာခင်း (လင်းခိုင်း)	55
25	ခရီးရှိုခင်း	မာဝ်၊တူခင်းတီး	58
26	လူ့ရှ်၊ လေး မေးခင်း	ခိုင်းဗြူးဝါးထမ်း	62
27	ခွပ်သင်? ကေ၊တခရ၊လီယု၊လေး ဗခင်း	သီင်လမ်း (လံးခရ)	63
28	ကုခင်းပွမ်းမံ၊ကတ်၊ခိုင်း၊ဂေ၊ခိုင်း	ပိုင်းခိုင်းသွံ	65
29	ကုခင်းမိုင်းလေးကုခင်းလီ လွင်၊သူ့တီးပွင်၊မခင်းလီယပ်၊ပိုင်?	တိုင်းကွာခင်း (လင်းခိုင်း)	67
30	ခင်းတီး၊ မိခင်းပံးပခင်းရှ၊တီးကံ	သီင်ကင်းခင်း	69
31	လိန်းပွတ်ခင်းခိုင်းတွင်းတု၊ဗိုခင်းလိန်းတီးလံ	မုခင်းမိုင်းမုခင်းမိုင်း	71
32	ခေးရှမ်းကခင်းလင်းရှ်တိုင်းလွင်လုန်းကွခင်းလံးငါးငါး	လံးမုခင်းခင်း (ခင်းလင်း)	72
33	မိုခင်းခင်း ကုလ်းရှမ်းကမ်းမိုခင်းခင်း	ခိုင်းဗြူးဝါးထမ်း	75
34	ရှမ်းရှေးခေး ကခင်းရှ်လိန်းလံးလံးလုင်းပခင်း	မာဝ်၊တူခင်းတီး	77
35	သီင်လိန်းတွင်း၊ဗေ	သီင်လမ်း (လံးခရ)	80
36	တင်းကွခင်းထိုင် မကတ်၊တမခင်းတီး၊	လွံမတ်း (မိုင်းယင်း)	82
37	ခင်းရှ်၊မီးလီ ခင်းခိုင်းလွင်းသိုင်း	တိုင်းကွာခင်း (လင်းခိုင်း)	84
38	လုန်းကွခင်း၊	ခိုင်းဗြူးဝါးထမ်း	86
39	လာတ်းလုလ်းလွင်းလွင်လိန်	ကွခင်းတိုင်း (ခင်းတိုင်း)	87
40	ထိုင်ခင်းရှေးယု၊ရှမ်းခင်း	မာဝ်၊တူခင်းတီး	90
41	ကုခင်းသမိုင်း	ရှ်းလွင်ခင်း	92
42	ဗိုခင်းလိန်းဗခင်းထိုင် “ပေး”	ခိုင်းဗြူးဝါးထမ်း	94
43	ရှ်းလွင်၊လိခင်းတီး လွင်းမခင်း၊မိခင်း	မာဝ်၊တူခင်းတီး	95
44	မေလုလိန်းယပ်၊ရှ် ?	လံးမုခင်းခင်း (ခင်းလင်း)	97
45	ခင်းကုလ်းရှ်လွင် မီးမခင်းယပ်	သီင်လမ်း (လံးခရ)	100

46	နွမ်းတု၊ ဂိုတီးသင် ?	ယိုင်းမွန်၊ မှုင်ခါဝ်	102
47	လံးလာတ်းဂျမ်း “ တူလုးမေးဂျးသွံ၊ ခပ်း ”	ကွခ်တိုခ်း (ခမ်.တိုခ်)	104
48	သင်၊ သွခ်ခိုခ်းတူင်လင်းဂပ်၊	သိုင်ဂပ်းခမ်.	106
49	ပိုင်ပီခ်ဂူခ်းထူင်းထီ၊	တိုခ်းဂျခ် (လင်းခိုင်း)	110
50	ဂူင်တွင်ခါဝ် ဂျင်တွင်တံ၊	ဂိုင်းလွိုင်	112
51	ဂူခ်းတု၊ မွတ်၊ လိုင်းဂျေ.ခိုင်း	လံးမွခ်းခမ်း (ခမ်.လမ်း)	115
52	မေ့ဂျခ်လွင်းလီလး၊ မေ့ဂျခ်လွင်းလု.	ခိုင်းဟု.ဝါင်းထမ်း	117
53	ခမ်.ခူမ်းကွခ်၊ ဂွမ်းခိုင်း	မပ်၊ တူခ်းတီး	119
54	တင်းဂျမ်း.ကခ်လွင်းယွံ၊ သေပိုင်း	လင်းခမ်းလီခ်. (မိုင်းသူး)	121
တွခ်း ပံးယု.လီ			123
56	ဝင်းလံးနုးလံးလင်းပီခ်မခ် တီးဂျမ်းလိုမ်းဂျခ်	မွင်းတူခ်း	126
57	ဂူ	ယိုင်းမွန်၊ မှုင်ခါဝ်	127
58	ဂိုမ်ခိုမ်းပီခ်ယုယု	တွမ်၊ လိုတ်းဂူခ်း (ဂိုင်းတံမ်း)	128
59	လွင်းတင်းလင်းမေ့ပီခ်တမ်းလူ.	ယိုင်းခမ်, (ဂျလိ)	128
60	လွင်းတင်းလင်းမေ့ပီခ်မေးဂျေ.ဂျ, တင်းပီခ်	ယိုင်းခမ်, (ဂျလိ)	129
61	လံးယုတ်းယုတုဂူခ်. နွင်းလီခ်းဟိုတ်.ပုဂ်.	ယိုင်းထိုင်ဟု.	129
62	နွခ်းလီပံတိုခ်လံ	မပ်၊ တူခ်းတီး	130
63	တင်းပီခ်မွင်ခေး	ယိုင်းမွန်၊ မှုင်ခါဝ်	133
64	တွင်.လီင်းတွင်.ခွင်,	တွမ်၊ လိုတ်းဂူခ်း (ဂိုင်းတံမ်း)	134
65	နွခ်းလီဂိုင်း	ခိုင်းဟု.ဝါင်းထမ်း	135
67	ပေးခွံးယု, လီ ပိုင်.ဝေးတင်းဂိုခ် (4) ပိုင်	တွမ်၊ လိုတ်းဂူခ်း (ဂိုင်းတွင်း)	136
68	ဟိုင်.ဂိုမ်းပံးယု, လီ ခွံးခါဝ်းနွခ်	လပ်ထီဂ်, ဟု.	137
69	လွင်းဂျ, သီ, ခေါင်းယိုင်း လး သီလိုတ်း	တွမ်၊ လိုတ်းဂူခ်း	139
တွခ်း ဂျခ်.နွပ်			140
70	ဂျံးတူ	ခိုင်းဟု.ဝါင်းထမ်း	140

71	ပေးလေ့လှမ်း	တွမ်,လိတ်းရှင်း	140
72	တွပ်,တီခင်းခင်	သူ့ (မာ်,ခေးသီး)	140
73	ယွခင်းသင်လေး ဂွင်းယင်းကမ်းလီ	ရှိုင်းကွခင်း, (ထိုင်ပုင်း)	141
74	မေ့သွခင်း လေး လုံးခွခင်း	ခိုင်းရှိုင်းဝါင်းထမ်း	142
75	မေ့သွခင်း လေး ကိုးခွခင်း	ခိုင်းရှိုင်းဝါင်းထမ်း	142
76	ကေးလိုင် လေး ကေးသိုင်	တွမ်,လိတ်းရှင်း	143
77	ကီးခင်းရှိုင်းခိုင်းခိုင်းလိုင်	တွမ်,လိတ်းရှင်း	143
78	ကမ်းလိုင်,ကမ်းမုး	သူ့ (မာ်,ခေးသီး)	144
79	မေ့သွခင်း လေး လုံးခမ်း	ခိုင်းရှိုင်းဝါင်းထမ်း	145
80	ခိုင်းတိုင်ရှိုင်းသူပီး	တွမ်,လိတ်းရှင်း	145
81	ကေးရှိုင်းကေးခိုင်း လေး ကေးရှိုင်း	ခိုင်းရှိုင်းဝါင်းထမ်း	146
82	ခေးလိုင် လေး လှိုင်းလိုင်	တွမ်,လိတ်းရှင်း	146
83	ပေးလိုင်,ခင်းလင်း	ခိုင်းရှိုင်းဝါင်းထမ်း	147
84	ရှိုင်းသင်ကမ်း,ကမ်းခင်းတိုင်းတိုင်း	သူ့ (မာ်,ခေးသီး)	148
85	ခိုင်းယင်းရှိုင်း	ယင်းခင်း,မုခ်ခင်း	148
86	ပိုင်ပိုင်တေး မီးတေးတီးခိုင်း	ယင်းခင်း, (ရှိုင်း)	149
87	ရှိုင်းထိုင်းရှိုင်း	ခိုင်းရှိုင်းဝါင်းထမ်း	150
88	ကမ်းရှိုင်းသေတိုင်	တွမ်,လိတ်းရှင်း	150
89	ရှိုင်းခင်းလင်းသမ်ရှိုင်း	တွမ်,လိတ်းရှင်း	151
တွမ်, ဂွင်း			152
90	ပိုင်ရှိုင်း	သမ်ရှိုင်း	152
91	ရှိုင်းကမ်း,ရှိုင်းရှိုင်း မီး-2	တွမ်,လိတ်းရှင်း	152
92	လှိုင်းကွခင်း,ရှေးမေ့ရှိုင်း	သိုင်သိုင်ပိုင်,ရှိုင်း	153
93	No Reason	ရှိုင်းကွခင်း, (ထိုင်ပုင်း)	154
94	ခင်းလိုင်	ယင်း	154

95	ရှိတ်,မုဒိတ်တံးယဝ်.လူ	ကံးသိုဝ်	155
96	ခင်းတင်း	ခိုင်းဟုံ.ဝင်းထမ်း	156
97	Trust me	မုဒ်ကွခ်,	157
98	ခေးရှမ်းခင်းလုံ	တွမ်,လိတ်းရှမ်း	157
99	လင်းရှမ်းကပ်လုံ	သိခ်သိပိုခ်.ဟုံ.	158
100	တုန်းခတေ.ကိတ်း	ရှမ်းကွခ်, (ထိုင်.ပိုင်)	159
101	ပေး	ယိုင်	159
102	မင်း	ကံးသိုဝ်	160
103	ရှမ်း	သိမုတ်	160
104	တွမ်းရှမ်းရှမ်းခေး	ခိုင်းလပ်ကွခ်,	161
105	မေးမေး	သိမုတ်	161
106	သင်,ထိုင်ခွင်.ကွခ်,ရှေးမွင်းတင်း	ခိုင်းဟုံ.ဝင်းထမ်း	162
107	သင်,ထိုင်ရှေးသေးခပ်တင်းလံ	လံးသိုင်သွမ်,	163
108	မုမုခ်,	တွမ်,လိတ်းရှမ်း	164
109	မေး	ယိုင်	165
110	တွမ်းရှမ်းခေး	သိမုတ်	165
111	ခွင်.ပပ်,ပမ်းသိုင်သင်,သီး	ကံးသိုဝ်	166
112	ယွခ်.ပိုင်	ဟုံသိခ်	167
113	တွမ်းရှမ်းရှမ်းခေး မံ-2	ကမ်းရှူးလိတ်း	167
114	တွမ်းရှမ်းရှမ်းခေး မံ-3	သိခ်သိပိုခ်.ဟုံ.	168
115	ခင်းဟုံ.	သိမုတ်	169
တွမ်း, ဟုံရှမ်း:			170

ဖျှမ်း နေ; ဂျမ်း

- ခွဲခြားမှု၊ ဝါဒဝါဒနာ

မှိုင်းခင်းယမ်းခင်း လုန်းမုန်းကပ်၊ခမ်းယပ်။ ကောင်းလုံးသိုင်း ပိုတ်၊တုန်းခင်းသေ လခင်းကပ်သိုင်းခင်းမု၊ ဗိုင်းခင်းခင်း။

ယမ်းခင်းခင်း မှိုင်းခင်းသိုင်းခင်း ယု၊ခိုင်းလုကပ်၊တုန်းခင်း၊တင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းယု။ ခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းကပ်သေ ကောင်းခင်း

ခင်းခင်း။ မေးလိတ်၊ခင်းခင်းလိလိယပ်။ လုံးခင်းခင်းခင်းယမ်းခင်းခင်း ကပ်၊ပပ်ယပ်။ တိုင်းယပ်။ ခင်းခင်းကပ်၊တိုင်းခင်းခင်းခင်း

ယပ်၊လေး ခင်း၊ထိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ လင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ မှိုင်းခင်းခင်း ကပ်၊တင်းခင်းခင်း။ လင်းခင်းခင်း ယပ်၊ခင်းခင်း

ခင်းခင်းသိုင်းခင်းခင်း မှိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း လင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းယု၊ယပ်။

သွင်ပီပူခင်းများ ရပ်ချေးဂျ၊သျှင်းဗွေခင်းတံး သှံးတီးဂွံးဗွေခင်း တီးဝတ်းတံးဂင်းလင်းယဝ်။ ယဝ်းကျေး မိုဝ်းဂံဝ်၊ တီးကင်းသလ်းလျ၊ခေခင်းတယဝ်။ မိခင်းဝံးပွံး ဝခင်းဂိုတ်၊ပိစ္ဆခင်းခမ်း လင်းပေးသိခင်းထမ်းစုခင်းလုမ်းယဝ်။ လင်းသလ်း ကျ၊ခေခင်းတတွခင်းပပ်ပခင်းဂပ်ချး သိပ်းပပ်ပံ၊ပံ၊ နာခင်းဂိတ်၊ကွင်း၊ ဂှိတ်းပီခင်းတီးမံတွင်း ဝခင်းဂိုတ်၊လင်းပေးသိခင်းထမ်း ဂှိတ်းပီခင်းထမ်းမတျ၊ခေ ခခင်းယဝ်။ ပပ်းလှိုင်းခခင်း ရပ်ချးသှံးဝံး တွံးခိုင်း၊ဗြဲ တီးဂိုခင်းဂပ်ချးယူ။ ယမ်းဂပ်ချး လှိုင်း၊ လေးလှိုင်း၊ဂမ်လိုမ်း ရပ်ချးမိုဝ်းပိတ်၊တူးသေကပ်ခခင်း ပပ်းလှိုင်းခခင်း မိုခင်းဂှိုင်းတုလ်းဂပ်ချးသေ ခပ်လီခင်းဝံးယူ။

[illegible]

[illegible][illegible]

မီးပူ့ထင်းမွှာင်းကျေခိုင်း၊ ကပ်တင်းသီင်ခင်းခင်းမခင်းသေ လာတိုးဒခေဂပ်ဗုးဝုး ဗူခင်းခံ၊ ပီခင်ဗူခင်းလင်းခင်း
ဂူခင်းဂူဝိုင်း ခံယပ်။ မုးဝူခင်းတူလှ်းလီလီ သမ်လိပ်းလှ်းဝံယူ။ ဗူခင်းခိုင်းလုန်း ဂွ်းပေးလှ်းလံးခခင်း တီးတိမ်သုတ်း
လံးပခင်ယူ၊ မွှာင်း သီခင်းဗေးခိုင်း၊ ကခင်သုင်မခင်းခခင်း လံးပခင်ယူ၊ မွှာင်း သိပ်းသီခင်းလှိုင်းကျေးမီး။ မီးဗူခင်းယပ် သမ်လှိုင်း
ထိမ်ထိင်း ကခင်းခခင်းကခင်းခံ၊ မီးထိင်းတင်းခခင်းယူ။ သှ်းဂိုခင်းလင်းလှ်းလံးလေး ဂုးတိုင်းလှ်း တိုင်းလံးသှ်းဂိုခင်းထိင်း

[illegible]

ဝု,တ(propagandate) လွင်းမိတ်းရှိတ်းရှင်းမိတ်း လွင်းမိတ်း,မိတ်းဝု,မိတ်း လွင်းကမ်း,ကုမ်းကမ်း,ကံ လိုင်းခေင်း.
တင်,ခေင်းကွင်း,လံး ယူ,ကွင်း,ကွင်းဝင်းယင်း။ ပေးလွင်း,ကွင်းကံ ပေးမင်း,ကွင်းပိတ်း ကင်းဝု,ခေင်း. ထုင်း,လိလွင်း,တီးခေင်း
တင်းပုန်းယူ,ယင်း။

ပေးမေ့လျှိုးကပ် လင်းလုံးငွေခင်းလီ ပေးကမ်းမေ့ကပ်တေ့.ရှေး ဗြိတ်.ပုဂ်းလေးငွေခင်းခံ. မခင်းပီခင်ယူ
လက်ခင်းဂိုခင်းရှုလင်းသေကမ်းရှ၊ လင်းပီခင်ယူလက်ခင်းယမ်း၊ ငွေလက်ခိုခင်း၊ ငွေလက်ရှုလင်းရှေးရှုလင်းသေးလေး
လွင်းမှိုတ်းရှိုဝ်း၊ ငွေယုတင်းယမ်းလီ၊ ငွေယုခင်းပံးယုလီရှပ်း ယုယပ်။ ကခင်းခင်းခင်းတေ့. ရွပ်းဗြိတ်.လေးငွေခင်း
လေးတင်း လံးယုလံးခင်းရှပ်း လီခင်းလံးရှပ်းဝံ. ယုယပ်။ ခင်းပီခင်းခင်း ခင်းလံထွင်း ရပ်းပခင်းရှပ်းယပ်။ ရပ်း
တေ့ရှပ်းရှပ်း လွင်းလွင်းခင်းသေ ရှပ်းလေးတုယုယုခင်းမံ တီးကခင်းရှပ်းရှပ်းရှပ်းထိုင်ခင်း။ ကမ်းခင်း ရပ်းတေ့ခင်းလုမ်း
လုမ်းပီတ်း ခင်းခင်းရှပ်းထွင်းရပ်းပခင်းရှပ်း ခင်းခင်း၊ ငွေခင်းလီငွေခင်းလုမခင်းတေ့. တေ့ကင်းခင်း ပံးပင်းလု၊ ပံးရှပ်း။
တင်းရှပ်းတင်းရှပ်း၊ မေ့ထပ်းသင်း၊ မေ့လွှိုးကပ်ခင်းလင်းရှပ်း၊ လွှိုးခင်းလုမ်းလုမ်း ယုယပ်။

ခိုင်းဇာ၊ ဝါးထမ်း

၂၅၆.၆၀၂၂၅၆.

- ပိုဆင်.ခင်းသို့

မှိုင်းပွန်းခိုင်း၊ မီးရှုင်းအောင်သွင်ရှေး၊ နှုတ်မေး ယူ၊ သင်းလွမ်းကပ်ဝံ။ ရှေးပီခင်နှုတ်ခပ်၊ ပီခင်ရှုင်းအောင်ခေ၊
တေ၊ တေ၊ ရှေးပီခင်မေးခင်းသမ်၊ ပီခင်ရှုင်းနှုတ်ယောင်းဝံ၊ ရှေးခိုင်း၊ မင်းလတ်တီးနှုတ်မင်းဝု၊ မင်းခွံလှိုင်းမီးနှုတ်ရှုတ်
ယောင်းသေ လံးဝှိုတ်ရှိုတ်ရှင်းရှိုတ်အောင် လှိုင်းလှိုင်းလံ၊ လံ၊ ယုခင်းခေခေ၊ မင်းလင်၊ ထုန်းယုခင်းတီးနှုတ်မင်းဝု၊ ရှုံးသိုဝ်၊
ပခင် ဝှိုတ်မန်းခိုင်း၊ တု၊ ဝှိုတ်ရှုတ်မင်းခင်း ရှုံးရှင်းလီမး ခပ်ယပ်။

နှုတ်မခမ်းခင်းရေး၊ ပီခင်ကခင်လုံလီၤ၊တော့တော့ဝုးဝုးသေ မွၢ်၊ခေမေးမခမ်းဝုး မခမ်းပံ၊လၢင်းသိုဝ်.ပခင်
 ခံယဝ်။ ယဝ်.ရေး မခမ်းသပ်းလီၤခေမေးမခမ်းဝုး မခမ်းကမ်,ပံ,မီးငိုခင်း တၢ,ပေးသိုဝ်.လံးဝီၣ်လှိုင် လှိုင်ခခေင်. မခမ်းယင်း
 လှိုင်,မေးသၢ်ကွမ်မွင်း(ခရု,ဂီၢ်)မခင်း ကခင်းဗတ်,ဝံ.ခခေင်. ထီၣ်းခွခင်း,။ ယွခင်းခခေင်လး မခမ်းပံ,လၢင်းသိုဝ်.ပခင် ဝီၣ်လှိုင်မေး
 မခမ်းလံး ဝုးခခေင်၊ မေးခင်းမခမ်းရေး ပွင်,လှိုင်ခခေင်လှိုင်မခမ်းခင်းသေ ကမ်,လှမ်းတုၢ်းယခင်းသင် တီးနုၣ်မခင်းထီၣ်း။

ဗုဒ္ဓမင်းကျေး ပွန်းဥျှာ၊ ဂိုတံးသင်းခရီး၊ ခင်မခင်းခိုင်းသေ လှိုင်ခေင်။ မခင်းပူခင်းဥျှာ၊ တီးလာခင်းကွမ်မွင်းယပ်။
 မခင်းလင်ဥျှာ၊ အံပံတံးကွမ်မွင်း ကခင်းသံမခင်းဗတ်၊ ခေင်သေ ပူခင်းဥျှာ၊ သိုဝ်ဝီဂှ် တၢ၊ ကပ်မိုဝ်းပခင်မေးမခင်း ခေင်ယူ။
 တၢမ်းခမ်း မခင်းခိုင်းတံ၊ ပွန်းမးလူးဂိုခင်းမခင်း တီးမိုဝ်းမခင်းခေင်။ ယိပ်းဝံတင်းဝီဂှ်မွဲမွဲ၊ ကခင်းခိုင် ကခင်းရှာင်းဂိုခင်းဝံ။
 တၢ၊ တေမိုဝ်းပခင်မေးမခင်း ခေင်ယူ။

နိုင်ငံတော်မခမ်း မိုင်းဂွတ်းထိုင်ဂိုခမ်းမခမ်းသေ မင်းရှင်မေးမခမ်းဂေး၊ မခမ်းပီခင်ကခင်တူန်းလုံ လီကမ်းဈ၊တေ။
 တေ။ မခမ်းလံးရှင်မေးမခမ်း တင်းခွင်ရှင်ပွတ်းပွတ်း ကခင်ထုဂ်၊နီတ်းဝံ့ခခေင်။သေကမ်း၊ဂး တီးခင်းပိုင်းမေးမခမ်းခခေင်။
 ဂေး၊ ယိပ်းဂမ်ဝံ့တင်း ကမ်မင်းမ့်၊မ့်၊လုဂ်းခခိုင်၊ ကခင်ဂင်းဂိုခင်းဝံ့ တ၊တေပခင်မခမ်း ခခေင်။ယှ၊။ မခမ်းလုမ်ပိုင်၊လုံဝုး

မေးမခင်းနှိတ်းခူခင်းရှင်မခင်းခါသေ ဂျ၊သိုဝ်။ကွမ်မွင်းမုး တျ၊တေဝံ။ပခင်းဗူဝ်မခင်း ခံယဝ်။ ချတင်းသွင် ယက်။တူလုံးလွမ်
တူလုံးခရုခင်းသေ ပီခင်းခမ်းတ၊ယိုင်းဂူလ်၊ဝံ။ တင်းသွင်ဂေ၊ ယူ၊ယဝ်။ သမ်၊ဝုး လွင်းတင်းနှိတ်းသင်းခ၊သွင်ဂေ၊ခခင်း၊
ကမ်၊လံးဗွင်းလီသင်းသေဂေ၊ ဂူလ်၊ဂုးမခင်းမွှ်၊ခေဝေ၊ တင်းရှင်၊သွင်ခ၊ ကခင်းလံးမီးဝံ။ခိုဝ်ကခင်း၊ ကခင်းခ၊ခိုင်း၊ယိုခင်းမိုင်း၊
တင်းရှင်၊မိုင်းတျ၊ တီးခိုဝ်ကခင်းခခင်း၊ ပီခင်းကခင်းမီးခမ်းလှိုင်းလှိုင်းဝံ။ တင်းသွင်ဂေ၊ခခင်း သွင်ခ၊ပွင်၊လီင်းလီင်းလှိုင်း၊
ရှင်းဗွင်းရှင်းမခင်း တေ၊တေ၊ဝုးဝုး ယူ၊ယဝ်။

^{၆၆} ကမ်၊မီးသင်လှိုင်သေဌာန်၊ ဌာန်၊ခံ၊ကပ်ပီခင်လုံးရှုလွင်း၊ ပေးသူဌာန်၊ခံ သူတေခတ်းလှူဂိုတ်းရှုကခင်”

တိုင်း- To love and To be love.

by- STEPHEN.

ပိခင်,တိမ်- ပိုခင်.ခင်းသို့

ကပုမိ, ဆူကူဆင်,

- ခွဲစိတ်မှု၊ ဝါဒစကား

မီးကပုမ့်ကွခင်းရှင်ခိုင်း၊ မီးရှိုခင်းလူင်လူင်လင်ခိုင်း၊ ခင်းရှိုခင်းလင်ခခင်း၊ ခုသားခရ၊ခရ၊၊ လင်းရှိုခင်း
လင်းရှု၊သိုဝ်။ ကခင်းထင်၊ငိပ်းခုမုး ခုလုံးကခင်းခင်းခခ် မခင်းပီခင်းကခင်းတူန်းလှ်ရှု၊တေးတေး။ ခုလင်းရှု၊လူးကူလုံးဂေး၊
ခံ၊မခင်းသေ ယွခင်းတင်းကခင်းထိုင်ဝုး “ ကူလုံးဂေး၊ခံ၊ကူလုံး လင်းရှိုခင်းကပ်ထင်၊ငိပ်းခု မုးယင်းမိုးဝုး ယပ်၊လှ်ကပ်
ယင်းကူဝ်း မိုးလွံးကပ်ခင်းလူး တေးလုံးရှိုတ်းလှိုင်၊ရှိုင် ” ခခ် ခံ၊ဝံ၊မပ်ဝံ၊မင်သေ ခိုခင်းတွပ်၊ဝုး “ ထင်၊ငိပ်းခုဂေး၊
ပီခင်းကခင်းခုကူလုံးလူး လင်းရှု၊ရှိုင်၊သင်တင်းကပ် ” ခခ် ခိုခင်းယွ၊ယပ်။

ဆူရေးအေးငင်ငင်သေ ခိုခင်းမြိုင်းလူးတီးကျလှဲရေး၊ မူပီးမခင်းထိုင်၊ ဆူလတ်းဝု၊ “မူပီးကိုလှဲ လင်းရှိုခင်း
ကပ်ထင်၊ ငိုဝံးဆူ ကောင်းခိုင်းကခင်းတော၊ ကပ်ဝံးယူ၊ ကိုဝံး ကပ်တောလံးရှိုတ်းရှိုင်းဝုး”။ “ဆူ မူပီးရေး၊ ရှမ်း၊ ကိခင်းကဆူခင်း
ကောလှဲလေး၊ မခင်းရေးကမ်းရှူးလွင်းရှူးတင်းသင် ကောလတ်းဝု၊ “ကိုဝံး ထင်၊ ငိုဝံးဆူခင်းကော၊ ကပ်ရှိုင်းတောရှူး မခင်းလင်းမေး
ရှိုတ်းသင်လံးတီးကပ် မခင်းကမ်းရှိုင်းသင်တင်းကပ်လေး၊ မေး”။ “ဆူခိုခင်းယပ်။”

ခရုကျေးလွတ်တူင်းသေ လီခင်းဂျ၊လူခင်းထီင်း မခင်းလာတ်းခေဝင်းထီင်းဝုး “ဝိးသင်၊ဝင်းဂိုလ်း
 လင်းဂိုခင်းကပ်ထင်၊ငိမ်းခရု မုးဂိုလ်း၊ ဂပ်ဝုခင်းပေးခွင် တေလံးဂိုတီးဂိုဝ်ပေးကမ်း၊ယပ်။ မွဲးလွဲးဂပ်ဝုခင်းခွင်းလူး” ခပ်
 ဝင်းကျေး၊ ကမ်းပိုင်းသင်ဂခင်းတင်း မူလေးဂံ၊ မခင်းဟံယွက်၊မွဲးခရုဝင်းသေ လာတ်းဝုး “ထင်၊ငိမ်းခရုခပ်ဂျ၊ ဂိုလ်းခခင်း
 ယပ်။ ကခင်းတေဂွံခိမ်းပိတ်းခခင်း၊ ကံးဂိုလ်း မွဲးတူလ်းတူလ်းသေဟင်၊လုး၊ ဂခင်းခွဲးဂခင်းမခင်း မခင်းကမ်း၊ဂိပ်၊ဂခင်း
 တင်းဂပ်” ခပ်ယပ်။

ခရုကျားကမ်းလုံးလွှဲယှဉ် မခင်းလွှဲတုန်းသေ ချွမ်းမုန်းယူခင်းလွှဲ။ ခခင်းယူယပ်။ ထိုင်ရှုပ်ခမ်းမား
လင်းရှုခင်းကပ်တင်းခံ၊ ကွခင်းခွခင်းခိုင်း တာင်းဝံ့ခိုင်းထာင်း၊ ငိုင်းခိုင်းသေ ဂှင်းဝံ့။ ထာင်းငိုင်းခိုင်းမေး ဂလား။! ခခိုင်းရှိုင်း
ရှုခင်းကမ်းလွှဲခိုင်းခမ်း ပီခင်းတုင်းခိုင်း ငလ၊ ဂှုခိုင်းသေ မေးခေးလှ။ လင်းရှုခင်းခေး ထာင်းဝေး ထာင်းငိုင်းခိုင်းခိုင်းယပ်။
ခခင်းလေး တမ်းတိမ်းပံခင်းမေး ခင်းလင်းသိုင်းသေ ငိုင်းခင်းခင်းတုင်း ထာင်းငိုင်းခိုင်း ငှုခင်းပံ၊ တံခင်းလေး ငှုခင်းသင်းသွှဲလင်းရှုခင်း
လင်းရှုခင်းလှမ်းရှင်းငှုခင်းသေ လှမ်းခင်းယူခင်းခေး။ ချွမ်းရှင်း ပူးသျှမ်းခင်းလိမ်းမေးယူ ခိုင်းပီခင်းကမ်းမီးရှိုင်းလေး ချွမ်းကပ်၊
မေးရှိုင်းသေ တုင်းရှိုင်းခိုင်းလားခင်းခိုင်း။

ယူရှိုင်းမေး တာင်းပီခင်းလင်းရှုခင်းခခင်း ကမ်းခိုင်းမေးလေး ခိုင်းပီခင်းတေးလုံးရှု၊ ခိုင်းရှုခင်းယူခင်းဝိုင်းလှိုင်
သမ်းလှိုင်ခိုင်းလေး လင်းရှုခင်းမေးရှိုင်းသေ ခံခင်းခိုင်းခင်း။ ရှိုင်းခခင်း ယူတီးရှုခင်းယူခေး ခိုင်းပီခင်းတေးကမ်း၊
ခိုင်းမေးလေးလေး။ ထိုင်းလံခင်း ခိုင်းပီခင်းခေး တံခင်းလင်းရှုခင်းပီခင်းယပ်။ လွှမ်းခင်းထုင်းမီး ပီခင်းတီးလမ်းတီး
မေးသွေးမေးလွှဲ လှိုင်လိင်းခင်းပီခင်းလေး လုံးရှုခင်းတုင်းမေးပခင်းရှိုင်းခင်း လိင်းပီခင်းခင်းခင်း ယူယပ်။

ကပုခင်းကွခင်းခခင်း သုတီးတီးခင်းယပ်။ မခင်းပခင်းတုင်းသွခင်းရှုခင်း လှိုင်ရှုပ် ခခင်းလွှဲခင်းခမ်း ကခင်းမီး
လွှမ်းရှုခင်းရှုခင်းခခင်း ခေးမခင်းပံ၊ မေးတုင်းတိုင်းရှုခင်းခခင်း ရှုခင်းထာင်းဝေးခင်းကမ်းရှိုင်းသင်းခင်း တင်းရှုခင်း။ ဝေးတေးမခင်း
ပီခင်းခခင်းရှုခင်းတင်းသိုင်း ယေး မိုင်းကခင်းတုင်းခေးယေးပေးရှုခင်းယပ်ခခင်း လင်းတေးရှုခင်းရှုခင်းလှိုင်လေး တုင်း
သုခင်းပိုင်းပီခင်း လုံးတင်းခင်းလှိုင်လံ။

ပိုင်းပီခင်းလှိုင်ခခင်း လွှင်းရှုခင်းခေးယမ်းထုင်းမေး လွှင်းရှုခင်းခေးယမ်းလှမ်းမေး လံပွန်းလံပခင်းယူ။ တေးလိင်းလမ်း
ထိုင်ပခင်းလှိုင်တင်း 2015 မေးယပ်။ ရှုခင်းခေးတေးရှိုင်းခင်း ကပုခင်းကွခင်း ပေးခိုင်းခခင်းခေး၊ ရှုခင်းခေးတေးလင်းရှုခင်း
တေးသေးဝေး ခင်းခင်းလိ၊ သင်းလိ၊ ထုင်းခင်းလိ၊ ရှုခင်း လင်းတေးလုံးခင်းခင်းခင်း ခခိုင်း ပေးဝေးခခင်းတေး ရှုခင်းပံ၊ ရှိုင်း ကခင်း
တာင်းကင်းကခင်း တင်းခင်းခင်း ကခင်းဝေးခိုင်းယူခင်းသုခင်းခိုင်းတီး မိုင်းခေးတေးလှ ခခိုင်းခခင်းရှုခင်း။ ယပ်ခေး
သင်း

ရှုခင်းဝံ့လှိုင်ခခင်းလှိုင် ရှုခင်းတေးပီခင်း ယုင်းယမ်းခင်းဝေးခင်းပခင်းခိုင်းသေ တေးရှုခင်းပီခင်း တင်းလင်းပိုင်း ခခိုင်းယူ။
ခင်းပိုင်းဝေး Human are social animal ခခင်းခခင်း ပီခင်းလှိုင်ခေးယူခင်းခခင်း ပီခင်းယူပီခင်းလှိုင် ခခင်း
ကမ်းလွှဲခေးရှိုင်း (မိတင်း။ ။ လိမ်းရှုခင်းခခင်း လုံးတမ်းဝံ့ခိုင်း ခခင်းခေးတေးလှိုင်တင်း ပီ 2015)

ခိုင်းခေးတေးထမ်း

တောင်းပေးမှု၊ မှတ်တမ်း:

(သိင်္ဂုလ်လုံ လုဂ်းကွသ်, ဂါဝ်းပခင် IT)

■ မင်္ဂလာတုခင်းတီး

မေ့သွင်ဂေ့ခိုင်; ဂိခင်ခင်းခင်းယှပ်။ ခင်းသေထတ်းပပ်.ဂါခင်သွင် လုဂ်းဂိခင်းခင်းယှပ်။ ဂေ့ပီခင်းယှပ် သမ်. လီခင်းဂိခင်းခင်းယှပ်။ လွမ်းခင်း,ဝု,သခေ, မခင်းခင်းယှပ်.ယှပ်။ မိုဝ်းမေ့သွင် ထတ်းပပ်.ဂါခင်သွင်လုဂ်းဂိခင်း ပပ်.ဂါခင်းလိုခင်းသုတ်းခင်း. ခင်း.တုမခင်းယှပ်,တုဂ်းမုယှပ်။ ဂ်းယီခင်းယီခင်းယှပ်, ယှပ်မခင်းဂုခင်းသေ “ ငမးသုဂ်းလုဂ်း.. ဂ်းဂိတ်းသင်လု, ” ထမ်ခင်း,ခင်း။ ဂေ့ပီခင်းမခင်းခင်းခင်းလတ်းဝု; “ မိုဝ်းဝု ဂ်းလုံ.လုဂ်းဂိခင်းခင်း တိမ်းလိဂ်းလွမ်တွမ် ကခင်းပခင်ဂုခင်းဝု; ‘တင်းမုခင်းမုခင်း’ ကခင်းဝုခင်း.ဂေ့ ” ခင်းလု ယှပ်မခင်းခင်းထမ်ထိုင်ဝု; “ ဂ်းဂိတ်း! ပီခင်းသင်လု သုသမ်.ဂ်းလု, ” ။ မခင်းခင်းဂေ့ဝု; “ ထတ်းပပ်.ဂါခင်းလိုခင်းသုတ်းခင်း.ယှပ်.သေ ဂ်းခင်းဂ်းမုယှပ်.ဝု; “ ယှပ်မခင်းလင်း,မခင်းခင်းတုမခင်းသေဝု; “ တိမ်းဝံ. ဂ်းသင်လုလုဂ်း? ” ခင်းယှပ်။ မခင်းခင်းခင်းလိတ်.ခင်းတုသေ လတ်းဝု; “ ပေ့သု ထွမ်,တုလု ဂါခင်းလုဂ်းဂိခင်းဂေ့.ခင်း. တိမ်းဝံ.ခင်း.လု; ” ခင်းသေ မခင်းခင်းဂေ့ သိုဝ်း,လုခင်း ယှပ်မခင်းခင်း,ခင်းယှပ်။

“ ကခင်းဂပ်ခင်း မုခင်းခင်း. မုခင်းခင်းခင်းဝံခင်း လမတ်.ယှပ်ခင်း (Smart Phone) လုဂ်းခင်းခင်းယှပ်။ ပေ့ငမးဂပ်ခင်းခင်း. ဂ်း.ယှပ်ခင်းခင်းခင်း,ခင်း. ခင်း.ပခင်းခင်းယှပ် လုဂ်းလုခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း,ခင်း. မင်္ဂလာယှပ် ဂါခင်း,တခင်း လုဂ်းလု ဂပ်ခင်း။ လိုခင်းတုလု ဂပ်ခင်းယှပ်။ ပေ့ပေ့ပွဂ်းဂါခင်းမုယှပ်.ဂေ့ ပခင်းခင်းယှပ်.ယှပ်ခင်းခင်းခင်းခင်း. ဂါခင်း,မိခင်း

ယမ်းတု၊ဂ်း၊ မိုဝ်းခပ် ဂိုတ်းကပ်ကပ်လမ်းလွင်းခပ်။ ပေးသီင်ပူခင်းမေးမေးခင်းခိုင်း ဂုလ်းဂေး လုဂ်းပိုတ်းဂမ်း
လီဝ်။ ဂုလ်းဂေး မိုဝ်းခပ်ဂိုတ်းကပ်ကပ်လမ်းလွင်း ပေးဂ်းခင်းခိုင်း ခွဲးတုလ်းထိုင် လင်၊တုလ်းယပ်။ ကပ်၊ခွဲးတုလ်းဂေး
ကပ်၊တုလ်း။ လီခင်းတင်းပူခင်းကွပ်၊ခပ်သေ ကပ်၊လီခင်းတင်းဂ်းခင်း။ မိုဝ်းခပ် လတ်းပူခင်းတင်းပိုခင်းယူ၊ခပ်။
ကပ်ဂ်းခင်းလတ်းဂေး လမ်းလွင်းယူ၊ လွဲးယူ၊သေတု၊ ကပ်၊ထွမ်း။ ယူခင်းခပ်လေးဂ်းခင်း ခွဲးပိုခင်းလုဂ်းခိုင်း “ ” ။

လံးခင်းပိုင်ပိုခင်းယပ်။ ဂေးပိုခင်းပေးလုဂ်းကွပ်၊(ပူခင်းမေးသွင်း)ခပ်။ တိုဝ်းလွဲးဂ်းသေ ထမ်းဝါး -
“ လိုဂ်းခပ်။ ပိုခင်းလုဂ်းဂိုတ်းဂေးလွဲးတိုဝ်း? ” ခပ်ယူ။ မေးမေး(မေးသွင်း)ဂေး ခိုခင်းတွပ်၊ဝါး “ လုဂ်းလံးကွပ်၊ဂ်း
ဂိုဝ်း။ ပေးသွ “ ခပ်ယပ်။

ခိုင်းယပ်း ခိုတ်းဂပ်းပခင်းခပ်။ မီးခပ်။တွင်းပူခင်းလီယူ၊ ခွဲးခွင်လိုဝ်းခပ်။ ပိုခင်းတု၊ခင်းခင်းဂိုဝ်း ပေးမေး
လုဂ်းလင်း ဂပ်းသိုပ်၊တိုတ်းတေး၊ဂပ်းလံး ငါးငါးလုလုယူ။ ဂုလ်းကပ်၊လွဲးတု၊သီင်ဂုလ်းလွဲး ခတ်၊ဂပ်း။ လုဂ်းကွပ်၊
ကပ်ခပ်။ ကပ်ပိုခင်းယူ၊မီးယူ၊ တီးဂိုဝ်းဂွမ်းခပ်ခပ်။ ခပ်မေးဂပ်း။ ခပ်မေးခုပ်၊ဂပ်း လိုဝ်းခပ်။ လင်းလင်းလိုဝ်းခပ်ခင်း
မက်၊ဂုလ်းလွဲးခပ်သေ တု၊ယူခင်းခင်းယမ်း တု၊ခင်းယပ်လတ်းပခင်းခပ် တင်းခပ်တင်းလံးယူ။

မေး! ဂ်းဂေးလုလ်းလုလ်းထိုင်ပခင်း လုဂ်းကွပ်၊ခပ် ခွဲးပေးမေးခင်းမိုဝ်း၊ ထိုင်ပခင်းလီလီခပ်။ လုဂ်းကွပ်၊ခပ်
မုင်းမုင်း ဂ်းမိုတ်းတု၊ လိုဝ်းသေ ခွင်ယပ်၊ခင်းတွင်းယူ၊ယပ်။

မက်၊တုခင်းတီး

မာဂ်၊ ဂျွန်နီ ကမ်ဘီ

- မၤဝ်,တုခင်းတီး

ဝခင်းခိုင်း၊ လင်းမျှတ်းဂိုခင်း၊ တူ၊ ပုးခိုင်း၊ တင်းလုင်းခွင်းတပေး ယေး၊ လုမ်းခိုင်း၊ လုင်းမေးတီးကာပ်၊ ခမ်းယူ။ မိုင်းဂွတ်းတေးခမ်းခေင်း၊ လုံးဂွတ်းခေးဂိုခင်းကခင်းခိုင်း၊ ဗိတ်းမေးဂခင်းယူ၊ လင်းမျှတ်းခေင်း၊ ရေး၊ လင်း၊ ဝါ၊ တူလုင်းလုင်းခွင်းတပေးမခင်းသေ ထမ်းဝေး “ ဂွင်းဂွင်းခေ၊ မိုင်းတေးသကွင်းခေင်း၊ ယွခင်းသင်းလေး၊ ခပ်ဂွင်းသီခင်းသေ လတ်းတေးဂခင်းခေ လုင်းခွင်းခပ်ဂွင်းယူ၊ ဂု။ ” ယေး၊ ခပ် ဂွင်းယူ၊ ဂိုင်းခိုင်း၊ သေယပ်။ ယေး၊ ခေ၊ ခိုင်း၊ လုင်းလတ်းဝေး “ ခေးထင်း၊ ငတေ၊ မိုင်းတေးသကွင်းခေင်း၊ လွင်းမခင်းခိမ်ဂတ်းယီခင်းခပ် ဂု၊ လုမ်းခေး၊ ငလေး၊ ခပ်ဂွင်းသီခင်းလတ်းတေးဂခင်းခေး ” ။ လင်းမျှတ်းခိုင်းလတ်းခေခေဝေး “ ခေးကခင်းဂွင်းလုံလမ်းတေးခေင်း၊ မီးယူ၊ ဂိုမ်းလမ်းဂွင်းလုံလင်းသီခင်းလတ်းတေးခေး တေမီးခွင်းလီသင်းလေး၊ လတ်းလွင်းလွင်း လွင်းခေးယီခင်း၊ ငခင်းခေ၊ လင်းခွင်းခေးခေးခေ၊ လိင်းခပ်ဂွင်းလုံလုင်း၊ ကမ်းလုင်း ” ခေယပ်။

လုနီးခွင်ယေးဂီ၊တင်၊ဂေး၊ဂေး၊ ကွန်ကန်ပင်ခေးတွပ်၊ ဗွံမခင်းသေတု၊၊ ကမ်၊မီးခေးတွပ်၊ ကန်လီဂု၊ခင်၊
 လှို၊ ဂွမ်းခင် လဝ်းမျှတ်းလင်၊တေလတ်းခေ ယူ၊ယပ်။။

“လုန့်ဒွင်ခပ် ကွခ်ခပ်တွင်းဝံလီလီ ဂူခင်းသွင်ဂေ၊ မိုဝ်းပီခပ်လုံလမ်တေးသတေးဂခ်ခပ်ခပ်၊ မာ်ဂူဝ်
 လုံဗျ၊ ယာခ်ခပ်ဗျ၊ယူယပ်။ ယာခ်ခပ်ဗျ၊ဂျ၊ဂိုဝ်ဂေ၊ သီဝ်ဗျ၊လတ်းတေးဂခ်ဂေ၊ လင်လွမ်းဂျ၊ခပ်ခပ်၊ တျ၊ဗျ၊ဂေ၊
 ခပ်ခပ်၊ လံးဝ်ခင်းခပ်ခပ်ယပ်။ ခိုဝ်းတေးသကွဂ်ဂိုင်း မာ်ဂူဝ်လုံသွင်ကခ်ဂေ၊ လံးယာခ်ဗျ၊ဂိုင်းသေ သီဝ်ဂေ၊
 လံးလတ်းဂိုင်းခိုခင်းလွမ်း တိုင်းတိုင်းယပ်။

မိုးခန့် ခင်,ဂ်,ယပ်. ပေးရှင်းသွင်ဂေ. မီးမိတ်းတၢ်ဂ်.ဂွမ်ခင်ဂေ; ယွခ်.မၢ်,ဂွပ်လုံဗျ. လမ်ခင်

[illegible]

လဝ်းမျှတ်းသိုပ်,လတ်းဒေထီင်- “မၤဂွၢ်လုံလမ်ဂခ်မး တိၣ်းတိၣ်းလိုင်ခံ ထိုင်ဗွၢ်ဒ်ဂိုၢ်းမိတ်းတၢ်,
ယှံ,သုတ်းခခေ. သွပ်.သိပ်.လတ်းကပ် ဂူၣ်းဂေး သွင်ဗျုးပွင်,လုံဂခ်သေ လုမ်းဗျုးသွင်ဗျုးခခေ.ဂေး ဂှၢ်းလီတေ.
ခခေ.ယဝ်.။ ဂမ်းလိုခင်း မိုဝ်းမေ့ဂှၢ်.ပိၣ်းဂခ်တေ.တေ.ယဝ်.ခခေ. ကမ်,ကပ်ဗျုးဂှၢ်.သွပ်.သိပ်.လတ်းယဝ်.ဂွၢ်,
ယၢ်.တူၣ်းဂခ် သံတၢ်တၢ်.မိခင်းဂူၣ်းဂေး ဂေး.ခိုင်းဗျုးလတ်းသင်ခံ ပွင်,လုံဂခ်ဂမ်းလိပ်ယဝ်.ဝး” ။

[illegible]

ကျေးဇူးတင်စွာ ယုဒတို့၏ ဂုဏ်ထူးချီးမွမ်းခြင်းခံရသည်။ ခုတ်လှဲထိုးသိမ်းသော သေရပ်။ မြို့တော်တို့၏ အခန်းတိုင်း
 တွေသည် ပွန်းတိုင်း၊ သွင်ပွန်း၊ ကမ်း၊ ရှမ်းသင်သောတု၊ ပေးပို့ခံလုံလုံပွန်းများစွာ၊ မာ၊ ဂုဏ်ထူးသွင်ကပ် ယခင်ခံပေးကမ်း၊
 မင်းရှင်ခံသော တေကမ်း၊ လင်းခွံခံခိုခံ။ မာပွန်းမာလုံ သင်တေလတ်တိုင်းတိုင်းတေးသ တီးကျေးဇူးတင်စွာ
 လိုက် ရှေးခွန်းလုံလုံးခိုခံ တွင်းသွင်းခံ၊ သေရပ်။

“ ရံယ၊ခင်ဂခင်ခရ၊ယဝ်။ လင်၊ဗွဲလမ်ဂခင်ခိုခင်းခင်။ ကမ်၊ငါးငါးလျှး ” ၁၁

မၤဝ်,တုၤခင်းတီး

10 Marck 2016

ကပုမိ,ကမိ,ကွဲ; ကခင်ကုယာမိ;ခါးခေခ

■ ကံးသိုဝ်

ကုးကုး ပီခင်ကုခင်းလု,တိပိုင်းလွင်း ဂိုတ်းဂိခင်ကခင်ဂို; သံ.ဂိခင်ကခင်ခေ; ဂိုတ်းပုးကခင်သုခင် ကုးပီခင်ဂေ.
မိုတ်းသုခင်ကခင်တံး သီမုခင်,မုခင်, သိုဝ်းခိခင်ယာဝ်းသီခင် ကုးလံးလွင်သုခင်ကုလုသုခင်ပိတ်; ဂိုတ်းသွင်းဂိုတ်းပိမ်းသုခင်တိပ်းခင်;
လိုဝ်းခေခေ. ဧတ,ဂျု။

ဝံးပီ 1990 ကုးကုခင်ကခင်မုင်.ဂေ.ဂိုခင်းဂုင်း ခံ.မုးယု,သုပ, ဝိုင်းလုးသိုဝ်းသေ ယုခင်.ပီခင်ကွင်းတီးမု, တု,
မုင်.ဂေ.ဂိုခင်းဂုင်းလု; ကွင်းလိခင်သုခင်ဂို;ခေ; တု,ဂိုတ်းဂိခင်ကေ;ကမိ,မီး တာင်းမေ;ကခင်ကုးမီးခေခေ.ဂေ; ကမိ,ခင်တိုင်း
တိုင်းဂျု, ခေ;ဂိုခင်းဂုင်းဂေ; လံးဝုးဂပ်.ဂိခင်း ခိခင်လွင်တေ.တေ.ဝုးဝုး ယု,ယဝ်။

ဂိုတ်းခေခေသေ နိုဝ်,ခံ.လံးမုး လမ်လိတ်းခုပ်,ခေခေ. ကုးတင်းခေ; လင်,ဂုလံးကွင်းတီးနုဂ်,သွမ်းကခင်ခိုင်း
ဂွင်းဝုး “ဂုလုးမုဂ်,ဂိခင်တိုင်,” (လံးဂု.ဧတ. ယုခင်.ခိခင်မုးခေ,လု; နှံးကေ;ကမိ,ဂုတ်းဂျု, တီး,ခိခင်နုဂ်,သွမ်းသင်
ယုခင်.ခေခေလု; ပပ်,ဝံ.) ကုးတင်းခေ; လင်,ကွခင်ကခင်ဂျု, တီး,ခိခင်သေ နုဂ်,သွမ်းခင်; ခင်ဂပ်, လိုဝ်းခေခေ. လွ်ယဝ်။

ထိုင်ဝခင်းခိုင်း ကမိ,ဂု.လုင်ဂုင်းကုးခေ;လုဂ်,ဂု. ကမိ,ခေခေ ခွံးပခင်လွင်းမံတွင်း ခွံးလုင်းပခင်မုင်.ဂေ.ဂိုခင်း
ဂုင်းဂိုဝ်ကမိ,ဂု. ကခင်ခေ;ဂျု,ခံ.ခိုခင်းဂေ သိုဝ်.လံးမုးခင်ဂုးလုး (ခင်;ခိခင်ယံးလုးလု; ခင်;ခေ,နိုဝ်. ကခင်ဝုးခေခေ.)
ခွံးခိုင်း မုးဂုင်သေ ဂိခင်ယိမ်းတီးဂိုခင်း ကိမ်,တိမ်ယဝ်.ဂေ; ခေ;ဂေ,သေပုးဂျု, တု,ဂိခင်တီးဂို; ခေခေ.ယု,။

နွင်းဂင်ဝခင်းတိုင်း လိတ်,မံးတိုင်းတိုင်းခေခေ. ကုးတင်းခေ;ဧတ. မင်.လုတ်,ခေခင်ယုပယာဝ်း တင်းခွခင်း
မိုတ်းခွခင်းမုင်းယဝ်.သေ ကုးဝုး “လုင်,ဂိခင်ခင်ဝခင်းယဝ်.” ခေလု; ခုးကေ;လုမ်းသေ လိခင်းခင်ဂျု,ခွံးထိုင်ကွခင်

တၢင်း ဤလၢဝ်လိတ်းဂျၢးခပ်း နီဝ်းလိတ်းယၢ်သေ မိခင်ဂျၢးခပ်းဂျၢး ခပ်းခပ်းယၢ်းအၢတ်,ဂၢင်သေ ဂိင်းလူင်းလွဲ
ယၢ်းအၢတ်,ဂၢင်ဂျၢးသီင်းယၢ်.ယိုင်း ခုးဂျၢးဂွင်းဂျၢးမင် ဂၢင်းသိုဝ်းယၢ်.ဂၢး။ ဂျၢးဂျၢးမးမးဂျၢး တူင်းလွဲဂျၢး
ခပ်းခပ်းလိခပ်းမးဂျၢးထိုင်ထိုင်ဂၢင်းခပ်း. နီဝ်းဂျၢးလွင်းဂျၢးတၢင်းမၢင်းယၢ်.ဂျၢး လံးဂၢင်ခပ်းမး ဂၢင်တၢင်းမံးခပ်းဝံ.ယူ,ခပ်း.
လုဂ်းသေဂျၢးတူင်းခပ်း လိုဝ်းခပ်းဂျၢးခပ်းလိခပ်းခပ်းသေ ခပ်းတၢ်မၢင်းလိုဝ်းဂျၢးတၢင်းခပ်း လမ်ဂုလ်းဝံ.ဂျၢးခပ်းမၢင်း
ခပ်းခပ်း။

ဂျၢးဂျၢးဂၢင်းတၢ်. တၢင်းယၢ်.တူင်းမိတ်.ခပ်းဂၢင်ယၢ်းဂျၢး, လွင်းတၢင်းလွဲခပ်းသေ ခိုခင်းဝိခပ်း,တူင်းခပ်း
ယၢ်.။ ဂၢင်မိုဝ်းမၢင်း ပံ,ပိတ်းမိတ်.ခပ်းတၢ် ဂၢင်လံယွဲ.လွင်းဂိမ်းဂၢင်ခပ်းသေ လွဲ.ဂျၢးမးသုမ်ဗိုယၢ်.။ မၢင်းဂျၢး.
ယိုခင်းတၢင်းဂၢင် လိုဝ်.ခပ်းဂၢင်,ဂၢင်ဝိခပ်းဝံ. တၢ်,နဂၢ်,ခပ်း. မးလုလု,သွဲ,မးသေ တူင်းတၢင်းပုလု,ဂၢင်,ပုလု,ခပ်း. တၢင်း
သၢမ်ဂျၢး. ဂၢင်ဂၢင်ဂိမ်းဂိမ်း တၢင်းခပ်းဂျၢးဝါခပ်းဂျၢးမၢင်း လူင်းခပ်းဂျၢး, ယူ,ယၢ်.။

ဂိတ်းခပ်းသေ “ ခပ်းတၢ်,ခပ်း.တၢ်. သမ်.ဝါးပိခပ်းလိုဝ်.ခပ်းဂၢင်,ဂၢင်, ခပ်းသေတၢ်.ဂျၢး သၢမ်တူင်းသၢမ်လွဲ
တၢ်. ပိခပ်းလွင်းမၢင်း သိုဝ်,သံလွဲမးယၢ်. ” ခပ်း ဂျၢးဂျၢးခပ်း ခံးလၢတ်းဂျၢးယၢ်.ဂျၢး ခုးလံးဂၢင်ခပ်းတၢ်မၢင်း
ယိုင်းဂျၢး,မး လးမၢင်း ဂျၢးခပ်းသီတၢ်မၢင်းပိတ်းယၢ်.။ လုဂ်.အၢတ်,ဂၢင်, ပါခပ်းခပ်းခပ်းဂျၢး, ပိတ်းတၢင်း,တၢင်း
ယၢ်.ဂၢး။ ဂၢင်းပိးခပ်း.ဂျၢး မုင်တူင်းလွင်းတၢင်းလင် “ ဂျၢးဂျၢး ” ခပ်း ဂၢင်ဂၢင်,ဂျၢးခပ်းသေ

မံတၢင်း- “ ဂျၢးမးခပ်း. ပိခပ်းဂၢင်ခပ်းဂိမ်းသီခိုဂ်.လုဂ်.တၢင်း ပုခပ်းတၢ်,ဂၢင်းယၢ်. ” ခပ်းခပ်း.
ဂၢင်,ခပ်းပိခပ်း “ ဝၢင်းဂျၢးလးမး လွဲခတ်,ဂျၢးယၢ်.သေ ဂၢင်းလင်,တေမေဂျၢး. ” ခပ်းလး
ဂၢင်တီးခပ်းမံတၢင်း ခပ်းဂျၢးလွဲဂျၢးပိခပ်း ဂျၢးခပ်းဂၢင်းယၢ်. လင်,လံးတံး ပိခပ်းပွင်းလိဂ်းဂၢင်ခပ်း.မးခပ်းဂျၢး

လင်,သိုဝ်,ထီင်း- “ ဂၢင်,ဂၢင်,လွဲ ဂၢင်မးယၢ်မးခပ်း ” ခပ်းခပ်း။ ခပ်း.ယမ်ယွဲ,ခပ်းသေ
ဂၢ်းသိုဝ်

ကပုမိ, နီတိ, ဣဒ်, ပဒ်ထွဒ်; သွဒ်

- ခွဲစိတ်မှု၊ ဝါဒစကား

မီးကပုမ်၊ကခ်၊ဂူဝ်ခိုင်၊ မိုဝ်းပွာ်ခိုင်၊ မီးခိတ်၊ဗုင်ခိုင်၊ကွာ်၊ခဝ်းတၢင်းဂျ၊ ခင်းထိုခင်၊ဗု၊သၢမ်ဂိုင်၊ ကွခ်
 ခခ်ပံလူင်ဂျ၊ ပိခ်ယိုတ်းပိခ်သံ၊ ၊ ထိုင်တီးခိုင်၊ ကမ်၊သၢင်၊တေ၊လး၊ ခိတ်၊သွင်တူဝ်သမ်၊ဂျ၊တူဂ်းလုဂ်းပိတ်၊ ခိတ်၊
 ခပ်ဂေး၊ ကွခ်ခခ်ဂုမ်းတူဂ်း ခုသွင်တူဝ်သေ ပခ်တၢင်းဂုခ်ထိုင် ခိုင်၊တူဝ်ခိုင်၊မိဝ်၊ တူဝ်ခိုင်၊ဝု၊ ပိခ်ကပ်၊ တူဝ်
 ခိုင်၊ဝု၊ ဂျ၊ဂ်းကပ်၊ ထိုင်၊တူဝ်ခိုင်၊ဝု၊ ဂၢခ်းခိုခ်းကပ် ဂိုတ်းခပ် ဂိုတ်းခခ် သမ်၊ပေး၊ပခ်းဝံ၊ယူ၊။

ဒီတုန်းတုန်းလုနီးသွင်တူင်ဂေး၊ ခတီးလွင်ဝီခင်ကပ် လံလံ၊ဗေင်၊ဂေး၊ ကမ်၊ထိုင်ပက်၊လံး၊ ခတီးလွင်ဝီခင်ခိုခင်း
 မုးလံပွန်းဂေး၊ ကမ်၊ခိုခင်းမုးလံး။ ဒီတုန်း၊ခပ်တင်းခမ်ဂေး၊ ကမ်၊လင်းဂှိတ်းဂှိတ်ထိုင်၊ လင်း၊ကွခင်ခင်ဝု၊ “ ကိုဝ်း၊ တိုဝ်း၊
 တီးဝု၊ကမ်၊ကွင်၊လံးဂေး၊ လင်းဂှိတ်းဂှိတ် ပွံ့ပွံ့လူင်၊တံဂူလု၊ ဝံလွင်လီလီ ယူ၊ယီခင်ယီခင်သေ တံလု၊ သွင်ခိုဝ်ဝီခင်
 ဝီခင် ချွန်းချွန်းဂေး၊ တေသုမ်းဂှိတ်း တေဂှိတ်ဂူလုး” ခံသေ သူင်၊သင်၊သွင်ဗုသေ တေကင်းသိုဝ်၊ခပ်းတင်းခပ်ထိုင်၊
 ယူ၊ယပ်။

လံးဝိခင်းလို့ဝ်ခေ ခိတ်,တူဝ်ခိုင်; လှဲတူင်း ဂှိုင်းယွမ်းဥှ,သေ တံပိတ်;တေယျ,ယဝ်။ ခိတ်,ထိုင်;တူဝ်ခိုင်;
 ဧတ။ ခတ်းလှိုင်ခိုင်ခိုင်းတိုင်းတိုင်းလး တူင်းဥှ,ဝိခိုင်ခိုင်းထိုင်; တူင်းဥှ,ဝိခိုင်ခိုင်းထိုင်; ဂှိုတ်းခိုင်ခိုင်ခိုင်းတိုင်း
 တိုင်းလး ခမ်းလိုခင်းမး ခိုင်းထိုင်လံးပာ်,လုာ်။ ဂှိုတ်းခခေသေ လွတ်;တင်းတံဥှ, ယျ,ယဝ်။ လံးဂှခိုင်လို့ဝ်ခေ
 ခိတ်,ခပ်တင်းဃိုင် ပိခေကခေလီကမ်းလှိုင်ကမ်းလှိုင် ခပ်လင်,ထမ်တူလှ်းဝး “ ဂှင်းကွခေခခေလတ်; သူသွင်ဂျေဝး
 ဂှ်ယွမ်းလှ်ယျ, မ်းသမ်. ယမ်,ယမ်လှိုင်.ဂှိုင်သေ ကပ်ဂှိုင်းဝိခေကွာ်,လုာ်မးလံး ” ခေယျ။

ဒီတုန်းတုန်းခေတ်။ ခုခင်းတွင်းလတ်းဝုး “ ဂင်္ဂုခေတ်၊ဂိုဝ်း လိုဝ်းသူလတ်းသင်ဂေး ဂင်္ဂိုဝ်းခင်း
ဂင်္ဂုလ်းထင်၊ဝုး သူပခင်ဂိုဝ်းဂင်္ဂုလ်း ဂင်္ဂုခင်းလွင်္ဂခင်းတိုင်းတိုင်း ခေတ်ခေတ်၊ ” ခေတ်ယဝ်။

ဂင်္ဂုခင်း၊ဂိုဝ်း၊ သုတ်းတီးခင်းယဝ်။ ဂင်္ဂုခင်းတုန်းသွင်သင် မိုင်းဂုခင်းခေတ်။ ပေးဂုခင်းထွမ်း၊
ဂင်္ဂုခင်းလတ်းခေတ်။ တင်းပိုင်းဂေး ဂင်္ဂုလ်းထင်တီးလံး၊ လူဝ်း၊ဂိုဝ်းဂုခင်းဝံသေ ဂိုဝ်းဂင်္ဂုခင်းတိုင်းတိုင်း
လင်၊လင်၊ပီခင်းဂင်္ဂုလ်း။ ဂုလ်းဂေး တေလံး၊ဂိုဝ်းဝံသေ၊ခေတ်၊ ဂင်္ဂုခင်း၊ဂင်္ဂုခင်း၊ ဂင်္ဂုခင်း၊ယင်းဂင်္ဂုခင်း၊
လံးမိုင်းတုတ်းဂုခင်း၊ဂင်္ဂုခင်း၊ ဂင်္ဂုခင်း၊ ယင်းဂင်္ဂုခင်းလင်၊တုတ်းဝံသေ။ သင်္ဂုခင်း၊ဂင်္ဂုခင်းထွမ်း၊ ဂုခင်းခင်းလင်၊
လီလီယဝ်။

ဂုခင်းတီးဂင်္ဂုခင်းမီးဝံသေ၊ ဂုခင်းလတ်းယုထွမ်း၊ ပေးဂုခင်း၊မိုင်းသုခင်းလွမ်း ခေတ်ယဝ်။

ခိုင်းယုဝင်၊ဝင်၊

ခန့်သတ်ချက်များ

- ဖခင်းခေါင်းစဉ်

ရှုခင်းလေးချော့ဆိုင်း၊ မိုဝ်းမခင်းလေးတိုက်ပတ်းဒုခင်းမုက်၊ ရှေးမွဲးကွခင်းမခင်း ရှုံးခိမ်ခိမ်လိပ်းလိပ်း
ယူ့ခခင်း၊ လံးရှုခင်းကောလိင်ကယုမွဲးသီးနူပ်၊ လုဂ်းယိုင်းကွခင်းမခင်း ကပ်လိဂ်းလိမ်သေခိတ်၊ဒေရုရှေး မခင်းယူ့ယပ်။
မခင်းဂိုင်းဂါင်ရှုခင်းသေ ပီခင်းကခင်းကွဂ်၊တေးသလုံလမ်ခေ၊ဒလး လင်၊ကပ်ဂိုက်၊မံ့ထတ်း(ပေ၊တခင်း) ဂိုမ်မင်ပခင်းခိပ်၊မိုဝ်း
လုဂ်းယိုင်းကွခင်းမခင်း ကခင်း၊ဂမ်းမခင်းပေးကမ်းလံး ယူ့ယပ်။

ဗိုလ်တို့တို့မခမ်းခိုခင်း ဂွံးဝုးခိဝ်းမိုဝ်းလုဂ်းယိင်းကွခင်းမခင်း ပေးကွဂ်းလို့တ်းမး ခမ်းဝုးခမ်း ယုယပ်။
 ဂိုတ်းခံသေ ခမ်းခမ်းမခင်းလင်ဂွင်ကပ် လုဂ်းယိင်းကွခင်းမခင်း ဂွံးယုယပ်၊ ဗိုလ်တို့တို့ထိုင် ဂွံးယုဂေး မေယုခပ်
 ဝုးဂွင်းမခင်း ခိဝ်းမခင်းခိဝ်းခံ လံးဂွင်းယုယပ်လေး တေလံးတိဝ်းပိတ်းပံမခင်း ခံယပ်။

မှိုင်းခိုင်းဂွတ်းထိုင်ဂိုင်းခင်းခင်း. လုန်းယိုင်းကွင်းခင်းခင်း,ထမ်းဝုး “ ပေးပေး ခိုင်းမှိုင်းလုန်းယိုင်း
တောခိုင်းကွင်းခင်း, မေးမှိုင်းလှ် “ ခိုင်းယု, ယုခင်းခိုင်းခေးထမ်း ကခင်းခိုင်း,လိုခင်းခင်းခင်း လွတ်းခင်းတင်းခိုင်းခင်း,လုန်း
ယိုင်းခင်းခင်းခင်း, တိုင်းကွင်းတိုင်း,လှ် ထိုင်လှ်ထိုင်ခေးခေး,ခင်း, ထိုင်,ကပ်တိုင်းခင်းခင်း ခိုင်း,မင်းခင်းခင်းခင်း
ယု,ယင်း။

ဗွင်းမင်းပိတ်ယူလို့ခင်ခင်၊ ကမ်းထိုင်ကမ်းထိုင်လို့လဲ လုံးရှင်ရှင်ကန် လုန်းယိုင်းကွာခင်မင်း
 ခိတ်ဝံ့ခင်၊ တိမ်းဝံ့ဝံ့ “ လုန်းယိုင်းရှင်းပေးကျော့ ” ခံယပ်။ ဗွင်းလုံးရှင် တူလိပ်ရှင်ခင်ခင်၊ ကန်လုန်း
 ယိုင်းကွာခင်မင်း လင်တော့မေ့တိမ်း ရှင်းရှင်းကမ်းကမ်းရှင်းခင်ခင်၊ ပေးခပ်တေ၊ ရှပ်ကပ်လုန်းယိုင်းကွာခင်မင်းသေ

၎င်းနှိုးဆော်တို့လုံး ထိုင်ကျွန်းထိုင်လွှဲမခင်း တေးတေးဝုန်းဝုန်း ယူဆခင်းယင်း။

တၢင်းတေမခင်း ဂှ်းကမ်ပွင်၊လှဲ လွင်းဝုးခွင်းခွင်ခံ။ ပီခင်တၢ၊လှဲဝဲတိုင်းဂုလ်း၊ ဂုခင်းဂုခင်းဂှ်းဂုလ်း
 ပီခင်တၢ၊ဂှ်းဂုခင်းခွင်းခွင်ခံ။ ဂုခင်းလွင်းခွင်းခွင်ခံကခင်ခခင်းခလး ယု၊ဂှ်းလံးဂှ်းခခင်းခခင်းခခင်းခလး
 ထိုင်တီးလံးလီပင်းသီပံ၊ သေခင်းခခံ ယု၊တီးခုးယုခင်းယုခင်းတွင်းထိုင်ယု၊ ॥

အပ်.ယမ်ယို,အမ်သေ

ပေခင်းခေလှော်ခင်း

1.1.2016

မာဝ်,ကိးဂူခင်းအခင်းကွက်, ကျေးအခင်း;

■ တံးခင်း, (ဝါခင်းလင်း)

မီးလံးမာဝ်,ကွက်, ဂူခင်းအခင်းကျေးအခင်း၊ လံးဂူခင်းမီးလုး လုးသုင်ဂူခင်းမီးကျေးအခင်း၊ အံယဝ်။ ဂိုတ်း
အံယဝ် ထိုင်မုးဝါခင်းအခင်း၊ မခင်းလံးလင်း,ယုခင်းတင်းဂူခင်း တံးယင်းသုင်ကွက်,ကျေးအခင်း၊ ယု,ယဝ်။ ဂမ်းအခင်း၊ ကခင်း
ပီခင်းယင်းသုင်အခင်း၊ လင်း,လုတ်းတံး၊ လံးမာဝ်,ဂူခင်းအခင်းအခင်းဝါး “ သုထွမ်းဂူခင်းလုတ်းလီလီဂူခင်း,ခရး ဝါခင်းဂူ
ဂိုတ်းကခင်းသု ခင်းလုခင်းအခင်း၊ ပီခင်းဝါခင်းလံး,ဂူခင်း ခင်းဝါခင်းဂူခင်းဂိုတ်း၊ ပေးခင်း သုလုးဂူခင်းတံးဂိုတ်းဂိုတ်း ဧတ,ခရး
ဂိုတ်းလုခင်းကခင်းလံး၊ ကခင်းဝါခင်းအခင်း၊ သုကမ်း,ယမ်းဝါခင်းတုလုးဂူခင်း ? ဂူခင်းတံး,ကမ်း,မီးဝါခင်းတံးဂူခင်း၊ တံးတံး,ခရးဂိုတ်း
လုခင်းသုလံး၊ သုလုခင်းပီတံးဂူခင်းသု ဂူ,ဂူ,ကျေးကခင်း လခင်း,မခင်းပီခင်းကခင်း တင်းသုသု ဧတ,ခရးဂိုတ်းဂူ,လုး ”
ဝါခင်းဂူခင်း လံးမာဝ်,ဂူခင်းအခင်း အခင်း,ယဝ်။ ဂူခင်းဂူခင်း လံးမာဝ်,ဂူခင်းအခင်းကွက်,အခင်း,တံး၊ ကမ်း,လုခင်းပီတံးယင်းသု
ကွက်,အခင်း,လံး ငါးငါးခင်း,ဂူခင်း၊ ဂိုတ်းအခင်း,သု ဂိုတ်း(၁၀)ပီ ယု,ယဝ်။

ထိုင်ခင်း,ဝါခင်းအခင်းမုး လံးမာဝ်,ဂူခင်းအခင်းလုးတင်း ယင်းသုလုးဂူခင်းမီးအခင်း၊ လံးထုင်းတံး,
ခရးကခင်း တံးခရး Shopping Mall အခင်း,လုး၊ ကခင်းပီခင်းယင်းသုလုးဂူခင်းမီးအခင်း၊ လင်း,တံး,လုးလံးမာဝ်,
ဂူခင်းအခင်းအခင်းဝါး “ မွဲ,သုခင်း ယု,လီယု,ဂူခင်း? လုခင်း,သုလုး,ခရး, ဂူခင်းတံး,ခရးဂိုတ်းယင်း,ဂိုတ်း၊ ယဝ်,ဂေး ဝါခင်းဂူ
လုခင်းအခင်းကခင်းအခင်း၊ ခင်းလုခင်းအခင်း,မခင်းလံးတံး,လု, (၅၀၀၀) ဂမ်းလီလီဂိုတ်း၊ လုခင်း,သုယမ်းဝါခင်းမီးယု,ဂူခင်း?
ယဝ်,ဂေး မခင်းအခင်း၊ နှာင်ဂူခင်းဂူခင်းလီလီလင်း ပီခင်းဂူခင်းလုခင်းလုး ဂေးအခင်းဂိုတ်း ” အံဂူခင်းလံးမာဝ်, အခင်း,ယု,။

ဝါသု လံးမာဝ်,ကွက်,အခင်း၊ လံးဝါခင်းခရးဂူခင်းယင်းသုလုးအခင်း၊ လုတ်းယဝ်,သု အခင်း,တံးကွက်,

မခင်းလား ပေးပိုင်ရုံလုပ်၊မရ ယူယပ်။ ယူကမ်၊ရှင် ဂျေပီခင်ဗုဒ္ဓယိင်းသက်ခခေ။ ဂွတ်းမရ မိခင်းဗုဒ္ဓယိင်းသက်ခခေ။ ပံ၊သိုပ်၊လာတ်းသင်ထီင်းလေး ဂျေပီခင်ဗုဒ္ဓယိင်းသက်ခခေ။ တူလ်းမေးမခင်းသေယပ်။ လင်၊ဝုးတီးလံးမာပ်၊ ခခေ။ဝုး

“ ပေးလီင်.ရှမ်း ဂွတ်းတီးခမ်းရှုး? ဂျေခေ။ ပီခင်မေးခရ်ကေး ” ယပ်.သိုပ်၊လာတ်းထီင်းဝုး “ Project ပေးလီင်. ရှမ်းတီးခခေ။ ရှမ်းပီခင်နီမ်မိုဝ်း မခင်းကိုင်း၊ ခပ်.မံခရ်ကေခ ပေးလီင်.ရှမ်းတေးလီင်ခေ။ လခင်းပွင်းမခင်း (40) ရမ်းလီင်ကိုင်း၊ ပေးလီင်.ရှမ်းခေ။ မိုဝ်းကွခင်တင်း မခင်းယမ်းရှမ်းမိခင်းယိင်းသက်ကွခင်၊ ဂျေခခင်းခခေကိုင်း၊ ရှုလ်းရးဝုး မခင်းလံးကမ်၊လံးယိင်းသက်ကွခင်၊ခခေ။ ယွခင်းခခေလေး တေးထိုင်ဝခင်းမိုဝ်းလီပ် ပေးလီင်.ရှမ်းခေ။ ကမ်၊ပံ၊တေးခရ် ရှုခင်းလွမ်းဗုဒ္ဓခခေ။ ယိင်းသက်ကွခင်၊ဂျေခခေ။ သင်ဝုးမခင်းလံးကခင်းတင်း ပေးလီင်.ရှမ်းခခေတေ။ မခင်းတေးကမ်၊လီတေ။ တေ။ယပ်။ တင်းရှမ်းထိုင်.ခခေ၊ ပေးလီင်.ရှမ်းမီးခခေ။ မိုခင်ထိုင်.ခခေ၊ဝခင်းမိုဝ်းခခေ။ ရှုတီးလှ်ကေး တေးကမ်၊မီးငံးငံး ”

ဗုဒ္ဓိင်၊ငခင်းရှမ်းဂျေပီခင်ဗုဒ္ဓမခင်းခခင်း လာတ်းထိုင်.ခခေယပ်.ဂေး ဂျေပီခင်မေးမခင်းလံးတေ။ ယိခင် လှိုင်ရှု၊ ပေးကမ်၊လင်းလာတ်းကွခင်၊ ခေးရှမ်းသင်မရ်လံးထီင်း သေခေးယူယပ်။

[illegible]

ခင်းယာမ်းဗေဒရှင်း ကန်ရှိတ်းယူ၊ခံ။ ခတ်းလှ်းထိုင် တီးကန်သုင်သုတ်းလး၊

ပိခင်,တီၤ- တံးခၢၣ်, (ဝါၣ်းလၢၣ်)

ရှုခင်းသီ၊ရှေး

■ ကွန်တိုဒင်း (ခမ်းတိုဒင်း)

1. တမေ၊ တမ ပရူယခေ- ရှုခင်းရှေးကန်လုန့်လမ်းသိင်၊သေ
ခိုခင်းရှု၊လူးတီးလမ်းသိင်၊ရှေးခိုင်း ။
2. တမေ၊ လေတိ ပရူယခေ- ရှုခင်းရှေးကန်လုန့်တီးလမ်းသိင်၊သေ
သမ်းရှု၊လူးတီးလမ်းသိင်၊ရှေးခိုင်း ။
3. လေတိ တမ ပရူယခေ- ရှုခင်းရှေးကန်လုန့်တီးလမ်းသေ
သမ်းရှု၊လူးတီးလမ်းသိင်၊ရှေးခိုင်း ။
4. လေတိ လေတိ ပရူယခေ- ရှုခင်းရှေးကန်လုန့်တီးလမ်းသေ
ခိုခင်းရှု၊လူးတီးလမ်းသိင်၊ရှေးခိုင်း ။

ခင်းရှုခင်းသီ၊ရှေးတီးခိုဝ်ခို။ တီးခင်းတေလိင်းခေရှုခင်းရှေးမံသမ်ခေခင်းရှုခင်းခေသေ တေတေ၊
တေလိင်းခေ ရှေးမံသီ၊ကိတ်းကီးရှုလုန့်။ ခေခေသေတေ၊ရှေး တီးသေလိင်းခေရှေးမံသမ်ခေလေးရှေးမံသီ၊ယဝ်။ ကန်
ရှုတ်းရှေးမံခိုင်းလေး ရှေးမံသွင်ခေခေရှေး ယုမ်း၊ဝုးဗုးလုလိက်ရှုခင်းခေ တေပွင်၊လှသေ ရှုခင်းရှုခင်းပိုင်တီးရှုခင်းရှုလုန့်
ဗုမ်းခင်းရှု၊ယု။

ရှုခင်းရှေးမံသမ်

ရှုခင်းလှိုင်းကန်လေးမံခေ ရှုခင်းရှုခင်းလိမီးခင်းခေသေတေ၊ သမ်းလှိုင်းကမ်းလီ၊ ကရှုခင်းရှေးယမ်းကမ်းလီ ။

ရှုခမ်းလှိုင်းကန်လုံးများပီခင် ရှုခမ်းမာန်မီးသထေးလှိုင်ခံသေတု၊ သမ်းကမ်းလှူကမ်းတုခင်း၊ ကမ်းလွှဲထိမ်ကန်ရှုခမ်း
ခမ်းပရိတ (ရှုခင်းလှိုင်းခိုင်း၊ ဝါခင်းမိုင်း၊ ဗေဒ၊ သု၊ သု၊ သု၊ သု) ။

ရှုခမ်းလှိုင်းလုံးများပီခင် ရှုခမ်းမီးပိုင်၊ ဂျာ၊ လခင်းသုင်၊ မီးတိုင်းမေ့ခမ်းခင်သေတု၊ သမ်းကျ၊ ဂျာ၊ ချ၊ ရေး၊ ဝံ၊ မျ၊ ခကောတ်၊ တ
ပုခင်းပိုင်သေ ထိုင်၊ လီ၊ ဂ်၊ သွင်းဗ်၊ တူလှ်းတိုခင်းတူလှ်းတီ၊ ခိုင်ပိုင်ခင်း၊ ကမ်းခခင်း လှ်းတိုင်းမေ့တူဝ်ဂ်၊ ဗ်၊ တီးဗ်ခင်း
လှ်းဂ်၊ ပီခင်းဗ်ခင်းဂ်၊ ကမ်းလှ်းဂ်၊ ပီခင်းဗ်ခင်းလီ ။

ရှုခမ်းထိုင်းကဆင်လံးမုးပီဆင် ရှုခမ်းမီးလဆင်.ထဆင်းသုင်၊ ရှုခမ်းမီးက၊ဆရ၊ပ၊ဝ၊သေတ၊ သမ်.လှံ.က၊ဆရ၊ဗိတ်း (ကမ်.လှံ. ဂ်းပီဆင်ဗွဆင်းလီ၊ လှံ.ဂ်းပီဆင်ဗွဆင်းဂ်း) ။

ဂူခင်းလိုင်းကခပ်လံးမူးပီခင် ဖေဝဂျာခင်း (ဖေဝလီဖေဝဗျိုတ်း၊ ဖေဝကခပ်မီးသုခင်၊ တိုင်းတေးဂါလေ၊သု၊လံးခမ်)ခပ်သေတု၊
 ယွခင်းသေလွင်းလွင်းသေ သမ်းကမ်းမူခင်းသိုင်းခင်းဖေဝဂျာခင်း ဧတ၊ဥု၊မီးထိုင်း တင်းခမ်တင်းလံ၊ယူ။
 ပေးတေဂူပ်သေလာတ်းဂေး ဂူခင်းလိုင်းကခပ်ဂွတ်းဝံ၊ယူ၊ တီးကခပ်ခိုင်းနီမ်.လိုင်းလွင်းသေတု၊ ယွခင်းတင်းဂှိုတ်းသင်း
 သမ်းကမ်းခိုင်းနီမ်.ကမ်းလိုင်းလွင်းလေး ကခပ်လိုင်းခပ်.ခပ်. လံးဝုးမခင်းပီခင်ငဝ်းလံး ကခပ်လုဂ်.တီးလိုင်သေ တေဥု၊လူ
 တီးလပ်းသိုင်၊ ခခေင်.ယဝ်။ ။

ဂုဏ်းဂေါ့မံသီ၊

ကျေးဇူးတ။ ပီခိုကန်ပိုင်းဒီရ်၊ “မာ်ကျေးဇူး သူဗ်းလၢင်း၊ ဂၢင်းကျေးဇူးလွမ်း၊ ငိုခင်းခမ်းကျေးဇူး ဂိုဏ်းလွမ်း၊ တၢင်းဂူကျေးဇူး တိုခင်းကမ်းယမ်း၊ တၢင်းယၢမ်းကျေးဇူး မေ့ဂွမ်းလွမ်း၊ ယၢမ်းဗိတ်ကျေးဇူး မေ့ယၢမ်းခွမ်း” ခံခေင်းယဝ်။ ။

သင်တေလာတံးထီင်; ပီခင်ဂူခင်းလူဝ်းကခင် ဂွတ်းဝံးယူတီးခိုဝ်းခိမ်.လိုဝ်းလှ်းသေ သမ်.သိုပ်,ဂှိတ်းသးခးဒါခင်ကခင်

ခိုဝ်းခိမ်.လိုဝ်းလှ်းထီင်;ယူ, ခိုဝ်းခိုဝ်းယှ်းယှ်း ကမ်,ထာတ်,ကမ်,ဝံးလိုဝ်းခခင်းယဝ်. ။ ဂုလ်းဂး ဂူခင်းလှိုင်.ခေ ဂံ.ဂံ.မီး

ခိုင်းရှေးရှုလှ်း။ ပေးဝေးခိုင်းလှ်းလှ်း ဝါခင်းခိုင်းလှ်းခိုင်းလှ်း မီးရှုခင်းလှ်းခင်းရှေးမံသီခင်းခင်းခင်းရှေး လှ်းခင်း
 လှ်းခိုင်းဝါခင်းခိုင်းခင်း တင်းတေလံးခိုင်းလှ်းလှ်းလှ်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်းလှ်းလှ်းခင်းရှေးရှေးယဝ်။ ။ လှ်းခင်းခင်း ခိုင်းရှေး
 ထုတ်တိုင်းရှေး ဝေးဝ်။ “မီးခိုင်းခိုင်းခိုင်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း” ခင်းယဝ်။ ။

ခင်းလှ်း ခိုင်းလှ်းရှေးရှေး တိုင်းခင်းဝါးလှ်းခင်းခင်းခင်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း သိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း
 (သီလှ်း သမုထိ ပလှ်းလှ်း) ခင်းခင်း တိုင်းခင်း သီလှ်း ခိုင်းခိုင်းခင်းခင်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း လှ်း
 ယဝ်ရှေး ခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း ခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း လှ်းလှ်း ။

ကွင်းတိုင်း (ခင်းတိုင်း)

15.2.2016

လွင်းလီပီခင်မုတိတု၊လေးဂုဏ်၊ ကခင်လီပီခင်တံး

■ ကွခင်တိုခင်း (ခင်.တိုခင်)

ရှမ်းခင်း

ပေးလတ်လူလှ်လွင်းလွန်းပင်၊ တီးယုလှ်ယွမ်းတံးရှမ်းခင်၊ မီးခင်းတေ.ခင်းဝုး။ လွင်းခင်၊ တု၊ဂေး၊
ရှမ်းခင်းခင်တေ. ယိုင်းရှမ်းလွန်းပင်၊ တီးယုလှ်ယွမ်းရှမ်းခင်းရှမ်းခင်းရှမ်းခင်း ယိုင်းရှမ်းတု၊တေ.ထီမ်ပခင်လွန်းပင်၊ရှမ်း၊
ယိုင်းရှမ်းတု၊တေ.ပိခင်၊ပိခင်ပခင် တီးယုလှ်ယွမ်းရှမ်းရှမ်းခင်းခင်းယင်း။ ရှမ်းရှမ်း တု၊ဂေး၊ရှမ်းခင်းခင်း ယိုင်းရှမ်းလွန်း
ပင်၊ရှမ်း၊ ယိုင်းရှမ်းတီးယုလှ်ယွမ်းရှမ်းခင်းရှမ်းခင်း ယိုင်းထိုင်၊လီခင်းခင်းရှမ်းခင်းခင်း၊ ယိုင်းရှမ်းတု၊တေ.ကပ်
တုလွတ်ခင်းခင်းရှမ်းခင်းယင်း။

ခင်းရှမ်းရှမ်းလွင်းခင်း ကမ်းခင်းလွင်းလွင်း တိုခင်းမီးတီးယုလှ်ယွမ်းလေး တီးရှမ်းလွင်း တိုခင်းမီးလွင်း
လီလေးလွင်းလွင်းရှမ်းခင်းခင်းယင်း။ ရှမ်းခင်းလေး ရှမ်းခင်းမုတိတု၊ လွင်းလွင်းလွင်းကခင်ရှမ်းခင်းခင်းလေးသင်
ရှမ်းခင်းရှမ်းခင်းကေးလူတု၊ လွန်းပင်၊ရှမ်း၊ တီးယုလှ်ယွမ်းရှမ်းခင်း ခင်းလွင်းခင်းထီမ် ဝုခင်းခင်းရှမ်းခင်း၊ရှမ်းခင်းလီ
ခင်းခင်းလေး တီးခင်းတေ.လီခင်းခင်းခင်း လွင်းခင်းတင်းရှမ်းခင်းခင်း လွင်းကခင်ရှမ်းခင်းလေး ပိခင်းတံးရှမ်းခင်းခင်း
ကခင်ရှမ်းခင်းလီခင်းမုတိတု၊လွင်း မီးသင်ခင်း၊ ကခင်ရှမ်းခင်းလီခင်းရှမ်းခင်း ထု၊လီဝုခင်းခင်း မီးသင်ခင်း ခင်းခင်းယင်း။

လွင်းကခင်ရှမ်းထု၊လီပီခင် မုတိတု၊

လွင်းခင်းထု (ရှမ်းခင်းခင်းလီရှမ်း ယိုခင်းခင်းရှမ်းခင်း၊ ခင်းထုကခင်ခင်းခင်းခင်း)

ခေုးသင်,သွခင် ပုတ်.ထလင်)။

လွင်းရှင်းအင် (ရှင်းအင်ရှင်း ရှင်းလီ၊ လီရှင်း၊ ခိုင်း.အင်လိုင်းခေင်. တီရှင်းလံးခိုင်းပိုင်းယူ)။

လွင်းအေး,သု,ရှမ်းလတ်း (မေုတီမ်း၊ မေုလတ်းလံးလံးအေး,သု,ယူ)။

လွင်းပံးပိုင်,လု, (မေုလိမ်း၊ ကွင်း,လိမ်းကွင်း,လံး ခိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်းတင်းခေင်)။

လွင်းရှင်းအံးပံးမင်းမီး (ယွခင်း.လတ်းလံးလံးအေး,သု,လေး လွင်းရှင်းအံးရှေး ကမ်း,ယွခင်းပိုင်းခေင်,ရှင်း)။

လွင်းခေင်.တီးခိုင်း လိခင်းတီးယူ, (ခိုင်းရှင်းလီ၊ ခေင်.လိခင်းခိုင်းအေး,သု နှင်း,သင်ရှေးမင်း,ပိုင်းရှင်းခိုင်း)။

လွင်းခေင်.ကတ်.မေုတိုင်းမေုခိုင်း (မေုနှင်း,သွမ်း၊ မေုတိုင်းရှင်းခိုင်းခိုင်း,သေး,ဝ၊ မေုကပ်ခိုင်း,သေး,ဝမေးလွင်း.တိုင်းခေင်,ရှင်း)။

လွင်းခေင်.လွ် (ခေင်.လွ်သိုင်းယူမ်း၊ ရှင်း,သု,လွင်းခေင်,ပိုင်း)။

လွင်းလိုင်းခေင်. လိုင်းခေင်. ပီခင်းခေင်.တိုင်း တံးရှင်းယူ,၊ ကမ်း,ဝုးလင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း ကမ်း,ဝုးလင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း လိုင်း

ရှင်းပိုင်းရှင်း၊ လိုင်းတိုင်းတိုင်းထုပ်.ခေင်. ကွင်းယူ,ယွခင်းကမ်းကေးရှင်းယူ,။

လွင်းကမ်းရှင်းလီပီခင်း ရှင်းခေင်,သေပီခင်း,ပိုင်းပိုင်းခေင်.

ရှင်းရှင်း ကမ်းရှင်းလံးခေင်.လီ,၊ ကမ်းပိုင်းတင်း,ခိုင်း ထင်း,လီ,ရှင်းယူ,ခေင်. ပီခင်းလွင်းရှင်းတိုင်း.

ရှင်းရှင်းခေင်.ယူ,ရှင်း,၊ ကမ်း,ပံး,ခေင်.ရှင်းခေင်.ရှင်း, လွင်းကမ်းရှင်းကမ်း,မေုဝံ.ခေင်.လွ်ရှင်းတေး,လိုင်း,ခိုင်းခေင်.ခေင်.သေ

တိုင်း.လင်.လင်ခေင်.ရှင်း ရှင်းခေင်.ယူ,မုခင်း,ခေင်.ခေင်. လွင်းရှင်းမေုထင်း,ယူ,ပိုင်း ယူ,ပိုင်းပိုင်း.တီးသေ ရှင်းတေး,

ရှင်းခေင်,ခေင် သမ်း.ဝံ.မေးခေင်. ကတ်.တ၊ ကတ်.သု,၊ မတ်.သရိယရှင်းပိုင်း.တီး ခေင်,ရှင်း၊ မေးရှင်းသေလတ်းရှေး

ရှင်းတိုင်း.ခေင်.ခေင် လံးခေင်. ခေင်.ခေင်.ရှင်းရှင်း,ခိုင်း,ခေင်.ရှင်း,၊ တေး,တေးခေင်.ယူ,မု,သင်.လေး တေး,တေးတေး,သု,ခေင်

ခေင်.သေ ရှင်း,ခေင်,လိုင်း,ခိုင်း ဝမ်းခေင်.ခေင်. ရှင်းကမ်း,ခေင်.ခေင်. လိုင်းခေင်.ယပ်. ကမ်းရှင်းလံးခေင်.လီ,ရှင်း.ရှင်း,

ကမ်းပိုင်းထင်း,လီ,ရှင်း,၊ ကမ်းလင်းခိုင်းခေင်,ခေင် ကမ်း,ခေင်.ယပ်.ရှင်း ကမ်း,သု,ခေင်.ရှင်းခေင်.ခေင်.။

ခေုးလပ်း

“ယူ,ခေင်.ယူ,မုခင်းခေင်.လီ,ရှင်း ကမ်း,သု,သင်း.သင်” ဝုးခေင်,ခေင်.ရှင်း လွ်းယူ,မိုင်းခေင်.ခေင်,ရှင်း,။

[illegible]

ကုဇင်တိုခင်း (ခမ်.တိုခင်း)

23.6.2016

မိုးခင်းကပ်လွှမ်း၊ ရွှေငွေ၊ ပေ၊ တီးခင်းတောင်းသုမိး

■ ကောတီး (မိုင်းငွေ)

မိုင်းပီခင်းသိုင်းလှမ်းနှုန်းသွင်း၊ မိုင်းရှုပါခင်း၊ ခပ် ကပ်မာန်၊ ပွဲ၊ သွင်း၊ တုန်းခံ၊ သိင်မုန်းခင်း။ နှုတ်၊ တပ်။
ခင်းကပ်မာန်၊ ရှိ၊ ခင်း၊ ခပ် လုံးလူ့လိပ်တေးတေးဝန်းဝန်း။ မိုင်းခပ်လုံးလူ့လိပ်တေးလမ်း၊ ဂျန်းလမ်းသမ်၊ လွှဲတိုင်းပေးကပ်၊
လုံး၊ မိုင်းခပ်ကပ်မိးဝံ၊ ခင်းတပ်ခင်းခင်း၊ လူ့လိပ်ရွှေ၊ 450 လမ်း၊ ရှုခင်းသိုင်းလူ့တံ၊ 3800 ရေး၊ လှမ်းလှမ်း
တပ်ကပ်မာန်၊ ရှိ၊ ကပ်ခင်းလွှမ်းရွှေ၊ ရှိတီးလူ့ရှိတီးလမ်း။ ခင်းသိုင်း ပလီခင်းခင်း၊ လှမ်းလှမ်းခပ်လွှမ်း
ရွှေထိုင်ထမ်းကပ်ဝန်း၊ တင်းမုန်းမိုင်းလှမ်းရွှေ၊ မိုင်းယိတ်ယပ်သေး။ ယင်းပံ့ဝင်းဝန်း၊ ကပ်မိးခင်း တေးကပ်၊ ရှိလိပ်
သေခပ်ယပ်၊ ခပ်လှမ်းရွှေ။

ယွမ်းခင်းခင်း၊ တု၊ တေးခင်းတိုင်းတီးကပ်ထမ်းလွှဲ ကပ်ခင်းသိုင်းကပ်မာန်၊ ရှိ၊ ခင်း၊ ခပ် လွှဲ
တုန်းဝံယူခင်း၊ လူ့ပွင့်လင်းကပ်မာန်၊ ရှိ၊ သေပခင်း၊ လင်း၊ ရှိ၊ ချိတ်၊ သတု၊ ခင်း၊ မိုင်း၊ ရှိတီးရှုခင်းတပ်ခင်း၊
ပလီခင်း။ ချိတ်၊ သတု၊ ခင်း၊ မိုင်းဝင်းဝန်း၊ တွင်းတု၊ တေးယုန်းမိုင်းရှိတီးထမ်းလွှဲ ပခင်းလှမ်းလှမ်းတပ်သိုင်းခပ်ခင်း၊
လူ့ရှိတီးပင်တိုင်း ထိင်းရှိတီးထမ်းလွှဲ ကပ်ခင်းခင်း၊ ခပ်ယပ်။

မခင်းခင်းသွင်းရှုလှမ်းကပ်ခင်း၊ ကပ်ရှိတီးရှုတုခင်းခင်း၊ ပေးလုံးလူ့သုမ်းခင်း၊ ကပ်တင်း၊
ကပ်တီးလှမ်းကပ်ခင်းလှမ်းခင်းသေ မခင်းခပ်ခင်း တု၊ တေးပုန်းသုမ်း ရှိထမ်းလွှဲခပ် လှမ်းရှိခင်းခင်းမာန်၊ ရှိ၊ မိုင်းရှိတီး
ပင်ရှုထုံးတင်း သိုင်းရှုခင်းခပ် ပွန်းကပ်တင်းသုမ်းခင်း၊ မခင်းခင်းဝန်း “ လွှဲကပ်ပီခင်းယူမိုင်းလိပ်ခင်း၊ ထင်းဝန်း
ပီခင်းကပ်ရှုသုမ်းယပ်ခင်းရှု၊ ပေးတပ်သိုင်းရှုပါခင်း၊ ကပ်ရှိတီးခင်းပိုင်း လွှဲတင်းသမ်လွှဲခင်းခင်း ထင်းခင်း

ရှမ်းခပ်တေကမ်၊လုံးမုး လုန်းယူ၊တီးခင်းသေ လတ်းတေး၊ခင်လိုင်ခင်သေ၊ လွင်၊ကွခင်ခင် ခွဲးဂူးဝုး လွင်းခိတ်း ပိုင်းသမ်လွင်းခင်ခင်။ ပီခင်ကီးသင်ခင်ပိုင်? ” ခင်ယူ။ ခင်းလုံလုန်းသိုင်းခပ် ကွခင်ခင်ခွဲးဂူး လွင်းခိတ်းပိုင်းသမ်လွင်း ခင်ခင်။ တေ.တေ.ဝုးဝုးယူ၊ယပ်။

ဇိုတ်၊သတု၊ခီ၊မိတ်။ လင်၊လတ်းဝုး “ လွင်းခိတ်းပိုင်းကွခင်တင်းသုတ်းခင်။ ခင်းယမ်းခပ်မုးပွဲ၊ မက်၊သွဲ၊ တီးတုးသိုင်ခံ၊မုးခင်ခင်။ ပီခင်ဝခင်းကုးတိတ်းကိုင်၊ ဝခင်းကုးတိတ်းခင်။ ပီခင်ဝခင်းလိုင်၊ ယွခင်းခင်ခင် ခိုင် ဂိုင်းခင်ခင်။ ကမ်၊မီးလုန်းသိုင်းတင်းမုတ်၊ ခပ်ကွခင်ခင်ဂု၊တင်း၊တီးသေ လိုင်၊ဂိုင်းယူ။ ပေးကမ်၊ခင်ခင် သင်ခပ်ပွဲ၊လုး မိုင်းခင်းယမ်းဂိုတ်းကခင်လိုင် သီခင်းမုးခင်းတင်ခင်။ တေမီးဂု၊ ၁၈၀၀၀ ခွခင်၊ လွင်၊လွဲး ? ”

လွဲးယူ၊ယပ်။ ဗွဲဂေးကမ်၊ဝုခင်းလုးလွင်းခင်ခင်။ ယွခင်းခင်ခင်လေး ကွခင်ခင်လုံတုး။ ယမ်းလီဝတေ။ သီခင်းမုးလွဲး လူ၊တံ၊ဂု၊ ယွခင်းဂု၊တင်းခင်ခင်လေး လွင်းကမ်၊လီ မီးဝံ.ခင်၊ခပ်ယူ၊ခင် ကွခင်ခင်ဂုခင်လီဝမုးကိုင်။ ဇိုတ်၊သတု၊ခီ၊ မိတ်၊ကွခင်လုန်းသိုင်းခပ် ထတ်းလုံခိုခင်းမုးယပ်.လေး လင်၊သိုပ်၊လတ်းထိုင်၊ ခေးထီ.သွင် ယူ၊ယပ်။

“ လွင်းခိတ်းပိုင်းထီ.သွင်ခင်။ ဂု၊ဂု၊တေ.တေ။ ဂျပခင်၊လိုင်ခင်ခင်။ တီးတေ.မခင်း ခပ်လုးပွဲ၊မက်၊ သွဲ၊ဂိုင်းဂုလုးခင်။ ခပ်ကမ်၊ဂု၊ကိုင်။ ခပ်ကမ်၊ယု၊ပိတ်း တုးဂိုင်း။ ပေးတုးဂိုင်းပွဲ ဂိုင်းကခင်ဂိုတ်းလိုင်ခင်ခင်။ တေကမ်၊ လင်းခင်၊မခင်း ကခင်ခွဲးဂု၊လိုင်ခင်ခင်ဂေး တေကမ်၊လင်းခိုခင်းမခင်းဂု၊ တွခင်းတု၊တေမခင်းခိုခင်းဂေး တေလုံးဂု၊ဂု ဂိုင်လုန်းမခင်းခွခင်။ ပေးပီခင်လိုင်ခင်ခင်လိုင် ဂု၊လိုင်ခင်ခင်.တေ။ ဂွဲမုတ်းယပ်.ကိုင်။ တေလင်းဂိုတ်းဂိုင်ပုန်းပွင်မုး ခိုခင်းလုံးသင် ယပ်.လု၊ ကမ်၊လွဲးဂု၊ ? ”

မီခင်းတေ။ လုန်းသိုင်းခပ်ကွခင်ခင်တုင်းမိုင်း ဂိုင်းလုံဂေး ခိုခင်းမုး။ ဂူးကွခင်မုးဝုး လွင်းတုးသုမ်းကခင်ခင်။ မခင်းကမ်၊ လွဲးကခင်ခိုင်းလိုင်.သင် ခင်။

“ လွင်းခိတ်းပိုင်းထီ.သမ်ခင်။ ပီခင် ” ဂူးဂေးကွခင်ခင် လုံတိုခင်၊တီးခင်းသေ ပွဲ.ထွမ်၊ယူ။ ခီ၊မိတ်။ လင်၊လတ်းသိုင်ဂိုင်းဂိုင်း “ ဂျပခင်၊လိုင်ခင်ခင်။ ဂိုင်းခေး၊ ခပ်ဝံ.ပခင်းဂု၊ကခင်ဂိုင်း တွခင်းတု၊ဂု၊တေတိုင်းခပ် တွပ်၊ တီးခင်းခပ်၊ ခင်ခင်.ပီခင် ခင်ခင်.မခင်းလင်းယပ်။ ယွခင်ခင်.မခင်းလင်းခင်။ ဂံကခင်တင်းတုးဂိုင်းဂု၊ ဂု၊လုန်းသေ မီးဝံ. ခိုင်လွဲးလွဲးပုခင်။ သင်ခပ်ပွဲ၊မက်၊လုးယွခင်ခင်.လိုင် ဂိုင်းလေးဂိုင်းဝိခင် ကခင်ဂု၊မီးဝံ.လိုင်ခင်ခင်။ ကမ်၊ခပ်တင်းတိုင်းသင် ယပ်.ဂုလုး! ” ခင်ယပ်။ ဂိုင်းလုံသိုင်းခပ်ဂေး တိုင်းခိုခင်းမုးတေ.တေ။

“ လွင်,ရှုးဝါး ပီခင်သင်ချာခင်,ခပ်ခင်. နှိတ်းဗိတ်းလွင်,လှိုင်းခင်. ? ၊ ချေးတွပ်,မခင်းဂေး၊ ငါးငါးကွခင်,ရှုးဝါး ပြေးပီခင် လင်းမီးခင်,ရှုးဝါး, ရှုးခင်းယမ်း၊ လွင်,ထိမ်ရှုးဝါး, ရှုးခင်းယမ်းရှုးဝါး ” သီင်တူင်းမိုင်း ပေးကူခင်ပခင်းရှုးဝါး,သီင်းယပ်။

လှိုင်းတီးတူင်းသုမ်းသေ တူင်းကွခင်ခိုခင်းလွင်,လီ ဗိုင်း,လံးကွခင်ဝါး ခင်းယမ်းလီ မီးခင်,ရှုးဝါး,ယူ, ခခင်. တိုင်းမီးရှိုင်းလှိုင်း တေးတေးရှိုင်း။ ဝါးသေခခင်. တပ်,သိုင်းခခင်. ကမေ,ဂီ,ခင်းခပ် ရှိုင်းခင်း. ခိုခင်းသိမ်း ကပ်လံး ရှုခင် Marshall ငလး Gillbert ကခင်းမီးခင်းမိုင်း ချာခင်,ခပ် ခခင်.ရှိုင်း။ ပံလံးကပ်ရှိုင်းချာခင်,ခပ် လှိုင်း ပီတ်း 8 လမ်းကွခင်,။ တီးပင်သိုင်းပလီးဗိတ်.ခခင်.ဂေး ကပ်ရှိုင်း ရှိုင်းပိခင်ချာခင်,ခပ် လှိုင်းခခင်. လှိုင်းခေပီတ်းမူတ်း။

ခင်းလိုခင်းသုတ်း လှိုင်းသိုင်းချာခင်,ခပ် ကခင်းကမ်း,ယွမ်းဝါးခိုင်းယင်းခခင်. မိုင်း 1945 August 6 ခခင်. ဂီ,ရှိုင်း,သိုင်းမီးခင်းလင်းသင် 9 August ခခင်. ဝီင်းခေ,ဂါး,သိုင်း,ခင်းလင်းသင် ကပ်ခင်း,ကခင်းမူ,ပွဲ,သေ ကပ်ကွင်, ပေ. သိုင်းလှိုင်းခင်း. ပွန်းသွင်ယူ,ယပ်။

မူးဝင်း.တူင်းတီးခင်းကွခင်, ကမေ,ဂီ,ခင်းခပ် ပေးကူခင်,လှိုင်းလှိုင်း လှိုင်းမိုင်းသုမ်းတီး တူးသီင်ခံ, မှန်းခခင်.ယူ,ရှုးဝါးလှိုင်း ရှုမ်း,ယွမ်းရှပ်.တင်းသုမ်းယူ,ခခင်.ရှုးဝါးလှိုင်း ခပ်တေကမ်း,လှိုင်းမခင်းလံး ဝါးပီခင်မိုင်း Super power ခခင်,မိုင်းလှိုင်းခခင်.။ လွင်,တင်းကခင်းလံးခိုခင်းယွ,ယူ, ယမ်းလှိုင်းခခင်.တေ. ယွမ်းယွမ်းကွခင်,ရှုးဝါး။ ယု,ပေယွမ်း ရှပ်.လွင်,သုမ်း။ လှိုင်းရှုးဝါး,ယွမ်းရှပ်.ကပ် လွင်,ခင်း.သုမ်း တု,ကွင်,ပေ.ခခင်. မီးဝံ. 90% ဝါးယူ,သေး။

ပီခင်သင် ပေးကမ်း,ခင်း.လှိုင်းမိုင်းလှိုင်း တေလှိုင်းတူင်းယူ, တူင်းခိုခင်းလွင်,လီမခင်းငလး၊ သမ်းဝါး ပီခင်လွင်,ရှုးဝါး,ရှိုင်းရှိုင်း သင်မေတူင်းကွခင်လှိုင်း လွင်,လီလှိုင်း တွခင်းတု,သု ကမ်း,လီခခင်. မီးခင်,လင်းရှပ်,ဝံ.ယူ, ကခင်းဝါး ခခင်. တေလံးကွခင်မူးရှုးဝါးရှိုင်း။ မိုင်းခခင် ပီခင်သင် ကမ်း,ခင်းလှိုင်းတင်း ပွန်းခိုခင်းလှိုင်း ?၊ ကမ်း,မီးလှိုင်းဝါး လင်းရှပ်,တေတူင်းသုမ်း ရှုမ်းမီးလှိုင်း ရှပ်လင်းရှပ်,ကမ်း,လှိုင်းလံးခိုခင်းရှုးဝါး။ ပခင်းရှိုင်းတွခင်းတု,လင်းရှပ်, တေလှိုင်း လှိုင်းခိုခင်းမူးလံးယူ,။ လွင်,ယပ်,ဗိုတ်, ကခင်းလံးထုင်းယူ, ခင်းဝခင်းမိုင်းခခင်. တေပီခင်ရှိုင်းကီး ရှုးပေးခိုခင်းယွ,ရှုး,မိုင်းခခင်း ကခင်းဝါးခခင်. လွင်,ကွခင်ရှိုင်း ? လွင်,မေကွခင်ရှိုင်း ? ရှပ်,ကွခင်ကခင်းရှုး,လှိုင်းလွင်,ကွင်,ပေ. လှိုင်းကခင်းခင်းခခင်း၊ ရှပ်,လှိုင်း လံးလီယူ, ရှပ်,သုခပ် တိုခင်းတေကွင်,ပေ. ! ရှပ်,သုခပ် တိုခင်းတေကွင်,ပေ. ! ရှပ်,သုခပ် တိုခင်းတေလံးကွင်,ပေ. ! ။

ပီခင်,တိုင်း- ကေတီး (မိုင်းငေဝါး)

ကဏ္ဍ: ကဏ္ဍ, နေ, တူခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်,

■ ပိုခင်းခွင်းသို့

မိုင်းပွန်းခိုင်း၊ မီးတူခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, (Apple) ယ့်, ယ့်, လူင် တူခင်းခိုင်း၊ လင်, မီးလေးကွင်း, ရေးခိုင်း၊ လုံးလွှမ်း လီခင်းတုံးတူခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, ခခင်း, ခွင်းယူ,။ မာင်ပွန်းမခင်းလေး ခခင်းခိုင်းထိုင်ပုံမံ။ ကာဂ်ခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, လိုင်းသင်းခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, ခခင်းလေး မခင်းလေး ပီခင်းကာခင်းလုံးလွှမ်း တူခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, နှင်းတူခင်းမံ။ ခခင်းတေးတေး။ တူခင်းမံ, ရေး လုံးလွှမ်းခိုင်းမခင်းလေး ခွင်းပိုင်းမခင်းလေး ခံ, ခံ, မာဂ်, လီခင်း၊ ဂီမိ, ရေးမခင်း ခွင်းခင်းခင်း။

ထိုင်မာဂ်, ခိုင်း၊ လေးကွင်း, ခခင်း။ ခိုင်း, ခခင်း, ခိုင်း, ခခင်း, ကာမာ, မာဂ်, လီခင်း, ရေး, တူခင်းမံ, ခခင်း, ရေး ပေး ခိုင်းခင်းယင်း။ ထိုင်ခင်း, ခခင်းခိုင်းမာဂ်, လေးကွင်း, ခိုင်းပွန်းမာဂ်, လေးတီးတူခင်းမံ, ခခင်း, ယူ,။ လုံးတူခင်းခင်းမခင်းလေးရေး ပီခင်းကာခင်း သင်းခင်းလွှမ်း တေးတေး။

တူခင်းမံ, လင်း, ဝေး “ မာဂ်လေး ... မာဂ်, လီခင်း, လွှမ်းခင်းထိုင်ခင်းလေး ” ခခင်းယူ,။ လေးကွင်း, ခခင်း, လင်း, ခိုင်းခင်းလင်းတီးဝေး “ ခခင်း, မီးခင်းယင်း တေး, လီခင်း, လွှမ်းခင်းထိုင်ခင်းယင်း။ ခခင်း, မီးခင်းတင်းလီခင်း၊ ခခင်း, မီးခိုင်းတေး, သိုင်း တင်းလီခင်း, ခိုင်းခင်း ” ခခင်း, တူခင်းမံ, ယင်း။

တူခင်းမံ, ဝေး “ ကျွင်း !! ခခင်းခင်းလွှမ်းတေးတေးယင်း။ ခခင်း, မီးခိုင်းတေး, ပခင်းခင်း ခိုင်းခင်း ခိုင်း လင်းပိုင်းကာခင်း မာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, ခခင်း, ခခင်း ကာဂ်, ခခင်း ထိုင် ခိုင်းတေးလင်းမီးခိုင်း ခခင်းမာဂ်, ” ခခင်းယင်း။ လေးကွင်း, ခခင်း, ရေး ခခင်း, လွှမ်းခင်းလွှမ်းခင်းယင်းယင်းယင်း ပိုင်းကာခင်းမာဂ်, ဂီမိ, ခွင်, တင်းသိုင်းတင်းမာဂ်ယင်း။ မိုင်းခိုင်း, ပိုင်းတူခင်းမံ, ခခင်းယင်း။ ကာမာ, လုံးကွင်း လေးကွင်း, ခခင်း ပွန်းမာဂ်, လွှမ်းခင်းခိုင်းထိုင်ခင်းလေး တူခင်းမံ, ရေး ပီခင်းတင်းခင်းလွှမ်း ခေးယူ, ခိုင်းခိုင်းမခင်းယင်း။

ထိုင်ခင်း၊ဝင်းခိုင်း၊မုး လုံးကွင်း၊ခင်း။ လုံးပိခင်းရှေးယှ၊ ထုခင်းပိခင်းရှေးလှိုင်သေ ခိုခင်းပွန်း၊
မုးလှမ်းမင်းထိုင်၊ တုခင်းမုးရှေး လှမ်းလှမ်းသိုင်းသိုင်းသေ ဝုး “ မုးလှမ်း ... မုးလှမ်းရှေး လှမ်းကပ်ထိုင်၊လှမ်း ”
ရှမ်းလုံးလှိုင်ရှေးခင်း။ လှမ်းခိုခင်းလှမ်းကပ်၊ဝုး “ ကပ်ကပ်၊မုးခင်းယမ်း တု၊လှမ်းသေကပ်ကပ်ယမ်း။ ကပ်မုးခင်းကပ်
တု၊ကပ်ကပ်ခင်းရှမ်းကပ် မိုင်းလှမ်းကပ်ခင်းရှမ်း တု၊တေယှ၊ လှမ်းတေလှမ်းကပ်ထိုင်ကပ် လှမ်း ? ” ခင်းယှ။

တူခင်းမံ.ဂေး “ ကူင်း!! ဂ်ယိခင်းပီခင် လုံကမ်,လီတေး.တေး.ယပ်.၊ ဂ်ကမ်,မီးခေးဂိုခင်း တု,ပခင်မွဲး
 ဂူလ်းဂုး မွဲးလောင်းတိပ်းကပ် ဂိုင်,မံ.ဂပ်ခင်.သေ ကပ်မိုဝ်းဂျု,ဂိုတ်းဂိုခင်းမွဲး လံးယူ,ဂိုဝ်း “ ခံယပ်.။ ဂူခင်းလံးလုင်ဂေး.
 ခခင်း.ဂေး လင်,တိပ်းကပ်ဂိုင်,မံ.လှိုင်းခခင်း. တင်းသီင်းသေ ပံးမိုဝ်းဂျု,ပိတ်း တူခင်းမံ.ခခင်း.ထီင်း။ တူခင်းမံ.ဂေး
 လံးဂုခင်မခင်းလံးမီးတင်းသိုဝ်းလုံသေ ပွဂ်းမိုဝ်းဂျု,ငလး ပီခင်ကခင်လုမ်းလွမ်း မခင်းလံးတေး.တေး.။ လှိုင်ခခင်း.ဂေး
 မခင်းလံး ကမ်,ခိုခင်းပွဂ်းမးလုမ်းမခင်းထီင်းငလး တူခင်းမံ.ဂေး လံးယူ,မုင်လုံယူ, ဂုင်းဂုလ်းမခင်းတင်းဂိုင်ယပ်.။

ထိုင်ခင်းဝင်းက အမေ့မိသွင်းလှူ ဝင်းခင်း၊ ဂုဏ်လေးခင်း၊ ခုခင်းပွားမေးလှူခင်းမိ
ထိုင်၊ တူခင်းမိခင်း၊ ခင်းလှူခင်းသွင်းလှူ ဂုဏ်လေးခင်း၊ “ မေးလှူ ... ဂုဏ်လေးခင်းခင်း ”
ဂုဏ်လေးခင်း၊ ခုခင်းပွား၊ “ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊
ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း၊ ခင်းလှူခင်း ” ခင်းလှူခင်း။

တူခင်းမံ.လင်,ဝုး “ မွဲးတံးကပ်တူခင်းလမ်းကပ်ခံ. ဂီတံးဂိုဝ်းမွဲးလး မွဲးတေလင်ခိ,ဂိုဝ်းသေ ဂျ,လေ,
 လိုဝ်းဂိုဝ်.လိုဝ်းလှ တင်းမူခင်းတင်းသိုဝ်း ယု,ဂိုဝ်း” ခံယပ်.။ ဂူခင်းလံးဂေးခေခေ. တံးကပ်တူခင်းတေမံ. ကခပ်
 ရိုတ်ခေခေ.သေ ကပ်ဂိုတ်းဝိခပ်ဂိုဝ်းမခင်းယပ်.၊ ခိ,ကွပ်,ပံးမွဲဝ်းဂျ,ထီင်းသေ ကမ်,ခိုခင်းပွက်းမးဂျ,မခင်း တင်းဂိုဝ်ယပ်.။

ထိုင်ခင်းလိုခင်းသူတစ်ဦး၊ ရှုခင်းလားခင်း၊ ခိုခင်းပွန်းများလှမ်းမခင်းနိုင်၊ ဝါးသောကခင်းမခင်းရှာဘူး၊ တင်းပိုင်း
တင်းမှီးခင်းယူ။ တူခင်းမဲ့ကျေး၊ လင်း၊ လာတီးတီးမခင်းဝါး “ ခပ်လှကမ်း၊ လီလွမ်းတေးယပ်။ လားကွခင်း၊ ကိုလှမ်း၊ ခွမ်းကပ်
ကမ်း၊ မီးကီးသင် တျ၊ ပခင်းလုံးထိုင်ယပ်။ ကမ်း၊ မီးမာ၊ ကိုမင်းခွင်၊ တျ၊ ပခင်းထိုင်ယပ်။ ” တူခင်းမဲ့၊ တင်းလာတီးတင်း
ခင်းလှခင်းခင်းယူ။ ရှုခင်းလားလှခင်းခင်း၊ လင်း၊ ခိုခင်းလာတီးဝါး “ ခပ်ကျေးကမ်း၊ မီးခိုင်းတျ၊ ခွမ်းခင်းယပ်။ ” ။
တူခင်းမဲ့၊ ဝါး “ ခပ်ကျေးကမ်း၊ မီးတူခင်းလမ်း တျ၊ မင်းခိုခင်းထိုင်ယပ်။ ” ။ ရှုခင်းလားလှခင်းခင်း “ ခပ်ကျေးမိုခင်းခင်း
ခပ်ထပ်ခင်းခင်းယပ်။ မိုင်းလှိုင် ” ။

တူခင်းမံခိုခင်းလတ်းထိုင်ဝုး “ ခပ်ကမ်းလင်းယိုခင်းပခင်ကီးသင် တီးမွဲးထိုင်ယဝ်။ ခပ်ဂုဏ်းဂိုတ်းဝံ။ ဂှ်းဂပ်
ကခင်တၢ်ဂိုဏ်း ဝံခခင်းဂုဏ်း ” တူခင်းမံ.တင်းလတ်းတင်းမွဲးဝံ။ ယူ။ ဂုဏ်းလၢးထင်းဂေး “ ခပ်ကမ်းခွဲးလံးသင်
ယဝ်။ မိုဏ်းလိပ်။ ခပ်ခွဲးမီးတီးလိပ်းဂိုဏ်းလိပ်းလှ်ဂုဏ်း။ ခပ်ဂိုဏ်းလှ်ခေယဝ်။ ကခင်လံးလတ်းခခင်းပုခင်းမုး ဂုဏ်းလံးပီမိုဏ်း
လိပ်းခခင်း။ ” ခပ်ဂုဏ်းတူခင်းမံ။ ယူယဝ်။

တူခင်းမံ.ခိုခင်းဝုး “ လီယဝ်။ .. ဂှ်းမံ.ထင်းလူင်ဂပ်ကခင်ဂိုတ်းဝံ.ခပ်။ တေပီခင်တီးတုးမွဲး လံး
လိပ်းဂိုဏ်းလိပ်းယူယဝ်။ မုးခင်းခိုဏ်တုမ်တေမံ.ဂပ်ခပ်.သေ လိပ်းဂိုဏ်းလိပ်းလှ်မွဲးလး ” ခပ်ယဝ်။ ဂုဏ်းလၢးထင်း
ခခင်းဂေး ခိုခင်းဂုဏ်းခင်းခိုဏ်တုမ်ဂှ်းမံ. ခခင်းသေ တူခင်းမံ.လးတင်းမခင်း ကွခင်ကခင်ယုမ်.လိပ်းဂိုဏ်းလိပ်းလှ် ဝံ.
ဂှ်းသွင်ဗုယူယဝ်။

တူခင်းသွင်

တူခင်းမံ.မၢ်,နီမ်းခွင်,ခခင်း. မခင်းမိုဏ်ခခင်း,ပေးမးဂှ်းခပ်ယဝ်။ မိုဏ်းဂှ်းယင်းခခင်း, ဂှ်းဂှ်း.ဂှ်းလံးလှ် တုးလီခင်းဂေး.
လွမ်းခပ်။ နွင်းဂှ်းယု,ဂှ်းဂေး,ထူခင်းမုးယဝ်.သမ်။ ဂှ်းကွဂှ်း,ပံးဂုဏ်း,ပီတီး ခပ်လး ဂံ.ဂံ.ခိုခင်းပွဂှ်းမုးဂုဏ်း မိုဏ်းဂှ်းလူင်,
တင်းလှ်ထီမ် တီးခပ်ခခင်း.ဂုဏ်း။

ပေးမးဂှ်း လံးခပ်,ယပ်,ခပ်,ဂိုဏ်း. ခပ်,မွဲးလှ်သေယု,ပံ.ဝံ. တုးလှ်ထီမ်ဂှ်းယု,တုးသေ။ ဂှ်းခခင်းလး ခိုခင်းတေး
ဂှ်း ယု,ပေလူင်လိပ်းပီတီးခပ်။ ယု,ပေလိပ်းပီတီး ဂုဏ်း,မုခပ်ခပ် ကခင်ယမ်းတူလှ်ထိုင်ဂှ်းမုး။ ဂှ်းလူင်,လံး ဂှ်း.ဂှ်း
တူလှ်ထိုင်ခပ် ခခင်းခပ်။ လိပ်းမိုဏ်းဂှ်းပံ,လံး ထူပေးလုး တင်းခပ်လှ်ခိုခင်းဝံ.လင်ခခင်း။

ပိခပ်,တီမ်း- ပိုခင်းခွင်သွင်

ဂၢၤခၣ်ကၠာ်သိုဝ်းတၢ်ခၣ်မုၢ်; ဂၢၤခၣ်ပူၤဂီၢ်ပွၤ

မာီးမလ်၊ဂျ၊ဂ္ဃးခဍမ၊

- တိုခန်းရှာခံ (လောင်းခိုင်း)

ရှုခင်းဝါခင်း၊ ရှုခင်းမှိုင်း လဝ်းခိုင်းတံးဂှ်းရှုဂေၤ၊ ဂှ်းဂှိုတ်းသင်သေကမ်၊ဝုး ဂှ်းကပ်ပပ်၊မံယိုင်းကားခင်း
ကခ်ဝုး “ ကားခင်းကပ်ခိုခင်းဝါခင်းမှိုင်းဂှ်း ဂှ်းလံး ” ခ်ရှုဂေၤသေ ကပ်လွင်းလိုဝ်းသိုင်ယှ်၊ လဝ်းဂပ်၊ ကပ်လွင်းမၤဂ်း
မီးလဝ်းဂပ်၊ ကပ်လွင်းတၢင်းဂှ်းတၢင်းဂှ်းခပ်လဝ်းဂပ်၊ ကပ်ကၢ၊ခေ၊ပု၊ဝု၊ လဝ်းဂပ်၊ခေခပ်၊ မးလှံးတိုဝ်းခွ်းကခ် ကပ်ဝါခင်း
ကပ်မှိုင်းဂှ်းခိုခင်းခေခပ်၊ ရှုဂေၤသေဂမ်။

ငဝ်းလၢ်မိၤလိာ်ခိၣ်. ပျးဝုၣ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်မိၤခိၣ် ယုၤထၢၣ်,ဝုၣ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ပုၤတီၤ,ဗလး ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
 ဂုၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် တၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် ယုၤထၢၣ်,ဝုၣ် ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် တၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. တီၤ
 ဗတၢၢ်ခိၣ်ခိၣ် ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်,ဝုၣ် ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်,ဝုၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်,ပုၤ,ဝုၣ်. မိၤခိၣ်ခိၣ်
 မိၤခိၣ်ခိၣ်. မုၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ယိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ပျးခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ပီၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် မိၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် မိၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်
 ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. (ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်) မုၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
 ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. မိၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ပျးယဝ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်.
 ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ယုၤလုၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ယုၤလုၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. မၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်.
 ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်.

ပေးရှင်းမေးထင်တူရင်းကင်လှူခင်းတီး ကေ၊လှူကေးဝး ခွဲရှ်းဝခင်းခိုင်းကတီးယီခင်၊ ဂူလှ်းကေး တာ၊ရှ်း
ဝခင်းခိုင်းကတီးယီခင် လှ်းလံးဂိုတ်းရှ်းဝခင်းခိုင်းကတီးယီခင်ခခေင်၊ ကမ်၊မီးဗှ်ဂူ၊ ကမ်၊မီးဗှ်လတ်းလံး။ ကခင်လံးတုပ်၊

ကန်ခမ်းသေပိုင်းတေ၊ ပီခင်းခမ်းလှိုင်ပိုင်ကိုင်လေး၊ လှိုင်ယု၊လှိုင်ခမ်း၊ လှိုင်ခမ်း၊ ခင်ရှင်။ သင်ပီခင်းတင်းရှင်ထိုင်
ကန်ခမ်းတေ၊ ပေးရှင်းတိုက်လံးယု၊ တွင်းပိုင်းပိုင်း၊ တိုက်ပခင်းပိုင်းမား၊ ကုပ်ပိုင်၊ နှင်းခင်း၊ ဝါခင်းပိုင်းရှင်းယု၊ခင်းတေ၊ ကမ်၊
မီးတင်း တု၊တေယု၊ကတ်းကတ်းယီခင်းယီခင်းလံး။

ကမ်၊မီးခိုခင်းလှိုင်၊ ကမ်၊မီးလင်းခိုင်းလှိုင် ကခင်းတေရှိုတ်းပခင်း၊ ကပ်ပခင်းလှိုင်ကတ်းယီခင်း ရှင်းလံး၊
လှိုင်သေဝေး ရှင်းရှိုတ်းကပ် ရှာကပ်ရှင်းရှင်း။ ရှင်းသင် ? မခင်းရှေး၊ မခင်းရှင်းခိုင်းမခင်း၊ မခင်းမီးမု၊ခင်းမခင်းရှင်း။
မခင်းပီခင်းပေး၊ ပီခင်းမေးလှိုင်ရှင်းရှေး၊ သင်ထိုင်ခင်းလိုခင်းမေးခင်း မခင်းရှေး၊ တေရှင်းခိုင်းမခင်း၊ မခင်းရှင်း။

ခင်းလှိုင် မေးရှင်းဝါခင်း၊ ရှင်းခိုင်း၊ ရှင်းလှိုင်၊ရှင်းခိုင်း ကခင်းဝေးခင်း၊ မခင်းမေးလှိုင်ပိုင်းရှင်းပေးရှင်း
ခင်းရှင်းရှေးခင်း။ သင်မခင်းမေးလှိုင်မေးလှိုင် မီးပိုင်းရှင်းတင်းမေးပေးရှင်းရှင်းသင်ခင်း ပိုင်း ကခင်းဝေးခင်းရှေး
မခင်းတေရှင်း၊ ပေးမခင်းရှင်းပိုင်းရှေး ရှင်းရှေးခင်း၊ တိုင်းတေရှင်းဝါခင်း၊ ရှင်းခိုင်း၊ ရှင်းလှိုင်၊ ရှင်းခိုင်းမခင်းမေး ကမ်၊
ရှင်းယပ်။ ပေးခင်း တု၊ရှင်းခင်းခင်းလင်းခိုင်းရှင်း ပေးတေမေးရှင်းဝါခင်း၊ ရှင်းခိုင်း ရှင်းလှိုင်၊လတ်မေးခင်း၊ မခင်း
ယု၊တီး ရှင်းပုန်းပွင်ကပ် ခင်းဝခင်းခိုင်းခင်းခင်းရှင်း။

ကခင်းပုန်းပွင်ခင်းကပ်၊ ရှင်းခိုင်းရှင်းခင်း၊ ကမ်၊လှိုင်လေး၊ ပွဲ၊ရှင်းခင်းကွက်၊မေး၊ လှိုင်သင်ယု၊မေး၊ ကပ်၊
ခင်းရှင်းရှင်း ယပ်၊ခင်း၊ လင်းရှင်းလင်းလင်းမခင်း၊ လင်းရှင်းရှင်းရှင်းကပ်ကပ်မခင်း၊ လင်းရှင်းရှင်း ကေးသုန်းကေးရှင်း
သေ ရှင်းရှင်းခင်း။ ရှင်းခင်းရှေး၊ တေဝေး တု၊တေပီခင်းမေးရှင်းကပ်၊ခင်း၊ရှေးခိုင်း၊ ကခင်းဝေးခင်း၊ မခင်းကမ်၊
ငါးငါး၊ မခင်းယု၊တီး ပလု၊လု၊ပလုမီးခင်းခင်း ခင်းရှေးမီး။ ကန်ခမ်းတေ၊ ပလု၊လု၊ပလုမီး၊ ကခင်းဝေးခင်း၊ မခင်းယု၊တီး
ရှင်းယု၊ယွင်းကပ်၊ ရှင်းကပ်၊ထိပ်ခင်းရှင်းကပ်၊ ရှင်းပုန်းပွင်ကပ်ရှင်းရှင်း ခင်းခင်းရှင်း။ သင်ရှင်းရှင်းပွဲ၊ ရှင်းခင်း
ကပ်၊ခင်းရှင်း ကွက်၊မေး မီးမေးရှင်းရှင်းခင်း၊ မခင်းကမ်၊ခိုင်းလံး နှင်းခင်းရှင်း ကခင်းခင်းကပ်ကပ် ကပ်ခိုင်းရှင်း
ရှာလံခင်းလံး။ ရှင်းရှင်းကပ်၊ယု၊ယွင်းခင်းမေး၊ ရှင်းရှင်းကပ်၊ပခင်းရှင်းကပ်၊ထိပ်ခင်းမေး လိပ်လှိုင်လေး၊ တု၊ရှင်းခင်း
ရှေးခိုင်းပီခင်းမေး ရှင်းကပ်၊ရှင်းခင်း၊ ခင်းခိုင်းရှင်းခိုင်းရှေး၊ ကခင်းဝေးခင်း၊ မခင်းကပ်၊ငါးငါး။

မွှားခင်းခင်း၊ ယု၊ပွဲ၊ရှင်းခင်းကွက်၊မေး လှိုင်ထိုင်၊လှိုင်ခိုင်း ရှင်းခင်းရှင်းရှင်း၊ ရှင်းတေလံးမေး
နု၊ကပ် ခင်းဝါခင်းခင်းခိုင်းရှင်းရှင်း၊ ဝါခင်းခိုင်းရှင်း လင်း၊တေတု၊လှင်းရှင်းလီ၊ ခင်းရှေး၊ တေးခင်း၊ခင်း ရှင်းကပ်၊
ရှင်းခင်း၊ ခိုင်းရှေးခင်း၊ ရှင်းယု၊ပွဲ၊ရှင်းခင်းမီးမေး ရှင်းရှင်း၊ တင်းတေကပ်ဝခင်းခိုင်းခင်း၊ ရှင်းလှိုင်၊နု၊နု၊လင်းလီ၊ဝံ။

ခေတ်တော်ခင်းနှိုင်းရှင်း၊ ပခင်းနှိုင်းရှင်းတိမ် ပါးပလှ်၊လှ၊ ခေတ်တော်ခင်းနှိုင်းရှင်း နှိုင်းလုံးရှိုင်းသုင်သုင်ခေတ်။ မီးမုးခေတ်ခေတ်
 ရွှေခင်း၊ ဝါခင်းနှိုင်းရှင်း လင်း၊တေခိုင်းယှ၊ ဝါခင်းနှိုင်းရှင်း လင်း၊တေလွတ်လင်း၊ ပိုင်းလင်း၊ တေရှုင်ခင်းရှိုင်းရှင်း။
 ရခင်းရှေးသင်းရှိုင်းဝါခင်းနှိုင်း ခိုင်းယှ၊ခေတ်။ ကမ်းဝါးယှ၊လမ်းခင်းရှေးလှ၊ ယှ၊ခင်းခင်းရှေးယှ။
 ယှ၊ခင်းနှိုင်းရှေးလှ၊ ယှ၊ခင်းနှိုင်းရှေးယှ၊ တှ၊ရှိုင်းဝါခင်းနှိုင်းရှင်း တေလုံးခိုင်းခေတ်။ မခင်းယှ၊တီးခင်းလှ လင်းရှင်း၊
 ရှင်း။ ကမ်းဝါးရှိုင်းခင်းပါးမခင်းမီး လွမ်းခင်းခင်းယှ။ ကမ်းရှိုင်းရှိုင်း ရခင်းပခင်းနှိုင်းရှင်းခင်း ကမ်းလှ။ ပိတ်သမ်းဝါး
 ရှင်းပခင်းခင်းမီးကျခင်းပ၊ဝါးလှ ခင်းမခင်းယှ။ ရှင်းမီးလိုင်းသိင်ယှ။ ရှင်းမီးခိုင်းခင်းခင်းကျခင်းရှင်းလှ။ ရှင်းရှိုင်းတေ၊
 လှ၊မခင်းယှ။ ရှင်းကမ်းလင်းရှိုင်းခင်းသေ ယှ၊ကပ်လွင်းလေးခင်းလှ လွင်းခင်းကပ်တပ်လွတ်ရှင်းရှင်း လင်းရှင်းခင်း
 မုးကင်းလှလှ။ ခင်းမိတ်ဝါး ရခင်းပခင်းပခင်း ဝါခင်းနှိုင်းရှင်း ရခင်းနှိုင်းရှင်းခင်း မခင်းပခင်းမုးရှေး ရှင်းတေလုံး
 ပိုင်းကပ်ကပ် ကပ်ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း မုးလှခင်းခင်းပခင်း ရခင်းခင်းရှင်း နှိုင်းလုံးခင်းယှ။

တိုင်းရှင်း (လင်းခင်း)

8.8.2016

တောင်ပိခင်ကျွန်းကန်

ကန်ထူဝှက်၊ လီလီဝှက်၊ ယုတ်ယုတ်၊ ယုတ်ယုတ်

- မင်းတုန်းတီး

တောင်ပိခင် မိုး(1)

မင်းတုန်း၊ ဝိတုန်း၊

“ မင်းတုန်း၊ မိုးဝှက်လင်း၊ နွေတီး ”

“ မင်းတုန်း၊ မိုးဝှက်လင်း၊ နွေတီး ”

“ ဝိတုန်း၊ လင်း၊ နွေတီး ” ပိခင်တောင်ပိခင်ကန်တိုင်းကန်၊ နွေတီး ခင်၊ လင်းခင်။

လင်းယုတ်ယုတ်၊ လင်းပိခင်ခင်း “ မင်းတုန်း၊ ဝိတုန်း ” ခင်၊ ပိခင် “ တေးလိပ် ” ခင်၊ နွေတီးလိပ်လင်း။

နွေတီးလင်းပိခင်လီ ကန်၊ လင်းတီး? နွေတီးလိပ်လင်း !!!

တောင်ပိခင် မိုး(2)

“ ကန်ကန်၊ မိုး တီးခင်းသိုပ်၊ လိပ်လင်း ”

“ ကန်တိုက်၊ တီးတုန်းယုတ်လိပ်ခင်၊ သုခင်၊ ကန်လင်း ”

“ မင်းကတ်၊ နီခင်၊ လင်း မင်းမင်းမိုးလိပ်ခင်ခင် ”

“ မိုင်းခန့်ပုဆိုးမလေး၊ ကမ်း၊ခါလီကိုင် ” လူ့လူဝိုင်းခန့် လုံးယုတ်ယုတ်တွင်းဝံ့ခေးရှမ်း ပီ၊ဂိတ် (Bill Gate) ခန့်လေး။

" If you born in poor life is not your mistake But if you die in poor life is your mistake. "

“ ကဆင်ညှိုးလုံးကိုင်၊မုဆိုး လူဝိုင်းပုဆိုးယုတ်ယုတ်ခန့် ကမ်း၊လွှဲတင်းခန့်ပုဆိုး ပုဆိုးလုံးယုတ် သိင်းရှု၊လွှဲ လူဝိုင်းပုဆိုးယုတ်ယုတ်ခန့်တေ ပီခန့်တင်းခန့်ပုဆိုး ” ခန့်ဝု၊။

ကပ်ပုဆိုးခန့်လူဝိုင်းပုဆိုးလင်းကပ်၊လေး ယုတ်ပုဆိုးရှုလွှဲတင်းလေးခန့် ကပ်လင်းကပ်၊ကပ်၊ကပ်၊ခန့် ခန့်ယုတ်၊ ခတ်းလွှဲပီခန့်လေး။

တင်းပီခန့် မင်္ဂလာ(3)

“ တေပုဆိုးခန့် ”

တေပုဆိုးရှုတင်းခန့်လွှဲခန့် တေပုဆိုးရှုမီးကပ်ခန့် ကပ်ခန့်ယုတ်ခန့် လွှဲခန့်ခတ်းလွှဲ လီလီခန့်ဝု၊။ ကမ်း လိုခန့်တေ ကပ်လွှဲရှု ကမ်း၊တင်းခန့်လီလီ။ ဂီတင်းခန့် ပုဆိုးရှုခန့် လူဝိုင်းပုဆိုးတေ ကမ်း၊မီးလွှဲခန့်မုဆိုးသင် ကမ်း၊ယုတ်ခန့်သေလွှဲ မီးယုတ်လွှဲခန့်ခန့်ရှု။ လုံးယုတ်ယုတ် ငါးငါးကပ်ရှုလွှဲ လုတ်၊ဂီတင်းတေလီ ကမ်း လီခန့်လေး။

တင်းပီခန့် မင်္ဂလာ(4)

“ ငါ့ငါ့ ငါ့ငါ့ ”

ရှုခန့်ခန့်ခန့် “ နှုတ်ကပ်၊ခန့်ခန့် တင်းတင်းလုံးလီတင်းခန့် ကမ်း၊လင်းလင်းလွှဲ ငါးငါး ” ခန့် (လူဝိုင်းရှု ခပ်ပုဆိုး ခပ်၊ငါးတင်းခန့် ခန့်ရှု)။ နှုတ်ကပ်၊ခန့်ခန့်ကေတေ တင်းတင်းထိုင်း လွှဲလင်းလင်းခန့် လွှဲယုတ်၊

ကမ်းလှမ်းဝန်း ကမ်းလှမ်းလှမ်းယိုင်းမံ လင်းကပ်၊ ယိုင်းမံခံ၊ လိမ်းလှမ်းလှမ်းယူ၊ သင်လိုင်းဝန်း သူတစ်လှမ်းလှမ်းယိုင်းမံ
ယူ၊သေ မိုင်းကွတ်ခိုင်းတိုင်းခေ၊ ဂုဏ်ထိုင်းယိုင်းမံ ကမ်းလှမ်းလှမ်းခေ၊ ငါ့ငိုင်း ငါ့ငိုင်းတေ၊ ယု၊ပေတိုင်း၊ လှမ်း
ယူတစ်ယု သူတစ်လှမ်းသင်တေ၊တေခံ ဝုဏ်၊သွင်းလှမ်းလှမ်း၊ ပေးယု၊ကေး တိုင်းတစ်တေ၊ခေ၊

တိုင်းပိခံ မံ(5)

ယွမ်းသုမ်း ငါးငါး

မီးတိုင်းယပ်၊ခိုတ်၊ ခိုင်းကိတ်ကိတ်ကေး ယွမ်းသုမ်း။ ထုင်းပခံကိတ်ခိုင်းကေး ယွမ်းသုမ်းယွမ်းသုမ်းခေ၊
ယပ်။ ခွဲပိခံခေ၊မေတိုင်းလှမ်းယပ်၊ (လှမ်းတေ၊) တု၊ဝုဏ်ခိုင်း ကမ်းမီးခေလှမ်း၊ ကမ်းတိုင်းယပ်၊ခေသေ
ယွမ်းသုမ်း။ ခွဲပိခံလင်းခွင်ကမ်းမီးခေသေ မိုင်းကိတ်တုပ်ထုင်းတေ၊တေ၊ ကမ်းမိုခေခေ၊ကတေ၊ခေ၊ ခွဲယွမ်း
သုမ်းမေးယပ်။ တုလှမ်းယိုင်းမံတေ၊ ကမ်းယု၊ကမ်းလှမ်း ကေးကေး လှမ်းခေ၊ ကမ်းယု၊မိုခေယိုင်းမံ။ လှမ်းယူတစ်ယု
ယိုင်းခေ၊ လှမ်းခေ ကမ်းယု၊ကမ်းခေ Persistence လင်းကပ်၊ခေ၊ မခေ၊မခေတု၊

သင်လိုင်းယုယပ်၊ယပ်ဝန်း ကမ်းယုတိုင်းတေ၊ခေ၊ မခေ၊မခေယု၊ခေလိုင်း တိုင်းယု၊ပေခေလင်း။ သင်ဝန်းကမ်း၊
ပိခံခေခေလိုင်း လှမ်းလှမ်းတိုင်းမခေ၊ခေ၊ ခေ၊လှမ်းပေး ကွင်း၊မခေ၊ တိုင်းယု၊ပေခေလင်း။

ခေ၊တေ၊ပိခံ တိုင်းပိခံ(5)ကမ်း ကမ်းပိခံယု၊တိုင်းခေခေ ခေ၊ယပ်။ သွင်းပေးလှမ်းယူတစ်ယု၊ခေ၊ ခေ၊လှမ်း
ထုတ်၊လင်းကပ်၊ကေး လှမ်းကပ်လှမ်းတိုင်းလှမ်းယူ၊ ခွဲပိခံခေလှမ်းခေ

ပိခံ၊တိုင်း- မခေ၊တိုင်းတိုင်း

ကမာန်မြို့၊ နေ၊ လွင်၊ဟို၊

■ ခိုင်းငှက်ဝါးထမ်း

ကောသလကွန်၊ရေခိုင်း၊ သိုင်းကံးပိတ်(ipad) မှ်၊ ကာခင်းခိုင်းမု။ ပေးမခင်းခင်းကွန်သေ
ထမ်းဝါး “ မိုင်းလုန်းယိုင်း သိုင်းကံးပိတ်မုခင်း လုန်းယိုင်းကွန်သေ ကွန်တင်း ” ခပ်ယပ်။ လုန်းယိုင်းမခင်း
တွပ်၊ဝါး “ ယိုင်းထပ်(sticker)ခိုင်းခင်းမခင်း၊ ယပ်သမ်းခိုင်းသိုင်း သိုင်းကွန်(cover) မခင်းကွန်တင်း
ခင်းကော။ ”

ပေး ... “ ပိုင်းကွန်ကွန်ကွန်ခင်းလေး လုန်းယိုင်းလင်းကွန်ကွန် ? ”

လုန်း ... “ ကမ်းလင်းခင်းပေး .. ”

ပေး ... “ ယိုင်းကွန်ခင်း ယိုင်းကမ်းဂွန်ဝါး လုန်းယိုင်းကွန်ပိင်းကွန်ပိတ်၊ ခိုင်းခင်းကွန်ပိုင်းကွန်ပိုင်း
ခင်းကွန် ? ”

လုန်း ... “ ကမ်းလင်းလင်းခင်းခင်းပေး... တေးတေးမခင်း ခပ်ယပ်ခင်းကွန်ကွန် သိုင်းကွန်(cover)
ကံးပိတ်ကွန်ကော။ ”

ပေး ... “ ဂွမ်းပိုင်း ကံပိုက်.ဂျေးပေး ကမ်းခေတ် ဂျင်းလှမ်းကမ်းလီတူလှမ်းလေး ယိုင်းလင်းဂျေးလင်းထပ်.
ခေးမခင်းဂျေး ? ”

လှမ်း ... “ တေးတေးတေး. ယိုင်းဂွမ်းကံပိုက်.လီဝ် ဂွမ်းခင်းမခင်းယွမ်းဂျေးလေး ယိုင်းလင်းဂွမ်းပိုင်းထပ်.ခေး
မခင်းဂျေး ”

ပေး ... “ ယမ်းမိုင်းယိုင်း ဂွမ်းပိုင်းထပ်.ခေးပခင်းခေတ်. ကံပိုက်. ကမ်းဂျင်းလှမ်းခေး, ”

လှမ်း ... “ ယိုင်းထင်းတေး. ယင်းတူလှမ်းဂျင်းလီလှိုင်း မေးခင်းဂျေး. ဂွမ်းပိုင်းမခင်းဂျေးဝံ. ကံပိုက်.လီလီလေး
ကံပိုက်.ဂျေး မီးဂျေးမီးခင်းဝံ.ဂျေး ”

ဂျေးပိုင်းပေး လင်းဝံ.ခေးယုမ်းတုသွေ တူလှမ်းလှမ်းယိုင်းမခင်း ယင်းခိုင်းလတ်တု “ ကိုင်းလီယပ်.လီယပ်. သင်တု
ပေးခွဲခွဲ လှမ်းယိုင်းခင်းခင်းဝံဂွမ်းဂွမ်းတူ လှမ်းယိုင်း ကခင်းမီးဂျေးမီးခင်းလှိုင်း ကံပိုက်.ခေတ်. လှမ်းလှမ်းယိုင်းတေး
ထွမ်းခွမ်းပေးဂျေး ခင်းလီဝိုင်း ? ” ခေတ်.။ ဂွမ်းဂျေး ကေသင်ကွခင်းတေး. ကမ်းတမ်းကမ်းသီသင်သေ
ယိုင်းသီ,သီဝံ.။

ကေသင်ကွခင်း လှမ်းလီလင်းဂျေးခင်းကိုလှမ်း ခင်းခင်းပိုင်း မိုင်းခင်းမိုင်း နှမ်းခင်းမိုင်း နှမ်းခင်းမိုင်းခင်းခင်း. မခင်းလင်းကပ်
ဂျေးခင်း ခင်းယိုင်းကွခင်း သူတူခင်း ပိုင်းလင်းထင်းလီ. ခေတ်.။ နှမ်းမီးဂျေးမီးခင်း ထိုင်းသိုင်းပခင်းလှမ်းလှမ်း
လီသေပိုင်း မိုင်းခင်းယပ်.။ သင်ကွခင်းခင်းကိုလှမ်း။

ခိုင်းငှါဝိုင်းထမ်း

ရှုမိ;ဂခင်ပီခင်နှိုင်း: ပီင်းဂခင်နှိုင်းယှို,

- **ယိင်းမွတ်, မုတ်ခါဝ်**

[illegible]

ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊ ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊ ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊ ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊
 ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊ ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊ ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊ ဣတံသုတေသနဗျူဟာ၊

ပေးမေးဝူခင်းတူလုံး လောင်းခိုင်းခေ့ခပ်ခင်။ ခေးယိုင်းကားခင်းခပ် ကခင်းခပ်ဂျးယူ၊ မိုင်းပိုင်းခင်းခင်း။
တိုင်းပီခင်းတု၊တေကပ် တီးယူ၊ တွင်းတု၊လှိုင်းခိုင်းခပ်ယပ်။ ဂျးတီးလှ်ဂေး တိုင်းဂှိုတ်းဂှိုင်းပိုင်း ဂှ်လင်းခပ်ခိုင်း
ခပ်ယပ်။ ခေ့၊ခေ့ခင်းခင်း ကမ်းပေးမီး ဂျးတီးလှ်ဂေး ဂျးခါမီး ကမ်းမီးဂေး ဂျးခါတိုင်းတိုင်းယပ်။ လောင်းခိုင်းခေ့၊
ကခင်းကွင်းခင်းခိုင်း ခမ်းခမ်းခမ်း သူင်လုင်းကွင်း ဂှ်ခင်းခင်းခပ် ခိုင်းဂှိုင်း ခေ့၊ပေးမင်းမီးခင်း ခေ့၊ကပ်၊ခင်းခိုင်း
ခေ့၊ဂင်းသိုပ်၊လံ၊လံ ကခင်းခင်း လုံးဝုး ပီခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ဝုးလုံးယပ်။ ဂှ်ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်း ထုင်းလီမေ့တူလုံးလှ်ခင်းခင်း ကပ်တူခင်းသွင်းပေးယူ။

[illegible]

ပိခင်ယု၊သေ တူင်းခိုင်ဤယဝ်။

ယခင်ပိုင်လိုင်ခခေ ပီးခွင်တံးရှင်းဂေး ဂွံမေယိုင်ကပ် လိုင်ခခေသေ ခိုခင်းမေးပိခင်၊တူပ်ပိခင်၊
 လုံဤ၊ ဂုခပ်ပီးခွင်လိုင်ခခေတံး တီးလုံသေကပ်၊ဝုး ဂွံမေတူင်းတက်ခခေ လုံ့ထီမ်ခခေသေဂမ်း။ ပေးမီးဂါခင်းမီးငါခင်း
 ဂေး ဂွံမေလုံ့ကပ် တီးယု၊ပခင်ခခေ၊ ယု၊ပေဝံတင်းယိုင်ခခေလိဂ်လိဂ်၊ ဂွံပေး တေ၊လံးဂါခင်းပံးမီးမီးယု၊
 ယု၊ခခေသေ ခိုခင်းကပ်ခိုခင်းလိုင်ခခေလိဂ်ခခေသေ ဂွံတီးဂွမ်းခခေ ၊ ပခင်တင်းဂုခပ်၊လုံခခေလိုင် တေမီးခွင်ခင်းလီ တု၊
 လိုင်လတ်တံးရှင်း တေတေ။

လွင်ဂါခင်းသေခေခေလေး ဂါခင်းထင်၊လိဂ်ခခေခခေခခေ ခတ်းလုံဝေးသေ ဂွံမေဂွမ်းဂွမ်းခခေ
 လုံ့ထီမ်ခခေ ဂုခပ်ထိုင်ခခေလိုင်ခခေခင်း လင်းဂပ်၊ ဂွံလံးတံးဂု၊ ၊ ခိုခင်းလတ်းဂါခင်းတံး ဂွံတီးလုံဂေး နွမ်းခခေလတ်း
 ဂါခင်းတံးလိုင် တု၊ပိုင်ခခေတေကပ်၊ဂွံလင်းတံး တေကပ်၊မီး။

တံးကပ်ယု၊ ခင်းမိုင်းထံး မီးကါခင်းဂွံလါခင်း သင်နွမ်းခခေ လတ်းဂါခင်းတံးသေ ခိုခင်းဂု၊သု၊
 နှိုင်းထင်းတံးလိုင် တေပိခင် ဂါခင်းဂိုင်းလိုင် တွင်းတု၊တံးရှင်းတေတေ။ ဂွံတီးလိတ်းလိတ်း ယု၊လိတ်းလိတ်း ယု၊
 ပခင်ပိုင်ခခေပေခခေရှင်း ပိုင်ခခေခခေခခေလီ ဂုခင်းခခေရှင်းလီ ဂါခင်းဝုးခခေ သင်ပီးခွင်တံးရှင်းဂေးပွင်၊လုံ မေဂု၊ မေ
 လုံ့ထီမ်ခခေလိုင် ယု၊တီးလုံဂေး တိုခင်းပိခင်းဂိုင်းလိုင် တွင်းတု၊လိုင်လတ်းခိုခင်းတံးရှင်းခု၊ ယဝ်။

ယင်းမွက်၊မုတ်ခပ်

13.9.2015

ကမိ,မီးချေးထုပ်,ပခင်ပီ;

■ သိင်လင် (လံးခး)

အတ်,ယခင်ခင် နှိုက်ကမ်,ဂူလံပီ၊ ခေးပီးမီးတီးဝခင်း၊ ခေးဂင်မီးမိုင်းထံး ပီးခေးတမ်းမီးမလေး
 ခေးခွင်,ရှိုတ်းသင်,၊ ကမ်,ထင်,ကမ်,ထိုမ်သေ ခင်းဝခင်းခိုင်း,ခေးယူ,မိုင်းထံးခေးမး၊ ခေးယူ,မလေးခေးပွန်းလွှဲခင်း
 ခေးပီခင်သင်,ခေး ယူ,မိုင်းမခင်းသေ ပွန်းမိုင်းမးလွှဲခင်းလေး၊ လံးဂူ,ထုပ်,တေး,ခေးခင် ကခင်လံးအတ်,ယခင်ခင်
 ခင်းတင်း 10 ပီ ပံပံ ။

ခေးပီခင်ပေးလေးမေးတေ၊ လှမ်းကမ်,သုတ်ကမ်,သိင်း၊ လံးခင်းခေးလုတ်,ခေးတေး,တေးခင်း။
 ခေးပီးတေ၊ ခွဲဝး၊ ဂုတ်းသီး,ခေး၊ ပီးခွင်,လံးမးထုပ်,ခင်းခိုင်းလှိုင်းခံ ကခင်ပီးခွဲလတ်,တေး၊ ခွဲတေးမးယူ,ရှိုတ်းပေး
 မေးခံ၊ ပေးမေးခေးလမ် 60 ယပ်၊ လုတ်းလင်းခေးလှိုင်းခေး ကမ်,ယူ,လှမ်း၊ ဂုတ်းရှိုတ်းလှိုင်းယှိုင်း,ယှိုင်း,တေး,သု၊ လှိုင်း,သုဂူ
 ဂုတ် ခွင်,မိုင်းသုဂူ,မီးတီးခင်း၊ မေးဂုတ်းပီခင်သင်ခံ ယွခင်းသင်လေး၊ မေးခင်းဝး၊ နီဝ်လိပ်ခေး၊ ခံခင်း။

ခွဲခိုင်း၊ ဝခင်းပီတ်,ခမ်း၊ ဂင်ခွဲ(4)မိုင်း မေးလုတ်,ခင်း၊ ခွင်,ခင်း,တိုက်,ခင်း,ခင်းခင်း
 လမ်းလီယူ,ခင်း။ ဝုခင်းဝး၊ တေးခင်း,ခင်းယပ်၊ ခိုင်းခင်းတင်း,သွမ်းတေး၊ ဂုတ်းလံးလှိုင်းခင်းလေး၊ လှိုင်းသွမ်းလပ်
 လပ်၊ ကမ်,ထင်,ကမ်,ထိုမ်သေဂုတ်း ထင်ကခင်းတင်းလှိုင်းမခင်း မီး(13)သွတ်,၊ ယူ,ယူ,ခေး၊ ပေးကပ်မေးဂုတ်း တုတ်းဂုတ်း
 တီးတုတ်းပုခင်း။ လှိုင်းဂုတ်းပီးခွင်,ခေး၊ ကမ်,လင်းလတ်,သင် ခွင်ခေးခွင်ခွင် ဂူလုတ်,တေးခင်း၊ ယိုင်းယိုင်း၊ လမ်းမိုင်းလမ်း
 မိုင်း၊ ခမ်းခင်း၊ ဂုတ်းလပ်,ဝး၊ သိုပ်,လတ်,ထိုင်းလေးပီး၊ ခွင်,ဂုတ်းကမ်,မီးခင်း၊ မေးဂုတ်းပီခင်သင်ထိုင်း။

မေးဂုတ်းခေး၊ ယတ်,တုတ်းဂုတ်း၊ တင်းတုတ်းပုခင်း၊ ပေးတင်းပိုခင်းထင်၊ လှိုင်း,ခေးလှိုင်း၊ ခမ်းခေးခမ်း

ဆွခင်ကျေးအိမ် ယိုဝ်းကန်ရှမ်း ပိတ်လှည်းယူ၊ရှမ်းဝင်းအိမ်တေ။ ကမ်း၊လင်းလတ်ယပ်။ လွမ်းတူလွမ်းခင်းမေးရှမ်း
တေ၊ကပ် ဂွင်တေ၊တိခင် ပီခင်ခီးမူတီး။ မေးရှမ်းကျေး ခတ်းလှဲရှင်၊ရှင်ပိုခင်း ရှမ်းပိုခင်းမေးလွှဲ၊ ရှင်၊ကျေးရှမ်း ရှမ်းတေ၊
ပေးကျွန်းအိမ်ခင်း ကမ်း၊မီးခင်းတိုခင်း၊ ကမ်း၊မီးခင်းလှဲခင်း သီခင်းမေးရှမ်း။ ရှမ်းထင်ခင်း။ လှမ်းရှင်ခင်း၊ ပိုခင်းခင်း
သမ်းလင်းခင်း၊ကျေးပိုခင်းခင်းလေး လင်းခင်းကျေး ကမ်း၊ခင်းသီခင်းမေးရှမ်း အိမ်ယပ်။

ရှင်၊ရှင်၊သီခင်း၊သီခင်း၊ ကမ်း၊မီးခင်းခင်း ကမ်း၊ရှမ်းခင်းမေးလွှဲသေကျေး၊ မေးရှမ်းလှမ်းတင်း ရှမ်းမိုး
ကျွန်းအိမ်ခင်း မင်းကံတေ၊ ကံခင်း၊ ကံထင် လှမ်းသီခင်းတင်းတေ၊ အိမ်ထင်ကျေး ခင်းသွင်း နှစ်ရှင်ကျေးယမ်းမူတီး
သမ်းပံ၊ကတ်းသခင်း၊လှမ်း၊ မိုင်းမိုတ်၊လမ်းသီခင်း၊ ခင်း၊ခင်းတေ။ ကမ်း၊ရှမ်းတေ၊သင် လှမ်းသေလှမ်းသွတ်၊ကံခင်း၊ ကတ်းကျေးယမ်း
ကမ်း၊မီးခင်းပုတ်ယပ်၊လှမ်းသင်လေး သင်ကမ်း၊အိမ် ကမ်း၊ရှမ်းရှမ်းယပ်။

ခင်းခင်း။ ကမ်းမေးရှမ်းရှမ်းခင်း။ ကမ်း၊လှမ်းခင်း ကမ်း၊လှမ်းခင်းခင်း။ ကမ်း၊လှမ်းခင်းခင်း။ ကမ်း၊လှမ်း
ကျေး၊ ကမ်း၊လှမ်းလှမ်းသွင်း၊ ကမ်း၊လှမ်းခင်း ကမ်း၊လှမ်းသင် ပီခင်းရှမ်းခင်းခင်းခင်းယပ်။ ကမ်းမေးရှမ်း ရှမ်းရှမ်းခင်းတေ၊မေး
လှမ်းယင်းတင်းသခင်းလေး လှမ်းလှမ်းခင်းရှမ်း။ လှမ်းရှမ်းတေ၊ပီခင်းရှင် တေယူ၊ခင်း လှမ်းရှင် လှမ်းခင်းတေယူ၊လှမ်း လှမ်း
ခင်းတေ၊မီးခင်းကျေးခင်းလှမ်း လှမ်းခင်း ... လှမ်းခင်း ... လှမ်းခင်း ... မီးကျေးလတ်းကမ်း၊လှမ်းယပ်။

ကပ်ခင်းတေ၊ရှမ်း၊ ယွတ်၊တေ၊ ယွတ်၊လှမ်းလှမ်းခင်း ရှမ်း မေးရှမ်းပေး လမ်းပီခင်းလမ်းတံ၊ ယင်း
ကမ်း၊ရှမ်းရှမ်းခင်းရှင်၊ တွင်းလှမ်းရှမ်း၊တေ၊ခင်းခင်း ခင်းလှမ်းတေ၊ခင်း၊ခင်း။ မေးရှမ်းရှမ်း ရှမ်းရှမ်းခင်းခင်းလှမ်းလှမ်း
လင်းလှမ်းလှမ်း။ လှမ်းသွင်းရှင် ဝေးမေးရှမ်း ရှမ်းရှမ်းခင်းရှင် ရှမ်းပီခင်းသင်လေး ရှမ်းရှမ်းပေးမေးရှမ်း ရှမ်းကမ်း၊မီး
ရှမ်းလမ်းပေးမေးသေကျေးလေး။ ခင်းခင်းခင်း သွေးတေ၊သွေးခင်းခင်းလှမ်းလှမ်းသွင်းသွင်း၊တေ၊သွေးခင်းခင်းခင်းသွေး
ရှမ်းလှမ်းလှမ်း ရှမ်းခင်းခင်း။

တေ၊လှမ်းခင်းခင်းကျေး ကမ်း၊မီးခင်းခင်း ကမ်း၊မီးခင်းတေ၊လတ်းရှင် လတ်းကမ်း၊ရှမ်းရှင် ပီခင်း
သင်ရှမ်းခင်းတေ။ ကမ်း၊ရှမ်း။ ရှမ်းလှမ်းခင်းသွင်းကျေး ရှမ်းခင်းရှမ်းခင်းခင်း ရှမ်းမေးလှမ်းတေ၊ခင်းခင်းယပ်။ ရှမ်းမေးခင်းခင်း
လမ်းပေးမေးယပ်။ ရှမ်းလှမ်းယွတ်၊ခင်းခင်းတေ၊ခင်းယပ်။ ရှမ်းခင်းလှမ်း လှမ်းလှမ်းတေ၊ခင်းခင်း ပေးမေးရှမ်းလှမ်းခင်းခင်း
ခင်းကမ်း၊လှမ်း၊တေ၊ တင်းလှမ်းခင်းယပ်။ ခင်းကျေး ကမ်း၊မီးခင်းခင်း၊ ကမ်း၊မီးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ လှမ်းသေကွင်းခင်း ယပ်။
တေ၊လှမ်းခင်းခင်းသေ သီခင်း (လှမ်းခင်း)

ကပ္ပမိ,မု.ဂတိ.ငါးစုံ ဧက; ငါးပွဲခင်း;သွေခင်း

- သိင်္ဂုရုခေမံ။

မိုးဝင်းခင်၊ မီးမုးကွင်းတူဝ်ခိုင်၊ ကာခင်းခင်းဝင်းခိုင်၊ မင်းကံခင်းလိခင်းကံလံ၊ ခိုင်ခိုင်ရှင်လင်း။ တ၊
တေထွန်းကွင်း၊ခေခေခင်းကံ၊ မင်းခင်း၊ မင်းခင်းဝင်းသုခင်း၊တေ၊တိုင်၊တင်းလီ တေပခင်းမုးယူ၊ ထိုင်မုးဝင်းခိုင်၊ ရှင်း
ရ၊မုးလတ်၊မင်း “ မင်းတေထွန်းကံလံခိုင်၊ ? ” မင်းခင်းရှင်သေ လတ်၊ဝုး “ ကံခင်း၊ ပီခင်းမုးကံ၊ငါခင်း
ခင်းခိုင်၊ဝင်း ကာခင်း၊လံခင်း ခိုင်ခိုင်ရှင်လင်း ခင်းကိုင်၊ တေရှိုင်းရှိုင်ထွန်းလင်းလင်းရှင်းခင်း၊မုးသေ တိုင်၊ခင်းတိုင်၊
ရှင်းလံ၊ လု၊ကေ။ ” ဝုးခင်း ပခင်းယဝ်။

[illegible]

ရှိုင်းပူခင်းမုန်းထီင်း၊ လှည့်ခင်း၊ ရှေးခိုင်း၊ မုန်းလတ်းမခင်း “ မွေးတေလွမ်းကပ်လုံးရှိုင်း? ”^{၁၁} မခင်းခွခင်း

ရှိုင်းခေ မှိုခင်းလှိုင်းရှေးကွခင်းတင်းလှိုင်းခခင်းရှိုင်း၊ လတ်းဝုး “ ကပ်ခင်း ပီခင်းမုန်းကပ်.ငါခင်း ခင်းခိုင်းဝခင်း ကခင်း

လီခင်းကီခင်းကံလုံး ခိုင်းရှိုင်းလင်းခခင်းရှိုင်း၊ တေရှိုင်းရှိုင်းလွမ်းလုံး လှည့်ခင်းကခင်းယပ်,ယခင်းခခင်းလှသေ ခခင်းရှိုင်းမွှေး

လှမ်းလင်းယု,လှ, ^{၁၂} ခခင်းထီင်း။

ဂြိုဟ်းခေခင် ခာင်းယာမ်းဝခင်းခိုင်;ယပ်.ဝခင်းခိုင်; အံ.ပူခင်းမူတ်းသင်း၍, ယူ,ယပ်.။ ဓာခင်ကခင်ရှိုင်,
 ထိုက်;တင်းမခင်းတေ. ၇,ဂြိုဟ်းလျားသေး။ ဗဒိုင်,ဝခင်းခိုင်; လင်းသိုက်လှိုင်ခေ.ခိုင်; ဂပ်.ကပ်ခေ;ပိုင်လင်းမခင်းယှ,

ခုခံကျခံရ၊ လွင်းဝါး၊ လူဝါး၊ များတတ်ရုံအခါ ဂုဏ်၊ ငါးခါခါခါ၊ ကွက်၊ ချေးပိုင်ခါခါ၊ ဤတို့မှိုင်းခါခါ သမ်းပေးတူဝါးလွတ်၊
ဤ၊ ရှေးတို့ရှေးတင်းသေ လွမ်းရှာယူ။

[illegible][illegible]

ဧးပုၤခိၣ်သ့ၣ် ဂီၣ်လုၤဂံၢ်ကပုၤ,

ကန်လင်းကန်၊တောလုံးအမ်းပူခင်း။ ကန်လင်းကန်၊တောလုံးထူပွဲတူပွဲ လွင်းယပ်၊ယာခင်းအခင်းလှိုခင်း။ မခင်းပီခင်းငှိုခင်းအမ်း၊
ပုခင်းတု၊ အင်းတင်းဝခင်းမိုင်းခင်းယပ်။

ဗုဒ္ဓဗိမ္ဗူဝံသဝိသုဒ္ဓိ၊ နာမ၊ လီခင်းလံးယဝ်၊ လင်၊ ဝုဉ်းဗိုဉ်းခေခေ၊ နာမ၊ လံးကီခင်း၊ မုးလူဉ်းခေ ယ၊ ပေဉ်းလံးခေခေလုံ။

ဂြိုဟ်ခေ. ပေဖုဝံ.လဝ်းဟင်,လိုင် လွတ်းလှိုင်သုတ်းယဝ်း။ ဂူလ်းရး ခခေ.ကမ်,လှ်းတၢင်း ကီခင်းကၢခင်းကခင်လံး
 ခင်သၢင်းဂိုဝ်း။

ရှုခင်း ပေးယူ၊ရှုခင်းလိုင် လူမ်လုံလိုင်သုတ်းယဝ်။ ရှုလ်းရှု ခခေင်.ကမ်,လုံးတၢင်း ကီခင်းကၢခင်း ကခင်လံးရှုတ်,ကွက်,မုး ပီခင်ရှုခင်း။

တၢင်းမေုခေံ. ကမ်,တၢင်လံးခခေင်.ကတ်။ ဗွိုင်းယီခင်း,ငးရှေး ကမ်,တၢင်လံးလိမ်းလံး။ မိုဝ်းဝုး လိုဝ်းကခင်လံးလၢတ်း ခမ်းပူခင်းမုး မိုဝ်းခေံ. လိုဝ်းခခေင်. ပီခင်မံတမ်းရှု,ခမ်းဗွိုင်းယဝ်။

ရှုပ်းခေံ ကခင်လမ်,လွင်းခေံ. ကမ်,လုံးဝုး မိုဝ်းဝုးလဝ်းရှုပ်း,ပီခင်ဗွိုင်း? ပီခင်ကခင်ဝုး မိုဝ်းခေံ.လဝ်းရှုပ်း,ပီခင်ဗွိုင်း? ခခေင်.ကီဝ်း။ ကခင်တိုဝ်းလမ်,လွင်းသုတ်းလမ်. မိုဝ်းခေံ. လဝ်းရှုပ်း,ဂီတ်းသင်? မိုဝ်းဗုတ်းလူးလဝ်းရှုပ်း,တေပီခင်ရှုပ်း? ခခေင်.ယဝ်။

သီင်ဂပ်းခခေင်.

သင်ယူတီးယာကမ္ဘာ၊နီခင်း

တေသီး၊တီခင်းလှိုင် တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း

■ လၢဝံထီၣ်န့ၣ်

မိုၣ်ခင်း. မီးမေုယုၤခင်း. ပိုတ်,ဝံ.ဂွၢ်ယုၤသုခ်,တူၢ်မခင်း. ပိုၣ်တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်းပီၣ်ခင်း မးလူၤမခင်း ခင်းခင်းခင်း. တီးပုၤခင်းဂွၢ်ယုၤ တီၣ်ခင်းပိုၣ်ခင်း,ဝံ.ခင်း,ခံ “ ယုၤတီးယုၤတၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း 20 တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း သင်ကမ္ဘာ,နီခင်း တေသီးတီခင်းလှိုင် တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း ” ခံယဝ်။

လိၣ်ခင်းပိုၣ်ခင်း,ခင်း. ယုၤတၢ်လၢတီး(သေ.ခင်း)ခင်း. လူလုၤခင်း,လး. ဝုၣ်ခင်းဝုၣ်ခင်းလံးတၢ်ခင်း တၢ်တေလံးခင်း တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း,ခင်းယဝ်. ခံသေ ခင်းခင်းခင်းဂွၢ်ယုၤ ခင်းယုၤယဝ်။

“ လိၣ်ခင်းခင်း ကမ္ဘာ,ဂွၢ်ယုၤလံး သံခင်းလိၣ်ခင်း. ယုၤတီးယုၤပခင်းလူၤ ” ခံယဝ်။ မေုယုၤတၢ်, ထတ်တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်းပီၣ်ခင်းသေ “ ယင်းမေုလုၤခင်းလုၤခင်း, ကံယုၤယုၤတီးခင်းတိုၣ်ခင်း မ-22 ခင်း. တိုၣ်ခင်းပခင်းခင်း ပီၣ်ခင်း တၢ်သံခင်းလုၤခင်း ” မေုယုၤလှိုင် လၢတီးသင်,တီး ခင်းမေုလုၤခင်းလုၤခင်း, လှိုင်ခင်း. ယုၤတၢ်လၢတီးခင်း. လိၣ်ခင်းတၢ်ဂၢ်ပုၤခင်းခင်းသေ လၢတီးဝုၣ် “ ဂွၢ်! ခင်းခင်းပီၣ်ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းလုၤခင်း လွၢ်,လွၢ်ယုၤယုၤခင်းကမ္ဘာ,လွၢ် ” “ လိၣ်ခင်းယုၤဂွၢ်ယုၤလံး သံခင်းလိၣ်ခင်း. ပခင်းမးလး တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း 20 ခင်း ” ခံယဝ်။ ယုၤတၢ်လၢတီးခင်း ဂၢ်လံး လုၤခင်းပခင်းခင်း 20 ခင်းပိုတ်ခင်းလံးလံးယဝ်။

တင်းခင်းဂၢ်ခင်း, လုၤခင်းကမ္ဘာ,ခင်း,သေ မိုၣ်ခင်းဝိုင်ခင်းလံးလံးခင်းခင်း,ခင်း. တၢ်ဂၢ်ပုၤခင်းခင်း ခင်းတၢ်ဂၢ်ပုၤခင်း ကခင်းလံးခင်းခင်း. တင်းလံးခင်းခင်းခင်းသင်းခင်းသေ ယုၤခင်းခင်းတီးဂွၢ်ယုၤခင်း.ဝိုင်ခင်းယဝ်။

ပွန်းခံတော့ ဖုန်းတိုင်လာတဲ့ လတ်ခေတောင်းပီခမ်းမခမ်းထင် ယင်းခိုင်း “ လှခင်းတွင်းမံကမ်း
လူ့လိပ်မုတ်ယင်းရှုရဲ့၊ ကမ်းတွင်းလံးသင်သေကိတ်ယင်းသေ “ ခံယူ။ “ ယင်းမေလုမ်းလုမ်းကွင်း၊ ကပ်ယားယာ
ခင်းတိုင်းလိပ် မိုး-22 ခေခင်း တိုင်းပခင်းခင်းပီခင်း တု၊သမ်လုန်းလေး “ မေယုရှုတ်ထုတ်တောင်းပီခမ်းမခမ်းယင်းရှု
လတ်တိုးခင်းမေ လုမ်းလုမ်းကွင်းခင်းခင်း ယင်း။

“ ဂိုး! ကခင်းခင်းပီခင်း ခမ်းမခမ်းမခင်းရှုရဲ့၊ မိုင်းပွန်းကွင်းတောင်းရှေး လိပ်မုတ်ယင်းလူ “ ခံလေး၊
မေယုလှိုင်ဝိုး “ ခွပ်းလှိုင်ယင်းသေ လှခင်းတွင်းမံသူ လိပ်မုတ်ခင်းယင်း၊ ပခင်းမုတ်လေး 20 တေးလှ၊ “ ဂိုးခင်းသေ
ပွန်းခံရှေး ဖုန်းတိုင်လာတဲ့လံးသမ်းပခင်းရှုထိုင် 20 ခိုင်းယင်း။

ခိုင်းရှုထိုင်ခိုင်းခိုင်း ဖုန်းတိုင်လာတဲ့ခင်း တင်းရှုရှုရှုရှုသေ ခိုင်းခင်းမုတ်တိုးရှုထိုင်
“ ရှုရှုတုခွပ်းကမ်းလိပ်ခင်း ကမ်းရှုခင်းလံးသင်သေကိတ်ယင်း “ ခံထိုင်။ မေယုရှေး လင်းဝိုး “ လိပ်ယင်း
ပခင်းတုသူ ကမ်းမီးယားယာ တုတေယုတ်ယုခင်းလံး ရှုပ်ခင်း ကပ်ရှုလေး ခိုင်းပခင်းခိုင်း ခင်း “ ခံယင်း။
ဖုန်းတိုင်လာတဲ့ရှေး တုလှိုင်ဝင်းခိုင်းခင်း လိပ်မုတ်ယင်း လတ်ရှုခင်းခင်း “ ဂိုး! ခင်းကမ်းလှိုင်ခိုင်းပခင်းလူ ပီခင်း
ဝင်းသင်းလှိုင်မေ “ ခံလေး။ မေယုလှိုင်လင်းယုမ်းသေဝိုး “ ခွပ်းလှိုင်တေတေယင်း ရှုရှုတုသူခင်းခိုင်းယင်း
ပေးခင်းပခင်းမုတ်လေး 20 တေးလှ၊ “ ပွန်းခံရှေး ဖုန်းတိုင်လာတဲ့ လံးထုန်းခိုင်းပခင်း မေယုလှိုင်ခိုင်းခင်းရှု၊
ခင်းထိုင် ယုယင်း။

ပိခင်းတိုင်း- လပ်ထိုင်၊ဖုန်း

ကပ်လွင်းကပ်၊သိုင်းသု၊ကွဲ ကိုင်းခေခေ.

မိ.တင်းပီတီးလေ;

- လုံးပေါင်း (ဆမ်.လမ်း)

မှိုင်းပူခင်းမုးခခင်း၊ မီးမုခင်းလင်းပုးခခင်းလေး၊ လင်းသင်းပုးခခင်း၊ ကွမ်း၊ခင်းတင်းရှမ်းခခင်း။ ဂြိုဟ်း
ခခင်းသေ၊ ဗိုင်း၊ထိုင်တီးခခင်းမုး၊ လုံးကုခင်းတုးခခင်း၊ တု၊တေလုံးလတ်းခခင်း၊ ခခင်းယင်း။ ခုင်ကခင်းဂံ၊ဝံ၊ခခင်းရှေး၊ မခင်း
ယွန်းဂင်း၊ခေး၊ယင်း၊ တွခင်းတု၊တေခခင်း၊ ရေးခခင်းခခင်း၊ ယွခင်းတံ၊ခုင်သေခခင်းခခင်း၊ မခင်းတေကခင်း၊လုံးလေး၊ တေလုံး
လတ်းခခင်းခခင်းသေ၊ ခခင်းကင်းယင်း။ ဗွင်းမှိုင်းလှိုင်းခခင်း၊ ခခင်းသင်းရှင်းလီကခင်း၊ရှေးခခင်းရှေး၊ ဗိုင်းမုးသေ၊ တေ
ကခင်းလတ်းခခင်းခခင်း၊ လှိုင်းခခင်း၊မုခင်းလင်းလေး၊ လင်းသင်း၊ခင်း၊ခခင်း၊ဂင်း၊ မခင်းခခင်းတေးကခင်း၊လင်းလတ်းခခင်းလုံး။

ဗွင်းမြိုင်းခေင်. မုခ်လင်းလင်းဝုး တေလေးမင်းခင်းသေခမ်းခံ ခင်းသင်္ဂြင်းလီခေင်.ဂေး လူး
ယွမ်းရှပ်.ယူယပ်.။ လင်းသင်,ကွခ်,ခေင်. လုံးငိမ်းခွမ်းမုခ်လင်းဝုး လိုင်းခေင်သေ ပိခ်ကခ်လုံးတူဂ်းလှ တူဂ်းခေး
လူင်လူင်လင်လင် ယပ်.။ ခွင်းထမ်းတြေးလေးလတ်ဝံ. သင်,သွခ်ဝံ.ဝုး တေကမ်,လုံးတိုပ်. တေကမ်,လုံးဂပ်းဂံ,လွမ်း
မတုဂမ ခင်းယိင်းခပ် ဝုးခံ ကမ်,လှ်ဂု.။ ရုလ်းဂေးဝုး လင်းသင်,ကွခ်,ခေင်. ယူဝံ.တီတ်,တီတ်,ရုလ်းခေင်,ဂပ်.။

ဂြိုဟ်းခေင်သေ မုခ်လဝ်းဂေ၊ လူးလေးကပ်ခင်းယိုင်းခေင်. တာင်,ဂွပ်းလင်သေ လတီးခါမ်းခေမ်,ဂျ၊
 ယူ,ယပ်။ ကခ်ပီခ်လဝ်းသိုင်,ကွခ်,တေ.ဂေ၊ ပီခ်ကခ်လုံသုဂ်.ယုင်းသေ လွမ်းမူးတင်းဗေ၊လင်ယူ,။ ဗိုဝ်,ဗီဝ်ဂျ၊
 ဗင်,တုးခေမ်.ဗေ၊ပုခ်.ဂေ၊ မုခ်လဝ်းခေင်. ကပ်ခင်းယာင်းတမ်းလူင်းပခ်သေဂေ၊ လူးဗေတင်းဂခ်သေ ကွဂ်,မူး
 ယူ,ယပ်။ ကွဂ်,ခပ်တင်းမူး ဂိုင်ပီခ်မုဂ်းလံ၊လဂ်းဂေ၊ ခင်းလုံလဝ်းသိုင်,ကွခ်,ခေင်. မခ်းပီခ်လုင်းခမ်လုံ လုင်းကမ်,

သိုင်းလွင်ဝံ၊ မခင်းဂုမ်၊ဝုခင်းလွင်း၊ ဂြိုတ်းသင်း၊မုခင်းလင်းသေဂေး၊ ခမ်ကုန်းခမ်လွင်မခင်းဝံယူ။ ဂုလ်းဂေး၊ မခင်းကမ်၊ပံ၊လာတ်း
သင်၊ ယူ၊ဝံ၊တိတ်၊တိတ်၊ဂုလ်း။

သိုပ်၊ခင်းတင်းမေး၊ လုင်းမုင်းမခင်းတင်းရှိုင်းသေ ဗိုင်း၊ဗိုင်းတီးကွင်း၊လိုင်းသင်းတီးခိုင်း၊လိုင်း ကခင်းပီခင်း
လင်းသင်း၊ကွခင်း၊ခခင်း။ မခင်းကမ်၊ယီခင်း၊သီးလွင်လံ၊ သေကိတ်းယင်း။ လုင်းတေး၊ခေး၊မုခင်းလင်းသေ ယွခင်းခေး၊ဂေး၊လိုတ်း
ယူ၊ယင်း။ လင်းရှင်းခင်း။ တေလံ၊ဂြိုတ်းရှိုင်းဝု၊ ပီခင်းမုခင်းလင်းကခင်းလိုင်းလင်း၊ မုတ်းသွင်ယင်းလု၊ ယွခင်းပိုင်းလင်းရှင်း
လံ၊တိုင်း၊တုင်းခင်းယင်းမေးယင်းလေး၊ တေလံ၊ဝု၊ ဗိုင်း၊လိုင်းခင်း၊ခင်း၊ယူ၊ဂု၊ ယွခင်းပိုင်းသင်း ယွခင်းမခင်းရှင်းလီဂု၊?
ဗိုင်း၊မုခင်းလင်း၊ လံ၊ခင်းခေး၊ရှင်းခင်း။ မုခင်းလင်းတုလ်း လင်းသင်း၊ကွခင်း၊ခခင်း။သေ ပီခင်းရှင်းလီကမ်းသေ လုင်းခိုင်း
ထမ်းလင်းသင်း၊ကွခင်း၊ ခခင်းယူ။

ဂပ်၊မေး၊တမ်းခင်းယင်းဂေး၊ခခင်းဝံ။ လုင်းမုင်းတင်းရှိုင်း ကခင်းပုခင်း၊မေးခခင်းယင်း၊ လင်းသင်း၊သမ်။
တိုင်းရှင်း၊မခင်းခင်း လင်းပေးမေးယူ၊ ဂုခင်း၊တေး၊ထိုင်းတီးခင်း၊ရှင်းခင်း?။

မိတွင်း။ ။ ခင်း၊တေ။ မခင်းပီခင်းကပုမ်၊ခေ၊ကခင်းခိုင်း၊ မခင်းပခင်းတင်းဝုခင်းလုင်းလင်း တွခင်းတေး၊ဂုခင်းဂပ်၊ပခင်းခင်းယူ။
ခင်းလင်း၊ပခင်းရှင်းခေး၊ လွင်းကမ်၊မုခင်း၊သိုင်းသေး၊လွင်၊ လွင်းခမ်၊ကုန်းခမ်လွင်၊ လွင်းလီကွင်း၊ပီခင်းတေး၊သခင်း။ တေလံ၊
ထုင်းလံ၊လု၊မေးယူ၊ တင်းခင်း၊ ဂုလ်းဂေး၊ဝု၊ ရှင်းခေး၊ တေး၊ခင်း၊လင်းသင်း၊ကွခင်း၊ခခင်း၊ခင်း၊ဂပ်၊ ဂိုင်းကပ်လွင်း
တင်းလုင်းခခင်း။ သွင်းလင်းကုန်းလင်းလွင်မေးယူ၊ ခင်းယမ်းတင်းရှိုင်းယင်း။ ယွခင်းခခင်းလေး၊ ကပ်လွင်းကမ်၊သိုင်း
သေး၊လွင်လုင်းခခင်း။ ဝံ၊ဝင်းပိတ်း၊ မိုင်းခင်း၊သေလေး။ ဂု၊မေး၊ကပ်တွခင်း၊သွခင်း တေး၊သိုင်း၊ခင်းတင်းလင်း၊ပခင်း မိုင်းခေး
သေဂမ်း။

လံ၊မုခင်းခင်း (ခင်းလင်း)

ထွင်းလေး ကမ်,ထွင်းခါး

- ခိုင်းငွေ၊ ဝါးထမ်း

မှိုင်းခံ့. ယမ်းခွဲဂ်ဗုလုဂ်.မုး လံးခိခင်းသီင် ခုဂ်.တွင်.လေးကွခင်း, ခခ်မေးယု,တီးဂံသေ ဂွင်.
တွင်.လေး ... တွင်.လေး ... ခံယု,။ ခွဲးလိဂ်လှ ခွဲးလိဂ်လှ ခွဲးဂွဂ်လှ ခွဲးခိခင်းခပ်လှ လိဂ်ခင်းခံ့. ခုဂ်.တွင်.လေး
ပိခ်လံးလိဂ်ခင်းခင်းလိဂ်ခင်း ခင်းမံးယဝ်.။ ယမ်းခွဲဂ်တွင်လိဂ်ကွခင်း,ခပ် ဂွဲးဂွဲးလုဂ်ခင်း ခုဂ်.တွင်.လေးကွခင်း, လိဂ်ခင်းခပ်
တုခင်းခမ်းမံ. ခခ်ခွဲဂ်သေဂွင်. ပခ်တင်းမွင်လှ ပခ်တင်းခင်းလှလံး သေကခ်ကခ် သေတီးတီးယု,။

ဂိုဏ်း ! တောနဲ့လိပ်ခါးကတ်းလူင် ခမ်း၊ နှာခမ်း၊ နီတ်၊ တွင်းလေးကိုလှမ်းမြှင့်။ ဂိုဏ်းသင် မြှင့်၊ ခွပ်သင်၊
 နှုတ်လူင်၊ လီခင်၊ နီ၊ သိုဏ်း၊ လိပ်ခါးကတ်းတောဝါး တွင်းလေးမြှင့်၊ မေး ခမ်း၊ တွင်းခါးခင်၊ ပီခင်၊ ယွခင်း၊ ကံ၊ နှာ၊ ဂိုဏ်း၊ မေး
 ယ၊ သီ၊ နီဏ်း၊ နှာ၊ နီဏ်း၊ နီဏ်း၊ ယွခင်း၊ ထိုခင်း၊ ခိုဏ်း၊ မင်ကော၊ မေး ဝါးခင်၊ ယဝ်း။

ဂ်ဗာနုဂုဇ်းလွမ်း လွင်းဒိုင်းနုဂုဇ်းလွမ်း လိန်းလံးဒလး၊ ခုန့်ကွင်းလေးကွင်း၊ မေ့လင်းလှိုင်းခင်း၊
 ခမ်းဂုဇ်း၊ ကခမ်းမီးယုဇ်းကွင်းခင်း၊ ဂ်ဗာနုဂုဇ်းပိတ်း လံးလိပ်သေ သိုပ်ဂုဇ်း၊ ယမ်းခင်း ပိတ်ယမ်းကွင်း ဂ်ဗာနု
 လှိုင်းလှိုင်းယပ်း။ ဂ်ဗာနုဂုဇ်းလှိုင်း လှိုင်းလှိုင်းယပ်း၊ သမ်းဂုဇ်းခင်းလှိုင်း ဂ်ဗာနုခင်းသွင်းမုင်းသမ်းမုင်း
 ကင်း၊ ဂုဇ်းခင်း၊ ဂုဇ်းခင်းလှိုင်း သိုပ်မုင်းသိုပ်မုင်းကင်း ကင်း၊ ဂုဇ်းခင်း၊ မေ့လင်းလှိုင်း ဂ်ဗာနုခင်းယပ်း။
 ဂုဇ်းလှိုင်းခင်းကင်းလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်း၊ လှိုင်းခင်းကင်းလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်း၊ ယမ်းခင်းလှိုင်းပိတ်မုင်း ကင်း၊ ဂုဇ်းလှိုင်းခင်း၊ ပေး
 ပိတ်မုင်းလှိုင်း ပိတ်မုင်းခင်းယပ်း။ ခုန့်ခင်းပေးလံးနုဇ်းခင်းယပ်း။

ကပ်၊ခမ်းလေးနွဲ့ယပ်. ကမ်၊ယု၊ကမ်၊ရှမ်း သမ်၊ခံ၊ဉ္စ၊ခင်းသိုင်, ပီ၊ယု၊ တောင်၊မိမ်းစွဲးလိုမ်းလိုမ်း

ကခင်ခံ.သမ်. တွင်းခိုမ်းလီခေ၊။ မွင်းရှိုးတမ်းကခင်ခေ၊ မွိုင်ရှင်းတိုခင်သွင်ခွင် ကခင်ပုံရှုရှင်းမခင်း လှ်ခံ.မိမ်းမိုတ်းသွင်

လွင်းကမ်း၊လီမင်းခမ်း။ ယုဂ်းခွက်ခိုက်ခမ်းပုခင်းပုဂ်း၊ နုဂ်းလုမင်းနုဂ်းလီဝ်။ ယုဂ်းယုဂ်းယုဂ်း။ မွက်သိမ်းကီတီးမင်း
ဝံဝိုတ်းဝံဝိုတ်းသေ လင်၊ဂုတင်းမိုဝ်း။ နီဝ်ခိုခင်းယဝ်။ သမ်၊လီခင်းခီတ်၊လီခင်းနီတ်။ တုလ်းထီးဝီး တုလ်းပွဲမက်၊ခင်
သွင်မိုဝ်းသမ်မိုဝ်း လင်၊ဂုတင်းယဝ်။ မင်ပွက်မင်လုံ မိုဝ်းလီဝ်ခင်းခွင်၊ ဂိုဝ်း ... ဂ်ဂေ၊ ကမ်၊ပိုင်းဂင်သင်တင်း ခုဂ်းတွင်။
လေးလု၊ခေ။ ဂ်ဂေ၊ ပီခင်းဂင်၊တွင်းခင်း ယဝ်၊လုင်ခေ။

ပေးမီးရှုခင်းလှန်၊ မိုင်းတီးသေ လှိုင်းမားတုန်းရှင်းခဲ ခွင်းယိုင်းကပ်ချး နံ့နံ့သင်း၊ ရှမ်းမားဝုး တီးဝါခင်းရှင်း
 လှိုခင်းခင်းလှိုခင်းခဲ၊ ပိုခင်းတေရှိုတ်းခင်းရှိုတ်းခဲ၊ ပိုခင်းတေမီးပွဲမီးလမ်း လှိုင်းခင်းလှိုင်းခဲ၊ ခိတ်၊ လီပင်လု၊ လွင်း
 ခင်းလွင်းခဲ၊ လှိုင်းခင်းခဲသေ ခွဲးရှိုးပီးကားရှင်းမားလမ်းမားလှ်း ဝါခင်းရှိုတ်းမိုင်းခင်း မားခင်းပွဲခင်းလမ်း ခဲယူ။
 ရှုလှ်းရ၊ ရှမ်းသင်းမားသိပ်းပွန်း ကပ်ချးကမ်း၊ ပီခင်းရှိုင်းရှိုင်း ခိုင်းပွန်း။ ရှမ်း၊ ရှိုခင်းရှိုင်းသေ မှုန်းမင်းလှိုင်းယူ၊ ခိုင်းခိုင်း
 ဝိုင်းလှိုင်း ခဲယူ။

ခိင်,ခိခိခိင်,လူ, တီးဝါခင်းဂိုဏ်,မိုင်းလင် ပီခိသင်မီးသင် ပုးကမ်း,ခွဲခွဲခွဲလုံလုံ၊ ပေးမေးပီးခွင်.ဂေး
 တေးမိုခိခိခိင် ဂိုဏ်ဂိုဏ်ခိင် လင်,ခွဲခွဲလုံလုံဂူလုံ။ ဂိုဏ်, ခပ်ခိ. ကမ်း,လုံလုံခိခိခိင်ယပ်.ယပ်. ပေးလုံ.ခိ ခပ်ဂေး
 တေးကမ်း,ပိုဏ်ခိခိခိင် ခွင်.တွင်.လေး ကမ်း,တင်းခပ်ယပ်.လုံ,ခိ. ခပ်ဂေး, ပီခိခိခိခိခိခိခိခိခိ ယပ်.ဂိုဏ်ခိခိ.။

ခိုင်းဇာ.ဝါင်းထမ်း

ရွပ်းသင်လေးလီလီလူလီလီ;

■ သီခင်သီပိုခင်.ဟု.

လူလိက်ခေ. ပွင်,ဝုး “လိပ်းဂီခင်းလွင်းတူင်ထူင်းတီးပိုခင်း” တူင်ထူင်းတီးပိုခင်းခေ. သင်ကပ်မးလွ်. တိုင်း ခွင်းလတ်းပခင်ဂုင်းလိုင် ပွင်,ဝုး “ဂုင်းမေကပ်တွင်းသွင်း” လွင်းကပ်ပိုခင်း ယမ်းလံးတူင်ထူင်းမးခေ. သင် ဂုင်းမေကပ်တွင်းသွင်းလွင်း ပွင်,ဝုး “ပီခင်ဂုင်းလိတ်းသီဝ်း” ဂုင်းလိတ်းသီဝ်းခေ. ဂမ်း,ဂံ.လု. ကပ်တေပီခင်းမး တု,မခင်းခေ. မေပူခင်းသခင် မေပိုင်.ဝေ; မေဂု.ဂင်းဝံ.ထုးသေ ဗွင်းလီကပ်တေ ပီခင်းမးတု,မခင်း ခေ.ဂေ; မေဂုလံးတင်း ကပ်တေဂုပ်,ဂုးကပ်မး ဂုးလံး ငါးငါးငီခင်းခေ.ယဝ်.။

လူလိက်ပိုခင်း(လိက်ခိုင်းပိုခင်း) ခေခေ တေလံးဂု.လွင်း ပိုခင်းမုခင်းခေဂု.ခေ.ခွင် သိုင်းဂျေ,ခေခေ တေလံးဂု.လွင်းပိုခင်း ဂုင်.ဂုးခင်းမေ; သီခေဂု.ကပ်,လွ်ခေ. ခေခေ တေတိုင်းခင်းလွ် သူခင်လွ်လွင်းပိုခင်း တေကွပ်, ခွ်ပိုခင်း ခွ်လူခွ်ယိုင်းပိုခင်းခေခေ. လူလိက်ဂုင်း(လိက်ခိုင်းဂုင်း) ခေခေ တေဂု.လွင်းဂုင်း မုခင်းခေဂု.ခေ.ခွင် ခေခေ တေဂု.လွင်းခိုင်းဂုင်း သီခင်,ဂုးခင်းမေ; ခွင်းလေးတွမ်း,ခေ.တု ခေခေ တေမေခုလ်.ဂုခင် ယိုခင်းလေးတေ,လွင်းလီ လွင်းခီ တမ်း,ခွ်.မွင်လွ်ဂုင်း မးခေခေ. တေမေကေးလူပွင်,လွ် ခင်းလွ်သူခင်လွ် ဂု.ယု,သု,ခေိုင် လိုင်းခိုင်း ဂုင်းမး ထိုင်းခေခေ.

လူလိက်ခေ. မိုခင်တင်း “ဗိုခင်းထီခင်းဂုင်းကေးဂုင်းဂုင်းခွ်,” ယဝ်.။ ဂုင်းလူလိက်ခေ. ပီခင် “ဂုင်းခိုင်းယု,ဗိုခင်းလိတ်းသီဝ်း” ယဝ်.။ ဂုင်းခိုင်းခိုင်းယု,ဗိုခင်းလိတ်းသီဝ်းခေ. ပီခင် “ဂုင်းခိုင်းသူင်လူလိက် လူလံး” ယဝ်.။ “ယွင်းပိုင်းမီးယိုခင်းသူင်လူလိက်လံးလေး လံးပီခင်ဂုင်းခိုင်းဂုင်းခွ်,” ကပ်ဝုးခေ. မိုင်းခေ.ဂေ;

ကမ်းမီး မိုင်းလိပ်ဂေး၊ ပံ့မီး မိုင်းခေးမေးဂေး၊ တေကမ်းမီး တိုခင်းတေကမ်းမီး။ “ယွခင်းပိုင်းကမ်းမီးယိခင်းသုင်
လူလိန်းလံးလေး၊ လံးပီခင်းခင်းငိုင်းငါးဂျ၊” ကခင်းဝေးတေ။ မိုင်းခင်းဂေးမီးမေး မိုင်းလိပ်ဂေး၊ တိုင်းသိုင်းမီးယူ၊
မိုင်းခေးမေးဂေး၊ တိုခင်းတေမီး သိုင်းမီးထိုင်းယူ။
တေးဂိုင်းဂိုင်း၊ ဂိုင်းခင်းထိုင်းခိုင်း၊ ငိုင်းငါး၊ လူတီးတိုင်းယွမ်းဂျ၊ခင်း။ လူင်းတေးဂိုင်းဂိုင်း
“ဂိုင်းမီးယိခင်းသုင်လူလိန်းလံးခင်းခင်း” ခင်းယင်း။ ဂိုင်းမီးတိုင်းသိုင်းလူလိန်း၊ လှိုင်းလိန်းလံးခိုင်းလင်းဂင်း၊ သေခင်း။

သီခင်းသီပိုင်းခင်း

6.6.2016

ဂၢၤဆၢနီၤပွဲၤ,တၢ်ငါးပိၤဆၢသၢင်?

■ တိုခန်းရှာခံ (လင်းခိုင်း)

“ကဆင်ပွဲ၊ဝင်း” ကဆင်ဝုဒ်ခေင်. ကမ်၊လှ်းဒလးဝုဒ် မိုဝ်းလှ် နေ၊ပိုဝ်းပွဲ၊ဝင်းယဝ်။ နေ၊ဂှ်းလင်၊တေပွဲ၊
ဝင်းခေ ကမ်၊လှ်း။ နေ၊ဂှ်းချးတေလံး ပွဲ၊ဝင်းကွမ်တင်းကွမ်၊ မခင်းလင်၊တေပီခမ်ခေင်.ယဝ်။ မိုဝ်းလှ် နေ၊ပိုဝ်းပွဲ၊
ဝင်းယဝ်. ဂှ်းလင်၊တေပွဲ၊ဝင်းလွမ်း ခေခေင်. မခင်းကမ်၊မိခင်းလွမ်းထမ်း။ ဂုးတီးခေံး ဂှ်းချးတေလံးဂ္ဂုးဝုဒ် တု၊ကဆင်
နွမ်.ဂုမ်းတေဂ္ဂိုတ်၊ခိုခင်းမုး လံးငါးငါးခေင်. မခင်းကမ်၊လံးယုဝ်. ခွင်းမိုဝ်းပိုဝ်း၊ မခင်းမီးဝ်. ခွင်းမိုဝ်းဂှ်း ကမ်းလိပ်
ခေင်.ယဝ်။

ပိုင်တီတီး “ဝီခင်ခင်းယင်းခပ် ကခင်လုံးကပ်မိုဝ်းသွတ်,ခပ်ကပ်ခခင်. ဂှ်းလမ်းမးလွဲ.ခပ် ငမ်တုမြိုဝ်း
ဝံ.သေ ကပ်ကွက်,တုလုံးလူး လွင်,မခင်းတေလုံး? ကမ်,လုံး။ ခံ.ဂေးတေးခင်,ခခင် ဂးတီးဂခင်ဗွမ်.ရှမ်းခခင်.
သင်လဝ်းဂပ်,သမ်. ထာင်,ဝုး လုမ်းလဝ်းဂပ်,ဂိုဝ်း မခင်,မိခင်းလိုဝ်းလွဲ; လုမ်းခခင်.လုမ်းခံ. ကမ်,မခင်,မိခင်းလိုဝ်းလွဲ;။
ဂှ်းတင်းလုမ်းမး ရှိုင်လိုဝ်းသေသူ သူတင်းလုမ်းမး ရှိုင်လိုဝ်းသေဂှ်း။ ပေး,လလီ,ခွင်ဂှ်း နိမ်.လိုဝ်းသူ။ ပေး,လလီ,သူ
လုမ်းခုဂ်းလိုဝ်းဂှ်း” ရှိုတ်းခံသေ ဂုမ်,မိုဝ်းကပ်လွင်; လိုဝ်းခံ. မးငမ်ဝံ.ခင်းတုင် ခင်းလွင်လဝ်းဂပ်,ယု,လိုင် တုးရှိုဝ်း
မိုဝ်း တေလခင်ကွက်,ဂု, တုဂ်းဂု, ခင်းခပ်,မိုဝ်းလဝ်းဂပ်, လုံးငံးငံးခခင်. မခင်းကမ်,ပီခင်လုံး။

ပေးခဲခဲ သင်လင်းကင်း၊ ဝီခဲတီးခွပ်၊ မိုင်းလင်းကင်း၊ ခဲခဲခဲ။ တူကီး၊ ကွက်၊ လုံးငါးငါး၊ ခဲခဲခဲ
 ကီးပိတ်၊ ခိုခဲခဲ၊ တူမိုင်းလင်းကင်း၊ ခဲခဲခဲ။ သင်ခွပ်၊ ကဲခဲခဲခဲ၊ လိုင်းပီခဲခဲခဲ၊ ဝီဝီပေးခဲခဲ၊ ခဲခဲခဲ
 ယွမ်းပိတ်၊ ပေးလင်၊ လွင်းတင်၊ ခိုခဲခဲခဲ၊ ခဲခဲခဲ၊ ပေးခဲခဲခဲလင်းကင်း၊ ခဲခဲခဲ။ ကဲခဲခဲခဲခဲခဲ။ ကဲခဲခဲခဲခဲခဲ

ကဆင်ဝါးခေတ်။ တိုင်းတော်ပိုင်မိုး ကမ်း၊ရှင်။ ပေးလားတီးမိုးတေဝါး၊ ခပ်ကမ်း၊ဗွမ်းလွမ်းရှင်းလှူ၊ ရှင်းကမ်း၊ဗွမ်းကဆင်
မိုးလေ၊ ခပ်မိုးတု၊သေ၊ တု၊ရှင်းရှင်း ရှု၊ဗွမ်းလွမ်းခပ်ခေတ်လူ လွင်၊လင်းရှင်၊ဝူခင်းမီးယူ၊ရှု၊ ခပ် ခွဲ၊ထမ်
တူလှီးယူ။

ကဆင်ဗွမ်းရှမ်းကဆင်ခေတ်။ မဆင်းကမ်းလှီး လွင်းယပ်၊ ရှုလှီးရှု သမ်းကမ်းလှီး လွင်းငါးခင်းရှင်၊။ ကဆင်
ဗွမ်းရှမ်း ကမ်းလှီးလွင်းယပ်၊ ကဆင်ဝါးခေတ်။ သင်ရှင်းခါး မေပွင်၊လှဝါး “ခပ်ခပ်ရှင်းရှင်း တင်းရှုခပ်ခပ်။ ပိတ်။
သမ်းဝါး မဆင်းကမ်း၊ခပ်ခပ် ဝါးခေတ် ရွှေပိုင်ခင်းကပ်။မဆင်း မီးဝံ့ယူ၊ ရှင်းဗွမ်းမဆင်းလေ၊ ရှင်းကမ်း၊ယမ်းရှင်။
မဆင်းခေတ်။ ကမ်းလှီး။ ကျ၊ ခပ်ခပ်ရှင်းခေတ်။ ကမ်းလင်းရှိုင်းသင် တပ်ပိတ်ရှင်းရှု၊ ခပ် လွင်၊တေလှီး? ကမ်းလှီး။ တု၊တေ
ရှင်းလှီးတုပိုင်၊ ခင်းရှုကပ်ရှင်းခေတ်။ ခပ်ခပ်ရှင်းရှင်းခေတ်။ ကမ်းမီးလေးကမ်းလှီး ခင်းခေတ် ကဆင်ပိုင်ကဆင်ဗွမ်းရှမ်း
ခေတ်ရှု၊ သင်ရှင်းကမ်း၊ယမ်းရှင်။ကဆင်သေ ရှမ်း၊ခပ်ခပ်လွင်းရှု၊ လွင်းကမ်း၊လှီးခပ်ခေတ်။ မိုးပိုင်တီးကပ်ရှင်း ယူ၊တေ။
တု၊ရှင်းခပ်ခင်းခွပ်၊ခပ်ခပ် လင်းရှင်၊ တေတု၊ရှင်းရှု၊ ကွပ်၊ရှုလှီးငါးငါးခေတ်။ မဆင်းကမ်းလှီး။ ရှမ်းလှမ်းခင်းခေတ်။
ရှင်းခွဲ၊ရှင်းခပ် လွမ်းရှင်းတိတ်တိတ်ရှုလှီး၊ နှေးရှင်း တေကမ်း၊ခပ်ခပ်လွမ်းခပ် ခပ်ခေတ်။ ခွင်းရှင်လှူခေတ်။ မဆင်းကမ်း၊ရှင်းလှီး
လှီး။ ပေးခေတ် တု၊ရှင်းလှီးခင်းရှင်း တု၊ရှင်းကဆင်ဗွမ်းရှမ်းရှင်း တေပိုင်မိုးလှီး ငါးငါးခေတ်။ ကဆင်ပွဲ၊ဝါးခေတ်။
ကမ်းမီးကမ်းပိုင်ခေတ်။ယပ်။

ကဆင်ဗွမ်းရှမ်း ကမ်းလှီးလွင်းငါးကဆင်ဝါးလမ်း။ ရှင်းရှင်းကမ်း၊ရှုဝံ့ဝါး ငိုခင်းလှူတု၊တေပိုင်မိုး လွင်း
ဗွမ်းရှမ်းကဆင် ခင်းရှင်းလှမ်းခင်းခင်းလေ၊ လှမ်းခင်း၊ နှေးခင်းခင်းလေ၊ နှေးခင်းခင်းခေတ်။ မဆင်းယူ၊တီးတင်းရှိုင်း တင်းသင်း
ရှင်းရှုလှီး၊ မဆင်းယူ၊ခင်းခပ်ခပ် လင်းရှင်၊ရှုလှီး၊ မဆင်းယူ၊တီးနှေးရှင်း မေပွဲ၊ဝါးရှုလှီး ခပ်ခေတ်။ယပ်။ ရှုတီးခင်း ရှင်း
ခါးတေလှီး ပွင်၊လှဝံ့ဝါး တု၊ရှင်းပိုင်ခင်းပေးတေဗွမ်းလွမ်းရှင်းလှီးခေတ်။ နှေးရှင်းလှီးတု၊တေခင်းတု၊တေဗွမ်းလွမ်းပိုင်ခင်း
ယပ်၊ရှု၊ ခပ်ယူ။

ခပ်ခပ်ရှင်းရှင်း တင်းရှုခပ်ခပ်။ တင်းယပ် တင်းပွတ် မဆင်းကမ်း၊ခပ်ခပ်လှီး ခင်းခေတ်
ကဆင်ပိုင် လွင်းရှိုင်းလွင်းသင်း လွင်းခွပ်ရှင် လှမ်းတု၊ဝူခင်းရှင်း လှမ်းခင်းခင်းလေ၊ လှမ်းခင်းခင်းရှု၊ တေကမ်း၊ခပ်
ကဆင်လှီး ခင်းရှင်၊။ ပေးခေတ် တီးကဆင်ကမ်း၊ခပ်ခပ်ခေတ်။ ရှင်းယပ်၊ပေတု၊ရှင်းရှင် တင်းခင်းမဆင်းသေ ရှင်းလမ်း
ကွပ်ခင်းမိုး လှမ်းတု၊လှင်းလှီး မဆင်းဗွမ်းလှီး မဆင်းတေမီးသင်လှီးလှီး တွင်းတု၊ရှင်းခင်းသေ သင်ရှု၊ဝါး မဆင်းမီးဗွမ်း

လီယု၊ခေလိုင် ကပ်တင်းခမ်းလုံဂုဏ်းလံးဂေးခိုင်ဒေသ ယွမ်းဂုဏ်းကပ်တင်းဂုဏ်းဂုဏ်းဂုဏ်းတု။ ယု၊ပေခတ်းလုံ
ဂုဏ်းမခမ်းမိုခင်ခင် ဂုဏ်းလုံ၊ခတ်းလုံ ဂုဏ်းဂုဏ်းဂုဏ်းခင်ဂုဏ်း။

ခွဲမံထိုင်ဝု၊ တု၊ဂုဏ်းလွင်းခုပ်၊ဂုဏ်းလေး လွင်းတု၊ခိုင်ဂုဏ်းသင်း၊ ဂုဏ်းဂုဏ်း ဂေးခိုင်ဒေသဂေးခိုင်ဒေသ
တေမိုခင်ခင်လံးခေခေ။ မခင်းကမ်၊ပီခင်လံး။ ဂုဏ်းဂုဏ်း ကခင်ဂုဏ်းခွဲတေပီခင်လံးခေ။ ဂုဏ်းလုံ၊ကပ် ကခင်ကမ်၊မိုခင်ခင်
ခေခေ။ မုးဂုဏ်းခင်ပီခင်ကခင်လီဝ်ခင်ဂုဏ်း။ ကမ်၊လုံ၊လေးဝု၊ တေမိုခင်ခင်တင်းမုတ်းယပ်။ လင်၊ဂုဏ်းခေ ကမ်၊လုံ။
လွင်းတု၊ခိုင်ဂုဏ်းသင်းဂုဏ်းခေ။ ခွဲပီ၊ပိုင်းခင်ဂုဏ်းလုံ၊ဂိုဝ်ဂေးလီ ယိုင်းကခင်းလေး သီဂုဏ်းခေခေ။ လုံ၊ဂုဏ်းမခင်း
ကွပ်၊မုးမိုခင်ခင်ဂုဏ်းဂေး ပေးယပ်။

ဂုဏ်းခိုခင်းခိုင်လိဂ်းဂုဏ်းမုးခေခေ။ မင်ဂေးတေဂုဏ်းခိုခင်းခေးတင်းတု၊ မင်ဂေးသမ်။ တေဂုဏ်းခိုခင်း
ခေးတင်းကွပ်၊ တင်းဂုဏ်း၊ တင်းလခင်းဂုဏ်းခေခေ ခိုခင်းဂုဏ်းခိုင်ဂုဏ်းမခင်းသေတု။ ယိုင်းကခင်းခပ်တေ။ ပီခင်တု၊
ခိုခင်းဂုဏ်းခိုင် ပံလိဂ်းဂုဏ်းမုး ခေခေ။ကခင်လီဝ်ဂုဏ်း။ ဂုဏ်းတီးခေ ယု၊ပေထမ်ဝု၊ ဂုဏ်းတေခိုခင်းခိုင်လိဂ်း ဂုဏ်းမုးမိုခင်
ခင် ဂုဏ်းသင်ကမ်၊မုးဂုဏ်းခင်ခိုခင်း တင်းလီဝ်၊ ခေးလီဝ်၊ နေ၊လီဝ် ? ဂုဏ်းဝု၊လွင်းခုပ်၊ဂုဏ်း လေး လွင်းဂုဏ်းသင်း
ပံးဂုဏ်းပံးဂုဏ်း ပံးလတ်းကခင် ခိုင်လုမ်းခိုင်မခင်း၊ ပခင်ဂုဏ်းခိုင်မခင်းခေခေ။ မခင်းကမ်၊မိုခင်ခင် ခေခေ။ယပ်။

တိုခင်းဂုဏ် (လင်းခိုင်း)

12.8.2016

ခဏဖြူခင်း

- မၤဝ်,တုခင်းတီး

[illegible][illegible]

မိုခင်ခင်၊အု၊ ထာင်၊ဝံခင်၊ဂပ်၊ ဂမ်းလိုခင်းမုးမခင်းခင်းဂံ၊ သီင်ယှံ၊သီင်လူင် ပုးခင်းအု၊ ယု၊ယပ်။
ကခင်မခင်းဂံ၊ လိုင်းခင်ခင်၊ ဂှ်းဂပ်အု၊ယု၊သု၊လူင်လှ်ယု၊ ခပ်လှ်ယု၊လံလံဝိုင်း ကခင်တု၊တေပေတင်းဂခင်ခင်။ လီင်း
လီင်းမုးယု၊ယပ်။ ထီင်းဝခင်းခိုင်း အု၊ပွန်းဂိုခင်းမုး ဂမ်းခွ်းလိုင်းဝံ၊ မခင်းခင်းတီမ်းလိုင်းယု၊တီးခိုင်း၊ အု၊ဂှ်းဂိုခင်းဂခင်
လိုင်းလူင်၊ဂှ်းဂိုခင်းထုးလိုင်းခင်။ လွမ်းဂိုမ်းသေ ကမ်းတခင်းလံးဂိခင်းခင်း၊ ဂုလ်းဂှ်းလိုင်းမုးဂုလ်းယပ်။ အု၊ခင်း
လံးတိုခင်းခိုင်းယပ်၊ဂေ၊ လုန်းမုးဂေ၊ ယင်းတိုင်းလံးဂခင်မခင်းတီမ်းလိုင်းယု၊တီးခိုင်း၊ ကမ်းပေးခင်းလှ် ဝံ၊သံ၊ဝံ၊ခု၊
သေခင်းမုးခင်း ခိုင်းယု၊ယပ်။

ထိုင်ဂခင်ခင်း မခင်းကပ်ခိုင်းလိုင်းအု၊တုန်းယွခင်း နေ၊မခင်းမုးခင်း တု၊တေပေတင်းခင်းယု၊။
“ မခင်းကမ်းခွ်းလံးခင်းခင်းသင်တီးအု၊ တုန်းယွခင်းလိုင်းခင်းဂုလ်း၊ မိုင်းပံ၊နတ်၊ဂခင်ခင်း၊ ဂှ်းလတ်းပံမခင်းထုးလိုင်းခိုင်း
ခင်းဂု၊လိုင်းခင်း၊ ဂှ်းယု၊ပိုင်ဂပ်၊ခင်းခင်း၊ လွင်းတင်းကခင်မခင်းလံး တုန်းယွခင်းလိုင်းခင်းဂေ၊ လီင်းလီင်းယု၊။ လိုင်းခင်း
ခင်း၊ လုန်းလံးတေလံးတုပ်၊လိုင်း၊ ယွခင်းဂု၊ပေတင်းကခင်ခင်းလေး ကမ်းခွ်းဂှ်းတုပ်၊တိုင်း၊ ပံးပိုင်၊လု၊လုန်းကွခင်း၊ ခင်း
ယပ်။ ခင်းအု၊ ယွမ်းဂုပ်၊လံးယု၊။ ဂုလ်းဂေ၊ ကခင်မခင်းတုန်းယွခင်းမီးထီင်း ကခင်ခိုင်း၊ မိုခင်ခင်၊မိုင်းဝခင်းဂု၊ ဂုလ်းဂှ်းသွင်း
မိုင်းခင်း၊ ဂှ်းကုမ်းဂုပ်၊ကပ်မခင်း ကွန်းဂှ်းပုတ်းခင်းခင်း၊ ခပ်ဝု၊။ ခင်းလိုင်းခင်းတင်းလိုင်း ဂှ်းကုမ်းမခင်းဂု၊လု၊နမ်းတု
ခင်းဂိုခင်း ခပ်ဝု၊။ အု၊ထာင်၊တေ၊ မခင်းယွင်းယပ်။ ဂုလ်းအု၊ဝိုင်းဝု၊ လိုင်းဂမ်းလိုင်းသုတ်းခင်းတေ၊ ဂု၊လံးယိုခင်း၊ခမ်းဂု၊
ခင်း၊ဂခင်ယု၊ ခပ်သေ နွမ်းလွမ်းအု၊တုန်းယွခင်းခင်း ခင်းယု၊။

လွင်းမေးခင်းအု၊ တုန်းယွခင်းခင်း၊ အု၊လတ်းခင်းဂိုမ်း၊ ဂိုမ်းဂုခင်းခင်းဂု၊ ဂမ်းလီင်ယပ်။ “ မေးသု၊ဂိုတ်း
လွန်းလီင်းသင်ဂေ၊ယပ်၊ တေလံးတေ၊သု၊ ဂခင်သု၊ပေတင်းခင်းယု၊ ” တိုတ်၊ခင်းတေ၊သေ လတ်းယပ်။ ဝခင်းကွခင်း
တင်းသုတ်း ကခင်တေလံးကုမ်းဂုပ်၊မခင်း ကွန်းဂှ်းခင်းခင်း၊ ဂု၊တင်းသွင်ပိုင်းဂိုတ်းလိုင်းဂတ်၊လတ်၊ ယု၊ယပ်၊နွ်
မခင်းဝံ။ လုန်းလံးတေ၊ လွမ်းတင်းလင်မုးသေ “ ပေးပေးကုမ်းမေးမေးဝံ၊ဂေ၊ ” တုန်းမိုင်း လမ်းသိုင်းဝံ၊ယု၊ယပ်။
“ ကေ၊ လုန်းလံးဂု၊ခင်း၊ လီ၊ဂှ်းတေ၊လု၊ ” လု၊ဝု၊ခင်းလှ်။ အု၊ဂှ်းလုန်းလံးခင်း၊ ဂိုတ်းဂှ်းကုန်းလှ်အု၊ လီင်းဂိုခင်းခင်း
ဂိုခင်းတေ၊တေ။ ကွန်းဂှ်းခင်းဂု၊ယပ်၊ လတ်းခမ်းဂှ်းဂုပ်၊ခိုင်း၊ ပံးခိုင်ထိုင်ခင်းဂိုခင်းနမ်းတု၊ ကုမ်းဂုပ်၊မခင်းဂု၊မုန်း၂၀
ဝု၊။ မုန်းတု၊မခင်းခင်း၊ လတ်းသီင်လွံးလွံးဝု၊ “ လွင်းဂု၊တေ၊နတ်၊ဂခင်ခင်း၊ ယု၊လတ်းလုန်းခင်း ” ဂှ်းဂု၊အု၊ ခင်းပန်း
ဂု၊လု၊လွင်းဂု၊၊ ပိုင်းကခင်ဂိုမ်း၊လခင်းသေ ကခင်ကခင်ယု၊၊ ဂှ်းခင်းဂိုခင်းယပ်၊အု၊ပွန်း မခင်းကွန်းဂု၊တီးတု၊လုတ်၊ တု၊

၇၂၇၆၈၁၆ ယုယပ်။

ထိုင်းဝင်းခိုင်း၊ လုန်းလံးခင်းမုန်းခင်းခင်းလင်းလင်း၊ “ ဂွတ်းယမ်းလုင်၊ ကုမ်းမေးမေးယပ်၊ ကော၊ ပေး ”
 တ၊ လုန်းလံးခင်း၊ ကခင်းပေးမခင်းကုမ်းမေးမခင်းခင်း၊ ယမ်းဂုင်၊ ပီခင်းပွတ်းကွခင်း၊ တွခင်းခိုင်း၊ ကခင်းလံးသိုင်းလုမ်းလု် ခင်း
 လုင်းပခင်းလုန်းယူ၊ မခင်းကင်းခိုင်းဂုင်၊ ကပ်လုန်းသေ ခွတ်၊ ဝံ၊ ဂိုတ်၊ ဂိုတ်၊ ဝံ၊ ယပ်။ မိုင်းခခင်း၊ ခုခင်းတံးဝံ၊ ခေးပံးတံးယပ်။
 ယခင်းပိုင်း၊ ဂုင်လု်လံးလံးခင်း၊ လုင်းခင်းခင်း၊ ယပ်၊ ကေး၊ ခုကုမ်းကပ်မခင်းသေ ပံကွပ်၊ ဂွင်းမုး၊ လတ်းဂွင်းဂုင်၊ ခိုင်း၊
 ကေး၊ ထိုင် ခင်းတုဝင်းဂိုခင်း ခခင်းခေး၊ ခင်းပီခင်းဂိုင်းလိပ်ခင်း ခင်း၊ ဝင်းဂုးဂုင်၊ ဂုးခင်း ခခင်းယပ်။ ထိုင်ဝင်းထီးသွင်းမုး
 ကခင်းဂုးသွင်းဂေး၊ လံးဂိုတ်းခင်းခင်း၊ ငံးလုင်မိုင်းဝေးယူ၊ မခင်းကင်းဝံ၊ ခိုင်းကုမ်းခင်း၊ ခင်းတင်းလံးယခင်းကံ၊ တီး သိုင်းဂွင်းခင်း
 မခင်းခခင်းယူ၊ ခင်းခင်း၊ မခင်း၊ ကေး၊ ခင်းကပ်၊ ယပ်၊ တုလင်းမေးခင်းခင်းလိလိခင်း၊ ဂိုင်းယပ်၊ လုး၊ ကခင်းခင်း၊ ထိုင်၊
 ကခင်းခိုင်း၊ မခင်းကပ်၊ လိပ်၊ ခင်းယပ်၊ တီးခင်းမခင်းဂေး၊ မီးဂွင်းဂုင်၊ ခင်းခင်းယပ်။ ခင်းဂုင်မခင်းဂေး၊ ဂိုင်းခင်းသေး၊ ဂေး၊ ဝံ၊
 ပခင်းပီခင်းမေးဂိုခင်းခင်း၊ ဂိုတ်းဂုးမခင်းဂိုင်းခင်း မွင်းထပ်းခင်း၊ လုင်းခင်း၊ ခင်းခင်း၊ လွမ်းယူ၊

[illegible]

ထိုင်ဝမ်လူခမ်းသုတ်မား မိုဝ်းကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။ ယင်းတခမ်းခမ်းခမ်း။ ယင်းယပ်,တေ.ယပ်။ လုန်း
 ထံးတေ။ ဤကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။ ခုနကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ “ ခုနကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ မိုဝ်းကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ
 ကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။ ခုနကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။ ခုနကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။ ခုနကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။ ခုနကုမ်းကပ်မခမ်းခေခေ။

ခတ်းဟ်းတူဂုးခွင်၊ ခွဲးဂုး ခတ်းယမ်းထိုင်းထိုင်းခေင်၊ ဂုင်လှ်းလိက်လိက်၊ ခိုခင်းဂုးထပ်းခိုဝ်လုမ်း ပိုတ်းဟ်း
တူဂုး ခိုခင်း သေ လတ်းခေဝေး “ sorry! ခိုခင်း၊ ဂုးကမ်၊ပိတ်းမေးဂုးယပ်. ” ခိုခင်းတူဂုးခေဝေး မိုခင်းခေင်၊ကမ်း
ခေဝေး၊ ခေင်.ယပ်.။ ခမ်းတူဂုးခေဝေး၊ခေဝေး ထမ် “ သုယု၊လီယု၊ဂုး? ” ခေဝေးမိုဝ်းမခင်းပံး “ sorry! ခိုခင်း
ဂုးကမ်၊ပိတ်းမေးဂုးယပ်. ” ခေဝေးလတ်းထိုင်း ခမ်းခိုခင်း၊ “ ဂုးကမ်၊ဂုး.ပခင်းပေးဂိုခင်း၊ တူဂုးတင်းမေးဂုးလေး
ဂိုခင်း၊လခင်းကမ်၊လှ်း၊ ဂုးပွင်၊လှ် ခေဝေးလှ်းပခင်းဂုးလေး ခိုခင်း။ ဂုးတေကုမ်းမခင်းကွက်၊ဂိုခင်း ခေင်၊ဂုးယမ်းဂိုတ်း
မိုခင်းမိုဝ်းဝခင်းဂုး.ဂုးခေင်. ဂုးဝခင်းယပ်.ဝုး တေ၊ထိုင်ဝခင်းဂုး တံ၊ခေတ်၊ခေင် ” ခိုခင်းဂိုင်း.ဂိုင်း.ပိခင်းခေင်၊ ဂုးခင်းခွခင်း
ဟ်းခင်းတိုခင်း၊ ခေင်.ယပ်.။ ပပ်းသုး၊ခေဝေး ခမ်းခိုခင်းယပ်.၊ လိခင်းကွက်၊ဂုး ခိုတ်းဟ်းတူဂုးဂိုင်းခေင် သေ ဂုးတေ.ဂုးဝုးယု။
ခေဝေးဂုးလှ်.ကွက်၊တင်းလုမ်းဂုးယပ်. ဝေ.သိုဝ်.မွက်၊သု.ခိုခင်း တေ၊တခင်းမေးခေင်းခေဝေး။ ယိုင်းဂေ.ခံလခင်းခေင်. ထမ်ဝုး
“ တေလံးတိမ်းပခင်းလှ်.ဂိုဝ် ခိုဝ်လေးခေ.ခေ? ” ခေဝေးယပ်.သေ တွပ်းဂုးဝုး “ ခေဝေးမိးသံလှ်ခေ. တေကုမ်းသုကွက်၊
ခွဲးဂုးခွခင်း ဂုးဝခင်းကေ၊ ခေဝေးသု ” ခေဝေးယပ်.။

ဂုးခမ်းယပ်.ခေဝေးပွက်၊မိုဝ်းဂိုခင်း၊ ဂုးကုမ်းမွက်၊ယပ်. တင်းခေဝေးယပ်.ယံးသေ ခေဝေးလိခင်းခိုခင်းခိုဝ်လံးယု၊
ဂုးဂုး ပိခင်းမေး တေ၊လံးဂုးတူဂုးခင်းမေးခေင်းခေဝေး ကခင်းကမ်၊မိးသံလှ် ခေင်.ဂုးယပ်.။ လှ်းကေ၊ မေးခေင်းခေဝေးခေ.
လံးခမ်း၊တင်းပိခင်းခင်း၊သု၊မေး ပိယပ်.ခမ်းဂိုဝ်ယပ်.။ ခေဝေးဂုး မင်း.ခေဝေးခေ၊သေ ကမ်၊ဟ်း.မိခင်း၊ မခင်းတေ.ကမ်၊ခွဲးဂုး
လုက်၊လံး ဂုးလှ်.ခိုခင်းခေ၊ သင်ပိခင်းဟ်းခင်းသေတေ.ဂေ၊ ခွဲးဂုးလုက်၊ဂုးခေဝေး ခေင်၊ဟ်းလံးလီ လပ်းဟ်းလီဂေ.ခိုခင်း။

ခွဲးလှ်းပခင်းခေ. ကခင်းလမ်းလှ်းသုတ်းပိခင်း ကိးသင်? ကခင်းဟ်းလံးတင်းမူခင်းသိုဝ်း ခွဲးလှ်းပခင်းခေ.
ပိခင်းသင်? လှ်.ကခင်းခိုခင်းခိုခင်း၊ ဂိုခင်းခိမ်း.ခိမ်း၊ ခွဲးခွဲးခိုခင်းခမ်းဂုး ကမ်၊လှ်းခေင်၊ဂပ်၊ ကပ်လှ်းခေင်. ဂိုတ်းဟ်းဂိုမ်းဂုး
ဂုး မူခင်းသိုဝ်းတေ. တေလံးယု။ ယွခင်းခေင်. သင်းလှ်းဂုး.ဂုး မိုတ်းဂိုဝ်းတင်း ဂေ.ဂုးပခင်းသုခေင်၊ ကုလ်းဂေ.ဂေ.
ခိုခင်းလေး။ ဂုးခေဝေးဂေ.ဂေ.သု မူခင်းသိုဝ်းသု၊ယု၊သေဂမ်း။ ခခင်းခေဝေး၊ ခေဝေးဂိုဝ်းလှ် လှ်.ပခင်းခမ်းယမ်းသေ ခခင်း
ခမ်းခမ်းလှ်းခခင်း တေ၊ခေဝေးကပ်၊လတ်းခခင်း လီလီလှ် ကတ်.တ ကခင်းဂုးဂုးလှ်.ခခင်း. တိုခင်းကမ်၊ခမ်းမေးလံး ခွဲးဂေ၊
ဂင်းဟ်းမေးဂုး.ဂမ်းခခင်း။ မင်း.ဂေ.ဂိုခင်းခေ. ပိခင်းတီးတေ.ဟ်း ယပ်.ဂေ၊ ပိခင်းတီးတင်းဂုး.ဂုး ကမ်၊သုတ်းကမ်၊သိုင်းလံး။

ပိခင်းတိမ်း- မပ်၊တခင်းတီး

ကုဉ်း. ငလ; မေးခခင်း:

■ ခိုင်းဗျာ်ဝါင်းထမ်း

မေးခခင်းခံ. မိုခင်းထီးဝီး(TV)သေ လူ့ရှ်းသမ်းမိုခင်းဗျာ်(mobile) ယဝ်။ မိုင်းယူ့တီးဂိုခင်းငတ။ လဝ်းဂဝ်, တူလ်းထီးဝီးသေ ပေးကွက်,တင်းခွက်းသမ်း လဝ်လိပ်ယိပ်းဂမ် ကပ်ဗျာ် ယဝ်။ လဝ်းဂဝ်,တူလ်းထီးဝီး မင်ပွန်းမင်လုံဂိုလ်း ဂမ်းခခင်းခင်းငတ။ တီးလံးလွမ်းဗျာ် ယူ့ယဝ်။

ထီးဝီးခခင်း လံးတူလ်းလံးလံး တင်းလူဝ်းယဝ်။ ဗျာ်ငတ။ ပေးကမ်းပခင်းခိုခင်း မခင်းတေတတ်းပိတ်း လွင်းတိတ်းတေ, ဂပ်းသိုပ်,ဂခင်းယူ့။ ထီးဝီးခခင်းယူ့, ကပ်ကွင်းတီးဝံးခေ, ထိုင်းထိုလ်းကိလ်းကံ။ ဂပ်,ငဂ,ယဝ်။ ဗျာ် ငတ။ လီရှ်း၊ လီရှ်းကွခင်း, ခိမ်းလိပ်း ဂျ,တင်းလုံဂေ, ကပ်ပေးလွမ်းငး။ မူခင်းမေးထီးဝီးခခင်း ဂျခခင်းမခင်း မပ်,ပေးလံး ပခင်းဂျိုဝ် မူခင်းမေးဗျာ်ငတ။ ဂျခခင်းသုင်သေ ခခင်းမခင်းခိုခင်းဝံ. တျ,သေ,ယဝ်။

ထီးဝီးခခင်းမီး Remote မခင်းယဝ်။ ဂိုလ်းဂျ ဗျာ်ငတ။ ကမ်းမီး။ ကခင်းလမ်း,လွင်းသေပိုခင်းငတ။ ဗျာ်ခခင်း မီးလံးဂပ်းသိုပ်,ဂခင်း သွင်လံး (ထွမ်းဂေးလံးထွမ်း, လတ်းဂေးလံးလတ်း) ယဝ်။ ဂိုလ်းဂျ ထီးဝီးငတ။ ထုဂ်,လုံကမ်း,ထုဂ်,လုံဂေ, မီးလံးထွမ်း, ကပ်လံးလိပ် ဂှမ်းဂိုင်းဂိုလ်း။ မခင်းကမ်း,လံး ဂိပ်လွမ်း တင်းသွင်လွင်း။ ထီးဝီးခခင်း မခင်းကမ်း,မီးခိမ်း (virus) ဗျာ်ငတ။ ဂံးဂံးလျ မိင်း(virus) ယဝ်။ ဗျာ်ခခင်းလေး ခေး ။

ပိခင်း,တိမ်းခွင်ငဝ်းတိုခင်း- Difference Between Wife and Girlfriend.

ခိုင်းဗျာ်ဝါင်းထမ်း

ရွက်သစ် ?

ကေ၊တေ၊လီယူ၊လေး၊ ဖာဒေ

■ သီလိလိ (လမ်းခရီး)

ရှုမ်းလင်းခိုင်း ခင်းခိုင်းရှုမ်းတုမ် မိုင်းမခင်း မီးလေ၊တေ၊လီယူ၊လေး၊ ရွက်သစ် ခင်းရှုမ်းပုဒ်ခင်းသစ်။

ဖာဒေခံ ဖာဒေမီးတင်းရှုမ်းရှုမ်းခိုင်းခိုင်း ထုတ်သင်ခင်းခင်း-

1. ရှုမ်းပုဒ်ခင်း ရှုမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခိုင်းခင်း၊ ကမ်းရှုမ်းခင်း ။
2. ယူ၊ဖာ၊ခင်းခင်းခင်း ထုတ်၊လှိုင်းလှိုင်း ။
3. လှိုင်းခင်းခင်းခင်း၊ ခင်းခင်းခင်း လှိုင်းခင်း ။
4. ရှုမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း ပေးခင်းခင်းခင်းခင်း ကမ်းခင်းခင်း ။
5. ကမ်းခိုင်းခင်းခင်း မှတ်တု၊ ရှုမ်းခင်းခင်း ။
6. ကမ်းခိုင်းခင်းခင်းခင်း လှိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
7. တီးခင်းခင်းခင်းခင်း ကမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
8. ပေးခင်းခင်းခင်းခင်း ကမ်းခင်းခင်းခင်း ။
9. လှိုင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်း ။
10. ပေးခင်းခင်းခင်းခင်း လှိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
11. မခင်းခင်းခင်းခင်း ကမ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ပေးခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
12. တု၊ခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်း ။
13. ကမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ပေးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
14. ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
15. ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
16. ကမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း တင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း (ရှုမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း) ။
17. ရှုမ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ။
18. ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်း ။

19. ကာမ,ခပ်လှ ကာမ,သုခင်လှ နှိုင်းကော,အေး,ဂါဆင်နှိုင်း ။
20. နှိုင်းနှိုင်းယှဉ်, အေး,ထတီးသင်း ။ လွင်းတူထူလှ,နှိုင်းခင်း ကော, ။
21. အေး,ပခင်တင်းဝင်း.တေး.သင် ပေးမေးနှိုင်းတေး.သမ်.ခုလှ ။
22. ထိုင်ခင်းခင်း. သူ့ရှိုင်းခင်း, ။
23. ပေးကပ်လှ.သုခင်းကေး မှေးတေးလှ.လှ.သုခင်း ဝံ.လှခင်း,ခင်းခင်း ။
24. လှ.သုခင်းယပ်. တု,လှ.ခင်းခင်း. ခင်းခင်း, မှိုခင်းလှ.လှ.တု ။
25. ပေးကပ်,ခင်းယှဉ်,ကေး ခင်းကပ်,ခင်းလှ ။
26. လွင်းကပ်ရှင်းတူထူလှ.မေး ကပ်ခင်းခင်း. လင်းကပ်.ကပ်အေး,လှ ထတီးသင်း ။
27. ဝံ.သုခင်းယှဉ်.သုခင်းလှ.ကေး နှိုင်းလှ.မေးခင်းလှ.ပီခင်း မှိုခင်း,လှ.သုခင်း,လှ.သုခင်း,ပီခင်းမေးခင်း. လင်းကပ်.ပူခင်း.တိခင်း ပူခင်း.ခင်းခင်း, လှခင်းခင်း. ။
28. ယပ်.ကေး ယူ,မေးခင်းလှ.လှ. နေကပ်ယူခင်းယူခင်း ။
29. လွင်းပူခင်းခင်း. ခပ်လှသေ လွင်းရှင်း ။
30. မေးလှတင်းလှခင်းလှသေ ယူ,သုခင်းခင်းယမ်းခင်း ။
31. မီးခင်းယူ,ကေး ကပ်,မေးခင်း. တု,တေးခင်းခင်းတု ။
32. နံ.ယပ်ခင်းဝံ.ခင်းခင်းခင်းခင်း, သု,တုခင်းခင်းခင်း သိုဝံ.ခင်းဝံ. ကပ်,မေးလှတင်းတုခင်းလင်း ။
33. ခင်းခင်း. နှိုင်းခင်းခင်းခင်း ကပ်လှ ။
34. နှိုင်းခင်းယှဉ်,မှ,သင် မေးလှတင်းခင်းခင်းခင်းခင်း. ကပ်,ခပ်လှ.လှ ။
35. လွင်းခင်း,ရှင်းရှင်း ကပ်,နှိုင်းလှ ။
36. နှိုင်းခင်းတင်းမေးပင်,လှ,ခပ်ကေး ကပ်,ခင်းခင်းပင်,လှ,ခပ် ။ ကပ်,မေးလှတင်း.ရှင်း ကပ်,မေးခင်းခင်းခင်း, ရှင်းခင်းခင်းခင်း လင်း,ခင်းခင်း ။

ခင်းခင်း,ထွင်းခင်း- Kumara Ashin

သီလင် (လှခင်း)

17.8.2016

ရှမ်းပြည်နယ်၊ မိ.ကတိ.နီခင်း၊ ရေကု.ခရိုင်;

■ ပိုခင်းခိုင်းသွ်

မိုင်းပွန်းခိုင်း၊ မီးရှုခင်းပွန်းတူခင်းမံ.ကတိ.နီခင်း၊ လီခင်း၊ ဗေရေကု.ခိုင်း၊ မုးတွင်းထမ် တု၊ခရီးကခင်း ကခင်း မခင်းတေလံးဂိုတီး တီးပေးလီခင်းခပ် ရှမ်းကု.မံ. ခပ်ယပ်။ ပေးလီခင်းခပ်ရေ၊ တင်းခွဲပခင်းတင်းရှု.တွခင်းသွခင်းမခင်း တင်းခွဲရှမ်းမခင်း ပွင်းလွင်းလွင်းပခင်းရှမ်းရှေ လတ်ပခင်းမခင်းရှု၊ တု၊ဂိုတီးခရီးကခင်းလွင်းခိုင်း ယု၊ယပ်။ မခင်းရေ၊ လွမ်းသိုင်းလွ်သေ တံပီးတတ်လွ်တု၊ တေဂိုတီးခရီးကခင်းကခင်းခပ်. ရှမ်းမခင်းခပ်.လီပီးလီ တီးသုတီးခပ်ယပ်။ ပေးလီခင်း ခပ်ရေ၊ ကပ်ပခင်းမခင်းတုမံတီး(တုမတ်၊) မခင်းခိုင်းသေ သပ်လီခင်းကွင်းတီး ကခင်းမခင်းတေလံးဂိုတီးကခင်းခပ်. လီလီ တီးမခင်းယု၊ယပ်။

ဝခင်းကွခင်းတင်းသုတီး ရှမ်းပွန်းတူခင်းမံ.ကတိ.နီခင်းခပ်. ခတ်လွ်ပွန်းတံပီးကပ် တူခင်းမံ.မုးလံး 18 တူခင်း၊ ပေးလီခင်းခပ်ရေ၊ ခပ်တီးယု.ယွင်းခပ်.ကတိ.မခင်းသေ ကခင်းကေး လတ်တီးမခင်းတု၊ “ ရှုလ်. .. မွဲကတိ.နီခင်း၊ တေ.တေ.၊ ကပ်ကပ်ရှမ်း မခင်းကတိ.မွဲတေ.တေ.၊ ခိုခင်းသိုပ်.ရှု၊ဂိုတီးကခင်းမွဲထီခင်းခရီး ” ခပ်ယု။ ခေးရှမ်း ပေးလီခင်းခပ် လတ်ယု.ယွင်းမခင်းခပ်. နီခင်းမုးပီခင်းရှမ်းလွ် တု၊မခင်းတေ.တေ.။ ထိုင်ထီခင်းခိုင်း ရှမ်းပွန်းမံ. ရေ၊ ခပ်တီးခတ်လွ်သွ်ရှမ်း တင်းရှု.တင်းမွဲသေ ဂိုတီးခရီးကခင်းမခင်းထီခင်း၊ ရှုလ်ရေ၊ မခင်းတံပီးပွန်းမုးတူခင်းမံ.တု၊ 15 တူခင်းရှုလ်။

ထိုင်ဝခင်းထူခင်းသမ်မုး မခင်းခတ်လွ်ဂိုတီးကခင်းမခင်း တေ.တေ.တု၊တု၊သေတု၊ရေ၊ မခင်းတေ.တေ. တံပီးလံးမုး တူခင်းမံ.တု၊ 10 တူခင်းရှုလ်။ ဝခင်းလိုခင်းသုတီးမုးတေ. မခင်းခတ်လွ် ကွပ်.ကီခင်းကွပ်.ရှမ်းသေ

ပွန်းတူခင်းမို့။ လိုင်းပိုက်ရော၊ မခင်းတေးတေးလုံးတူခင်းမို့မေး ကိတ်ကွင်းခိုင်းရှုလုံး ယူယပ်။ မခင်းလင်းမေး လွှမ်းဝူခင်း ဝုး “ ဂပ်လုံးသုန်းကီခင်းသုန်းရှိုင်းကပ်ခုး ခင်းတေးတေးယပ်လူးခင်း။ ” ခင်းသေ မခင်းခိုင်းပွန်းရှုလူးပေးလီင်း ခပ်ယပ်။ ယွခင်းတင်းခင်းဝုး မခင်းကမ်းလင်းပီခင်း ခွဲးကွတ်ကွတ်ခင်းခင်းထိုင်ယပ်။ မခင်းကမ်းပွင့်လှဲဝုး ခွပ်ပိုင်းသင်ရှု၊ ခင်းယူ။

ပေးလီင်းခပ်လင်းထမ်းခင်း “ ခင်းယမ်းပူခင်းမေး မိုင်းခွင်းခွင်း တိုက်ရှိုက်ခင်းယူခင်း။ လွှင်းယမ်း လင်းတုမ်းခင်း ယူပိုက်? ” ခင်းလေး မခင်းခွင်းရှုသေ ခင်းတုင်းခွပ်ခိုင်းဝုး “ လင်းတုမ်းခင်းခင်း? ” ဂပ်တေ လင်းရှုရှိုက်ပိုက် မီးခင်းယမ်းတု၊ လင်းတုမ်း ဂပ်ရှုလုံးရှုခင်းခင်းတုင်းခွပ်ပွန်းတူခင်းမို့လူယူ၊ တိုက်တိုက် ခင်း ရှုလုံးခင်း ” ခင်းယပ်။

ပိုင်တိုက်ကွင်းသွင်း ...

လူပုခင်းကွင်း ကခင်းလုံးမီးသံလှဲယူခင်း ပီခင်းကခင်းမီးရှုခင်းတေးတေး။ မခင်းပွန်းမခင်းလှဲမေး ကွင်းကမ်းပခင်း ခင်းယမ်း တုလင်းတုမ်း(လူပုခင်း) ကွင်းသေ ရှုမီးခင်း သုန်းသက်လှဲ လွှမ်းခင်းကခင်းကွင်းယူ၊ တုသေရှုလုံးလေး ခင်းယမ်း တုလုံးယူ၊ ခွဲးမိုင်းခင်းကွင်းခင်း ပီခင်းကေးရှုတေးတေး။ လိုင်းခင်းခင်းတေး မခင်းပီခင်းကွင်းကခင်းကွင်း ရှုမီး တုခင်းခိုင်းရှိုက်သင်း ခင်းကခင်းကခင်းကမ်းပီခင်း ခင်းခင်းလီ ခင်းရှုလုံး။ တီးတေးမခင်း ကွင်းကမ်းထုတ်လီတုလုံးခင်းပီခင်း ကခင်းလွင်းယွ၊ တီးခင်းလူပုခင်းကွင်း။ ကွင်းလူယူရှုလုံး လူပုခင်းကွင်းမီးရှုမီးခင်း ပခင်းခင်းယမ်း တုလုန်းလင်းခင်းခင်းမေး ကွင်းလေး လီရှိုက်ခင်းခင်းရှိုင်းကွင်း မီးလွင်းကခင်းလှဲ ခင်းခင်း။ လူလိန်းရှုတင်းရှုသွင်းတုကွင်း ခင်းခင်း တေးရှုလို့ ခင်းယပ်။ ကွင်းထုတ်လီပခင်း ခင်းယမ်းလိုင်းရှိုင်းလှိုင်းခင်းကွင်း ခင်းခင်း ထုတ်လီလူခင်းသင်း ခွဲးမီးခင်းခင်းခင်း။ ထုတ်လီ ခင်းခင်းရှိုက်သင်းခင်းတင်းလီ ရုသုတ်ခင်းခင်း ရှိုင်းယမ်းခင်းသု၊တု။ လီခင်းခင်းရှိုင်းတင်းရှုတင်းကခင်းကေးထုခင်း။ သင် ဝုး ကွင်းကမ်းပခင်းခင်းယမ်း တုလင်းတုမ်း(လူပုခင်း)ကွင်းပေးခင်းခင်း ကွင်းတိုင်းတေးလင်းလုံး သုန်းပီခင်း လွှင်းယွခင်း လူပုခင်းကွင်း သေကမ်းရှု တေးလုံးရှိုင်းလှဲလွှမ်းခင်းကခင်း ကခင်းကမ်းမီးခင်းလီတုကွင်း ခင်းခင်းပီခင်းလီလံ ခင်းယပ်။

ပီခင်းတိုင်း- ပီခင်းခင်းသွင်း

ရှမ်းမိုင်း၊ လေး၊ ရှမ်းလီ

ကွင်း၊ သူ့ကတီး၊ ပွင်း၊ မခင်းလီယမ်၊ နှိုင်း?

■ တိုင်းရှမ်း (လင်းရှိုင်း)

ပုတ်ထမုခ်သိင်ခမ်းခြူး ပီခင်းလင်းရှမ်းမှူး မူးဝူး “ ခင်းလင်းရှမ်းရှင် တီးကခင်းရှမ်းရှင်း ယူ၊ သင်းခံ၊ မီးဝံ၊ ရှမ်းသွင်းမိင်း၊ ခင်းတေပီခင်း ရှမ်းမိုင်း၊ လေး၊ ရှမ်းလီ ” ခံယူ၊ ယမ်း။ ရှမ်းမိုင်းခံ၊ တင်းခံ၊ ပုလိဝူး “ ပုလ ” ကမ်းခင်း “ တုမ်မေထ ” မီးတီးပွင်းဝူး ရှမ်းရှမ်းပုလ်၊ လု၊ ရှမ်းရှေးကခင်း ရှမ်းပုလ်၊ လု၊ ခင်းသမ်းခိုင်းရှင်းဝူး “ ရှမ်းမိုင်း ” ခံယမ်း။ ပေးခင်း “ ရှမ်းရှမ်းပုလ်၊ လု၊ လေး ရှမ်းမိုင်း ” ခံ၊ ခပ်ပီခင်းရှမ်းရှေးလီခင်းရှင်း။

လွင်းရှိုင်းသင်း ရှမ်းမိုင်းခပ်ခံ၊ မီးခင်းရှိုင်းခံ ခြူးပခင်းလင်းရှမ်းဝူး “ ကခင်းထ ရသလ ” ခံယမ်း။ ကခင်းထ ပွင်းဝူး “ ကမ်းမီးခင်းလီ ” ၊ ရသလ ပွင်းဝူး “ ကတ်ခင်းလီခင်း၊ ခံ ” ခံလေး ရှမ်းမိုင်းခပ်ခံ၊ ခပ်ပီခင်းရှေးကခင်းမီး တင်းကတ်ခင်းခံ၊ ခံ၊ ကခင်းကမ်းမီး ခင်းလီခင်းရှင်းရှင်း ခံခင်းယမ်း။

ရှမ်းမိုင်းခပ်ခံ၊ ကတ်ခင်းလီခင်း၊ ခံ လိုင်းရှိုင်းလံလံ?

- 1) ကခင်းထ- မေရှိုင်းကခင်း ကခင်းကမ်းမီးခင်းလီ ပုခင်းတုင်းရှင်းလေး၊ ပုခင်းလိုင်းလတ်၊ ပုခင်းရှမ်းခင်း ။
- 2) ကဂိုတ- မေရှိုင်းကခင်း ကခင်းကမ်းပီခင်းပံးမင်းမီး ပုခင်းတု၊ ခပ်လေး၊ ပုခင်းရှမ်းခင်း ။
- 3) တုင်းခ- မေရှိုင်းကခင်း ကခင်းတေပခင်းတုင်းပခင်းယမ်း၊ ပုခင်းတု၊ ခပ်လေး၊ ပုခင်းရှမ်းဝင်း၊ ရှမ်းမိုင်းလွဲ တေ၊ ရှူးလိုင်းခင်းယမ်း။

[illegible]

တိ,ပွင်,ဂုဏ်းလိ

ဂူခင်းလီခံ. တင်းအံ၊ပု၊လိဝုး “ ပခင်တိတ် ” ကမ်၊ခခင် “ သုမေထ ” မီးတီးပွင်၊ဝုး နုးမီး
 ပု၊ပု၊၊ နုးဂေးကခင်မီး ပု၊ပု၊ခခင်. ဂွင်းဝုး “ နုးဂူခင်းလီ ” ခံယဝ်။ လွင်းဂှိုတ်းသင်းဂူခင်းလ နုးမီး
 ပု၊ပု၊ခခင်. သမ်. ခင်းပု၊လိ မီးမုးဝုး “ ကတ်.ထ ဂုသလ ” ဂူခင်းဂေးကခင် ဂတ်.ခိခင်၊လီခင်၊အံ၊ အံ၊မေဂှု
 လှိုင်းဂှိုတ်းဂခင် ကခင်မီးနွခင်းလီခခင်. ဂူလုးဂူလုး ခံယူ၊ယဝ်။ ခင်းမိတ်.တု၊သုတ်းခခင်.ဂေး လံးဂှခင်ပုးမုးဝုး
 “ ဂုဂုခိယ မတ်.ထ ဂုသလေခ ” သင်မုးလီဂ်၊တူလုး ပု၊ဂှိုတ်းမခင်းလီလီခံ တေပီခင်မုး- ဂုဂုခိယမ်၊ ကတ်.ထ
 ဂုသလ ခံသေ မီးတီးပွင်၊ဝုး “ ဂတ်.ခိခင်၊လီခင်၊အံ၊ အံ၊လွင်းဂှိုတ်းသင်းဂခင်လီ ပုခင်းတူဂ်ဂပ်၊ငလး ပုခင်းဂိုဝ်.
 ထတ်း ” ခံယူ၊ယဝ်။

ခိုင်ပိုင် လွင်ရှိုတ်းသင်္ဂူဆင်းလီၤနွဲမီးပုဂ္ဂိုလ်, ဂျာ, ခပ်လမ်.

- ၁) ကတ်.ထ- မေဂြိုတီးဂါခင်လွင်းလီ ပုခင်းတူဂ်ဂင်,ငလး; လိုဝ်.လတ်း ။
- ၂) ဂှိတ- မေဂြိုတီးဂါခင် ကခင်တေပီခင်ပံးမာဂ်းမီးတူဂ်ဂင်,ငလး; ပုခင်းလိုဝ်.လတ်း ။
- ၃) သုခ- မေဂြိုတီးဂါခင် ကခင်မီးလွင်းသိုင်းသု, ပုခင်းတု,တူဂ်ဂင်,ငလး; ပုခင်းလိုဝ်.လတ်းမခင်း ခံယု,ယင်.။

[illegible]

တိုခင်းရှာခင်း (လင်းခိုင်း)

18.72016

រាជធានី, មិនដឹងប៉ុន្មាន; បាត់ដំបង, មិនដឹងប៉ុន្មាន

❖ သိင်္ဂါနိဂ္ဂဟေ။

[illegible]

နူးမေ့လျှင် ပီခိုင်ကခင်ကမ်းပိုင်းပေးလွှဲ၍၊ မိုဝ်းဇီဝ်ပင်ထာမ်လိာ်းမုးခခေင်. မခင်းဂူခင်းတု၊တေတွပ်၊
 တီခင်းခိုခင်း ယူ၊ယပ်။ ခခေင်သေတု၊ ခေးထာမ်ကခင်မခင်းထာမ် ပိုင်းမခင်းထာမ်တင်းခခေင်ခခေင်. ဂခင်းတီ၊တိုဝ်းတွပ်၊လံး
 လီလှိုင်ငါမ်း ယပ်.ခသး။ မခင်းလင်းခိုင်ဂှု လွှာ်းလိုင်. ခေးထာမ်ကခင်ခိုင်သေ ထာမ်ခိုခင်းထိုင် “ သွံ့! ဂခင်းတီ၊
 ဗွင်းမွဲးတိုက်.ပံမုးယူ၊ တီးခိုင်သီခင်းတင်းခခေင်. ဝံ.ဝုးမွဲးကခင်ထိုင်ကခင်မီး ငိုခင်းခမ်းဝံ. ထိုင်ခိုင်၊ ထိုင်ကခင်မီးပိုင်၊လု၊
 တင်းမေ့ ထိုင်ခိုင် ခခေင်သေလုး သင်တေလံးလိုက်းကပ်ထိုင်ခိုင်၊ ရှုလုးခခေင်လိုင် မွဲးတေကပ်ကခင်လွံ? ” ခခေင်ယပ်။

“ ကပ်ထူင်ကခပ်မီးငိုခင်းခမ်း ခခင်းကျေး”^{၁၁} ခခင်းတီ၊တွပ်၊ လံးငိုခင်းခင်းခပ် ခူမေလူင်ခပ်။
တင်းယုမ်းပွံ၊သီင်လူမ်းထူလ်းလှ် ကွက်၊တင်းခူးခင်း၊ တူလ်းရှိုဝ်၊တေ၊ခခင်းတီ၊လီငါမ်းယပ်၊ လတ်းရှိုဝ်၊သွံ၊ခင်းခပ်ယူ၊
“ မ်းခပ်၊ ဂျံ၊တေ၊ခေ၊ သင်ပီခပ်ဂပ်ပေ၊ တေလိဂ်းကပ်ထူင်ကခပ်မီး ပိင်၊လု၊တင်းမေ၊တီမ်ထူခင်း ခခင်း၊ကိဝ်း”^{၁၂} ခပ်ယူ။

“ ဗွင်းခင်းခင်း ခင်းတီ၊ ကမ်းမင်းကမ်းမီးသင်းသေ တွပ်ရှုတင်းသီင် ယီခင်းယီခင်းကွင်း၊ ခင်းခင်း
“ မိခင်းတေးချး ဂူခင်းရှင်းခင်း တိုခင်းရှင်းရှင်းလုံး ကင်းလင်းရှင်းကမ်းမီးခင်း ယူရှင်းယင်းသေး ကမ်းလှမ်းချးရှင်း? ”
ခင်း မိခင်းယင်း။ ဗွင်းလိုင်းကွင်းခင်း သုတ်တီးခင်းယင်းချး ပုခင်းတုရှင်းရှင်းသုတ် ပေးတေပီခင်းလုံး လွင်းလိမ်းလုံး
ပိုခင်းရှင်းပီးရှင်းခင်းခင်း လူကင်းတုရှင်းယင်းသေ လုံးပိုခင်းရှင်းပီးရှင်းသင်းရှု၊ ခင်းရှေး တုမ်းတွပ်ပင်းခေးလုခင်း
သုတ်လုံး မေးလုံးယူရှေး။ (ရှင်းမီးတင်းသုတ်သိုင်းလူရှင်း လှ်ရှင်းလိမ်းလုံးခိုင်းလင်းရှင်း၊ သေခင်းရှေး)

ပိခင်,တိမ်း- သိင်္ဂင်,ခင်.

လိဂ်;ပွတ်းခဉ်း;တွခ်း;တု,ခဉ်းလိဂ်; တီ.လံ.

[illegible]

ရှုခမ်းရှေးခဦး၊ ယူ၊တီးမခမ်းမီးလွင်းတင်း၊ ခတ်းလွဲသေ၊ ခင်းယမ်းကမ်း၊တခင်း၊သုတ်းဝခင်းရှေး
တေ၊ထိုင်းယိုင်းမံယူ။ ရှုလုံးရှု၊ ရှုခမ်းရှေး၊ကခင်းကမ်း၊မီး လွင်းခတ်းလွဲ ကမ်း၊မီးလွင်းယိုင်းကခင်း၊ မခင်း၊ရှိုမ်းခင်းယင်း
သုတ်းရှု၊ပီခင်းလွဲခင်း ပီခင်းဝါး၊ ယိုင်းမံရှုဝခင်း၊ ကမ်း၊ထိုင်တီးလုံး။

မို့ခင်ခင်၊ ပါင်းတုံးလေးတပ်၊ ထာမ်၊ခေတင်းခင်ခင်။ ကခင်ပီခင်တပ်၊သမ်၊ဝုး လဝ်းဂပ်၊ပံထိုင်း
ယာင်းကမ်၊ရှင်၊သေတု၊ဂေး ယွခင်းဝုးယုမ်-ယမ်တင်းခတ်းလုံလဝ်းဂပ်၊ မခင်းမခင်းဂိုမ်းဂိုမ်း ကမ်၊လူင်ကမ်၊လိုမ်းလေး
ဂုတ်းဂုတ်းသေဗွမ်၊ကပ်။ ကခင်ပီခင်ပါင်းတုံးတေ၊ ထာင်း၊ဝုးတူင်ဂပ်၊ခိုက်၊ ပံးဝူခင်းလိုက်၊လမ်၊။ ခင်းခါသွင်ခေ၊ခိုင်၊တု၊ကခင်
ခခင်။ တပ်၊တေ၊သမ်၊ဝုး လဝ်းဂပ်၊ပံထိုင်းဂေး မီးတင်းခတ်းလုံ တေ၊ခိုင်ယိုင်းမံယု၊ ပံးလုံခိုင်၊ခိုင်သေ ကမ်၊သုတ်း
ကမ်၊ရှင် သိုပ်၊ယာင်းဂု၊တင်းခေး တိုက်းတိုက်း၊ ပါင်းတုံးတေ၊ ပီခင်ဂိုပ်ဂေး ဂပ်ခင်းတေ၊ဗွင်းသေမခင်းယု၊ ခွခင်းဝခင်း
ဂေး ကမ်၊ပီခင်သင် တိုခင်းတေပေ၊လံးယု၊ခခင်သေ ယွခင်း၊ယာခင်းပီတ်း တင်းခတ်းလုံ ထိုင်ခင်းလိုခင်းသုတ်း ကခင်
ပေ၊တေ၊ ပီခင်တပ်၊ယု၊ယပ်။ ယွခင်းခခင် လွင်းတု၊ကခင်ဂပ်၊ဂခင်ခခင်၊ မာင်လွင်း မခင်းလင်းပိခင်၊လီက်းလံး၊ တေ
ကမ်၊ပီခင် လွမ်းခခင်၊တု၊ဂပ်၊ဂခင်ဂုးလွင်း။

လတ်းပာခင်လင်းဂပ်၊ လွင်ပံလွမ်းအင်းယမ်း မခင်မိခင်းယူဂိုဝ်? ကမ်မိခင်း ခခင်းရှုလှ်၊ အင်းယမ်း
ကခင်ဝုးခံ၊ ကမ်မီးခိခင်းရှေ့ဝံ၊ ပိုင်တံးလး၊ အင်းဂတ်၊ အင်းရှိုဝ်ယပ်၊ အင်းမံ၊ ရှိတ်းခံ သိုပ်၊ လမ်းတမ်းခခင်
တိုင်းတိုင်းလး၊ ကမ်ပံးထုးနှင့် ကမ်ထိုင်၊ ကမ်ပေတင်းဂတ်။

မုခ်းမိုင်းမုခ်းမိုင်းမိုင်း

ခေးဂျွမ်း: ကခ်ကင်းဂျီးတိုဝ်.ကွီလုဂ်းဂွခ်,လိးငါးငါး

(တွဲခင်းတု၊ ပေးစားလူ)

❖ လုံးပွဲခင်းခင်း (ခပ်.လခင်း)

မာင်ပွန်းမာင်လှ် ယုခင်းစွမ်းကွခင်း၊ ခိုင်ခေးသေလး၊ လာင်းပိခင်းလွင်းတုမ်းတိုဝ်။ လာတ်းပခင်းလုန်း
ကွခင်း၊ ဂှ်းဂေး၊ ဂံးမီး။ စွမ်းခင်းပုးတုးခံ။ လွင်းလင်းဂှ်၊ တေးလုန်းလင်း၊ လုန်းကွခင်းလင်းဂှ်၊ ခံ
စွ်းပေးလာင်း
ထတ်းသင်တုဝ်လး၊ လင်းလံးတင်၊ ပခင်းဝံ။ ခင်းခံကျေး။

၁) လုန့်ကွဲခင်းပိတ်းလံ

[illegible]

၂) ကိုတ်းသုပ်းဝံလး

ကိုတီးသူပံးပိ.လူ၊ ဂိုတီးသင်ပေ. ကမ်းမေထွမ်းရှမ်း ပေးမေးလတ်၊ ထွမ်းရှမ်းလတ်၊ ကခပ်ဝုခပ်. မခင်းတင်,တူင်
လွင်းရှင်(ယမ်) ကခပ်ခိုင်ယပ်.။ သင်လိပ်. လှမ်းကခပ်,ကပ်သ်,လိပ်. ပေးမေးရှင်လတ်သင်ရှေးရှ်.၊ တေးပေးမေးရှင်

လာတီးလှိုင်းခံ ယင်းလွှဲ၊ ယင်းမိခင်၊ ခံသေ တေဂြိုဟ်းဦး၊ ကွန်းကျေလုန်းကွခင်၊ ကမ်၊မေုဂ္ဂခင်းရှင်း၊ ခံယပ်။ ။ ၎င်း

ထုဂ်၊လီပခင်သုခင်၊ လုန်းကွခင်၊ ခိုခင်းလာတီးလွင်ရှင်လှ်ခပ်၊ ထုဂ်၊လီပခင်သုခင်၊ခပ်လာတီး လွင်းတင်းရှင်ထိုင်ခပ်။

ကခင်ပေးမေးလာတီးခင်၊ မခင်းပီခင်တွခင်းတု၊ လုန်းခပ်တေလီ၊ တေမခင်၊မိခင်းမူတီးခင်တေ၊ ကမ်၊ဝုးလုံး။ ။ လုန်းခိုခင်း

ဂူခင်းတူလုင်းလေး၊ ပေးဝုးမခင်းမခင်၊မိခင်းကျေ၊ ဂုပ်၊ခမ်၊ကပ်သေ ဂြိုဟ်းလွမ်းခင်း၊ ပေးမေးလာတီးလေး၊ ခင်တေ၊ မခင်း

တေပခင်ဂိုင်း ဂ်းလုန်းကွခင်၊ မေုဂ္ဂခင်းသေ မခင်းတေပီခင်လွင်းကခင်လုန်းကွခင်၊ခပ် တေဂုပ်၊ခမ်၊လုံး ခခင်းယပ်။

၁၃) ပေးအပ်သည့် ကဏ္ဍ၊ လိုအပ်ချက်၊ ကဏ္ဍ၊ လိုအပ်ချက်

ခင်မခင်းပီခင် လွင်းပေးမေး ခေလွင်ဝေး မီးသုခင်၊ ဟိုတံ၊ ဗိုတ်းဗိုတ်းထုတ်ထုတ်၊ တီးဂိုခင်းခင်၊ ပေးကပ်ယပ်၊ မခင်းယပ်၊
မူတ်းယပ်ခင် မီးတီးပွင်၊ လှိုင်ခင်။ မခင်းပီခင် ခေးဂွမ်းကခင်းပေးမေး မေလှိုင်ခေးပိုင် ခေးလီဝေ လတ်းခခင်းယပ်။
ပေးဝေး ဂွမ်းတင်းဂိုခင်း ဂွမ်ခပ်ခင် ခပ်မေကပ်ဂွင်မုခင် မေလှိုင်ယပ်၊ ဂွမ်းလှိုင်ခခင်း။ လွင်းဂွမ် ကခင်းဝေးခင်၊ မခင်း
ကမ်းလတ်းတင်တိုင် လွင်းယပ်ယပ် လွင်းဂွမ်းယပ်ခင် ထုတ်၊ လီဗွင်ဝံယပ်။

4) မွေးကမ်း၊ ဂိုဏ်း၊ သင်တန်း၊ ယင်း၊ မွေးခွဲ၊ ဂိုဏ်း၊ သင်တန်း၊ ဂိုဏ်း၊ လူ၊

ပေးဝေးရှင်းလွင်လူ့ ခိုင်လုန်းလင်း ရှင်းခံ့လတ်းကွက်၊ခရ၊ ချမ်းလှိုင်ခံ။ ပေးဝေးရှင်းလွင် လုန်းကွက်၊ ဂိုတီးသေ
ကခင်ကခင်သေ မခင်းတိုခင်းဝေးကမ်း၊ခင်းလွင်၊ မူခင်းခမ်းကမ်း၊လုံး၊ သင်းသွခင်းကမ်း၊လုံးခံ ခံ့လတ်းခေးချမ်း ကခင်ခံ့
ယပ်။ ခင်းလွင်လုန်းကွက်၊ တေလင်းထင်း၊ခွ၊ဝေး ပေးခင်းလွင်သင်းခင်းခွ၊ယပ် ခံ့ကေး။ မခင်းဂိုတီးရှင်း ထင်းလွင်လုန်း
ကွက်၊ တွင်းလုံးငါးငါး။

5) ပျော်ရွှင်လုံး မှီ (100) ဆံ တောသိုဝ်.ပခင် ကခင်ခခင်.ကခင်ခခံ.

အခဲ.တေလံးဝုး ပီခင်လွင်းပခင်လွင်းကပ်၊ ပေးမွဲးကပ်ပခင်ဂပ်လံး ကခင်ခခေင်. ဂပ်တေဂှီတံးပခင်မွဲး ကခင်ခခေင်. အံ မီးတီး
ပွင်, လှိုင်,ခခေင်,ခခေ။ ခင်းလှ်လုန်းကွခင်, တေထင်,ဝုး ပေးမမး ကမ်,ခွဲးသိုပ်.ပခင်ခလး လင်,လံးလတ်းလှိုင်.ခခေ
ခခေယပ်.။ လုန်းခတ်းလှ် ကခင်ဝုးခခေ. မခင်းပီခင်ပခင်းခခေ လုန်းကွခင်,ခခေ ထုဂ်,လီသင်,သုခင်ပခင် ဂှ်းခပ်ဂှ်.လီလီ။

လွင်းခတ်းလွ်ခပ်ခေင်. ကမ်,ထုဂ်,လီပီခင် တွင်းတု,ပေုးမး။

၆) လုဂ်းကွခင်,ခင်,ခင် ဂ်တီးသင်မွဲး ကမ်,ဂတ်.ခိခင်,မိုခင်ပိုခင်;

လုနီးကွာခင်၊ကခင်ဝုးခေံ. မခင်းဂေးမီး ခခေံ.ဂတ်.ရှင်းမခင်းယူ,ငလး ကမ်းထုဂ်,လီဂျ, တီဂ်းခိုင်းလွမ်း လုနီးကွာခင်,တင်,
ဂေး။ ကခင်လဝ်းဂပ်,ဂျ,တီဂ်းခိုင်းတင်း လုနီးကွာခင်,တင်,ဂေး.သေ သင်,သွခင်လုနီးကွာခင်,ခေံ. မခင်းဂှိတ်းဂှ်း ပီခင်လွင်း
ထိုင်.လုံ လုနီးကွာခင်,တေ.တေ. ဝုးဝုးယပ်.။

လုံးပေါင်း (ဆမ်.လင်း)

မိုးခင်းရခင်း ဂူလှိုးတု၊ တမိ၊မိုးခင်းရခင်း

❖ ခိုင်းငှါ့ဝါးထမ်း

[illegible]

ထိုင်းမူး ပီ ၁၉၆၀ ခခေ်. မေး.သီတ်.ကိတ်.လရေး (Israeli Mossad)ခပ် တိဂ္ဂွမ်းကပ် ကတွပ်.
 က်.ခမခင်း (Adoif Eichman) ဗုးကခင်းမီး ပုခင်းဗုခင်း ကခင်းခွ်တံ၊ ဂုခင်းခွ်ဂျူးခပ် ခခေ်.ယူ.။ က်.ခမခင်း
 လံးခင်းလုမ်းတြး တီးလျေဂူးသလမ် (Jerusalem) နတ,ကပ်ဂှင်လို့ခင်း ကေး,ပဂ္ဂင်, ၂ ဝခင်း တေး,ထိုင် လို့ခင်းကေး
 ဂိုတ်. ၁၄ ဝခင်း ပီ ၁၉၆၁ ခင်းလိုခင်း လုမ်းတြး ကိတ်.လရေးခပ် ပခင်းတမ်,တံ၊ ကတွပ်.က်.ခမခင်း မိုင်းပီ ၁၉၆၂
 လို့ခင်းမေ, ၁၁ ဝခင်း ခခေ်.ယူ.။

မိုင်းဝန်းဒေ.ရှုလ်းခင်,ဂ်, သမ်.မုးမိခင်းဂင်တင်း ဝင်းစွပ်တိမ်သွင်လိုခင် ကခင်သိုက်လွဲ PSLF/ TNLA ခပ် တိလွပ်ရှုခင်းဝင်း မိုင်းဝီးလေးရှုပ်ပင်, ခပ်ဈ,။ တော,ထိုင် မိုင်းလီဝ် တံရှိုင်လိပ်းရှိုင် ယူ,တီးလှမ်းတီးလှ ဂေး ကမ်,လီးရှု.လှမ်းသင်။ လှိုင်းပိခင်ပေးမေး ပီးခင်.လှိုင်း.ခိုင်းလုက်းလင်းခင်းမေး လှိုင်းကခင်လီးထုက်, သိုက်လွဲခပ်

တိလွမ်းရှု၊ လိုင်းခံ၊ ပီခင်ကခင်မိုးလွမ်းခေါ့၊ ဂွင်းရှိုးတုန်းယွမ်း ဂွင်းပွဲ၊ပခင်ရှုခင်းလိုင်း ကခင်ကမ်းမီးတင်းခင်းသင် လိုင်း ခခင်းယူ။ ကွခင်ကခင်ခခင်းလွှဲ၊ တီးပိုင်းဝီးပိုင်းခံ၊ ဝခင်းထီ၊ 27 ယူ။

ရှပ်ပိုင်းသိုင်းလွဲ PSLF/TNLA မှုန်းယိုင်းသိုင်းတီး RCSS/SSA မိုင်းဝခင်းထီ၊ 27 လိုခင်ခွင်၊ ဝမ်ပိုင်း၊ 2015 ခခင်းလေး၊ သွင်းခေါ်၊လီးပီခင်ပင်တိုင်းကခင် လာလာပွန်း၊ တေးထိုင်မိုင်းလီဝ် ယင်းပံ၊လီကခင်။ ကခင်လီ ယွင်းယေးခခင်းလွှဲ ကိတ်၊လရေးခပ် ကခင်ခိုင်းခံ၊ လူင်ပွင်လိုင်းခပ် မေးကပ်ပုခင်းခွခင်းခိုင်း ရှုခင်းမိုင်း တီမ်တီမ် ထုခင်းထုခင်း၊ ခခင်းယပ်။

ပေးရှုခင်းတင်းခိုင်း လူလာရှိုင်းတီးရှုခင်းမိုင်းခပ်ခံ ခပ်တွပ်၊တီခင်းခိုင်း ဂှားရှုခင်းရှိုင်းရှိုင်းထိုင်တီး ခမ်းလီဝ်။ ကမ်းလိုင်းသေကိတ်၊ သွခင်းခေ၊ပခင် ဂွင်းပေးကိတ်လေး ယူယပ်။ မိုင်းခခင်းဂေး၊ ရှိုင်းခံ မိုင်းခခင်းဂေး၊ ရှိုင်းလိုင်းခံယူ။ ရွပ်ခခင်း ဗုခင်းခခင်းကခင်လွမ်းလွမ်း ပေးလွတ်၊မိုင်းခပ် ယူခခင်း၊ ခပ်လုံးရှပ် ကိတ်၊လရေး ယူယပ်။ ကမ်းရှပ်တေးလုံးခခင်း၊ ပေးလွတ်၊မခင်းလွတ်၊တေးတေးလူ။

ခိုင်းဗု၊ဝင်းထမ်း

ရွာမီးရှူးနေသူ; ကာခင်းဦးလီဂိုးလမ်းလမ်းကုတ်;ဟာခင်း

❖ မၤၤတၢ်ခၢ်းတီး

1. Victory is Near

“လွင်းကွင်း၊မာခင်ခင်၊ ကမ်း၊နီယပ်။” ချမ်းချေးခင်၊ ပခင်ဌ်းမီးရှိုင်းလွှဲ တေးယပ်။ သင်လိုဝ်၊ဝု၊ ဇွဲးလမ်းတူလုံး ချမ်းချေး
ခင်၊ ပခင်ကီခင်ရှိုင်းလုံး၊ ရှေးရှိုဝ်ခင် လမ်းတူလုံးလိုဝ်၊ခင်လေး။

ယမ်းတေးလိပ်ခံ။ သူလုံးထူး တာင်းယပ်၊ ဗိုတ်၊ ရှေးရှိုဝ်ရေးယပ်။ တာင်းယိုင်းကားခင်းသူ ယှ်းလူင်ရှေး
 ရှိုဝ်ရေးယပ်။ လှံတုဂ်းခတိပ်လှံ ခရ၊ ရှေးရှိုဝ်ရေးယပ်။ ရွှ၊ လုဂ်းပးခရ၊ မခင်၊ လမ်းသေလေး၊ ပေးယပ်။ ယက်တူဂ်းခရ၊
 လဝ်းဂပ်၊ ခင်းမခင်၊ လမ်းခခင်းသေဝုး Vitory is Near “ လွင်းကွင်၊ မခင်ခံ။ ကမ်၊ ဂံယပ်။ ” ခံသေ
 သိပ်း ဂမ်းလေး။ ကီခင်ရှိုင်းလူင် ကခင်သူပေးကမ်၊ ခွေးယုမ်၊ လုံးခခင်း။ တေဗုတ်းပေးမုး တီးသူဂမ်းလိပ်ယူ၊ ပေးကမ်၊
 ယုမ်၊ လမ်းတူဂ်းလေး။

2. Everything You need, is a which in reach.

ကခင်သူလူဝ်.တင်းသိုင်; တင်းမူတ်းခခေ. မီးပာ်,ခရးသူ ခိုင်;ယိုခင်းမိုဝ်းရှုဂ်းယဝ်.။ ပံးဝူခင်း.တၢ်,ဂှ်တီးကခင် မၤခးမိခါ
ပံးဝူခင်း.တၢ်,ပီခင် ဗုဒ္ဓမၤခးမိခါ ပံးဝူခင်း.တၢ်, ပံးယူ,လီခိမ်.လိပ်; ပံးဝူခင်း.တၢ်,ပီခင် လူဂ်;ပၤခင်ကခင်ဂတ်းယီခင်မူခင်းသိုဝ်း၊
ပံးဝူခင်း.တၢ်, မီးဂှ်ခင်းလုံလဂှါ, ပံးဝူခင်း.ကခင်သူ ခွဲးလံးတင်းသိုင်; တင်းမူတ်းခခေ. မီးဂိုမ်းဂိုမ်းတူဝ်သူဂှ်း။ ကိုင်တီး

[illegible]

3. Learn to work hard on yourself, that you do on your job.

သင်သူ ပွင်,လုံရွမ်းခေးခေံ. တေ.တေ.ခေံ မခင်းယွခင်းတေ.ယဝ်.။ “ သင်သူ ခွ်းဂွ်းလုဝ်းပခင်သူ မခင်းဂိုမ်းမီးလွင်း လပ်.လွင်းခေံ သူလုဝ်,ခတ်းလုံ ဂွ်းတုဝ်သူခိုခင်းယွ, လုဝ်သေ ကခင်သူဂိုတ်းဂခင် ကခင်ဂိုတ်းယူ,တေးလီဝခေံ.ကေး ” ပေးတေလတ်းဂွ်း ပွင်,လုံငါးငါးလိုင် Jack Ma ဂျာ်.မ ခေံ. ဗွင်းမိုဝ်းမခင်းဂိုတ်းဂခင် မူတ်းသွခေံ. မခင်းခတ်းလုံ ဂခင်လင်.ထင်/ကွင်းဗေး၊ ခခင်းဂူလ်းလိုင် မခင်းခတ်းလုံတီး ဂခင်လင်.ဝခင်, ခခင်းဂူလ်းလိုင် မခင်း တေခိခင်,တီး ဂခင်ဂိုတ်းမူတ်းသွခခင်းဂူလ်း။ သင်မခင်းခတ်းလုံ ဂိုတ်းဂခင်ခိုင်းဝခင်း 18 လုဝ်းမူဝ်းခေံ Jack Ma ဝခင်းမိုဝ်းခေံ.ခခင်း. ကမ်,မီးမးလီးယဝ်.။

မခင်းမှိုတ်းသင်လု? မခင်းလီဝ်းမှိုတ်းဃု၊သု၊ကင်းဂိတ်. ခတ်းလွင်လီဝ်းမှိုတ်းလှိုင် ဂါခင်မခင်းခွခင်းယဝ်။

မခင်းဂု၊ သုခင်းလံးကခင်းမွဲမွဲ၊ ယု၊တု၊သေ၊၊ မခင်းလခင်းမှိုတ်းတုလုး ခွင်မွဲ၊ လံးတခင်းမွဲ၊ တု၊သေ၊၊ မခင်းခတ်းလွင်လပ်.

ခင်းဂတ်. Skill မခင်း မှိုတ်းခိခင်းလှိုင် ယုခင်းလှိုင်ခခင်း. မခင်းလင်းလံးမုးပိုင်ပီခင်း လှိုင်ပခင်းကခင်းလီလှိုင်ဂပ်,

သမ်းပေး ကမ်းမွဲယုမ်းလံး ခခင်းယဝ်။ ယုခင်းခခင်း work hard yourself.

4. God's delay are not God's denial.

မိုးဝဲခံ့။ သူကမ်းပံ၊ကွင်၊မခံခံ့။ ကမ်းပွင်၊ဝဲ၊ သူကမ်းကွင်၊မခံလံးသေပွဲးယဝ်။။ ခုင်းဂင်ခံ့။ ဂိုတ်းစွဲးလွင်ကွင်၊မခံ
သူ Delay တူဂ်းလိုခင်းပီတ်း၊ ဂိုတ်းခိုင်းဂူဂ်း။ မခင်းစွဲးလမ်းတူဂ်းဝဲ၊ သူယိုခင်းခင်းလံးဂးဂိုဝ်? ခံ့ဂူဂ်း။ ယွခံ့။
ခခခံ့ ယ၊ဂိုဝ်းယွမ်းသုမ်းခွခံ့။ မခင်းလီသေလံးခေ၊ငလး။

5. My Life Never Be The Same.

ကလေးတို့အား နားလည်စေရန် အောက်ပါအတိုင်း ဆွဲချက်များကို ပြသရန် ဖော်ပြပါပါ။

ရှိုက်ကုန်းခေ၊ မိုင်းခွဲ၊ နေယွမ်းသုမ်းခေခေ။ ရှမ်းကပ်ရှမ်းခေခေ။ ပခင်ရှိုင်းခိုခင်းတူပ်ရှမ်းသေ၊ သေ၊ ယပ်။ တွင်းဝံသေ
 လေး၊ တေမီးဗွခင်းလီယူ။ ပေးယပ်ရှမ်းဝေး “ လူဝေးပခင်ရှမ်းခေ။ တိုခင်းကမ်းမိုခင်ကခင်းဂပ်၊ ယပ်။ My Life
 Never Be The Same! ” ခေသေ ပခင်ရှိုင်းတူပ်ရှမ်းသေ၊ သေ၊ ယပ်။

လူဝေးပခင်တေးလီဝခေ။ လီလီဝဂပ်၊ မေးတေ။ တေ။ ယပ်။ ဝေးမေး တေလီလီဝခေ။ ထီင်းခွခင်း။ ကမ်းပီခင်း
 ခိုခင်းခေခေ၊ မိုင်းပူခင်းခေခေ။ ဂပ်ရှေး ကမ်းမိုခင်းခိုခင်းခေခေ၊ မိုင်းဝခင်းပူခင်း ခေခေ။ ယပ်ရှမ်းလင် ယင်းတိုခင်း
 သူခေခေ။ ယပ်ပေဂိုတ်း။

ပီခင်းရှမ်းရှေးခေခေ။ တေမီးဗွခင်းလီတ၊ တေးရှေးခပ် လိုင်းခင်းပင်တိုင်းလူဝေးပခင်ယူခေခေ။ ပီခင်းခေခင်း
 ကခင်းရှမ်းဝေးယူ၊ ခင်းလှိုင်းဝခင်းခေခေ လှိုင်းယပ်။ လုံးလှိုင်းခေခင်းလှိုင်း ကပ်လှိုင်းတိုင်းလုံးယူ။ ရှုံးပီခင်းဝခင်းလီ ကွင်းကေ
 လိုခင်းလီင်းသေခင်း။

ခေပ်ယပ်ဗွလူလိမ်းယွခေခေ ...

မပ်၊ တူခင်းတီး (ပိခင်းတီး)

29 July 2016

သီငါလီဂါးထွဂါး,ပေ

❖ သိင်္ဂလီ (လံးခါး)

မှိုင်းပူခင်းမုးရှိုင်းရှိုင်းခခေင်း မီးရှုခင်းတေးသယံ၊ လုံလမ်ငါးဂေးခခိုင်း၊ ပေးမခင်းလင်းရှင်းမခင်းသေ
လာတ်းဝုး “ ပေးမှိုင်းလုံလမ်မှိုင်းလုံဂေး၊ ကပ်လီခင်းမံ၊ခေးမုင်းရှိုင်းခခေင်း ချ၊တွက်၊သွ်၊တီး၊ဗေ၊ တင်းလင်းရှိုင်းခခေင်း ရှုခင်း
ရှုခင်းခေး” ခပ်ယပ်။ ခင်းဝခင်းခခိုင်းခခေင်း မခင်းလုံလမ်သေ ချ၊ကပ်လီခင်းမံ၊ခေး တွက်၊သွ်၊တီး၊ဗေခခေင်း(37)ခင်း၊
လံးဝုးမခင်းလုံလမ် 37 ပွန်း ခင်းလီပ်။ လံဝခင်းဝခင်းမုးဂေး ပေးမခင်းလုံလမ်ခပ် ရှိုတ်းခပ်တိန်းတိန်းသေ ဝံးမုးမခင်း
မေယျမ်း လွင်းလုံလမ် လွင်းလုံပိတ်းလုံပွတ်း လွင်းလုံရှပ်းမခင်းခခေင်းမုး တေးတေးယျ၊။

ထိုင်မားလို့ခဲခိုင်၊ မခင်းရေးမေ့ထိင်းလုံးလွှဲတေးသ ကမ်၊လုံလမ်ယပ်ခဲ ဤမွှ်၊ခေပေးမခင်း
 ခိုခင်း ပေးမခင်းလင်၊လွှဲ ထိင်းလုံးခိုင်၊ဝုး “ပေးဂူ၊ဝုး မွှ်ကမ်၊လုံလမ် ယူ၊လုံးခိုင်၊ဝခင်းလိုင် ဖွင်းမိုဝ်းမွှ်တေခွခင်း
 ခခင်း ဤထွခိုခင်းလိမ်းမံ၊ခေး ခခင်းခေး” ခဲယပ်။ ဂိုတ်းခခင်း ဝခင်းမခင်းဂိုင်မေးရေး လိမ်းမံ၊ခေးခခင်း ကမ်၊
 ဂိုတ်းသေကခင်း ဂုခင်းတေး၊ပေးထွခင်းမူတ်းသိင်း။ ပေးဂူ၊ဝုး ကမ်၊ဂိုတ်းသေကခင်းယပ် ခဲရေး ပေးမခင်းလင်၊လခင်းမိုဝ်း
 လုန်းမခင်းသေ ဤလူတီးဗေးခခင်းသေ လတ်းဝုး “လုန်းဂပ် လွင်၊ဗှင်းမိခင်းတူလုးခိုခင်းဂိုဝ် ဗေးခခင်းကမ်၊လိမ်း
 ခေးခခင်း မိုခင်းမိုဝ်းပူခင်းမေးယပ်၊ တေပိခင်းဂွံးပိခင်းဂွံး ကမ်၊ဂုခင်းလီ၊ လုန်းလုံလမ်မိုဝ်းလွှဲ လတ်းခွမ်းမေးတမ်တွှ်၊ပခင်း
 မခင်းလေး ထိင်းဗှ်၊ခိုင်၊တေလုံးဂွံးလမ် ခခင်းဗေးယူ၊ယပ်။ မိုခင်းခခင်းလုးခခင်းဂပ်၊ လုန်းဂပ်ကပ်မိတ်းတိင်းခပ်
 ကပ်ခွင်းယိုဝ်းခပ် ကပ်ခွမ်းကမ်၊လီလတ်းတေး၊ခပ်သေ ယွခင်းခွမ်းတောင်းဗိတ်းလံပွန်းလံခင်းရေး ဝံးသု၊ခပ်၊ခပ်၊တေး၊
 ရေးဂိုဝ်ရေးယပ် ဂွံးလမ် ဂွံးလိပ်း ဂွံးကတ်းမခင်း တေကမ်၊ဂုလံး တေဂိုတ်းဝံးယူ၊ယပ်။”

တီးဒတ.ဂေး၊ ကူလ်းဂေး.လီကခပ်ဝုးခခေ. မခင်းပီခပ်ခွင်လီဂတခေးကခပ်ခိုင်ခိုဝ်း၊ ယုခင်းပိုင်ခပ်
သေခလး၊ ဂုင်းလုံးမူခင်းသိုဝ်း ဂုင်းလုံးယုမ်းခွင် လွံးထီမ်ဂုင်း မီးလွင်းတုဂ်.ခဂေး၊ လု.ဂူမ်းလီ ခီဂူမ်းလာမ်၊ ထွမ်းခခေ။
ပိုတ်,ကူဂ်းခခေခင်လုံ မိုဝ်းလုံဂေး၊ ဝံ.ခခင်းခခင်းခခေခခေ ထွမ်းပခေ။

ရွှန်းခင် ယု၊ပေကပ် တေးသ မေဍု မ၊ခသေ ဂြိတ်းတေး၊ကူလ်းဂေး၊ကူလ်းသးရှပ်၊ ယု၊ပေဌ်း
 လံးပီခင် ကပ်လိန်းမံ၊ခေး ဂျ၊တွက်၊သွဲ၊ခင်းဂေး၊ကူလ်းပိုခင်း ခေး။ ထုဂ်၊လီပွင်၊လွဲ လ၊တ်းလ၊တေး၊ကပ်လီလီ ဌ်းဂူးလွင်ဂူး
 တ၊င်းသေ၊ ယုခင်းကပ်လိင်းက၊ပုမ်၊ဂူဝံခင်း ယုခင်းခွမ်းထိုင် ကူလ်းဂေး၊ကူလ်းသး၊ ကပ်ခပ်ခေးလံးလ၊တ်း၊ခိတ်းသုဝ်း
 ပုခင်းပ၊ဂ်၊ခခင်း တေခမ်လွဲမိုခင်းဂူးလိန်းမံ၊ခေး ခပ်း၊ခေဝံ၊ခခင်း၊လေး၊ ခွမ်းထိုင်ယု၊ ။

သိင်္ဂလ (လှံးခး)

16.8.2016

တောင်ရှာခင်ထိုင် မဟုတ်၊တမဂဒခင်၊တိ၊

❖ လွဲမတ်း (မိုင်းယာင်း)

ဂါခင်သွင်ဂီခင်းလိက်ခင်း ဂင်ခါးကမ်း၊သွင်သေဂါတ်း၊ ကိုင်ခိုင်တိုင်ထုပ်သေ ဂါခင်ဂင်ခါးဂီတိတ်း
ခင်းတီးလီခင်းတေ၊ လွင်ဝါးဂီခင်းလိက် ဂီလိက်မိုင်းလိပ်ဂါတ်းတေ၊ မခင်းကမ်း၊လင်းဂီတီးဂီ၊ လွင်ဂျိုင်၊တင်းဂမ် ငလး
သခင်သီ၊လ ခွင်ဂါခင်းဂှ်း တိုင်းတွင်းခိုခင်းယွဲ၊သင်မး ဂါခင်ဝါးခင်းယပ်။ ဂါခင်ခိုခင်းဂှ်းဂါခင်းဂှ်း ပီခင်းဂါခင်းလီ
ပီခင်းဂါခင်းမီးတင်းယမ်းလီ တင်းဂျိုင်၊ဂမ်လီ ခင်း၊ မခင်းကမ်း၊ဂပ်းဂါ၊ ဂီဝ်၊ခွင်ဂါခင်းတင်း ဂါခင်ဂီခင်းလိက်ဂီလိက်သင်။

ဂါခင်ဂင်ခါးဂါခင်ထိုင် ခင်းခင်းခင်းခင်းတေ၊ ဂှ်းဂီခင်းလွင်ပွင်လိုင်ခင်းခင်း၊ မးယးဂှ်းဂါခင်းဂှ်းလူ၊
သေကမ်း၊ဂါး သမ်၊ပံဂီတီးဂှ်းဂှ်း ကမ်း၊မေပိုင်၊ကိုင်တိုင်ဂင်၊ ဂီတီးဂှ်းဂှ်း ကမ်း၊မေခင်းယမ်တိုင်းဂမ် ထမ်းထမ်း၊မတြး
လူးဂှ်း၊ယပ်။ ဂှ်းဂီခင်းလိုင်ခင်း ဂှ်းဂီတီးဂှ်းဂှ်း မေကမ်း၊ပိုင်းပေးဂှ်း၊လွင်သေ ခင်း၊ဂှ်းလွင်ကမ်း၊ပိုင်းပေးဂှ်း၊
လွင်ဂှ်း တေသုတ်းသိုင်းဂှ်းခင်း၊ သမ်၊ကမ်း၊ဂီတီးပခင်းသင်လံး၊ ဂီတီးဂှ်းဂှ်းလံးသင်မွင်လွင်ဂှ်း။ ဂှ်းဂီခင်းလိုင်ခင်း
တေးတေ၊ဂီတီးဂှ်း ဂါခင်းဂှ်းပီခင်းယွဲ(လရေ)ငလး၊ ယွဲပိုင်း၊ယွဲသု၊လံးဂှ်း။

ပေးခင်း တေမီးခေးထမ်းဝါး ပံးပိုင်၊လု၊မိုင်းခင်းခင်း၊ လွင်၊ဂေးလိတ်းခင်းထိမ်တင်းလွင်၊ ခွင်ဂါခင်း
ဂှ်းလံးတေ၊ယွဲ၊ဂှ်း? ခင်း၊ ခင်းမိုင်းကိခင်းတီးယဂှ်းခင်း၊ ဂါခင်းဂမ်းခင်းဂီတီးဂါခင်း ပံးယွဲ၊သွင်၊ လု၊လင်းလင်းဂှ်း
လင်းခင်းခင်း လိုင်ခင်း၊ ခိုခင်းဂှ်းဂီခင်းယပ်၊ လွင်၊တေပီခင်းလင်းဂှ်းလင်းခင်း ဂါခင်တိုင်းဂတ်၊ခင်း၊မးယွဲ၊ဂှ်း?

ဝါးရှီခင်းတီးရှင်းရှီခင်းယပ်. လွင်,လွင်ရှင်းတင်းယမ်းလေး လာတီးပာခပ်ခပ် ခိုခပ်ယွဲ,မူးယူး,ခေ,? တု,တေလံးရှင်းရှင်း
ခေ,တု, တွင်းတု,လှိုင်းခေ.ခေ. ဝှံ.တုလှိုင်းမူးလှိုင်းခင်း(၅၀)ပီခေ. ရှမ်း,ထူခင်းယပ်.ရှင်းခေ.ရှင်း. ရှင်းတေလံးရှင်းရှင်း
ခေ,တု,မခင်းခေ. ကမ်း,ပီခပ်မူးမိုခင်းခေ, ရှင်းမင်းမွင်းဝံ.။ ဝါးခိုခင်းရှီခင်းလိမ်း တီးရှင်းရှင်းမူးယပ်. လှိုင်းလင်းလင်း
ရှိုင်းလင်းခေ,ခေ. ကမ်း,ပီခပ်ရှင်းခင်းခေ.ခေ,သင်မူး.။ လွင်,ရှင်းတင်းယမ်းလေး လာတီးပာခပ်ခပ်ခေ. ကမ်း,ခိုခင်းယွဲ,
သင်မူးခေ.ယပ်.။ တင်းသိုင်းသု,လှိုင်းလှိုင်း လင်းရှိုင်းခေ,ခေ.ခေ. ကမ်း,တိုင်းမူး ကမ်း,ရှင်း,တွင်းလှိုင်း လင်းရှိုင်းခေ,
လှိုင်းကမ်း,လံးခိုခင်းရှီခင်း တီးရှင်းရှင်းတင်း,တီးသီ,လိခင်းသင်.။

ကမ်းသွင်းရှီခင်း ကမ်းရှင်းကွင်းခင်းသင်ယူ, ယမ်းလိပ်ခေ.။ ယိုင်းကမ်းကမ်းသွင်းရှီခင်း ကမ်းခိုခင်း.
ခပ်ရှင်း.။ ကမ်းသွင်းရှီခင်းတီးလင်း.လှိုင်းခေ. ရှိုင်းရှိုင်းရှင်း မိုခင်းရှင်းပီခေ,ခေ. ခင်းမိုင်းတုခင်း,သေ ကမ်းသွင်းရှီခင်း
တီး ရှင်းရှင်းလင်း.လင်းခေ.ခေ.ရှင်း ယွင်းကမ်း,ခင်းတင်းတိုင်း ခင်းခေ.လာတီးပာခင်းရှင်း တေ.တေ.လေး ကမ်း,ပွင်း,လှိုင်း
ပွင်း,တု,သင်.။

မရှိုင်း.တမခင်း,တီး,(ယွင်းခင်းကမ်းကွင်းရှင်းတေ,သု, ကမ်းတင်းလှိုင်းလိမ်းသင်းခေ,
တွင်းတု,မိုင်းကမ်းတီးယူး တီးကမ်းခိုခင်း.ခပ်)

လှိုင်းမူး (မိုင်းယင်း)- ပီခင်း,တိုင်းဝံ.

ခင်းရှာ်.မီးလွင်းလီ ၊ ခင်းခီမီးလွင်းသိုဝ်း

❖ တိုင်းရှာခွင့် (လမ်းခွင့်)

မီးခင်း၊ ဝခင်းခိုင်း၊ လှမ်းရှုခင်း၊ ကံ၊ ကံသ် (IS) ခပ် တိလွှမ်းလုံး ရှုခင်းသမ်ကျေ၊ သမ်မိုင်း၊ ရှုခင်းကျေ၊ ခိုင်း၊ ပီခင်းရှုခင်းမိုင်း ကမေ၊ ဂိုခင်း၊ ရှုခင်းကျေခိုင်း၊ ပီခင်းရှုခင်းမိုင်း ရှုပခင်း၊ ထိုင်းကျေခိုင်းသမ်၊ ပီခင်းရှုခင်းမိုင်းမခင်း ခပ်ယပ်။ ဝံးခပ်တိလွှမ်းလုံးယပ်၊ လင်း၊ ကပ်ခပ်သမ်ကျေခင်း၊ ရှုလှေ၊ ခပ်သေ လတ်းဝှေ့ တေကခင်းခင်းတံပိတ်း ခပ်တင်းသမ်ကျေခင်းလှေ၊ ခပ်လင်းဝှေ့ “တံယိုဝှေ့တံခပ်သမ်ကျေခင်း၊ ရှုကပ်ရှုမခင်း၊ ရှုခင်းသမ်လှေရှုလှေ၊ တေ ကမ်းလှေလှေ” ခပ်ယူယပ်။

ဗွင်းမြိုင်းဂူခင်းရှာ၊ ကာ၊ကီသ်(IS) ကာခပ်သမ်ခေါ၊ ကွာ၊မးဂွတ်းတီးပင်ခးရှိုမ်ဂူခင်းယပ်၊ လတ်းဝး
 “လူင်းမွဲးပံ၊တံခံ၊ မွဲးမွဲးလတ်းတေး၊ဗွဲဂေး လတ်းလး၊ ဂပ်ပခပ်ခင်းယမ်းမွဲးသွင်မိခိတ်၊ဂူလ်း” ခံသေ ကပ်ဗူခင်း
 မခင်း ယိုခင်းပခပ်ခင်းမိုင်း ကာ၊ကမေ၊ဂိုဂခပ်၊ ခခင်းယူ၊ယပ်။ ကာ၊ကမေ၊ဂိုဂခပ်၊ဂေး၊ခခင်းဂေး၊ တင်းရှပ်တင်းဂှေသေ
 ခိတ်းသိုပ်၊ဗူခင်းမြိုင်းရှာ လုတ်းမေးမခင်း ဂမ်းလိပ်ယူ၊ယပ်။ ဗွင်းမခင်းတိုက်၊ဝး “ရှာလူင် ‘ကာ၊ခိတ်၊ရှိုပ်’ ခံခခင်း
 ကာ၊ကီသ်၊ဂေး၊ ကပ်ရှင်းပွတ်းမခင်း လခင်းသှ၊ဂပ်ကာ၊ ကမေ၊ဂိုဂခပ်၊ခခင်း ဂမ်းလိပ်ယူ၊ယပ်။

တံးကံးကမေ့ဂီၤခင်တံၤယဝ်ၤ။ ဂူၤခင်းဂံၤသမ်ခိုခင်းဂီၤခင်းကံၤဃူၤခင်းခင်း။ မးပခင်းကံၤဂျာခင်ထိုင်ယူယဝ်။ ကံၤဂျာခင်ဂျာခင်းဂျာခင်း ခင်တံးခင်းမံၤဃူၤခင်း လွမ်ပွင်လိုင်ခင်းခင်း လာတံးဝး “လိုင်ခင်းခင်းပီခင်း ကံၤချီကံၤတူၤ၊ မိုဝ်းလိုင် ခင်းခင်းလံးထုၤတင်းလုမ်း” ဃူၤခင်းတိုၤထိုင်တီး လုမ်းခင်း။ ကံၤဂီၤသံဂျာခင်း ကံၤခင်းပွတ်မခင်း ငါ့သွံတီး ဂုၤခင်းခင်း ယိုဝ်းပံတံးခင်းလိုင် ယူယဝ်။

ဝံးချသွင်ကျေးတံ၊ယဝ်းခခေဝ်. လင်,ဂိုတ်းကံးမခေဝ်ကျေးလိင်ဂူလ်းယဝ်း.လး ဂူခေဝ်ဂံးကျေး လင်,ဂိုတ်း

[illegible]

ဗိုလ်မခင်းယိုဝ်းကွက်၊ ဂျာ၊ ယဝ်း လင်၊ ခုန်းလွဲလုံး လွင်းဝုန်းမခင်းတေး၊ တေးကပ်မုး မက်၊ ဂွင်းသမ်၊ ဂုလ်၊ ဂုလ်း
 ငလး ကျီးဂွင်းဂျီး၊ ကျေးခခင်း လင်၊ လာတ်းတီးမခင်းဝုး “ဗူခင်းမိုင်းသူခခင်း ပေးပီခင်းတခင်းခခင်းတေး ကျေး မွ်းမိုင်း
 မိုင်းမိုင်းသူသေလး၊ ကပ်ပွဲ၊ ပခင်းမွ်းယဝ်း” ခပ်ယူ၊ ယဝ်း။

[illegible]

ပိခင်,တီၤမံး- တိုခင်းၤဂၢၤခင် (လၢင်းခိုဝ်း)

လုဂ်;ဂ္ဂဆင်,

❖ ခိုင်းငှါ့ဝါးထမ်း

- လုနီးကွာခပ်ယိပ်းလီမ်းထုခပ်သေ ခခပ်၊လွမ်းဃေလွမ်းပီခပ်၊ လုနီးကွာခပ်ယပ်းတင်း ခပ်သေ ခခပ်၊ခင်းယပ်းခင်းလေးခခပ်။ မခင်းကမ်၊လှ်း လုနီးကွာခပ်၊မိုဝ်းလူခင်း ခခပ်။မခင်းပီခပ် ခပ်ဃိုဝ်းဂီခင်းတင်းမေ၊ လွမ်းတူခင်းလှ်(ပ၊၊မီ၊) ခပ် ကခပ်ဂိုတ်၊ပုးမုး ခခပ်။ယပ်။
- လုနီးကွာခပ်ယိပ်းလီခင်း ကခပ်ခခပ်။ကခပ်ခပ်။ ကပ်ဂျ၊တမ်းတီးခင်းပီတီးတီးခင်းခခပ်။ ကမ်၊လှ်းဝုး လုနီးကွာခပ်၊ယပ်း လုနီးကွာခပ်၊ဂပ်း ခပ်။မခင်းပီခပ် လွင်းတူခင်းခင်း လှ်ခင်းဂူ၊ခင်းမေ၊ခပ် သေ၊၊သူခင်းလေး လပ်းဂီတီးတူလှ်း တူဝ်ထုဝ်း ခခပ်။ယပ်။
- လုနီးကွာခပ်၊ လီခင်းဂျ၊လီခင်းမုး ခိုခင်းတင်းခင်း၊ ဝီခပ်တူခင်းလင်းတင်းခင်း၊ ခပ်းတင်းခင်း၊ ကွပ်၊တင်းခင်းခခပ်။ ကမ်၊လှ်းဝုး လုနီးကွာခပ်၊လူခင်းလှ်လိင်း ခပ်။မခင်းပီခပ် လွင်းယိုတ်းယှ်၊လေး ပံးယူ၊လီခပ်ယပ်။ ပေးခပ်ယူ၊လီ လှ်ခပ်တေသိုဝ်း ပေးလှ်ခပ်သိုဝ်းဂေး၊ ခပ်တေလီခင်းယပ်။ ပေးခပ်လီခင်း၊ကမ်၊လီခင်း၊တီမ်ယပ်။ ခပ်တေဂျ၊ဂိခပ် ပေးခပ်ဂိခပ်ယပ်။ ခပ်တေယူ၊လီမုး လှ်ခပ်ဂေးဂီးသိုဝ်းမုး ကွပ်၊ကေး၊ခပ်ဂေး၊ မှ်၊လှ်ခင်းလီတီးဃေ၊မုး ယူ၊ယပ်။
- လုနီးကွာခပ်၊ဂီ၊တွင်းဂီ၊ထမ်ခခပ်။ ကမ်၊လှ်းဝုး လုနီးကွာခပ်၊သုဝ်းခိဝ်း ခပ်။မခင်းပီခပ် ယွခင်းခပ်မီးလှ်ခင်း လီပ်းဂီခင်းတူလှ်းဂိမ်းဂွမ်းလေး တူခင်းလှ်ခပ် ခခပ်။ယပ်။ ပေးဂှ်ခပ်ပိုခင်းခပ်ဂေး၊ ခပ်တေခင်းခပ် ပေးဂှ်ခပ်ပိုခင်းဂီခင်း၊ ခပ်တေခင်းဂီ၊ လွမ်းယူ၊ယပ်။ ခပ်။မခင်းပွင်၊ဝုး ခပ်မီးခခပ်။လှ် ပံးမွခင်း ခပ်မေ၊တိုဝ်။လှ် မေ၊ဂွခင်းလှ်လွမ်း ပိုင်ဂူခင်း ကခပ်ထုဂ်၊လီမီး ခခပ်။ယပ်။

ခိုင်းဇာ၊ ဝါးထမ်း

လာတ်;လူရ်;လွင်;ကွါလ်ဂ်.

❖ ကွန်တိုအင်း (ခင်းတိုအင်း)

ရှမ်းခင်း

[illegible]

လွင်ႈလွင်ႈလိၵ်ႈ.ကၢၼ်ႈလိၵ်ႈလိၵ်ႈ

မှိုင်းအုးဂျေ.လီဂ်.လီဂ်.ခခေ. လံးထူပးလွင်းလွင်လီဂ်.ကခခခိုင်၊ ယွခခ.အုးမီးတင်းအိတ်းလေး လံးထုဂ်၊
ပေးခမးပွင်.လု၊သေ အုးပူခခ.ဝုး ကခခခဂ်ဂီတ်းလီမီးတင်းခခေ ယွခခ.အိတ်းကိတ်းကီးသေ မးပွင်.လု၊ဂ်(ပွင်.လု၊ဂ်လုး
ပိုင် ခွခခ.ဂီမ်ပုးပိုင် ကမ်,တွင်းယဝ်.)ခခေသေ လွင်လီဂ်.ထိုင်တီး ဂွင်.ဂီုတေ.တေ.ဝုးဝုးခွခခ,။ ယွခခ.လွင်လီဂ်.သေ ဂီုတ်,
ခိခခ.ပုးတေးသေ ခိခခ.ပွင်.လု၊ပေးခမးဝုး “သူကမ်,ဂ်ဂ် ပီခခသင်လေး သမ်,ဂီုတ်,ဂ်မး” ခခဂ်ခခ။

တုခင်း၊ သုခင်းကခင်းခံ့။-

- ပေးမေးခဲ။ ကမ်းထုန်းပွင်လုလုန်းကွာခဲ၊ ဂျာနီနီး ထိုင်တီးဂီတီးဌ်းလုန်းကွာခဲ၊ လုံလီၤ။
- လုန်းကွာခဲ၊ ယုခဲနီၤလင်ခါမ်၊ လုန်းလုံလီၤပံ၊ ခိုင်လီၤခဲလး၊ ပေးမေးလီလံးဃှင်။

လွင်းကဆံတေလင်းရှိုး လှ်းကူဆံ,လှ်းလိာ်။

➤ ပျေးမဒုလိလံးပခင် နှိုင်းလုံလုန်းကွခင်၊ မိုဝ်းလုန်းကွခင်၊ နှိုင်းဗိတ်းခခင်။ ထုဂ်၊ ကပ်လံးလီ
သေ ဂေးလိတ်းသင်၊ သွခင်၍၊ ခံယူ။

ဝံးသေဂေးယွံ, မေဂူးမးယဝ်. မေဂူခင်းမိခင်းလွင်းလံးလွင်လီၤ. မိုဝ်းဂေးလီၤ.ခခင်းခိ လွမ်လွမ်ယုမ်.
ယု,ရှင်းဂုၤၤ။ ယုခင်းလံးလူလိၤခင်းယဝ်.ရှိုဝ် ယုခင်းမီးရှိုင်းလင်းခမ်း,လံးရှိုဝ် ယုခင်းဂူးလံးဂေးလိတ်းမခင်းဗွင်းရှိုဝ်
ဂ်ခး လံးရှပ်.ထူပီးလွင်းလွင်လီၤ. မိုဝ်းလွဲဂေး ဂ်ခးကပ်တင်းဂူး.(ခင်းထမ်,မ၊ ခင်းလေးဂ၊ ခင်းလိၤလံးလေး တူဝ်ထူပီး)
ခခင်းသေ ရှိတ်းပီခင်းယုဂေးရှင်းသေ ဂေးခံမးတး,သေ,။

လံးကံသတ်.လၢ,သီ,ပုၤသေ ကေးခံပခံၣ်(လွင်းလွင်လီၤ၊ လွံတူၣ်၊ လွံလမ်တၢ,ခွၢ,
ဂီၤလေ,သၢ,ခွၢ်းသင်းဝင်းလမ်)

- ၁) တုဂ်- ယွမ်းရှပ်ဝါး လက်ကိုင်လှိုင်း ။
- ၂) သမုတယ- ဂျင်ရှပ်၊ လွင်းတင်း ကာဆင်လှိုင်း၊ ယွမ်းသင်၊ လှိုင်းရှပ်၊ ကီးသင်၊ တီးလှိုင်း၊ တင်းယွမ်းသင်

ပီခင်လွင်းလွင်လီၤ။ ။

- ၁) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်း ။
 ၂) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၃) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၄) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၅) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၆) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၇) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၈) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၉) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး
 ၁၀) မဂ်-၈- မီးကင်လုံ ခွံ့ရှုလံးကေးလိတ်းမခင်းသေ ခုတ်လိတ်းလံးကေး

ဂုဏ်းယီၤဆင်ယင်။ ။

လွင်းနူးမီးတိုင်းဂူခပ် ပခင်နှိုင်းလွှဲ ကမ်းရှုံးလွှဲလိက်။

ကဆင်ကင်းစူးလူင် လာတ်းသင်၊သွခင်ပခင် ဂိုင်းလုံလုန်းခွင်၊မိုဝ်းလုံကျေး ကင်းစူးရှင်း ဂံ၊ဂံ၊ခံခေပိုခင်း
ခေ၊လွင်းကင်း မဂျ၊ကခခေလေးသင် ခံခေပိုခင်း၊ခေ မိုဝ်းပခင်း၊ကဝဂ်၊ခိ၊ခပ် ထာင်၊ခိတ်း၊ခေ၊ပိခင်ကင်းသေ ပံ၊ပိတ်း
ခခင်း၊လေးသင် ခံ၊ပွင်၊ဝု၊ ကင်းစူးလူင်ရှင်း ဂူ၊ဂခခေခင်း၊လုံ၊ လွင်းလုံလိဂ်၊လိလိသေ တိုခင်းကမ်း၊ခွ်းရှင်းလုံလိဂ်၊
တိုခင်းခွ်းခိ၊ဂိုင်းလုံ တိမ်ပိဂ်၊ဝံ၊ယူ၊ တျ၊သေ၊သေ ယာင်းလွမ်းယိုင်းကခခင်းရှ၊ ခံခခင်း၊ယဝ်။

တဝ်းယွတ်းသိုဝ်း မွၢ်လၢတ်းခးၣ်ၤမး တီးလုံသေၣ်ၤၣ်၊ မခင်းၣ်ၤတုၣ်ၤလၢတ်းပုး လွင်းလုံလီၤ.

သေပွန်း။ ခံ.ရေ ပွင်,ဝါ ပေးလွှဲလိက်.ခံ. နှိုင်းလင်းကုခင်းကွခင်း,သေ ကမ်း,လင်းတော့,သူ ပေးခံခံလံး၊ တေကမ်း,
လင်းခိုင်းခရီး ခိုခင်းယွှင်,မုင်လံး မခင်းဂူ.ကုခင်းခင်း,ခင်းသေ မခင်းတိုခင်းကမ်း, ခွဲခွဲလုခင်းခင်း.မခင်းလေး ပေးမေးဂူခင်း
မိုင်း မီးလွင်းလွှဲလိက်. လေးလေး။

ခေးလူပီး

ကခင်းလံး ပံးခေလွင်းလွှဲလိက်.ခံ. လိပ်တေပီခင်းတင်းဂူ. တု,ပေးလူလိခင်းဂုခင်းခပ် ကမ်း,ခမ်းရေ
ကိတ်ခင်းဂူ, ယုမ်း,ယမ်းခင်း,ခင်းသေ ...

ကွခင်းတိုခင်း (ခမ်းတိုခင်း)

20.6.2016

ထိုင်ဝမ်ကျေး ယူဂျမ်ဂရမ်

❖ မင်္ဂလာတုခင်းတီး

- ထိုင်ဝမ်ကျေးယူဂျမ်ဂရမ် မင်္ဂလာတုခင်းတီး လီင်.ဂရမ်လေးအေး၊ ကာခင်သူဂျင်အေး. ဗေဒိတ်. ရှိပ်ပံ,ထုဂ်,သေတု. ဂရမ်ကမ်,ခေသင် ဂရမ်တေယူခင်းဂိခင်းတေ,ထိုင် ဝမ်းကာခင်သူဂျင်ကျင်,မေး ခေသင်.ကျေး။ ခွဲလွှဲသူ ခေသင်,ခရဲလွှဲ. ကမ်,လွှဲ. ဂရမ်ခွဲခင်းခင်းသူဂျင်အေး.ရှုလင်းကျေး၊ ဂရမ်.ကျိလင်း
- ထိုင်ဝမ်ကျေးယူဂျမ်ဂရမ် လုံးမီးယူ,သိုင်,ဗွဲတိမ်းတိမ်းခံ ယု,ပေခင်းလေးအေး၊ ဝံ.လွှဲဝုး လုံး လုမ်းလုမ်း.ထီမ်ဂရမ် မိုဝ်းဂရမ်ဂျိုင်ခင်း တု,လုမ်းလုမ်းသူခေသင်. ခေသင်လေးအေး။ တေလုံးယူ,ခင်းသိုင်,ဗွဲတိမ်းတိမ်း ဗွဲဂိုဝ် ဝုး မိုဝ်းဂရမ်,ဂရမ်,တင်းခင်းဂျိုင်ခင်း ကပ်မိုဝ်းဂရမ်.ခေသင်ဂရမ် လုမ်းသိုဝ်းယု.ခွပ်ကျေး တေလွှဲဗွဲလုံးလု, ပီခင်းသူဂျင်အေး ဂရမ်.ကျိလင်း
- ထိုင်ဝမ်ကျေးယူဂျမ်ဂရမ် မင်္ဂလာတုခင်းတီး မိုဝ်းဂရမ်,ခေသင်,ခင်းဂျိုင်ခင်းဂရမ်လေးအေး၊ ဗွဲဂရမ်ကျေး ဂျိုင်ပေးလိုင်ခင်းသွဲဂျိုင်လီ ဂရမ်ကမ်,လွှဲ.ကျေး သူဂျိုင်ယု,ခေ ဗွဲဗွဲဂရမ်ကျေး ဂျိုင်ပေးကမ်း။ ကာခင်ဂရမ်ကပ်ဝံ.ခေ. ကမ်,လွှဲ. ခရဲလွှဲ။ ပီခင်းခင်းယိုင်လီ လမ်းလီမ် မေဂျိုင်တီးဂျိုင်မိုဝ်းသွဲဂျိုင်ကျေး။ ဂရမ်.ကျိလင်း
- ထိုင်ဝမ်ကျေးယူဂျမ်ဂရမ် သူဂျိုင်.သင်.လွှဲပခင်း ခွပ်ခင်းဝံဂရမ်လေးအေး၊ ခွပ်ကာခင်ခင်းဂျိုင်တီးကမ် ကာခင်ဂရမ်ခင်းခေသင်. ခွဲလွှဲပီခင်း ခွပ်ကာခင်ဂရမ်.ဂရမ်လွှဲသင်.ပခင်းခေသင်.ရှုလင်းကျေး။ ကာခင်ဂရမ်ကပ်ဝံ.ခေ. ကမ်,လွှဲ.ခရဲလွှဲ.၊ ခင်းမေးလွှဲပခင်း ခွပ်ခင်းခင်းခေသင်. ကမ်,လုံးဝုး ပီခင်းခင်းခေသင်,ဂပ်,ခေကျေး ဂရမ်.ကျိလင်း
- ထိုင်ဝမ်ကျေးယူဂျမ်ဂရမ် တု,သခင်းခင်းဝံ. တီးအေးသူဝံ.တု,သေ,လေးအေး၊ သူဂျိုင်လီလေး ဂရမ်

ရှမ်းကမ်းလွှဲသေး၊ ရှမ်းရှမ်းလေး၊ သူတိုင်းလီလူလင်းကိုင်၊ ရှမ်းရှမ်းလီထိုင်၊ ကမ်းလွှဲ၊ ရှမ်းကပ်ဝံ့။ ခေါင်းထိုင်းကမ်းလွှဲလူ၊ မိုင်းရှမ်း၊ ရှိတီးကမ်းရှိုင်းခေင်း၊ ရှမ်းလုံးရှမ်းခေင်းသူတိုင်းမုန်းရှမ်းလီသေ၊ ရှိုင်းမိုင်းရှမ်းခေင်းကျေး၊ ရှမ်းကိုင်လုံး

- ထိုင်ဝမ်ရှမ်းယူရှမ်းကမ်းမုန်း သင်မီးကမ်းသူ ကမ်းရှမ်းလွှဲမုန်းထိုင် ပေးပီခင်းရှမ်းရှမ်းခေင်း ယိုခင်း၊ ဝံ့ပခင်း ကမ်းခင်းရှမ်းလေးခေင်း၊ မိုင်းရှမ်းရှမ်းရှမ်းခင်းရှမ်းခင်း၊ မိုင်းမီးရှမ်းသွင်းရှမ်းရှမ်းခင်း၊ ရှမ်းရှမ်းတေထမ်းကျေးခေင်း သူလွှဲ လမ်းယူခင်းသင်? ရှမ်းကပ်ဝံ့ခေင်း၊ ကမ်းလွှဲမုန်းခင်းလူ၊ ကမ်းရှမ်းရှမ်းပိုင်းသေခေင်း၊ ရှမ်းတေကျေးရှမ်းသူ ယမ်းခင်းလွှဲလီ ခိုခင်းယူ၊ ရှမ်းကိုင်လုံး

- ထိုင်ဝမ်ရှမ်းယူရှမ်းကမ်းမုန်း ဝံ့ကမ်းခင်းရှမ်းပိုင်းပီခင်းယူရှမ်းလေးခေင်း၊ ယူတိုင်းတေခင်းရှမ်းမုန်းလေးသေ ရှမ်းမုန်းမီး မုန်းခေင်းကမ်းထုတ်လီမီးခေင်း၊ ယူရှမ်းမီးလေးခေင်း၊ မိုင်းယူခင်းရှမ်းရှမ်းတင်း လင်းရှမ်းလုံးခေင်း၊ တင်းရှမ်းကမ်းတိုင်း “ရှမ်းရှမ်းရှမ်းရှမ်းလုံး” ခေင်း၊ မိုင်းကမ်းခင်းယမ်းလင်းရှမ်းသေ လင်းရှမ်းလွှဲရှမ်းရှမ်းရှမ်း ရှမ်းလုံးပီခင်းကျေး၊ ရှမ်းကပ်သူခေင်း၊ တူးလွှဲခင်းသူကမ်းလွှဲ၊ တူးရှမ်းရှမ်းလီတူးလွှဲထိုင်သူ တူးလွှဲကျေး၊ ရှမ်းကိုင်လုံး

- ထိုင်ဝမ်ရှမ်းယူရှမ်းကမ်းမုန်း ခင်းလွှဲယူပခင်းရှမ်းသင်ထုတ်၊ တင်းခင်းရှမ်းရှမ်းလေးခေင်း၊ ရှမ်းမုန်းထွမ်းသူလုံး ကပ်ရှမ်း၊ ရှမ်းကပ်သူ တူးရှမ်းခင်းသေတူး၊ သင်ပေးခင်းပီးခင်းရှမ်းရှမ်းရှမ်းယူ မိုင်းခင်းရှမ်းရှမ်းယူလွှဲ လမ်းသေ ရှမ်း တေမီးခင်းလွှဲ၊ ရှမ်းကိုင်လုံး

(လုံးမေးလမ်းလီခင်းခေင်း ရှမ်းပုန်းခင်းပုန်းခေင်းယူခေင်းကျေး၊ ပီခင်းပီးရှမ်းခင်းယမ်း)

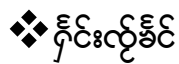
- ထိုင်ဝမ်ရှမ်းယူရှမ်းကမ်းမုန်း ခင်းခင်းလိုခင်းရှမ်းသေ လင်းကွမ်းတင်းရှမ်းလေးခေင်း၊ တူးခင်းကမ်း၊ ကပ်ခေင်း ယူပေးခင်းခင်းရှမ်း၊ ရှမ်းရှမ်းတင်းယမ်းသူ တူးရှမ်းပေးခင်းလင်းတူး မိုင်းခင်းတိုင်းခင်းရှမ်းလင်းကျေး၊ ကမ်းရှမ်းရှမ်းကွမ်းတင်းခင်း၊ ပီခင်းရှမ်းရှမ်းလီ ခင်းရှမ်းပီးခင်းကျေး၊ ရှမ်းကိုင်လုံး

- ထိုင်ဝမ်ရှမ်းယူရှမ်းကမ်းမုန်း ရှမ်းခင်းတူးသူ ခင်းသူလုံးလွှဲလေး၊ ရှမ်းရှမ်းယူကပ်ခင်းလေး၊ သူရှမ်းရှမ်းလေး၊ ရှမ်းလွှဲကျေး၊ လင်းရှမ်းလေး၊ လွှဲသေတီးရှမ်းခင်း၊ ကမ်းရှမ်းမီးခင်း၊ တူးသူမုန်းကျေး၊ ရှမ်းကိုင်လုံး

ပီခင်းတိုင်း- မင်းတူးခင်းတီး

ကင်းကမ်း၊ လွှဲခင်းရှမ်း၊ 2110ခင်း

ဂ္ဂုဏ်းသမာဓိပို့ငြိ

[illegible]

ပေးမခင်းခင်း(လင်းဂင်းသိုဝ်) ဂွင်းကပ်မခင်း ခင်းခင်းသိုဝ်,ဗုဒ္ဓ်သေ ကပ်ခင်းသို့,ခင်းမေးသမ်လုန်း
ပေးယပ်. ကပ်တင်,ခိုဝ်ဂိုင်း။ ခင်းခင်းမေးသမ်လုန်းခင်း. ဗုဒ္ဓ်.မေးယပ်.လေး လင်းဂင်းသိုဝ် လင်းကပ်ကျလုန်းသို့,
ခင်းမေးမံခိုင်း၊ ကပ်ခံ,ဂိုင်း,ခင်းမေးမံသွင်း၊ ကပ်မိတ်.ကျ,ဗုဒ္ဓ်,ခင်းမေးမံသမ်သေ တူမ်း။ မခင်းကပ်,တပ်.သိုဝ်
တေးလုန်းယိုင်းမခင်း ဂွမ်းသင်သေခေး၊ ခင်းခင်းဂွင်းတပ်. တင်းလှ်ကပ်,ယပ်သေ ဂွင်းတူလုန်းကျလုန်း ခံ,ဂိုင်း မိတ်.ကျ,ဗုဒ္ဓ်,
တူမ်း၊ မခင်းခင်းခင်းဂွင်း.ဝေး ပေးလင်းဂင်းသိုဝ် တေဂိုင်းခင်းသေ ခံယပ်.။

အဝေးယာမ်းပိုင်ခွင့်၊ သားမိခင်တို့၊ လက်ကိုင်သို့ လက်ယိုတီးနှင်းသေ ခွင့်ကပ်ကာ၊ လူ့လေးနဲ့ ခံ၊ ခံ၊ သို့၊ ခွင့်ဝါခင်၊ ခွင့်ကပ်မိတ်ကပ်၊ ခံ၊ သို့၊ ခွင့်ခွင့်။ လက်ကိုင်သို့ ဝါ၊ လူ့ခင်းခမ်းရှု၊ သေထာမ် “လူ့ယိုင်း မှ်းလုံးရှင်သင်” “ရှင်ကာ၊ လူ့ ခံ၊ ခံ၊ လေး မိတ်ကပ်၊ ခံ၊ ကော၊ ပေး” ခင်းခမ်းရှု၊ တွပ်၊ ခင်း၊ ခံ။ လက်ကိုင်သို့သိုပ်၊ လာတီး “တိုဝ်၊ တူလုံး ကာ၊ လူ့လေး” ခင်းခမ်းရှု၊ ယိုင်း တိုဝ်၊ တူလုံးကာ၊ လူ့ လုံးရှု၊ ဝါ၊ ပိုင်၊ ကူခင်းဝါ။ လက်ကိုင်သို့လင်၊ သိုပ်၊ လှ်၊ ခင်းခမ်းရှု၊ ပွန်၊ ပိုင်၊ ခံ၊ ခံ၊ သေ ယိုင်းတိုဝ်၊ တူလုံး၊ ခင်းခမ်းရှု၊ ရှိတ်ကွမ်းခင်း၊ ရှမ်းသင်၊ ပေးမခင်းခင်းသေ လုံးရှု၊ ဝါ၊ ခံ၊ ခံ၊ ခံ၊ ခံ၊ မေးလှိုင်ကပ်၊ ခင်း၊ ခင်း။ ဝါးခင်း၊ လက်ကိုင်သိုပ်လင်၊ သိုပ်၊ လှ်၊ ခင်းခမ်းရှု၊ ယိုင်းတိုဝ်၊ တူလုံးထိုင်၊ မိတ်ကပ်၊ ခံ၊ ခံ၊ ခင်း

ခမ်းကူ၊ ယိမ်းတိုင်တူလုံး မိတ်ဂျာဇီ၊သေ လံးဂူးဝါး ကမ်းကုန်းကမ်း၊ခိုင်မား မိုခင်ဂပ်၊ကုလုံး။ ခင်းခမ်းကူလင်းထာမ် လဝ်း
 ရင်းသိုဝ်းဝါး “ပေး ကျလူ ခံ၊ဂံ၊ မိတ်ဂျာဇီ၊လိုင်ခေံ ပေးခွဲမံထိုင် လိုင်ဂိုင်ခါး” လဝ်းရင်းသိုဝ် လင်းသင်းလိုင်
 ခေမေခင်း “လုန်းယိုင်း ကျလူ ခံ၊ဂံ၊လေး မိတ်ဂျာဇီ၊လိုင်ခေံ ထုတ်တုမ်းသွဲခွဲမေး ခမ်းမံ မိုခင်ဂပ်ကုလုံး၊ ကုလုံး
 ရှာ လွင်းလိန်းလံးခပ် ကမ်းမိုခင်ဂပ်၊ ကျလူခေံ မိုဝ်းပံ၊တုမ်းခေံ နီခင်းခိုင်ဝံ ကမ်းလင်းကပ်မိုဝ်း မိပ်၊ခေတ်းလိပ်လံး
 ငါးငါး၊ ကုလုံးရှာ ဝါးသေတုမ်းသွဲခွဲမေး ခမ်းမံယဝ် ပိုင်ကုန်းပုန်းဂျာ၊ပိတ်းကိုင်။ ကုန်းရှာခမ်းပုန်းဂျာ၊ မိုခင်ကျ၊
 လူယဝ် မိုဝ်းပံ၊ထုတ်တင်းယပ်၊ခိုင်၊ခေံ မိုခင်ရှာခင်းခိုင်၊ခိုင် ဂျာခိုင်၊ လိတ်းသိပ်းလီယူ၊ ကုလုံးရှာ ပေးထုတ်တင်း
 ယပ်၊ခိုင်၊ယဝ် ကမ်းခမ်းလံးတမ်းတင်းယပ်၊ခိုင်၊သေယဝ် လင်းယွမ်းသုမ်း၊ လိုင်လင်းတုန်း၊ လတ်းပခင်ဂေး လင်း
 လူသုမ်း။ ခမ်းပုန်းသမ်း မိုဝ်းပံ၊ထုတ်တင်းယပ်၊ခိုင်၊ခေံ ပီခင်ကုန်းလီသေတု၊ ပေးထုတ်လုတ်တင်းယပ်၊ခိုင်၊ခေံ
 ယိမ်းပီခင်ကုန်းကမ်း၊လီဂျာ၊ခေးမီး၊ ခမ်းပုန်းသမ်း နီမံတုတ်တံခွဲခင်းကိုင်”

“ခံ၊ဂံ၊ခေံ မိုဝ်းပံ၊တုမ်းခေံ ပိုင်၊ခွဲခင်းမုန်းကုလုံးကိုင် နီခင်းခိုင် ခေံ၊ခွဲခင်းမုန်းမုန်း၊ ပီခင်ခေံသွဲ
 လေး မုန်းလိုင်လိုင်ကုန်းကုလုံး၊ ဝါးသေ တုမ်းတင်းခမ်းမံယဝ် မုန်းလိုင်လေးခမ်းသွဲ ခင်းခံ၊ဂံ၊ခေံ နီခင်းခိုင်မုန်း
 လိုင်ဂပ်၊တေးတေး။ ကုန်းရှာခမ်းပုန်းဂျာ၊ မိုဝ်းပံ၊ထုတ်တင်းယပ်၊ခိုင်၊ခေံ ပီခင်ကုန်းခွဲလုန်းကုန်းလုမ်း၊ ကုန်းခေံ
 သေတု၊ ဝါးသေ ထုတ်လုတ်တင်းယပ်၊ခိုင်၊ယဝ် လိတ်းလံးပီခင်ကုန်း ဂတ်၊ခေံ၊ ပီခင်ကုန်းမုန်းမီးဂျာ၊ကိုင်”

“မိတ်ဂျာဇီ၊ခိုင်ခေံ မိုဝ်းပံ၊တုမ်းဂေး နီခင်းခိုင် ဝါးသေတုမ်းယဝ်၊ဂေး တိုက်၊နီခင်းခိုင်သေ ကမ်းဂေး
 ကာလု၊လေး ကာသိပ်ကွမ်ကွမ်ဂေး ကွမ်၊မုန်းထိုင်ခွဲခင်း၊ ကုန်းရှာခမ်းပုန်းဂျာ၊ မိုခင်မိတ်ဂျာဇီ၊ခေံ မိုဝ်းပံ၊ထုတ်တင်း
 ယပ်၊ခိုင်၊ဂေး တိုခင်းပီခင်ကုန်းဂတ်၊ခေံ၊ တိုခင်းပီခင်ကုန်းလီယူ၊ ဝါးသေ ထုတ်လုတ်တင်းယပ်၊ခိုင်၊ယဝ်၊ဂေး တိုက်၊
 ပီခင်ကုန်းလီ ကုန်းဂတ်၊ခေံ၊သေကမ်းဂေး ယွမ်းတင်းယပ်၊ခိုင်၊သေ လံးတုန်းသွဲခင်းခမ်းမုန်း လိုင်ဂပ်၊ မုန်းမီးမုန်း
 လိုင်ဂပ်၊ထိုင်ခွဲခင်း၊” ခေံယဝ်။

လဝ်းရင်းသိုဝ် သင်းလိုင်ခေံယဝ် ယက်တုလုန်းခေးခင်းခမ်းကူ၊သေ “လုန်းယိုင်း မုန်းပီခင်ကုန်း
 မိုခင်ကျလူရှာ? ပီခင်ကုန်းမိုခင်ခံ၊ဂံ၊ရှာ? ပီခင်ကုန်းမိုခင်မိတ်ဂျာဇီ၊ရှာ?” ထာမ်ခေံ၊ခေံယဝ်။ ခင်းရှာကျလူ၊ ခံ၊ဂံ၊
 မိတ်ဂျာဇီ၊ခိုင် သမ်းပိုင်သမ်းမိတ်ခေံ၊ နုလုလိက်ရှာခပ် ပီခင်ကုန်းမိတ်လိုင်? ယွမ်းသုန်းယုန်း မိုခင်ကုန်းကျလူသေခမ်း။

ရှိုင်းလိုင်ခိုင်

မနိုခဏ်ပီဂ်း၊မၤဂ်း၊ထိုင် “ဇမုး”

◆ ခိုင်းငှါ့ဝါးထမ်း

- မိုဝ်းကျ၊ယုဂ်း လံးခိုင်းခုပ်၊ခေခေ။ ခမ်၊လူ၊ခမ်၊ရှမ်းတၢ်ခွခင်းသေ လူလွမ်လုမ်းလုးဂ်း ။
- မိုဝ်းဂ်းလံးဂျးပီ ပေးကပ်ထိုင်ပုး ဂွံးလပ်းမု၊ပခင်းသေ လုင်မိုဝ်းသေစု၊သုင်၊ခိုခင်း၊ ဂွံးဂိုခင်း ။
- မိုဝ်းဂ်းလံးသိပ်းဂျးပီ မီးခပ်ကမ်၊သိုဝ်းခိခင်း မီးခိုခင်းကမ်၊သိုဝ်းလံ၊ ဂမ်၊ဝံ၊တူလုးဂျးပပ်။ ဂျးဂိုခင်း ဂမ်၊ထီမ်ဂွံးပေး ပုခင်း၊လခင်း ။
- မိုဝ်းထိုင်သိပ်းလိတ်းခုပ်၊ ခုင်းလီကမ်၊သိုဝ်းခေခင်း၊ ခိုင်းလီကမ်၊သိုဝ်းတိုဝ်း ပိုင်းခိခင်းပိုင်းလံ၊ ဂျာခွမ်ခိုခင်းသေ သုင်၊ပခင်းလုဂ်းလင်း တင်းကီခင်းကခင်း ခွံးဂွံးလုဂ်းလင်းလံ၊ ဂုပ်၊ခူး ပီခင်းဂုခင်းမီးပိုင်၊လု၊ ။
- မိုဝ်းဂ်းလံးကျ၊ယု သာဝ်းသွင် ပွင်ပခင်းခိုင်ပခင်း ဂွံးလုဂ်းပေးမီးခခင်းခင်း ဂိုဝ်း၊ဂေးကမ်၊သိုဝ်းခင်း ဂိုခင်းလခင်းဂိုခင်းဂွင်၊တူင်း၊ဂေး ကမ်၊ကပ်ခပ်ဂွံး ။
- ထိုင်ခိုင်၊မွဂ်းဂေး၊ မွဂ်၊ ထိုင်ခိုင်၊မဂ်၊ဂေး၊ မဂ်၊ မံ၊ကမ်၊ပွမ်၊ကမ်၊လိခင်း ဂုခင်းကမ်၊ပီခင်းဂိုခင်းကမ်၊ယပ်၊ခေခေလး သွခင်း၊မိုင်၊ဂုပ်၊ဂူး တမ်းခေးဂျာတေဂိုခင်းပခင်း ။
- ပီခင်းဂိုခင်းပီခင်းယေး မီးလုဂ်းမီးမေးယပ်။ ခေခင်း၊ဂိုဝ်းခွင်ပိတ်းလေး ခိုခင်းခမ်းလး၊ ပံးမဂ်းမီး တေတီမ်ထုခင်းခေခေ။ ပီခင်းဝတ်းကမ်၊သိုဝ်းလိဂ်း၊ မိုဝ်းဂုခင်း၊ကမ်၊သိုဝ်းခင်း ဝခင်းဝခင်းခိုခင်းခိုခင်း တိုခင်းခေခေတင်းဝင်းခေခေ ဂိုတ်းပခင်းတု၊လုဂ်းလင်း ။
- ဂုဂ်းလုဂ်းယပ်။ ဂုဂ်းလခင်း ယူ၊သမ်းယူဝ်းယူဝ်း ခွံးလူဝ်းပခင်းတေ၊လူဝ်း ပေးဂွံးယူ၊လီဂတ်းယီခင်းသေဂမ်း ။

ခိုင်းဇာ.ဝါင်းထမ်း

၂၅။လှိုင်.လီခင်,တီ; လွင်;မာခင်,မီခင်;

✦ မၤဝံ,တၢ်ခၢ်းတီး

[illegible]

တီးတော့ရှုခိုင်းရင်ခံ၊ သင်ပီခိုင်းဂီတီးဂါခင်ခါခိုင်းသေ၊သေ၊လိုင် ကမ်းရှုလွင်းမခင်းဝံ၊သေတု၊
လင်းလင်းလီခင်းယူ။ (ဂါခင်လီဂျေးယပ်၊ ဂါခင်လု၊ဂျေးယပ်၊ ဂီတီးဂျ၊ဂါမံးတမ်း 21 ဝခင်းလိုင် ပီခင်တင်းယမ်းဂျ၊ယပ်၊)
ရှင်းတေပီခင် Expert လင်းလီခင်းခိုင်းဂါခင်ခခင်းမု၊ လွံးလွံးယူ။ သင်လိုင်ဝု၊ ရှင်းသမ်းဂျ၊လင်းလီခင်းတီး လွင်းရှုခိုင်း
တီးဂိုမ်းရှုခိုင်းရှုခိုင်း လွင်းခပ်၊လံးလိုင်ခခင်းလိုင်ခ မိတ်၊ Brang ခင်းဂါတ်၊ခခင်းရှုလု၊လိုင် လွင်းလင်းလီခင်းခံ၊ ကမ်း၊
လင်းထီမ်ပခင် ရှု၊ခခင်းခိုင်းယု၊လံး။

မီးရှမ်းကခင် Jim Rohn လတ်းခးဒိုင်၊ “ပေးသူဗွဲဒိုင်ခင်၊ လူဝ်းလံးဒုဂ်၊တုခင်းခင်” ပေးဝုး
ခခင် နူလူဝ်းခင် တေဗွဲထိုင် “ဂုဏ်ခင်ခင်ယု၊ဂုဏ်ခင်းလူ ယင်းကမ်းလူဝ်းသွမ်းခး” ခခံ။ ကခင်မခင်းဗွဲဝုးတေ။
တေ။ခခင်။ လိုင်ခခံ သင်တုခင်းကခင်သူနု၊ခခင်။ ကမ်းလုဂ်တုခင်းခင်းလိုင် ကခင်မခ်၊ကုဂ်၊မခင်းခခင်။ဂေး၊ Sorry

တိုင်းဝန်း ကမ်းလှမ်းခွင့်ခံရရင်း ယင်း။ မှီခိုခံရရင်း၊ ကမ်းလှမ်းခွင့်ခံရရင်း ပီသလွှမ်းကွင်း၊ မခံခံသေတု။ ကမ်းလှမ်း
 နှစ်သက်သက်ပီသ လွှမ်းကွင်းခွင့်ခံရရင်းခံရရင်း လွှမ်းကွင်း၊ မခံခံသေတု။ Sorry တိုင်းကမ်းမီးလုံး။
 ကမ်းလှမ်းခွင့်ခံရရင်း တေပီသခွင့်ခံရရင်း လှံလှံလှံ။ တင်းတေပီသခွင့်ခံရရင်း ထိန်းခွင့်ခံရရင်း။ တေ
 ကမ်းပီသမေးတေလုံး၊ လှံလှံလှံ၊ ယင်းခေရင်း။

သင်တန်း ကမ်းလှံလှံတင်တင်၊ သင်တန်းကမ်းခွင့်ခံရရင်း နှံလှံလှံခွင့်ခံရရင်း၊
 မိခင်လှံ ထိန်းခွင့်ခံရရင်း ကမ်းလှံခွင့်ခံရရင်း ကမ်းလှံလှံယင်း။ ကမ်းကမ်းလှံလှံခွင့်ခံရရင်း လှံ၊
 ပါးပီတင်းယင်း။ နှံလှံလှံခွင့်ခံရရင်း လှံခွင့်ခံရရင်း၊ မိခင်သေခွင့်ခံရရင်း။

မင်္ဂလာတန်းတီး (ပီသ၊ တိုင်း)

မေ့လျှင်မိသိမ်းသောသမီးမိသားစု?

❖ လှီးမွှေးခင်း (ခင်းလင်း)

[illegible]

ရှုလျှင်ကား ပေးဝါးမှုတို့သည်လူလိပ်ကမ်း၊ ပုဒ်ခေမိခေမိ၊ ခပ်လူနာတံးဒိတ်းရှုလျှင်။ ပေးဝါးမှုတို့သည်လူလိပ်ကမ်း၊ ပုဒ်ခေမိခေမိ၊ ခပ်လူနာတံးဒိတ်းရှုလျှင်။ ပေးဝါးမှုတို့သည်လူလိပ်ကမ်း၊ ပုဒ်ခေမိခေမိ၊ ခပ်လူနာတံးဒိတ်းရှုလျှင်။

လွင်တိုင်းသွင်လွင် လွင်ကပ်၊တေ။ နံးလိပ်ကမ်းတံးလွင်လွင်၊လွင်ဝံးသေတေ။ ကမ်းပေးနံးလိပ်ကမ်း နံးပေးကပ်တံးမံးလွင်လွင်၊ ဝံးခွင်လွင်။ တီးတေ။မခင်း လူလိပ်ကမ်းတံးပုဒ်ခေမိခေမိ၊ ပေးမေးလူ မခင်းလွင်၊မီးခေမိခေမိတံးခွင်လွင်လွင်၊ လွင်တံးပေးကပ်တံးယပ်။

မီးခွင်တံးလိပ်ကမ်းတံးခွင်လွင်၊ ယမ်းလွင်တံးခေမိခေမိ၊ လိပ်ကမ်းမံးဝံး လိပ်ကမ်းတံးခွင်လွင်လွင်။ ခေမိခေမိ၊ တုတ်၊လိပ်ကမ်း မံးမီး

R2 A2 သေလူ ဝါးခေမိခေမိ။

R ဝိ.ခဏ်း

ကန်ပီဒ် R ထိ.ဆိုင်းဆံ့. မင်းစိုးပိုင်,၀၇ Read ဆံ့ယဝ်။ မင်းတေ.၀၇ ပီဆံ့လွင်းလွှလိက်

လုံလုံလုံလုံ။ တီးလင်းခင်းတေ့။ မခင်းကမ်းပံ့ပိုးလွင်းသင်။ ငှင်းရှုလင်းလှုပ်လွင်းရှုလွမ်း သံလံလိက်၊ ကခင်းရှင်းလူယူ၊
ခခင်းရှုလင်း။

R ထီးသွင်

ကခင်းပီခင်း R ထီးသွင်ခခင်း။ မခင်းခွဲပွင်၊ ဝုး Rethink ခခင်း။ ဝုခင်းခိုခင်းခင်းယပ်။ လိက်၊ မခင်းလိက်၊
ခခင်း။ ငှင်းရှုလင်းလုံလုံလုံလုံ ပေးလူယပ်။ ပေးလိက်၊ ပီခင်းယပ်။ မခင်းလိက်၊ ပေးလူယပ်။ ယပ်၊ ပီခင်းခင်း
လိက်။ ကခင်းပေးဝုခင်းခိုခင်း လွင်းလိက်၊ ကခင်းရှင်း လူရှု၊ ခခင်း။ ယွခင်းပိုင်းခခင်းလေး၊ တေ့၊ ကခင်းယမ်းခိုင်းလိက်ခင်းရှု၊ သေ
ပေးလူလိက်၊ ယပ်။ ယပ်၊ ပေးလိက်၊ ဝုခင်းခိုခင်းခင်း။

A ထီးခိုင်း

ကခင်းပီခင်း A ထီးခိုင်းခခင်း။ မခင်းပွင်၊ ဝုး Analyze ခခင်း။ ထတ်းသင်းသေ ဝုခင်းတူလင်းခင်းယပ်။
လိက်၊ ကခင်းရှင်း လူရှု၊ ခခင်း။ လွင်းမခင်းပီခင်းလံး၊ ကခင်းပီခင်းလံး။ နှင်းတိမ်းလိက်၊ ခခင်း။ မခင်းပီခင်းခင်း၊ ခိုခင်းကိတ်မခင်း ကပ်
တီးလှုံ၊ ယပ်၊ ယမ်းလံး၊ ယူ၊ ဂျာ၊ လံးခခင်းလိက်။ တီးခင်းလိက်၊ ခခင်း။ ငှင်းထုတ်၊ လိက်၊ လွင်းသင်လူရှု၊ လိက်ခခင်း။ ပီခင်း
ကခင်းထုတ်၊ လိက်၊ နေ့ခင်းယွမ်းခင်းသေ လိက်၊ ခိုခင်းရှု၊ ယူ။ လိက်၊ ကခင်းရှင်းလူယူ၊ ခခင်း။ ကခင်းထုတ်၊ လိက်၊ တေ့သေယပ်။

A ထီးသွင်

ကခင်းပီခင်း A ထီးသွင်ခခင်း။ မခင်းခွဲပွင်၊ ဝုး Apply ခခင်းယပ်။ လင်းခင်းတေ့။ ပီခင်းကခင်းလမ်းလွင်း
သေပိုင်းယပ်။ လိက်၊ ကခင်းရှင်းလူ ယပ်၊ ခခင်း။ သင်လိက်၊ ဝုး ကခင်းကပ်လှုံ၊ တီးခင်းလတ်းပခင်းရှင်းခခင်း မခင်းရှေးကမ်း၊
မီးခခင်းလိက်။

ပေးကပ်တူယပ်၊ မခင်း တီးနှင်းတိမ်းလိက်၊ မီးရှုလင်းရှေး၊ ရှေးခိုင်း။ ပေးမခင်းလတ်းရှုခင်းခိုင်းရှေး
လတ်းခိုင်းခင်းရှု၊ လတ်းခိုင်းကမ်းထုတ်၊ မခင်းလှုံ တေ့သေ။ ခုရှင်းရှေး ယွခင်းခိုင်းခိုင်းမခင်းလေး၊ လမ်းထမ်းကပ်ပပ်။

သင်၊သွင် လွင်၊ဂုဏ်းသိုဉ်၊လှိုဉ်၊ဂုဏ်း ကာဉ်တေး၊ခဉ်တီး၊ဂျီ၊တီး၊ဝံး၊ခဉ်. ပခဉ်မခဉ်လူ။ ပပ.ကာဉ်ခဉ်ခဉ်. ပေးဝေး
 တွဉ်းတု၊ဂုဏ်းသိုဉ်၊လှိုဉ်၊ဂုဏ်းခဉ်. မခဉ်ပီခဉ်ပပ.ကာဉ်လီလီပပ.ခဉ်ယဉ်. မီးလိုဉ်းသီဉ်တေး.တေး.ယဉ်.။ ဂုဏ်းဂုဏ်း မခဉ်
 လံးဝေး ပပ.ခဉ်. မခဉ်လူယဉ်.ယဉ်း ဝေးခဉ်။ ခုဉ်း ပေးကာဉ်၊ဂုဏ်း၊ဂုဏ်း။ မခဉ်ယဉ်လူပပ.လီလီလိုဉ်.ခဉ်သေ
 ပေးမခဉ်ဂျီတီး၊ ပေးမခဉ်လတ်း၊ လိုဉ်ပေး.ကာဉ်၊မခဉ်ဝဉ်၊မခဉ် သေပုဉ်း။ မခဉ်ပီခဉ်လွင်၊တုဉ်.တိုဉ်. တု၊ပိုဉ်းယု၊ဂုဏ်းယဉ်။
 ခဉ်.ယုဉ်းပိုဉ်းသဉ်. ခေးတွဉ်းမခဉ်တေး. လီဉ်းလီဉ်းလီယု၊လူ။ ယုဉ်းလူပပ.ခဉ်.ဂေး လူလံလံလူဉ်းလူ။ ယဉ်းကာဉ်၊
 ကာဉ်လွင်.တိုဉ်း ယဉ်းကာဉ်၊ကာဉ်ဂျီတီး Apply ခေး။ ယုဉ်းခဉ်ခဉ်လေး လှိုဉ်သေဝေး လံးသုဉ်းခဉ် ကာဉ်လံးသိုဉ်.ပပ.
 လံးသုဉ်းခဉ်ယဉ် ကာဉ်လံးလူပပ. လံးလံးလူဉ်း။ မခဉ်ဂေး ကာဉ်၊မီးခဉ်.တွဉ်းယုဉ်းလီသဉ်။

ပေးခဉ် ယုဉ်းကာဉ်တိုဉ်.လူလံးခဉ်. ယု၊ဂေး ဂျီမေးလွဉ်းပိုဉ် R2 A2 သေ လူလံးဂုဏ်းလီလီ
 သေဂုဏ်း။

လံးမွဉ်းခဉ် (ခဉ်.လခဉ်)

ခင်းကျင်းပခြင်း: မီးမခင်းယဉ်.

❖ သိင်္ဂလီ (လမ်းခရီး)

- ယာမ်းပိုင်းမှီးမူခင်းသိုင်း ဂူခင်းခရိုင် ချုပ်ကျေခင်း လွင်မှီးခင်းလုံလံးမခင်း ကွခင်းတင်းပိုင်းခင်း ?
- ဗွင်းပိုင်းလိပ်သိပ်, မူလ်းခင်းခင်း. ကခင်းမှီးလုံထိုင်ပီခင်း မခင်းရှု. ?
- ခိုင်းပိုင်းလင်းတု လိုခင်းခင်း ဗွင်းခင်းလင်းသိပ်, ခင်းယာမ်းပွတ်းကွခင်းခင်း. မှီးပိုင်းခင်းလွင်ခင်း မခင်းခင်းတုယူခင်း ?
- ခိုင်း, ဗျာပင်း, မိုင်းလိင်း ခင်းပိုင်းခင်း, ကွခင်းတင်းသုတ်း လုံထိုင်ခင်း. ပီခင်းခင်းရှု. ?
- မုင်းခင်းခင်းတင်းယုမ်းကွခင်း, မခင်းယပ်.ရှု. ?
- ခိုင်းလတ်းခင်းရှု.တေး, မခင်းယူ, သေတု. ပေးထိုင်ခင်း, ခင်းခင်းခင်း ပီခင်းခင်းရှု. ယပ်.ခင်း ?
- ယာမ်းပိုင်းကွခင်း တင်းယုမ်းခင်း မိုင်းလုံရှု. ပိတ်, သုတ်းကွခင်း, မေးကပ်ခင်း ခင်းယပ်.ခင်း ?
- ပေးကပ်ခင်းခင်း, ကွခင်း လင်းလုံ တိမ်းခင်းလိမ်းယပ်.ခင်း ?
- တွခင်းတု, မခင်း ကခင်းခင်းခင်း, မိုင်းခင်းခင်း. မိုင်းယူ, ရှု. ?
- ခင်းခင်းခင်း ခိုင်းခင်းခင်း, ကခင်းခင်းခင်း ပေးခင်းခင်း, မိုင်းခင်း. လုံလိပ်. ခင်းခင်း မိုင်းခင်း ပပ်, ခင်းခင်းယပ်.ရှု. ?
- ပေးခင်းယာခင်းကွခင်း, ကခင်းခင်း မေးထုလ်းလုံလုံ လွင်းတုလ်းခင်း, လင်းခင်း မခင်းယပ်.ခင်း ?
- ခင်းခင်းခင်းလတ်းခင်း. တွခင်းတု, မိုင်းခင်းခင်းကွခင်း, ဝါခင်းလင်းလုံ ယပ်.ခင်း ?
- မခင်းခင်းခင်းခင်း တင်း, ရေးတင်း, ခင်းခင်း. မေးခင်းခင်းလုံလုံ ရှုလွင်တေး, မခင်းယပ်.ခင်း ?
- ခိုင်းကွခင်း, လမ်း သမ်းခင်းခင်း, မိုင်းခင်းခင်း ခိုင်းလုံတုလ်းခင်း, ကခင်းခင်း သုတ်, မေး ကခင်းခင်း, သေ မခင်းခင်းခင်း ?
- တွခင်းတု, မခင်း ခင်းခင်းခင်း, ကခင်းခင်းယပ်.ရှု. ?
- ယာမ်းပိုင်းလုံလိမ်းခင်းခင်း. ခင်းခင်းခင်း လုံထိုင်ခင်းယူခင်း ?

ခေါ်တွင်မည်သော ခေါ်တွင်လွှဲ မီးမင်းယပ်။ ပေါ်ပေါ်ခေါ်ခေါ် ပေါ်ပေါ်ခေါ်ခေါ် လွှဲမင်းမင်းခေါ်
 ရှေးလွှဲလွှဲခေါ်ခေါ် သုခံ ပခံလေး။ သင်ဝါးရှေးမင်းခေါ်ခေါ် ခေါ်ခေါ် မီးသတ်လျှင်ခေါ်ခေါ်လေး သုပေပေခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်
 မင်း သုပေခေါ်
 မင်း ဂိုဏ်းပခံလွှဲခေါ်

သင်ဝါးခေါ်ခေါ် ခေါ်
 သင်ဝါးခေါ်ခေါ် ခေါ်
 ကခေါ်ခေါ်ခေါ် ခေါ်
 ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ် ခေါ်

ပခံခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ် လိုခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ် ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်

ပခံခေါ်ခေါ်ခေါ်- သင်ခေါ်ခေါ် (လေးခေါ်ခေါ်)

ပစ္စုပ္ပန်.တရားစီရင်စာ ?

❖ ယိဉ်းမုၢ်, မုၢ်ခါဝ်

ပေးရီဝံ၊လူလုံး ပခင်ရှာလို့ဝံ၊လတ်း၊ ခုခင်းခင်းမိုင်းတံးမးခမ် ပီးခွင်တံးရှေးလှ်သေကမ်၊ဝုး ကခင်လှ်
 ရေးဝုး “ တံး တံး တံး ” ခမ်တံးတံး၊ ကမ်၊ပေးသူးပုး ပလွင်း၊ ပကူဝံး ဝု၊ ခပ်လေး၊ လီမ်ခင်းခင်းခင်းတံးရှေး
 ရမ်ခမ် ခံ၊လတ်းလွင်းတံးရှေးလေး၊ ခပ်လင်၊ပီခင်ကခင်လှ်လီ၊ ယွခင်းမခင်းမိုခင်ခင်းရှေးဂတ်၊ခပ် ကွမ်းခခင်းယပ်။
 ခံ၊လတ်းဝုး ရှေးတံးခင်းရှေးခမ်ယူခခင်း ခွဲပွင်၊လှ်ဝံး? လွင်၊မီးလမ်းမံကခင်းခင်းခင်းခင်းမခင်းဝုး ပေးခင်းယပ်၊တေ
 ရှိတံးသင်? မိုခင်ခင်းဝုး ခင်းဂင်၊သေ၊ယပ်၊ရှေးမိုခင်းလူ၊ကခင်တံးဝတ်၊ခခင်း၊ ပီခင်တု၊မိုခင်းရှိတံးသင်? မိုခင်းလေး၊လံ၊လံ၊
 ရှေး? မိုခင်းရှိတံးလွင်းလှ်ခင်းလံ၊ပတ်းခင်းရှေး? မိုခင်းကုပ်၊ကူဝံးကခင်းရှေး? သင်ပီခင်လွင်းခင်းရှေး ပေးခင်းယပ်၊
 တေရှိတံးသင်? ကခင်တု၊ရှိတံးခခင်း၊ သမ်၊ပီခင်သင်လံ၊လံ? လွင်၊လီ၊ခင်းရှေး? ခမ်ခခင်း၊ ရှိတံးလီ၊လီ၊ခင်းခင်း၊
 လင်၊တေခင်းတံးယပ်။

ပေးတူလှီးလွမ်း ငင်းလုံးခွေးမုန်းလုမ်းတံး ကခင်လှ်သေကမ်း၊ဝုး ယမ်းမိုဝ်းလိဝ်ခံ့။ ပီခင်ကခင်မီး
ပခင်ဂျုမခင်းခမ် တေ.တေ။။ ဂခင်မုန်းလုမ်း ကမ်းခခင် ဂခင်ဂူခင်းခမ်ခံ့။ ဂမ်းခမ်တေလုံးကပ် ခမ်.လှ်လေ,တခရ,
ခမ်းခရးသေငလး၊ ဂှိတ်းဂျု,ဂူလှ်း ယွခင်းခခင်ငလး၊ သင်လှိုဝ်.ဝခင်းကခင်လေ,တခရ,သီင်းဂေး၊ ဂခင်မုန်းလုမ်းခခင်.
တေယံးဂျု,ယူ,ယပ်.။ လွင်းတင်းကခင်တေ ဂှိတ်းဂှ်းလေ,တခရ,သီင်းခခင်.ဂေး၊ ပီခင်ယွခင်းလှိုဝ်.ခိုဝ်းတံး ခခင်,ဂခင်
ကမ်း,မီးခမ်.လှ် ခွ်းလှ်းဂခင်တေ.တေ။။ ကခင်ဂံ.ဂခင်ခမ်ခံ့။ ယူ,တီးခမ်.လှ်ဂှ်းဂံပ်းတေ,ဂခင် ဂုမ်,ကပ်မု,ခခင် ထွင်,
ခေခွ်း ခွ်းထွင်,ခေခင်သေ ငသ.ခေခင်းဂခင် ဂှ်ဂခင်ခိုခင်းယှ်, ကမ်း,သှ်းလှ်ခခိုဝ်ဂခင်တေ.တေ။။ ကမ်း,ဂှ်းခမ်း,လုခင်း.
လှ်းပုခင်းသုခင်း,တူဝ် လုံးထိုင်တီး၊ ပေးထိုင်တီး ဂမ်းလီမးသမ်. ဂံ.လင်းပံယင်းသီခင်းတင်းခိတ်းသေ ခီး,ခိတ်းတိတ်း

တိုင်ပေးခိုခံရခဲ။ လှိုင်းမာင်ကျေ၊ ကမ်းမီးလွင်းရှုတ်းရှုခဲ ကမ်းမီးခမ်းကတ်းတၢ်တေတုမ်-တွပ်၊ဗလး၊ လင်၊ဝုးယွခ်းလွင်း
ပခ်ဂျါလှိုင်းခိးယပ်၊ ဂြိုဟ်းစူးရှုတ်းခင်၊ကခ် ဂြိုဟ်းခင်လွမ်းကခ်ကျေး ကမ်းမူခင်းကမ်းသိုဝ်း ကမ်းမီးလွင်းယုမ်၊ယမ်ခပ်.
ထိုင်ကခ် ရပ်ကပ်သူလုံးမွဲး မွဲးသူလုံးကပ် ရပ်ခိုခံလိက်းမွဲး မွဲးခိုခံလိက်းကပ် ဂြိုဟ်းခင်၊မုခ်ခင်လုပ်၊သေ ခင်းတေ၊ကခ်ဗလး
လင်၊ဝုး ဂြိုဟ်းစူး၊ လေ၊တဒေ၊ လိပ်းသီင်းသေ ကခ်ရှုတ်းကျေး ကခ်ထုဂ်၊ယပ်၊မုးခင်းယပ်းတၢင်းရှိုင်းခခိမ်း ကမ်းတွခ်.
ထိုင်တီးလံး သေပွန်း။

သင်လှိုင်းဝါး ဂုဏ်းဦးလုံးလွင်းလွတ်းလိင်းခွာခင်းခေ၊ တေးတေးလိုင်း ဂုဏ်းတန်းလှိုင်းလုံးလှိုင်းပိတ်း လွင်း
သုခင်းတူင်းဂုဏ်းသေ ခင်းဂုဏ်ခင်း။ လှိုင်းလှိုင်းယွမ်း မ၊ခေ တေးသ လေးဗေလး မေးဂုဏ်းဂုဏ်းသေ ဂုဏ်းသိုပ်၊ခင်းဂုဏ်
ခင်း ဂုဏ်လွင်းဂုဏ်လေး လွင်းယွမ်းဂုဏ်းပိတ်းယွင်းလိုင်း မခင်းဂေး၊ တေးတေးခင်းထိုင်းတီးခင်းခင်း မခင်းဂုဏ်းမီးလုံး။
တေးတေးမေး ယွမ်းဂုဏ်းလုံးလေး မေးဂုဏ်းခင်းခင်းသမ်း တေးလှိုင်းမီးပိုင်းလှိုင်းခင်းယင်း။

ပုခင်းတု၊ ပိဒ်ခွင်တီးရှင်းတေ။ ခမ်းခမ်းခမ်း ကခပ်ပွင်ပီခင်လုံးတေ။ တေမီးယူ၊ ဂူလုံးခေ၊ လှိုင်းနှိုးမီး
 ပံးလှိုင်းနှိုးခိမ်းလိပ်ရှူလုံးဂေး၊ ဂုမ်းထူခင်းယူ၊ ယဝ်။ ပံးလှိုင်းကခပ်ဝုဒ်ခေခင်း။ ပီခင်လွင်းမေဝံ။ ဝင်းတေ၊ ဖုန်းဂုမ်းခေ၊ ဂခပ်ဂခပ်
 ခခင်းယဝ်။ တု၊ တေဖွမ်းဂုမ်းဂခပ်လုံးခခင်း။ ပံးလှိုင်းခိမ်းယဝ်။ ပီခင်ထီးခိုင်၊ သင်လှိုင်းခေ၊ တိုက်ပီခင်ဂုမ်းကခပ်ခွံ
 ဂခပ်ပုခင်းသုခင်းတူဝ် တု၊ လဝ်ဂဝ်၊ တေမားမီးယူ၊ ငလး၊ ဂမ်းခွံယွမ်းဂခပ်လိုင် ခေ၊ ဂခပ်လှိုင်းလတီးရှင်းဂေး၊ တု၊ တေခိမ်း
 လိပ်ခခင်း။ တိုက်မီးယူ၊ တီးခိမ်းပုခင်းယူ။

ယင်းမူ၊ မူဝါဒ

22.2.2016

လမ်းလျာထားချက်: “တူလင်းမေ့ရှုသွား၊ခပ်”

❖ ကွန်တိုဆင်း (ခပ်.တိုဆင်း)

ပိုင်တိုက်မခင်း(လွင်းဂိခင်းခပ်လေး၊ ခပ်.မူ)

သင်ရှင်းလတ်းဝှေး “ရှင်းတေဂိခင်းခပ်လွင်းယပ်.” ခပ်သေ လိုက်လိုက်ဝင်းခင်းမေး ယွခင်းလံ၊ လွင်းလံတင်းသေလေး၊ သမ်းလံးဂိခင်းခပ်.မူရှုခပ်လိုင်း တေခိုခင်းခင်းရှင်းလတ်းရှင်းလွင်းရှင်း? လမ်းလတ်းခင်းခပ်ခပ်. တိုက်.ပီခပ် “ဂင်သံးကမ်း၊ဂိုတီးရှင်းခင်း-မူခင်းလင်း၊သွင်းဂိခင်းပျံ” ခပ်ခင်းယူလေး၊ ပိုခင်းလင်းကပ်လမ်းလတ်းရှင်း “ပတ်၊ခပ်ရှင်းခင်းတေ” ခပ်ခင်း တိုက်ရှင်းလံးယူ။ ယွခင်းခင်းလေး၊ မင်လွင်းခပ်. လတ်းပိုင်တံကမ်းလံးသေး။

ရှင်းဝှေး ရှင်းလွင်းလွင်းကပ်ရှင်းခိုခင်း၊ ပီခပ်မေးခင်း. ယွခင်းမင်းမီးလွင်းမီးတင်းမင်း၊ ယွခင်းမင်း ကိုင်ခပ်သံတံင်းလမ်း ယွခင်းကမ်းရှင်းလံးတင်းခေး ယွခင်းခိုခင်းရှင်းခပ်. မီးလွင်းလံးလံးယူ၊ ရှင်းခင်းယမ်းလူ။

သင်ရှင်းလတ်းဝှေး “ယွခင်းရှင်းခင်းခင်းလီ ဂိခင်းခပ်ခပ်. ခပ်လိုင်းခင်းခပ်.မူလေး၊ ရှင်းခင်း၊ ပီခင်းလံးခင်း. တေခတ်းလွှဲ၊ တေတိုက်းလွှဲ၊ တေခိုခင်းလွှဲသေ ဂိခင်းခင်းခပ်ရှင်းရှင်းယပ်.” ခပ်လိုင်း ခပ်ခပ်.ပီခင်းလမ်း လတ်းရှင်း “တူလင်းမေ့ရှုသွား၊ခပ်” ယပ်။ ပိုခင်းရှေး ကမ်းလင်းကပ်လမ်းလတ်းရှင်း “ပတ်၊ခပ်ရှင်းခင်းတေ” ခပ်ခင်း တိုက်ရှင်းလံးသေး။ ယွခင်းမင်းတိုက်းခင်းလွမ်း သေခင်းပိုင်ပီခင်း လေးရှေး။

ခေးသပ်းလီင်း

လမ်းလတ်းရှင်း တူလင်းမေ့ရှုသွား၊ခပ်; Put in Rice with Suitable pot speech ပွင်၊ဝှေး လတ်း

ရွာမလှိုင်ရွာမလှိုင်၊ ရွာမလှိုင်မင်းပိုင်ရွာမ၊ ရွာမကုန်း၊ရွာမလှိုင် ရွာမပိုင်ပိုင်ရွာမခွဲခွဲ၊ ပံသိုင်းသိုင်းလှိုင်လှိုင်
လာတ်လှိုင်ပေးလှိုင်ပေးပိုင်ပိုင်တင်း။ တေထုတ်၊လာတ်ကော၊လာတ်ခေမေး၊ တူလှိုင်ပေးတေပေး(ထွမ်း) ခေးခေ.လှိုင်
တူလှိုင်မေးပေးယပ်. လင်,ကပ်ခပ်မေးပေး ခေခေ.ယပ်.။

လှိုင်လာတ်ရွာမ ပတ်,ခပ်ပေးပေး Rice plant harvesting and cutting speech ပွင့်,တေး
ပိုင်ပိုင်ကုန်း,လာတ်သင်ပေးပေးပေးပေး. လှိုင်ခပ်လေးပေး ပွင့်.ထွမ်း,ခေးရွာမ လင်းလင်းလှိုင် လှိုင်ပိုင်လှိုင်သံသေလေး
ယပ်ခပ်ရွာမပိုင်၊ ခိုင်ခိုင်,တပ်လှိုင်ထိုင်လှိုင် ပိုင်ခပ်,လင်းခိုင်ခိုင်.ရွာမတွင်,ထိုင် လှိုင်လှိုင်လှိုင်။ ငါးပိုင်
ပတ်,ခပ်၊ ရပ်ခပ်ယပ်တေး ခေခေ.ယပ်.။

(မိတွင်း)

ရွာမမိ- ရိခပ်ခပ်ခပ် လှိုင်၊ ရိခပ်ခပ်.မူ သူ။

ခွပ်လှိုင်ထိုင်ခွပ်ခေးခိုင်၊ ကပ်ခပ်ခပ်ခပ်လှိုင်လှိုင်ခိုင်ခေခေ.သေ ခွပ်ခပ်ခပ်ခပ်ခပ် “ဝခပ်ခေးခပ်-

Valentine's day” ခေခေ

ကွပ်ခပ်ခပ် (ခေခေ.တိုင်)

14.2.1016

သင်၊ သူ့အင်အားထူထပ်ကပ်၊

❖ သိင်္ဂရ်ခမ်း။

အင်းယမ်းခမ်း၊ ရှေး မူတီးငါးတေးယပ်။

ရှေးရှင်းခမ်း၊ ရှေး လိမ်းလုံးဝေးတေးယပ်။

လှိုင်းခမ်း၊ ရှေး လိမ်းလုံးဝေးတေးယပ်။

#Be Strong !!!

ခွဲပိတ်ခင်းလှပိတ် တီးဂိုဏ်းခင်းခင်း ရှေးရှေးခင်းခင်း တေးမီးဝေးတေး၊ ကမ်းလှိုင်း။ ခွဲပိတ်တီးလှပိတ်
တီးဟို၊ ခင်းခင်း ရှေးရှေးခင်းခင်း တေးမီးဝေးတေး၊ ကမ်းလှိုင်း။ ခွဲခင်းလှပိတ်ခင်းတေးသင်ခင်း တီးဂိုဏ်းခင်း ရှေးရှေးခင်းခင်း
တေးမီးဝေးတေး၊ ကမ်းလှိုင်း။

#Stay like Independent person !!!

ခွဲသေကမ်း၊ ဝေး တေးမီးခင်းယမ်းယူ၊ ပခင်း ပခင်းတေး၊ ရှေးရှေး၊ ထူထပ်တေး၊ ကမ်းလှိုင်း။ ခွဲသေကမ်း၊
ဝေး တေးလှိုင်းထိပ်ခင်းခင်း ခင်းယမ်းတီးထူထပ်တေး၊ ကမ်းလှိုင်း။ ခွဲသေကမ်း၊ ဝေး တေးပင်းလှိုင်း(သို့၊ လှိုင်း)ဝေးခင်း တေး၊
ခင်းခင်းယူ၊ တေး၊ ကမ်းလှိုင်း။

#Be Active !!!

ကဆင်ဂိုဏ်းရှင်လင်းကပ်၊ မီးတင်းသိုင်းလှဲရှုယမ်းခန့်၊ မီးလင်းကပ်ရှုလှဲ။ ကဆင်ပန်းလှဲသွဲလှဲ တော၊
လင်းကပ်ရှုယမ်းခန့်၊ မီးလင်းကပ်ရှုလှဲ။ ကဆင်ပွင့်လှဲတော၊လင်းကပ်၊ ရှုယမ်းခန့်၊မီးလင်းကပ်ရှုလှဲ။ ပေတွဲခင်း
မွင်းပွဲ၊ပခင်ယူ၊ ပိုင်းလင်းကပ်လှဲ၊ဂိုဏ်း ဂိုဏ်းလေး။ ဧတ၊တီးလင်းကပ်၊ရှေ့ ယူ၊ယှဉ်းပိုခင်းတင်းငမိတ်။ သမ်းကမ်း၊
သင်ကျေး တီးကျေးသုတ်မခင်း ခုခင်လင်းကပ်၊ တိုခင်းလှမ်းတွင်လင်းကပ်၊ခန့်၊ခန့်။

#Believe yourself !!!

ယုမ်,ယမ်တူင်လဝ်းဂၢ်,ဃလး၊ ယွခင်းထိုင်းလွင်းလိာ်းလံးဂှ ပေလှဲတူာ်းယုး။ ခိုဝ်လုမ်းဟှးခံ့. လိုဝ်
သေမွဲး တျးမွဲးယဝ်. ဗွဲဂျးတေကၢမ်,မီးတၢင်းယုမ်,ယမ် ခိုဝ်မွဲးလံးသၢင်။ ပဟးတၢင်းမွဲး ယုမ်,ယမ်တူင်မွဲးယဝ်.ခံ့လိုဝ်
ထိုင်းခဝ်ဂျး တေယုမ်,ယမ်မွဲးမးဂှိုဝ်း။ ပေခဝ်းလှဲသၢင် ပိင်းလဝ်,ဂၢ်,လှုဂ်,ဂှိတ်း သိုပ်,ဂှိတ်းလျး။

#Forget !!!

လိုမ်းလး၊ လိုမ်းလွင်းကခင်ဝင်းကပ်၊ ခခင်းလး(တွင်းသွင်းတလီကပ်ယူ)။ ကိုင်ခိုင်ခိုင်
 ခွင်တီးပိုင်းတင်၊ ရေးသေ လုံးမုန်းသိုင်းခခင်း လိုမ်းပိတ်းလး။ ချမ်းကခင်ကမ်း၊ မီးဗွင်းလီခေံ လိုမ်းပိတ်းလး။ ချမ်း
 ကခင်ချ၊ ကခင်မုန်းကခင်ဝုးခခင်း လိုမ်းပိတ်းလး။ ထိုင်းကခင် လူလံ၊ မိပ်၊ ငိုင်း ပေးထုပ်ထုပ်၊ ပုခင်းခခင်း လိုမ်းပိတ်း
 တင်းသိုင်းလး။ တတ၊ ကပ်မိပ်ခခင်း၊ ဂုင်ဂုမ်းခခင်း ဂုးပိတ်းတု၊ မုန်းဂုလ်းသေဂမ်း။

#Stop !!!

ရိုတ်းဥလး၊ ယိုတ်းရိုတ်းလွင်းမင်းမင်းကျေ၊လူလ်းလွမ်းဒေင်(ကမ်၊ခိုင်ဂျာခင်ခမ်.ဂခ်တူဝ်)ခခေင်.ဥလး။

ယိုတ်းရိုတ်းလွင်းလုံဂျာဝ်.မံး ကတ်.တ မ၊ခေ ဥလး။ ယိုတ်းရိုတ်းလွင်းကပ်ပိုခ်းမုးခခိုင်တီဂ်း တူဝ်မွဲခခေင်.ဥလး။ ယိုတ်း

ရိုတ်းလွင်းလုံပိပ်ဝူခ်. ကမ်,မီးတီးမုးမံသင် ခခေင်.ဥလး။ ယိုတ်းရိုတ်းလွင်းဝူခ်.လူခ်.ခမ်လိုင် ခခေင်.ဥလး။

#Have Resistance !!!

ရှုံးမီးလွင်းလင်းခမ်းလုံး ဖြိုခွဲလိက်လုံး “ခွင်းခင်း” တု။ ရှုံးမီးလွင်းလင်းခမ်းလုံး ဖြိုခွဲလိက်လုံး
 “ရှုံးခင်း” တု။ ရှုံးမီးလွင်းလင်းခမ်းလုံး ဖြိုခွဲလိက်လုံး “လှိုင်းပေါင်း” တု။ တိုခင်းပီခင်းကင်းခင်းရှုံးလုံးခင်း ကမ်းမီးလုံး
 တီးလှ။ ယွမ်းခင်း ရှုံးမီးရှင်းလင်းခမ်းလုံး

#Accep !!!

တူဝ်ခွဲ ခွဲယမ်းရှုပ်လုံး။ လှိုင်းပေါင်းခွဲ ခွဲယမ်းရှုပ်လုံး။ ဝင်းလင်းခွဲ ခွဲယမ်းရှုပ်လုံး။ ပိုင်ပီခင်း
 ကင်းမီးလင်းခင်းရှုံး ယွမ်းရှုပ်လုံး။ ရှုံးခင်းလှိုင်းရှိုင်းရှုံးခင်းခင်းရှုံး ပိုင်ခင်းပိုင်ရှုံး ယွမ်းရှုပ်လုံး။

#Reject !!!

တုမ်းတုမ်း(ထိုင်)ခိုခင်းလုံး။ တီးကင်းကမ်းရှိုင်းလုံးခင်း တုမ်းထိုင်ခိုခင်းလုံး။ တီးကင်းကမ်းပီခင်း
 လုံးခင်း တုမ်းထိုင်ခိုခင်းလုံး။ တီးကင်းကမ်းပုလင်းခင်း တုမ်းထိုင်ခိုခင်းလုံး။

#Prepare !!!

တု၊တေတေ၊ယွမ်းပေါင်းရှုံးခင်း လှိုင်းရှိုင်းဝင်းလုံး။ ခွဲလှိုင်းပေါင်း ကမ်းဝှေးလှိုင်းရှိုင်း တု၊ဝင်းပီခင်းခင်း
 လှိုင်းရှိုင်းဝင်းလုံး။ သင်သင်၊ပေါင်းခင်းရှုံး တု၊ရှုံးခင်းထိုင်ခင်းခင်း လှိုင်းရှိုင်းဝင်းလုံး။ တု၊လှိုင်းခင်းခင်းလှိုင်း
 ကင်းခင်းခင်းရှုံး လှိုင်းရှိုင်းဝင်းရှုံးတုခင်းခင်းလုံး။

#Don't feel so muck !!!

ပေးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ပီခင်းကင်းတေလှိုင်းလုံး လှိုင်းလှိုင်းယွမ်းခင်း။ တုလင်းခင်းပေးခင်းခင်း
 ရှိုင်းခင်းခင်းခင်း ကင်းလှိုင်းခင်းခင်း မီးခင်းခင်းခင်းခင်း ကင်းခင်းခင်းခင်းခင်း မီးခင်းခင်းခင်းခင်း ရှိုင်းခင်းခင်းခင်း

ဂဏ်းလေး(ဂုဏ်းကမ်းလွှဲကတ်တ) ။ သူခင်လွင်လွင်လင်းဂဏ်းလေး။ ဂျေးလိပ်ဂုဏ်းဂျေး ဂွေးမီးရှိုင်းလွင် နီခင်,ခိုင်တု။ ခင်,
ခေးဂုဏ်းဝေး “Only one .., but loin” ခင်ခင်ခင်ခင်။

မေးတိမ်းပီခင်ခင်,တီး- သိုင်ဂဏ်းခင်ခင်.

11.8.2016

ပိုင်ပိုင်ချင်းထူးထူး၊

❖ တိုင်းရင်း (လင်းခိုင်း)

ခင်းရားရှင်းထူးထူး၊ မိုင်းရှင်းသိမ်းရှင်းခင်း။ ရှေးကခင်းကမ်း၊လီသေပွန်းရှင်း၊တေ။ မီးရှေးလီဝှံရှင်း
ခံ ဗွံဗွံရှေးရှင်းယူ။ ရှင်းရှင်း ရှင်းရှင်းရှေးကခင်းတေပွန်းခင်း။ ရှင်းသမ်း လွမ်းလွမ်းထင်၊ဝေးတေပီခင်း လင်းရှင်းခင်းလေး
ခင်းတီးကွင်းခင်းထူး။ ပွန်းရှင်းခင်းကမ်း၊တိုင်း ပွန်းရှင်းသွင်း။ ပွန်းရှင်းသမ်း ယူခင်းတေသင်၊ထုန်း၊ လင်းတိုင်းယူ၊
ယူခင်းသေ ရှမ်းမိုင်းသေ၊ကခင်း လင်းရှင်းခင်း ပခင်းရှင်းခင်း ရှင်းထူးထူး၊တေ၊ထိုင် ပေးရှင်းတီးတိုင်းလီမိုင်းပင်းယူ၊တေ။

မခင်းရှေး ရှမ်းလီထင်၊ယွမ်းဝံခင်းရှင်း၊တေ။ မခင်းရှေးတေ၊တေ၊မခင်းထူးကပ် မွဲသွင်းမွဲရှင်း ထုန်းရှင်း။
လုံးခင်းယွမ်းမခင်းတေလင်းရှင်းရှင်း၊ ငိုခင်းကခင်းခင်းလုံးမခင်းလေး တင်းငိုခင်းကခင်းခင်းထူးထူး၊ရှင်းခင်း။ မခင်းကမ်း၊မခင်း၊
ကခင်းခင်းခင်း ကမ်းရှင်းလင်း။ ပီးခင်းရှင်းကခင်းယခင်းမိုင်းရှင်းရှင်း၊ တေ၊ခင်းခင်း ဗွံဗွံရှေးရှင်းယူ၊ဝေး မိုင်းထီးခင်းမခင်း
ယူ၊ယပ်၊ သင်ယူ၊ကမ်း၊ခင်းလွမ်းပိုင်ရှင်း၊ တေလင်းလွမ်း။ တေလင်းပိုင်းယွန်းရှင်း၊လီခင်းငိုခင်းခင်းရှင်း လင်းရှင်းသမ်း
လွမ်းလွမ်းထင်၊ဝေး ခင်းရှင်းလင်းကခင်းတေလင်းလွမ်းခင်း။ ကမ်း၊ပေးရှင်းခင်းသေ ကွင်းခင်းလင်းခင်းမခင်းယူ၊မိုင်းပိုင်း၊ တိုင်း
တိုင်း။

မိုင်းရှင်းထူးထူး၊ခပ် မခင်းရှေး အိုခင်းရှင်းရှင်းတိုင်းလင်းရှင်း၊သေ ထူးထူး။ ရှင်းမခင်းမိုင်းထီးခင်းရှင်း
ထင်၊ဝေးတေလုံးငိုခင်းယူ၊ခင်းသေ ခင်းတီးခင်းလီခင်း အိုခင်း အိုခင်းသေမခင်း။ မခင်းရှေး ရှမ်းလီထင်၊ယွမ်းဝံခင်းရှင်း၊ မခင်း
ရှေးရှင်းမိုင်းထီး တိုင်းရှင်းပီသွင်းပီရှင်း သမ်းပေး သွင်းမခင်းရှင်းယင်းလင်း။ ရှင်းရှင်း ခပ်ကမ်း၊ဝေး ပိုင်းရှင်းရှင်းကခင်းသင်
ပိုင်းရှင်းရှင်းရှင်း၊ ပိုင်းရှင်းခင်းလွမ်းပိုင်ရှင်း ကမ်း၊ခင်း ပိုင်းမခင်းခင်းကပ်တင်းမခင်းသင်ယပ်။ ပိုင်းလင်းရှင်းခင်း
ခပ်ကမ်း၊ဝေးလင်း။ ကခင်းခင်းတေ ရှင်းပိုင်းရှင်းယပ်။ လုံးငိုခင်းမခင်းလေး ခင်းရှင်းယွင်းပိုင်းရှင်း ခင်းယပ်။ မခင်း
မိုင်းခင်း၊ ရှင်းပိုင်းရှင်းထူးထူး၊လေး ရှင်းရှင်း ခင်းပွန်းသေ ထူးထူးလွမ်းပိုင်းခင်းရှင်းယပ်။

ဗိုလ်၊ခပ်၊မု၊ယပ်၊ လိမ်းတူလုံးယပ်၊ လင်း၊ဂူး၊ဝု၊မု၊ခပ်၊ဂု၊ခပ်၊ဂု၊ခပ်၊ ဟံ၊ဂု၊ခပ်၊ဂု၊ခပ်၊ ခပ်၊ကပ်၊မို၊ခပ်၊
 ခပ်။ ဂျေ၊ကပ်၊လပ်၊ခပ်၊မို၊ခပ်၊ပို၊ခပ်၊လေး၊ တင်း၊ဂျေ၊ကပ်၊မု၊လွမ်း၊ပပ်၊ပို၊ခပ်၊ မခပ်၊ပို၊ခပ်၊ခပ်၊ ဧတ၊ဂျေ၊လိမ်း၊ခပ်၊ဧတ၊ လွမ်း၊
 လွမ်း၊မု၊ တီး၊ခပ်၊လုံ၊ဗို၊ခပ်၊ယူ။ ဂု၊လုံး၊ဂု၊ ဂု၊ခပ်၊ထုပ်၊ထီး၊ခပ်၊ ယွ၊ခပ်၊မခပ်၊လုံး၊လင်း၊ယိ၊ခပ်၊မခပ်၊ဝံ၊ ယပ်၊လေး၊ ပိပ်၊
 သပ်၊ဝု၊ ပွပ်၊ခပ်၊ ကပ်၊တို၊ဂျေ၊ ပွပ်၊တေ၊မု၊လိပ်၊တေ၊တို၊ယူ၊ ခပ်၊သေ၊ ခံ၊ဂို၊ခပ်၊ခံ၊ယေး၊သေ၊ ကပ်၊မု၊ထုပ်၊ထီး၊ခပ်၊ခပ်၊
 ဂု၊ခပ်၊ခပ်၊မု၊ဂို၊တပ်၊ခပ်၊ ယူ၊တီး၊မို၊ခပ်၊ထီး၊ခပ်၊လွင်း၊လုံး၊တု၊လုံး၊သု၊ ယွ၊ခပ်၊တပ်၊ခပ်၊ပလိပ်၊ထီး၊လိပ်၊ဂို၊ တပ်၊ခပ်၊ဂို၊
 ဂျေ၊ ဂွပ်၊ထပ်၊ဝံ၊ဝု၊ မို၊ခပ်၊ထီး၊ခပ်၊ မခပ်၊ဂု၊ခပ်၊ခပ်၊ခပ်၊သေ၊ ကပ်၊လင်း၊ယိ၊ခပ်၊ယူ၊မို၊ခပ်၊ထီး၊ပိတ်၊ ပိပ်၊သပ်၊ဝု၊ ခပ်၊မခပ်၊သု၊
 ခပ်၊တပ်၊ခပ်၊ဂို၊ဂျေ၊ မို၊ခပ်၊ခပ်၊ဂျေ၊ခပ်၊ ကပ်၊မု၊တို၊ဂျေ၊ခပ်၊ခပ်၊သေ၊ ကပ်၊တပ်၊ခပ်၊သေ၊ယပ်။

ခပ်၊ဂု၊ခပ်၊ဝပ်၊ခပ်၊ဧတ၊ လင်း၊ခပ်၊တီး၊ထီး၊လေး၊ နံ၊ဂု၊တပ်၊မု၊ခပ်၊ ပို၊ထီး၊လုပ်၊ယပ်၊လေး၊ခပ်၊။ လိမ်း၊ကပ်၊
 ဂု၊ခပ်၊မို၊ခပ်၊ပိပ်၊လု၊ဟံ၊ဂု၊ခပ်၊သု၊ ဂု၊ခပ်၊လိမ်း၊ကပ်၊ ကပ်၊လုံး၊ယူ၊လိမ်း၊ဂျေ၊လိမ်း၊တုပ်၊ခပ်၊ဧတ၊ သပ်၊လင်း၊ခပ်၊တီး၊ခပ်၊ဝု၊ မို၊
 မို၊ခပ်၊ယူ၊ခပ်၊ဝပ်၊ခပ်၊သု၊ မို၊ခပ်၊သု၊ဂု၊လေး၊ ခပ်၊ဂျေ၊ ခပ်၊တို၊ခပ်၊တုပ်၊တပ်၊တု၊တေ၊ မို၊ခပ်၊ပိတ်၊ပေး၊လိပ်၊ခပ်၊မို၊ခပ်၊တပ်၊ဂု၊ခပ်၊
 ယပ်၊ဂို၊ဝပ်၊။ ဂု၊လုံး၊ဂု၊ ဂု၊ခပ်၊လိမ်း၊ခပ်၊ ဂံ၊လေး၊မို၊ခပ်၊ဂျေ၊ မို၊ခပ်၊ခပ်၊ဂု၊ခပ်၊ထုပ်၊ ဂျေ၊ဝပ်၊ထီး၊ခပ်၊ ဂျေ၊လိပ်၊ခပ်၊
 ယပ်။ မပ်၊ဂျေ၊ဧတ၊ဂျေ၊ ဂွပ်၊ထပ်၊ဝု၊တေ၊တို၊ယူ၊ ကပ်၊ပွပ်၊ခပ်၊ဂျေ၊ ပွပ်၊ခပ်၊ဂျေ၊ခပ်၊သေ၊ ခံ၊ဂို၊ခပ်၊ခံ၊ယေး၊မု၊တပ်၊
 ယပ်၊လေး၊ ဗိုလ်၊လုံး၊ဝု၊ ဂု၊ခပ်၊ခပ်၊မို၊ခပ်၊တပ်၊တပ်၊ခပ်၊ လိပ်၊သေ၊ခပ်၊မု၊ပိတ်၊ခပ်၊ထီး၊ယပ်၊ တေ၊ကပ်၊လုံး၊ဂို၊တပ်၊ခပ်၊သု၊
 တုပ်၊တီး၊လုံ၊ခပ်၊ဂျေ၊ ခပ်၊ခပ်၊ ခပ်၊မို၊ခပ်၊ဂို၊တပ်၊ တပ်၊ပပ်၊မို၊ခပ်၊လုံး၊ဂု၊လုံး၊ယပ်၊ခပ်၊ တေ၊လပ်၊ဝု၊ဂို၊?

ယွ၊ခပ်၊ခပ်၊လေး၊ ခပ်၊ပိတ်၊လင်း၊သပ်၊သု၊ခပ်၊ဝံ၊ဝု၊ ကပ်၊ပမု၊တေ၊ထပ်၊သပ်၊ပမု၊တေ၊ထပ်၊ လွင်း၊ကပ်၊ယူ၊လုပ်၊
 တုပ်၊ လိမ်း၊ခပ်၊ခပ်၊ ပိတ်၊လွင်း၊ခပ်၊ခပ်၊ပပ်၊ မို၊သပ်၊ယပ်၊ ခပ်၊ခပ်၊ယူ။

ခပ်၊ယပ်၊ယွ၊ခပ်၊သေ

တို၊ခပ်၊ဂျေ၊ (လင်း၊ခပ်၊)

28.7.2016

ရှစ်ထွင်ခွာင် နှစ်ထွင်တံ၊

❖ နှိုင်းလွှဲခိုင်

ကပ်တုလှ်းလုဂ်းပွဲ.လေး မေးလင်းရှိုခင်းတုဂ်းခေင်. နံ.နံ.ထိုင်မေးကပ်တု,သေ, နှိုတ်းရှိုခင်းကပ်တုလှ်း

ကပ်တု,ရှိုခင်း. ကပ်တု,ခေင်.လမ်း.

ရှိုခင်းရှိုခင်း,တီးခင်းရှိုခင်းခေ, မီးခင်းယင်းရှိုခင်းခေ, လိုင်းရှိုခင်း.ဝုးခင်းလီလီ. လွှဲခင်းခေ,ဝုး “ခိမ်ပံ
ရှေးမံရှိုခင်း ပီးရှိုခင်းခေ.လွှဲခင်း” ဝုးခင်းလေး ဝံးသေခင်းလီလီရှိုခင်းရှိုခင်းခေ,ယပ်. လှ်းလွှဲခင်းရှိုခင်း,ခေင်မခင်းသေ မှိုင်းယူ,
တီးရှိုခင်းခေ,လင်းခင်းခေ. ခင်းခင်းယင်းပွတ်းပွတ်းရှိုခင်း,ရှိုခင်း ခင်းလီလီလမ်းရှိုခင်း.ဝုး တေယူ,လွှဲခင်းခေ,လင်းခင်း
ခင်းရှိုခင်းရှိုခင်း ကပ်,လှ်း. ယွခင်းပိုင်းဝုး တင်းယင်းခင်းခင်းခေ,လေး တင်းယင်းခင်းခင်းခင်း ကပ်,မှိုခင်းခင်းရှိုခင်း
ပိုင်ခင်း. ထိုင်ပိုင်ခင်းသမ်. တင်းရှိုခင်းထိုင်ခင်းကပ်,မှိုခင်းခင်းခေ, ထိုင်မေးကပ် ခင်းခင်း.ကပ်ရှိုခင်း. လှ်းလွှဲခင်း
တေးသေးရှိုခင်း ကပ်,ရှိုခင်း. ရှိုခင်းခင်းရှိုခင်းလှ်းလှ်း.ရှိုခင်း လှ်းခင်းမေးကပ် ကပ်,ပံ,ယိုင်ရှိုခင်း. ယွခင်းပိုင်းတေးသေ
ကပ်,ရှိုခင်းခင်းခေ, ခင်းလီလီခင်းကပ်,ခိး လှ်းကပ်,သိုင်း. နှိုခင်းလီလီရှိုခင်း သုဂ်.လှ်းလွှဲခင်းခင်း. လှ်းခင်းသုဂ်
ခင်းလီလီ ကပ်,ယိုင်.တေးခင်းခင်း မခင်းလှ်းယပ်. ယွခင်းခင်းခင်း မခင်းတပ်းတပ်းလှ်း တု,ခင်းရှိုခင်း.လင်း
မခင်းခင်း.

အင်းလီလီလင်၊ ဂျူးလူး ကူလင်းဂျေးပေးမခင်းအင်း လိုဝ်းရှင်ဝါး လုင်းရှင် ကျေးကခင်ခံတူခင်းယားယူ။

အင်းလီလီလတ်းခလုင်းရှင် လွင်းမခင်းအင်းတူင်းတင်းယပ်၊ ဗိုတ်၊ ယပ်၊ ကျေးယွခင်းသိုဝ်၊ ယားရှင်၊ (ယားမှိုဝ်၊) တျ၊ လီင်၊

မေးလင်း၊ ရှိုးလွင်းထိုင်မေးကခင်သုတ်းသီင်း၊ အံယပ်။ ဩ၊ လူင်လုင်းရှင် ဂူခင်းနီပ်၊ ခိုင်ခေသ လတ်း “အင်းလီလီ

ကပ်တေကေးခံပခင်တင်းယပ်၊ ဗိုတ်၊ မှ်းလီးယူ၊ ဂျူးလူး၊ မှ်းအင်းတေလံး၊ ရှိတ်းလွမ်းခွမ်းသင်၊ ကပ် လွင်းလီး” အံယူ။

“ကျေးခး၊ လီးခးကျေး။ ခးတေရှိတ်းလွမ်းခင်းခွမ်းသင်၊ လုင်းဩ၊ ရှင်း ရှူးခေးယူ၊ ခး” အင်းလီလီလတ်းခင်းခင်း။

လင်းသြာ၊ ဂွင်ခင်းစူး၊ ခင်းစူး၊ ယုးယုာ်ပံးခိုင်းသေ ကွက်၊ မး ပးတင်းတူခင်းယုးယု။ မခင်းလတ်းခေခ
ခင်းလီလီဝး “ပေးလီင်းယုးမိုဝ်၊ ကခင်းဂိုတ်းစူးမးလင်းစူးခင်း လီင်းတံးဝံးတေ။ ကမ်း၊ သင်၊ ထုက်၊ ယွခင်းပိုဝ်းသင်ခံ
ကွင်းခင်းဝင်းတေထိုင်၊ ထိုမ် မှ်မိုတ်းကိုင်။ ယခင်းခခင်းလေး၊ ကတေပခင်းမှ်ယုးကွင်။ ကခင်းငူခင်းကွင်၊ မးစူးခင်းခင်းတူဝ်
ကမ်းလွံးလွံးသေ ဂိုင်းဂိုင်းလိုင်ခင်းလိုင် လင်၊ တံးခခင်းကိုင်။ တေ၊ လေး၊ မိုဝ်းမိုဝ်းခခင်း၊ မှ်တေလံးဂိုင်းခင်းဝင်းခင်းလိုင်။
မးလင်းစူးခင်း ကပ်ယုတ်းတူခင်းယုးကွင်။ ကခင်းခံ။ သွံးသွံး၊ လေးပးခေး၊ ပေးမှ်ဂိုတ်းခင်းခံ ကမ်း၊ မီးခင်းထိုင်၊ ထိုမ်
မှ်ကွင်း။ ကွင်းကေး မှ်တေလံးမီး သတိလီလီ။ ကွင်းလွမ်းမးလင်းမခင်းခင်းသေ ယုး၊ ခေး။ တေကမ်း၊ လံးခင်း
မးလင်း၊ ကွင်းလင်းမးလင်းမှ်ခင်းကွင်းလင်းလင်း၊ တေလံးဝံးမးလင်းမှ်ခင်း မိုင်းခင်းခင်းကေးခင်းလိုင်သေ တိတ်း
တေး၊ ယုး၊ ကွမ်းခေး” ခင်းလီလီကေး၊ လွမ်းသိုဝ်းတေ။ တေ၊ မခင်းခင်းလွမ်းစူးလင်းထိုင် လင်းသြာ၊ ဂွင်သေ ပွက်မိုဝ်းကွင်း၊
ယဝ်။

တော့ကပ်ဝန်းခခေ်မုး ခခေ်လီလီဂှ်တးဃ်တးဝခေ် လီင်.ခမးလဝ်းမခခေ်ခခေ် လွမ်းလွ်ခမးလဝ်း
မခခေ်ခခေ်လွင်းလွင်း၊ မခခေ်ခခေ်ဝံ. ခမးလဝ်းမခခေ်ခမး တော့.တော့.မခခေ်ခခေ် ဂပ်းသိုပ်,တိတ်းတော့,ဂခခေ်ခခေ်။ ဝံး
ခခေ် ဂှ်းလီခခေ်ခခေ်.ခခေ်, ခခေ်ခခေ်ခခေ် လီင်လီခခေ်ခခေ်. ခခေ်ခခေ်ခခေ် လွင်းဂှ်တးလီတော့,ခမးလဝ်းမခခေ်ခခေ်.
ကပ်ဝံခခေ်ခခေ်ခခေ်, ခခေ်ခခေ်ခခေ်.ခခေ်ခခေ်,ဝံး မခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်.လီ မိးတခခေ်ခခေ်,ခခေ်ခခေ်ခခေ်. ခခေ်ခခေ်.
မခခေ်ခခေ်ခခေ်,မိးလွ်ခခေ်ခခေ် တော့,ခမးလဝ်းမခခေ်ခခေ်.ယဝ်. ယခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ် ခမးလွ်မခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်
ခခေ်, မခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်.ခခေ်.ခခေ်.ခမးလဝ်းမခခေ်ခခေ်ခခေ် ဂှ်.ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ်. မခခေ်ခခေ်,လုဂ်းယိင်
ခခေ်,မခခေ် ဂခခေ်ခခေ်ခခေ်ခခေ် ဂခခေ်ခခေ်ခခေ် “ လုဂ်းလီ မခခေ်ခခေ်.ခခေ်,ခခေ်ခခေ်ခခေ်. ဂှ်ယပ်,ခခေ်, ” ခခေ်ခခေ်.

မီးဝန်းခိုင်း၊ အင်းလီလီလူ၊ လင်းညို၊ ဂွေသေ လတ်းခေဝေး “လင်းညို၊ ဂွေသေ ပခင်ခိုင်းယားယု
 ရေးဂွေသေခမ်းအား။ အားခင်းကမ်း၊ ခွေးမေးလင်းအားတံ၊ ယွမ်းယားဂွေသေကမ်းအားလင်းခင်းယင်းအား။ မိုင်းလီလီအားဂွေသေ
 လင်းအား မိုင်းခင်း၊ မေးတေတေသေ မေးလင်းအားဂွေသေ ဂွေသေအားခင်းလင်းယင်းတေတေမင်းယင်းကေး” ခေယု။
 လင်းညို၊ ဂွေသေယုသေ လတ်းဝေး “လင်းညို၊ ဂွေသေယုသေပေးလင်း ဂွေသေပေးလင်းယင်းပေးလင်းယင်းပေးလင်း
 ယုကမ်းဂွေသေပေးခင်း ကမ်းလင်းပေးလင်းယုသေ ပေးလင်းယုသေ ဂွေသေပေးလင်းယင်းပေးလင်းယင်းပေးလင်း
 လင်းခင်း ပေးလင်းပေးလင်းလင်းလင်း တေးသေ ကေး၊ တေးကမ်းမေးခင်းလင်းခင်း ခင်းကင်း။ ဂွေသေ
 ကမ်းမေးခင်းလင်းခင်းခင်း ခင်းတင်းကင်းမိတ်တေးမေးလင်းခင်း သင်းလင်းပေးလင်း” လတ်းဝေးခင်းယု။

ထင်းခင်းမေးဝေး “ပေးလင်းပေးလင်းပေးလင်း ပေးလင်းပေးလင်းပေးလင်း” ခေယု။ မေးလင်းခင်း
 ယင်းယင်းပေးလင်းယု၊ ဂွေသေယုယု။ ပေးလင်းယုသေ ပေးလင်းမေးလင်း ဂွေသေလင်းပေးလင်းယုသေ ခင်းမေး
 လင်း၊ ပေးလင်းဝေးတေးသေ ယင်းပေးလင်းမေးလင်း တေးခင်းခင်းခင်းတေးတေး၊ ဂွေသေမေးလင်း၊ ဂွေသေကမ်း
 ဂင်းသိုပ်၊ တိတ်တေးခင်းကေး မိုင်းခင်း၊ မေးလင်းခင်းယင်း။ ပေးလင်းလင်းခင်းခင်း ခင်းတေးတေးလင်းခင်း
 ပေးလင်းခင်းခင်း တင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ယုယု။

ဂွေသေခင်းကေး ဂွေသေခင်း၊ ဝေးခင်းလင်း ပေးလင်းပေးလင်းလင်းတေးခင်းခင်း ဂွေသေလင်းလင်းတေးခင်း
 ဂွေသေတင်း၊ ပေးလင်းခင်းခင်းယုသေတေးခင်းခင်း ဂွေသေလင်းခင်းယုသေတေးခင်းခင်းခင်းခင်း

ဂွေသေခင်း

ဂူခင်းတၢ်မွဲတၢ်,လိပ်: ၆၇၂.ခမိုင်;

❖ လှီးမှုခင်းခန်း (ခမ်းလခင်း)

မီးပွန်းခိုင်း၊ ဂူခင်းတမြတ်၊ လိပ်းဂေါ့ခိုင်း၊ ပုန်းဂွန်းဟွံသေ ပံတင်းမးယူယဝ်။ ဖွင်းမိုဝ်းခခေင်။ မီး
ဂူခင်းခိုင်း၊ ကွခင်း၊ သွင်ဂေါ့။ လူးမးထူပ်းဂူခင်းမခင်းယဝ်။ ဂူခင်းခိုင်း၊ သွင်ဂေါ့ခခေင်။ လံးဂူခင်းတမြတ်၊ လိပ်း ပုန်းဂွန်း
ဟွံသေ ပံတင်းမးလး၊ ချသွင်ဂေါ့။ ပီခင်းကခင်းယဝ်။ ဂူခင်း၊ ဂိုတ်းပီခင်းလွင်းဂူခင်း၊ ခိုတ်ချ ယူယဝ်။ ဖွင်းခခေင်။ ဂူခင်းတ
မြတ်၊ ဂေါ့၊ ခိုင်းခိုင်း၊ ခိုတ်ချသေ လင်၊ လတ်းခခေင် ယူယဝ်။ ကခင်းမခင်းပုန်း ဂွန်းဟွံမးခခေင်။ မခင်းကခင်း၊ လွင်းတ၊ မခင်း။
ဂူခင်းမခင်းလိပ်းခခေင်။ ပေးမးဂူခင်းလင်းသိုင်းခခေင် သခင်းမခင်းလိပ်းလင်းသေ ဂူခင်း၊ ဖွင်းခခေင်။ ဂူခင်းတမြတ်၊ လိပ်း
ခခေင်၊ မခင်း။ မိုဝ်းဂူခင်း၊ ခိုတ်ပိုင်းခခေင်၊ ခိုတ်သွင်ဂေါ့ခခေင်ယဝ်။

[illegible][illegible]

ယူ။ လွမ်းခင်၊ခေးရွမ်း Little knowledge is very dangerous ခံ့ယဝ်။ ဂူ့ကိတ်းခိုင်ခံ့။ လင်းပီခင်
 ဗေးဒီခင် ခံ့ဝါ။ ဂှ်းခါးဂေး ငပ.ဂူ့ခမ်ဂုခင်ဂါးခါးဂေးငလးငတဝ်။ ကမ်၊လှ်းခင်၊ဂပ်။ လွမ်းခင်၊ဂူ့.ဝံ.ခံ့။ ခွ်းသိုပ်၊ငလး
 ပခင်ဂူ့လှ်းခါး။ တေလံးယွမ်းဂှပ်။ လွမ်းခင်၊ဂှ်းခါးဝါး ခံ့ဂေး ကမ်၊ဝါးခင်၊ဂပ်၊ခါး။ ဂူ့ခင်.တူ့လှ်းဂှ်းဂူ့လှ်း တူ့ဝ်လဝ်းဂပ်၊
 သေ လင်၊ခွ်းဂှပ်.ခမ်၊ငလး။ လူ့ကိတ်းကိတ်း ဂူ့ခင်.ခမ်ခမ်ငလး။

လၢ်မွဲခင်းခင်း (ခင်း.လခင်း)

9.9.2015

မေတ္တာအလွမ်း၊ လီလေး၊ မေတ္တာအလွမ်း၊ ကုလ.

❖ ခိုင်းဗျာ၊ ဝါးထမ်း

ခမ်းမေ့ကွမ်း၊ မေ့ခိုင်း၊ မီးတီးကင်လွှဲ၊ ခိုင်းခေ့ခမ်းမေ့၊ မီးတင်းခိုင်းဗျာ၊ မီးခိုင်းတင်ရှင်း၊ နင်း၊ မိ.
ရှင်းတူကွမ်း၊ ဝါး။ ပေးရှင်းဝါး၊ ခမ်းမေ့ခေ့၊ လီရှင်းကမ်း၊ လီခေ့သေ ပူခင်းဗျာ၊ ပီတီးပေးခေ့ခိုင်း ရှင်းတေကွမ်းခမ်း၊ ခေး
ရှင်းတေရှင်း၊ တေရှင်းတေခွံ၊ ခမ်းမေ့ခေး၊ ကမ်းခင်းတင်းတိုင်းသင်။ သင်လှိုင်းသမ်၊ ရှင်းမေ့ရှင်းဝါး တွဲတင်းခိုင်း တွဲ
ခိုင်းတင်ရှင်း၊ ခေ့ခေ့၊ မခင်းမီးခမ်းကင်းလင်း၊ သွဲသွဲကွမ်း။ ရှင်းပန်းပီတီးတင်း ရှင်းပန်းပီတီးခိုင်းတင်ရှင်း၊ လှိုင်းခေ့ခေ့
သေ ရွမ်းခင်းခမ်း၊ တင်းခင်းခမ်းခင်းလီ ပေးခေ့ခိုင်း ရှင်းရှင်းခေး၊ တေရှင်း ရှင်းရှင်းခေး၊ တေမီး။ တေးသိုပ်၊ ပီ ခင်း
တင်းခေ့ခေ့ခေး၊ တေခင်းလှိုင်း၊ ခမ်းမေ့ခေး၊ တေခင်းတင်းတိုင်းသင်။

မိုင်းခေ့ခေ့ခင်းကင်း၊ ရှင်းခေးရှင်းကွမ်း ခင်းလှိုင်းပေးခေ့ခေ့၊ မင်ပွန်းမင်လှိုင်း လင်းခွင်းလှိုင်း၊ လင်းပွင်းလှိုင်း
ယူ။ ပိန်းသမ်းရှင်းသိုင်းယူင်း ရှင်းခိုင်းလှိုင်းခင်းခင်းသွဲ ရှင်းကမ်းမီးတင်းခင်းသင် ခေ့သေတေး၊ ပေးခေ့ခိုင်းခင်း သင်
ကင်းရှင်းကမ်း၊ မင်းခင်းခေ့ခေ့၊ ရှင်းလင်းရှင်းခင်းသေလှိုင်းသေကင်းယူ။ ခေ့ပီခင်းကင်းလင်းပီခင်း ခင်းခိုင်းကွမ်း
ယင်း။ လှိုင်းယင်း၊ ရှင်းခင်းတင်းခင်း ရှင်းခင်းတင်းခင်း ကင်းကွမ်း ခိုင်းလှိုင်းသွဲတင်းခေ့ခေ့၊ ပေးရှင်းဝါး
ရှင်းခေးခေ့၊ ရှင်းခင်း မခင်းကမ်းလှိုင်းလှိုင်း ပေးခေ့ခိုင်း ရှင်းခေးခေ့ခေ့၊ တေသီခင်းကွမ်းခင်းတင်းရှင်းရှင်း ရှင်း
ခေး၊ ကမ်းခင်းတင်းတိုင်းသင်။ တီးရှင်းခေး၊ ကင်းရှင်းခင်းတေယူခင်း ခမ်းလှိုင်းခေး၊ တေတိုင်းယင်းခင်း ။

လီယင်း၊ ပေးရှင်းသမ်းမေ့ရှင်းလီဝါး၊ ရှင်းခေ့၊ ဗွဲခေးကမ်းလှိုင်းတင်းခင်း မိုင်းလီမီး မိုင်းလေးမီး
လေးမီးလီလင်းပေး၊ ခေ့ခိုင်း ခင်းပူမွမ်းတီးရှင်း မီးကွမ်းခေး၊ မေ့လှိုင်းတိုင်းတူခင်းမံတူခင်းတွင်း၊ မံရှင်းကင်းရှင်းကင်း၊

မိုးသိုင်းမိန်း၊ ဂြိုဟ်သစ် ပေးအံ့လိုင် ဂုဏ်းဂျေးအခင်းဂျေး တေခင်းတင်းတိုင်း တူင်းတူင်းရှင်းဂျေး တေမူခင်းလီ မေးယူ၊
 ယင်း။ လွင်းမေ့ခင်းလီလေး၊ မေ့ခင်းလျှော့ခင်း။ ဗုဒ္ဓခင်းပင်းမခင်းတေ ပိန်းပိုင်းခင်းယင်း။ ဂြိုဟ်ဂျေးဂုဏ်း ယူ၊လွင်းဂုဏ်း
 ခင်း။ ထုန်းလီမေ့ခင်း လွင်းလီခင်း ဂျာခင်းလွင်းလီခင်း ယူ၊ယင်း။

ခိုင်းဗုဒ္ဓဝါင်းထမ်း

အမေ.အနုမိ.ဗုဒ္ဓ၊ ဂွမ်းအနုမိ;

❖ မာဝ်,တုခင်းတီး

မီးလှိုင်းပိတ်တေ.မီးတေ. ဂွမ်းအနုမိ. ကာခင်းဂွမ်း,လှိုင်းလှိုင်း လှိုင်းအနုမိ.အနုမိ.အနုမိ. လှိုင်းမခင်းဝး
Howard ဂွမ်းဝါတ်. အံယံ.။ မခင်းခါးခင်း ခိုခင်းခိုခင်း ခိုခင်းခိုခင်း ခိုခင်းခိုခင်း ခိုခင်းခိုခင်း ခိုခင်းခိုခင်း
ဝခင်းခိုခင်းတီးလှိုင်းတင်း မခင်းတင်း.မခင်းတင်း. ဝခင်း.ဝခင်း.လှိုင်း “ပေးတုခင်းဂွမ်းတင်းခင်း တေယုခင်းဂွမ်းတင်းခင်း”
အံယု.။ ဝခင်းခင်း.သေတု. မိုင်းမခင်းဂွမ်း ယင်းသင်ခင်း,ဂွမ်းလှိုင်းခိုခင်း ပိုတ်,ခင်းတုခင်း. ခိုခင်း,ခင်းခိုခင်းယု.။
မခင်းကမ်း,ယုခင်းဂွမ်း တင်းဂွမ်းသေ ယုခင်းဂွမ်းခင်း.ဂွမ်း ခိုခင်းခိုခင်းလှိုင်းယံ.။ ယင်းသင်ခင်း. ဝခင်း.သင်,ခင်းလှိုင်း
လှိုင်းခင်း.တေ. တေတင်း.မခင်း.ယု.။ ယုခင်း.ခင်း ယင်းသင်ခင်း,ကမ်းမခင်း ခိုခင်းခင်း.ခင်းလှိုင်း ခိုခင်းခိုခင်း မခင်း.လှိုင်း.လှိုင်း
ကွမ်း,ခင်း.ယု.ယံ.။

လှိုင်းကွမ်း,ခင်းခင်း.ခင်းခင်း. လှိုင်းလှိုင်း.သေ ထမ်းတီးယင်းသင်ခင်းလှိုင်း “ဂွမ်းတုခင်း,ခင်းယု
ဂွမ်းဂွမ်း.?” “အံယု.။ “သုကမ်း,တုခင်း,ခင်းသင်ခင်းခင်း” ယင်းသင်ခင်းလှိုင်း,ယံ.သေ ထမ်းလှိုင်းခင်း
ခင်း,ခင်းယံ. “သုကမ်း,ခိုခင်းသင် တီးဂွမ်းလှိုင်း” အံယံ.။ ယင်းသင်ခင်းလှိုင်းဝခင်း “ခင်းဂွမ်းသွမ်းဝခင်း. တေကမ်း,လှိုင်းဂွမ်း.
ကမ်းဂွမ်းခင်း တီးကမ်းဂွမ်းတုခင်းတိုင် လှိုင်းလှိုင်းထိမ်းဝခင်း.” အံယု.။ “လှိုင်း.ပေးခင်းခင်း ဂွမ်းယင်းလှိုင်း
ခင်းကွမ်းခင်းလှိုင်းတေ.တေ.ယံ.” ဂွမ်းဝါတ်. လှိုင်းခင်း,ခင်းယံ. ခင်း,ကွမ်း,မခင်းတီးဂွမ်းလှိုင်းခင်း.ယံ.။

လှိုင်းကွမ်းယင်းသင်ခင်း, ဂွမ်းလှိုင်းလှိုင်း မေတုခင်းတိုင်ခင်းခင်း. ဂွမ်းခင်းမခင်းမခင်းခင်းခင်း
မခင်းတေ.တေ.။ မိုင်းခင်း. မခင်းပေးကင်းယုခင်းယုခင်း ဝခင်း,ခင်းယု.ယံ.။ ခင်းခင်း.လှိုင်းကွမ်းယုခင်း,ယံ.တီး,ခင်းမခင်းတင်း

ရှိုင်းမခင်းရေး၊ မခင်းရိုင်းလီတေးယပ်။ မခင်းရေး၊ ရှေးယွဲ့ထိုင်ပခင်းသေ ပီခင်မေးမေးယုရေးခိုင်းယပ်။ ရှိုင်းထိုင်လှလှ၊ ပီယပ်။ ဝခင်းခိုင်း၊ ယိုင်းသင်ခခင်း၊ ပီခင်ခံးပီခင်ခခင်းယပ်။ မေးယုခင်းရှိုင်းခခင်းရေး၊ ကမ်းမေးယုတိုင်းပီခင်မခင်း ဝူခင်းယပ်၊ဝံးယပ်။ ရမ်းလိုခင်း ခပ်ကပ်ယိုင်းခခင်း သူင်းရှေးယုတိုင်းရှိုင်းလှိုင် တီးကခင်းမေးယုကခင်း ရှေးသုတ်တေးယုတေးယု တိုင်းပီခင် ကခင်းယုယပ်၊တီးယိုင်းခခင်း ယပ်ယပ်။

မူးလှမ်းမေးယုခပ် ရှင်းကပ်မေးယု ရှမ်းတတ်းခခင်း၊ Howard Kelly သေ ရှပ်၊ရှပ်ယပ်။ မိုင်း မခင်းခိုင်းထိုင်ခိုင်း ကခင်းရှမ်းပီခင်ယပ်၊ခခင်း လိုင်းရှိုင်းမခင်းသိုင်း လိုခင်းတိုင်းတေးမခင်းရှမ်းလီယပ်။ မခင်းရှေးတုလှမ်းတီး ယိုင်းရှေးခခင်း ရမ်းလီယပ်။ မိုင်းတုလှမ်းရှမ်းရှေး မခင်းတွင်းလှမ်းရှမ်းလီယပ်ယပ်။ မခင်းပွန်းမေးလှမ်း ရှမ်းပင်ရှမ်းယပ်။ တိုင်းတတ်းလှ ကခင်းယပ်တေး ရှမ်းမခင်းပီခင်လှ ရှမ်းရှိုင်း၊ခခင်းသိုင်းယိုင်းခခင်းယပ်။

ခတ်းလှတိုင်းတေးတိုင်းပီခင် တိုင်းရှိုင်းသေ ပူခင်းလှမ်းခိုင်းတိုင်းပီခင်မေး ယပ်ယပ်။ ရှမ်းတတ်းခခင်း၊ လီ၊ Howard Kelly ယွခင်းရှမ်းတီးလှမ်းသိုင်းမခင်းသေ ဝံတိုင်းခတ်းယပ်တေးခခင်း မခင်းရှေးလှ၊ပခင်းယပ်။ တုလှမ်းတီးဝံတိုင်း တိုင်းလိုင်းသိုင်းတီးလီယပ်၊လေးခခင်းယပ်။ ကပ်သူင်းလှမ်းရှမ်း(ရှမ်း)ယိုင်းခခင်းယပ်။ ယိုင်းခခင်း တုလှမ်းဝံတိုင်းသေ ရှပ်ရှေးတု၊ပိုင်းတုလှမ်းယပ်၊သေတု။ မခင်းပိုင်းတုလှမ်းယပ်။ လိုင်းကခင်းတိုင်းဝံတီးခခင်း ဝံတိုင်းခခင်း လခင်းကပ်ပိုင်း ကခင်းမခင်းမခင်းလှမ်းခခင်းယပ်။ လှမ်းခခင်းလေး ခခင်းတေးရှမ်း လိုင်းလှမ်းမေးလှမ်းရှမ်းခခင်းရှမ်းကခင်းမခင်း ဝံယပ်။

မခင်းလှတုလှမ်းလိုင်းခခင်း “ ကပ်ခခင်းခခင်းရှမ်းခခင်း လှ၊ပခင်းရှမ်းမခင်းယပ်။” ပွင်းလှယပ်။ ရမ်းခခင်း၊ လှမ်းရှမ်းကခင်းမခင်း ယမ်းလီယပ်ခခင်းခခင်းရှမ်းခခင်းခခင်း ပီခင်မေးမေးယုကခင်းခခင်းယပ်။ လှမ်းခခင်း ယွခင်းကမ်းလှလှ၊ ရှေးယပ်တေး ကမ်းလှ၊ ပီခင်ယွခင်းလှရှမ်း လိုင်းထိုင်ခခင်းယပ်။ လေးတေးလှ၊ ကီခင်းရှိုင်းယွခင်းကခင်းရှမ်းပခင်းရှမ်းခခင်း လိုင်းတုခင်းတု၊တေးလှမ်းရှမ်း ခိုခင်းယပ်၊ကမ်းရှမ်း။ တေးရှမ်းပီခင် လေးတေးလှ၊ ကခင်းလှမ်းလှ၊ရှမ်းလှမ်း

မင်္ဂလာတုခင်းတီး

စာင်းရှုဂီ.ကဆင်လွင်;ဟို,သေပို့ခင်;

❖ လင်းခမ်းလိာ်. (မိုင်းသး)

- ၁။ ငှက်ပျံ၊ လီလင်းကပ်၊
- ၂။ ငှက်ပျံ၊ ရုပ်၊
- ၃။ ငှက်ဆေးခန်းကပ်၊
- ၄။ ငှက်ဗိုင်းထွင်း၊ မြေသားစာတုံး၊ လွင်ဒေါင်းယမ်း၊
- ၅။ ငှက်လိခင်းခင်းမိုင်းကပ်၊
- ၆။ ငှက်ကျောင်းရောင်၊
- ၇။ ငှက်ငှက် ။

၁။ ဂူခင်းရှင်းကျေးဆိုင်းခန့်၊ ကာခင်းလမ်းလွင်းလှိုင်းသေပိုင်း၊ ပိခင်းပံးယူလီလင်းရှင်းယင်း။ ပေးဝေးပံးယူလီလင်းရှင်း၊
 ကမ်းခိမ်းလိပ်း၊ ဂူလှိုင်းရှင်းလွင်းကျေး၊ တောကမ်းခိမ်းလိပ်း။ ယူခင်းခင်း တောလံးရှင်းသု၊ ပံးယူလီလင်းရှင်း၊ ပိခင်းထီးဆိုင်း။

[illegible]

3. မီးပလု၊လျ၊မေပလု၊လျ၊သေ ပေးကမ်းကပ်ကွက်၊လုံးတိုင်း မခင်းရေး၊ ကမ်းခပ်းတိုင်းတိုင်းသင်၊ ခင်၊ရှိုပ်တေ

[illegible]

၄။ နူးလှိုင်းနူးလွင်းနီမ်လီပ်ယူ၊ ဝုဒ်သေတု၊ နူးခင်းရှင်းရှုရှေးတိုင်းမီး ချမ်းလာတီးနှိုင်းထုင်း ဖေ၊သု၊ဃလး
လွင်းခင်းယမ်။ ချ၊တူင်းမိုင်းလှ ဂိုတ်းနီမ်တခင်းလှ ပါးမာ်းမီးကျ၊ကျ၊ရှိုပ်ရှေးယပ်။ တေကမ်၊လုံးလိုမ်း ချမ်းလာတီးနှိုင်း
ထုင်းလင်းရှပ်၊။ ခေ၊တေလုံးရှပ်၊သု လမ်းလျးတူလင်းထိုင်ချ၊ တု၊ပုခင်းဗွခင်းဗွမခင်း။ ပေးကမ်၊ရှပ်၊သု နှိုင်းထုင်းချမ်း
လာတီးလင်းရှပ်၊ ဝါးမုးနှိုင်းထုင်းချမ်းလာတီးလင်းရှပ်၊ရှေး တေဂုံ၊ လင်းရှပ်၊ရှေး တေပီခင်းရှမ်းယီခင်း။ ယွခင်းခခေ
လှပ်၊လုံးရှပ်၊ နှိုင်းထုင်းချမ်းလာတီး ဖေ၊သု၊လင်းရှပ်၊။

[illegible]

၆. ပေးမေးတု၊တေလုမ်းလုးတူလုးထိုင်ခခေင်. ခပ်ကမ်၊ယူ၊ရှူးတီး၊ ခပ်တေမီးတီးလှဲတီးလိပ်ရှုလုး၊ ကူလုးဂေး.ကခ်
တေလုမ်းလုး တူလုးထိုင်ခခေင်ခခေင်. မီးဥုးရှူးတီးကွိုဝ်း။ ပေးမေဂှုဂ်းသိုပ်, ခပ်းကွခ်,ခပ်လံး ကူလုးဂေး.ကခ်ဝုး
ခခေင်.ဂေး၊ ခပ်လင်းမေလီ.ခေသီခင်းတင်း လုးမှိုင်းရှင်းပံသီခင်းတင်းခေတ်း လင်းမေပခ်ရှိုင်းလှဲ ဗွင်းမှိုင်းရှင်းလှဲတူဂ်း
လင်းမေလှဲးထိမ် ဗွင်းမှိုင်းရှင်းတူဂ်းခင်း။ ယွခ်.ခခေင် ကူလုးဂေး.ခခ်.ဂေး၊ ပီခ်ကခ်လမ်,လွင်းတေ.တေ. တု၊လပ်း
ဂပ်,၊ လပ်းဂပ်,ဂေး၊ ခတ်းလှဲ ရှူးပီခ်ကူလုးဂေး.လီပိုခ်ခင်းလေး။

လက်မှတ်ခံရလိမ့်။ (မိန်းသု)

23.8.2016

כח, מי יזל

၁) ဖော်စုစီမံကိန်း

ဂြိုဟ်းဦးခရီးခင်းထပ်ခါးခင်းဒဂ၊ ဂြိုဟ်းဦးစိပ်ဂိုဏ်းစိပ် လွှဲဒဂှ်ခင်းတင်းပိခင်း ဂိုဏ်းသု၊ လွှဲယုတ်ယွမ်း
 တင်းပိခင်းရှပ်မင်း၊ လွှဲဂြိုဟ်းဦးခိုင်းခင်း သိခင်းခိုင်းရှပ်မင်း၊ ခိုင်းပိခင်းဦးဂိုဏ်းစိပ်၊ လွှဲခင်းတွင်းခိုင်းတွင်းပွင်း လွှဲရှပ်သု
 တင်းပိခင်းခိုင်းလွှဲတွင်း လိပ်တိုင်းခိုင်းခိုင်းကျေး။

၂) တိဇ

ဗုဒ္ဓအင်းလီတိုင် လွှဲးလာင်ပိတ်းခွင့်သၢ်ဆံခ်တီးခိုဝ်းတူဝ်။ ဂျိတ်းဂြိုးခေခင်းထပ်းခေခင်းခေ၊ လွှဲးခေးခွေခင်း
ကမ်၊လပ်း၊ လွှဲးလူတ်းယွမ်းတၢင်းပီခ် လို့တ်းသုင်၊ လွှဲးခေးတွင့်ချါ။ လွှဲးလူတ်းယွမ်းခေးဂျိတ်း၊ခေးယာခင်း၊ လွှဲးလူတ်း
ယွမ်း တၢင်းပီခ်သိပ်းခေးဖူး။ ဂျိတ်းဂြိုးမိပ်းခိုဝ်းခေငှာင်းလီခ်ခပ်သွါ၊ လွှဲးပခေဂျိတ်းလုက်တာ၊ လွှဲးခေးပခေတာရမ်၊တာနဲ့။

လွှဲးဂျိတ်းဂြိုးခုခေရှုပ်လီ လိမ်လိုဝ်းခေ၊ခေးကျောန်း။

၁) မာဂ်, ဟေ့ဒိုင်း

[illegible]

4) ထွင်း၊ ငှက်၊

ဂြိုဟ်းဦးမိတ်ခိုဝ်းၵၢင်းလီ၊ ဂြိုဟ်းဦးလူဝ်းလူမးပံလီ၊ လွံးၵၢင်းတၢင်းပီခင်နီခင်၊ လွံးၵၢင်းပခင်လူဝ်း
 ကုန်၊ လုမ်းခိတ်၊ လွံးဂြိုဟ်းဦးလူဝ်းလူဝ်းခင်ခင်မးမးခင်၊ လီ၊ ၵၢင်းပခင်ခင်ဂုင်ဂုင်၊ လွံးခင်ယဝ်။

5) ဖုန်းဂါတ်,

[illegible]

၆) တိုင်လမ်, ပု,

လူတီးယွမ်းပခင်ခံမခင်းခင်းလို့တီး လွီးငှားကင်းတၢင်းပီခင်ခံခင်း၊သျှ်းဂှ်လုံ၊ ဂျိတ်းစွဲးခိုဝ်.ခင်ဂၢင်းလီ
 လွီးပခင်ခူခင်ဂှ်ခံခင်း,ခိင် ပခင်ဂှ်င်းတၢ ပိုဂ်,မခင်းကၢဝ်မုးဂျိတ်းခင်းလံး လိုခင်ခခင်း. ကၢဝ်မုးမခင်းခရး တောဂျိတ်းစွဲးခရးပၢင်,
 လိုခင်းသျှ်းလွီးခင်း,။

၇) မာၣ်,ဂီၣ်

လွံးဒကုတၢင်းပိခင်ဝတ်း လိုတ်းလူမ်းလံလေးလီ၊ ဂြိုတ်းဂြိုက်၊ ဂ်ခင်၊ ခိုင် ဒဂုးဂုမ်းပခင်တွင်းဦးတွင်းပွင်း၊
 လွံးဒကုသိုင်ဂုပ်၊ လိုဝ်းခင်ယပ်။

၈) ဖုန်းဂါတ်,ခါဝ်

[illegible]

၅) ဖုန်းလုံ၊

လွံးၼ်းတၢ်ပိၤခၢ်လုၤမ့ၢ်လၢ် လွံးၼ်းလံးတၢ်ပိၤခၢ်သး၊ လွံးၼ်းလီၤမ့ၢ်လၢ်
 ခၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဂံၢ် လွံးဂီၢ်တၢ်န့ၢ်လုၤမ့ၢ်လၢ်။ ဂီၢ်တၢ်န့ၢ်မ့ၢ်လၢ် လီၤလုၤဝဲၤသး။

၁၀) ဗော်ဒုတ်,

ဂြိုဟ်းဦးယူ၊ လီဂါခင်တခင် လွဲဒ်ပခင်ရှိုင်လှိုတ်း ပခင်ရှိုင်သံတာ၊ လွဲဒ်ခေတုာင်းပိခင်လိုတ်းလာင်၊ လွဲဒ်ဂြိုဟ်းဦး
 ယှိုင်၊ ကျ၊ ဂျ၊ ဂုယွဲးငါး လွဲဒ်ယုပခင်တုာင်းပိခင် လီဝ်းယီခင်း၊ လှိုင်ခမ်း၊ ချေးကျေး။

၁၁) မာဂ်, ညီငွေ

[illegible]

၁၂) ဖော်ပြချက်၊ လွှဲပြောင်း

လွှဲနှိပ်တိုင်းရှင်းစင်ခရီးလမ်းမှာ၊ နားပခံမီးတိုင်းခင်း၊ လွှဲလျှင်ပခံမီးကမ်း၊ လီ ကာခံနှိပ်တိုင်းခင်းဝံ့ခင်းလမ်း
သို့၊ လွှဲနားတိုင်းပခံမီးကမ်း၊ လွှဲလျှင်၊ လွှဲနားရှင်းစင်ခရီးလမ်းကမ်း၊ လီမလွှဲခင်းခင်းခင်းခင်း။

၁၃) လင်းဆွေ၊

ဂြိုဟ်းဦးလူတုံးလူမ်းလံးခိုင်၊လီ နားမံးတၢင်းခင်း၊ လွံးလူတုံးယွမ်းဂူခင်းလှိုင်းပီခင် တၢင်းပီခင်ယိဝ်ဝါခင်
 လွံးယုတၢင်းပီခင်လှိုင်းလၢင် ဂြိုဟ်းဦးဂူခင်းကျ၊ယုယု၊ခပ် တွင်းရိုမ်း၊ ဂြိုဟ်းဦးခူခင်ရှပ်ခင်းခင်းရှပ်၊ လွံးလံးဂြိုင်းမၢ်၊ရှပ်လှံ နဂု။
 လံးတၢင်းပီခင်ခိုင်၊လၢ၊ လွံးနားခင်းတၢင်းပီခင်ခင်း၊ လွံးယုဂုးလီဝ်းတီးရှပ်ခင်း၊ လှိုင်းခင်း၊ကျေး။

၁၄) ဖရီးဂျာ၊လှိုင်

[illegible]

လွန်ယုပခင်ဗျေးလိပ်း လွန်ယုတီးယုလွန်လိပ်းခင်းရှင်းခင်း၊ ငလး လမ်းသံး၊ မီးဝီ၊တု၊မိခင်၊ B-5 သုင် လိုင်းခင်းယင်း။

15) မာန်၊လင်း

လွန်ဂမ်းထိမ်ရှင်းမာန်၊ရှင်းလွင် ငလးဗျေးလိပ်း ငလးလိုတ်းလင်း၊ ရှမ်းလိုတ်း၊ ငလးရှင်းခင်းလိပ်း ငလးတွင်း၊
ရှု၊တွင်းရှေး၊ လင်းတိုက်၊ခင်းသံး၊ ငလးရှင်းတင်းပီခင်းခင်း၊သု၊ လိုင်းခင်းယင်း။

တွင်းလိုတ်းရှင်း

ကပ်မားတီး- www.facebook.com/BenefitsOfTaiVegetables

ငင်းလုံးပုလင်းလင်းပီခင်းမခင် တီးရှင်းလိုင်းရှင်း

ဂမ်းပုလင်းသုင်ရှင်းလင်းလိုင်းခင်းခင်း၊ ခင်းယမ်းခင်းခင်း၊ ဂိခင်းရှင်းလင်းခင်း လုရှင်းလင်းလု တုလုံး
ငတု၊ကမ်းလိပ်းမီးပခင်ရှင်း၊ ရှင်းရှင်းမီးလင်းပံးသံးခင်း လံလံလင်းသွင်းရှင်းခင်း ခင်းမုန်၊ ကခင်းကပ်တီးလိပ်းခင်းခင်း
ခင်းဝီ၊ခင်းခင်း၊ မခင်းလင်းရှင်းရှင်း၊ မိခင်းလိုင်းခင်းခင်း၊ ပုလင်းလင်း ကခင်းကွင်းလင်းထိုင်တီး၊ ပေးကမ်းရှင်းယု၊ခင်း၊
မခင်းရှင်းရှင်းရှင်းခင်း၊ သုခင်းခင်းကခင်းခင်းခင်း၊ ခင်းရှင်းခင်းသု၊ ကမ်းလင်းပီခင်းလင်းသု၊ကပ်၊
မခင်း ကမ်းခင်းခင်းလင်းပု၊ ခင်းခင်း (ယိပ်းလိပ်းခင်းခင်းခင်း၊သေ မုယိပ်းခင်းခင်းခင်း) မခင်းလင်းရှင်းရှင်း၊ မိခင်းလိုင်း
ခင်းခင်းလိုင်းခင်းခင်း၊ပုလင်း ကခင်းကွင်းလင်းသေကမ်း၊ရှင်း ယင်းလင်းရှင်းရှင်းလိုင်းခင်း ခင်းခင်းလိုင်းကခင်းယု၊ခင်း
တုရှင်း ကပ်ယုပုလင်းလင်းမုထိပ်းလင်းခင်း၊ ခင်းယင်း။

မွင်းတုခင်း

၆၆ ၁၁
၂

မိုင်းခေါ်တေ။ မီးခင်းယမ်းတု၊တေမုးပခင်တင်းဂူ။ တင်းဂူခင်းပီးခွင်၊ဂှ်းခပ် လွင်းတင်းတေပီခပ် လွင်း “ ဂူ ” ယဝ်။ ကခင်းခွ်၊မင်းတေ။ ပေးပီခင်းလံး ယု၊ပေလွင်းခိုင်းမိင်းလွ်သေ၊ခပ်၊ ခင်းဂူဂူ မိုင်းခင်း၊ခင်းခင်းဂုလ်ကခင်း သေ၊ခပ်၊ဂူဂူ လီၤခင်း၊ကခင်းသေ၊ခပ်၊ဂူဂူ လိုဝ်းခင်း၊ဂေးယု၊ကပ်သွ်၊သေ၊သွ်၊ခင်း။ တေလီတေ။တေ။။ ဂှ်းဝုးမခင်း လင်းသေ၊ကပ်ခီးဂူခင်း။ ခပ်၊ဂု၊ခေးဝံ။ ဂှ်းတလမ်၊ဂူသေ လင်းဂေးဂင်းပီတံး ခင်း၊ဂိုဝ်မခင်းတေကမ်း၊သခင်း၊လံးလီ ခင်းယု။ ပေးတလမ်၊ဂူ ကမ်း၊သခင်း၊လံးလီဂေး ဝှ်းဝုးလွင်းခင်းဂှ်းခင်း။ တေလင်းလူတံးယွမ်းဂု၊သေ လင်းပီခင်း ဂူခင်းဂူခင်း၊မုးယု၊ယဝ်။

ထီၤလွင်းခိုင်းဂေး သင်ဝုးခင်းဂုလ် ကမ်း၊ခင်း မံ။ ကမ်း၊ခင်း လီၤခင်း၊လိုဝ်းခင်း။ ကီးကပ် ခီးဂှ်းခင်း၊လိုဝ်းသေ ဂု၊ခေးဝံ။ ခိုင်းပွၤခင်းလွ်ခိုင်းကိတ်းလိုဝ် ပေးဂိုဝ်မုးလင်းဂှ်းခင်း ဂှ်းခင်း၊ခင်း။ ခိုင်း၊ယု၊မုးသေ လင်းပိၤတခင်းဂူဂူလေး ဂူလင်းခင်း၊ဂု၊ယု၊ယဝ်။ ခင်းဂှ်းခင်း။ ပိၤသမ်ဝုး ဂှ်းကမ်း၊မုတ်းသွ်ပခင်းမခင်းဂေး မခင်း မေးမုတ်းသွ်ဂှ်းဂူလင်းယု။ မခင်းမီးခင်း၊ခင်းမုတ်းသွ် ဂှ်းမခင်းယု၊ ကခင်းမုတ်းသွ်မခင်းတေ။ တေပီခင်းခင်းမခင်း ကခင်း မီးခင်းဂှ်းခင်း။ ခိုင်းလူတံးကပ် သေ၊ကခင်းတံးလေး တင်းခင်း၊မုတ်းကခင်းခပ်၊ဂု၊ လိုဝ်းခင်းသေ သွ်၊ကွၢ်၊မုး တင်းခင်းဂူသေ တေဂှ်းဂု၊ဂှ်းဂူလင်းမခင်းယု၊ယဝ်။ ကမ်း၊လူဝ်၊မုးလွ်ဝုး ပေးခီးဂူခင်း ဂူတေတခင်းလိုဝ်းခင်း မခင်း ခင်းတေ။တေ။ ဂှ်းသင်ပေးခင်းလိုဝ် ဂှ်းပိုဝ်းဝုးတလမ်၊ဂူဂှ်းခင်း။ မခင်းလွင်းယု၊တေ။တေ။။ မခင်းပီခင်းခိုင်းကခင်း ဂှ်းကပ် သီၤကခင်းခပ်၊မုးခင်းဂူသေ သခင်း၊ဂှ်းမခင်းတိုဝ်းယွမ်းလုပ်၊တင်းလင်မခင်း ခင်းယဝ်။ ဝံးသေခင်း လုပ်၊လီၤ။ ကွၢ်၊ခင်း၊ဂေး ဂု၊ယွမ်းသွ်၊ဂပ်၊ဂှ်းကခင်းမီးခင်းဂူ ကခင်းပီခင်းခင်းခင်း ကခင်းလီၤကပ်လွင်းသခင်း၊ယွမ်းခင်း။ ယီၤခင်း ပီခင်းထုတ်း၊ခင်း၊သေ သွ်၊ထိုင်ခင်းကွၢ်၊ကေးယဝ်။ ကွၢ်၊ကေးဂှ်းသမ်။ တေဂှ်းကပ်ဂှ်းခင်း၊ခင်းသေ ပီခင်း၊ ပီခင်းသီၤ ဂှ်းဂှ်းဂူဝုး ပီခင်းသီၤသင် ခင်းခင်းယု။ ယွမ်းဝုးမခင်းလွင်းယု၊လေး ထုတ်း၊လီၤပွင်၊လွ်သေ ဂေးဂင်းဝံ။ ယု၊ယဝ်။

ယိုင်းမွၢ်၊မုတ်းခပ်

(12.5.2016)

ကိစ္စခင်းပင်ယုယု

- ပေးပို့ခံရမှုခံရမှုမရှိဘဲ ကပ်ယူတိုးကိမ်ခိမ်းခွတ်သေ သုတ်,ကပ်ကံမခင်းခံ ရှုပ်ခိုးရှုပ်မင်း တေရှုရှုယူယူ။
- ပေးပို့ခံရမှုခံရမှုမရှိဘဲ ကပ်ယူတိုးကိမ်ခိမ်းခွတ်,ကွင်း,ကွင်း,သေ ကျွမ်းဝံ့ ကမ်း,ခခင်း သို့,ဝံ့.ပခင်းခင်းရှုပ်ခိုးခင်း ခခင်း.တၢ။ တၢင်းခခင်းလှမ်းယူယူ။
- ကိမ်ခိမ်းခခင်း. ပေးကပ်ယူ,သွမ်းဝံ့. ခင်းဝင်းခင်းရှုပ်ခိုးရှုပ်ခင်းရှုပ်ခင်းခခင်းလှုပ် မခင်းရှေး.ခင်းပခင်း တၢင်းပီခင်းခခင်းလှုပ်ခင်း, ခခင်းယူ။

စွမ်းအင် ကိမ်ခိမ်းခံ၊ ကပ်နှိပ်ရေလုံး၊ နှိပ်ယားယူရေလုံး၊ ခံယူယပ်။

တၢ်မၤလိာ်တၢ်ဂၢ် (ဂီၢ်တၢ်မၤ)

လွင်းတိုင်းလင်းမေ့ပိခင်တမ်းလူ့

- [illegible]

ယိုင်းဆုမ်း, (၅၂လိ)

လွင်းတင်းလင်းမေ့မိခင်မေးရူးဂါးတင်းပိခင်

1. တီးယူ၊တီးသင်း ကမ်းလုံးသံလိင်းပိုင်ခိုင်ခိုင်
2. တီးယူ၊တီးသင်း ကမ်းလုံးလှမ်းလီပိုင်ခိုင်ခိုင်
3. တီးယူ၊တီးသင်း ကမ်းမူတီးသို့ ယူ၊ဝုလ်၊ဝုလ်၊ရှင်းရှင်း၊ ဂုန်းဂုန်း၊ရှမ်းရှမ်း ပိုင်ခိုင်ခိုင်
4. တီးယူ၊တီးသင်း ပိုင်ပိုင်ယမ်းယမ်း ကမ်းရှင်းရှင်းလီပိုင်ခိုင်ခိုင်
5. တီးယူ၊တီးသင်း ကမ်းပိုတ်၊ကမ်းပင်၊ပိုင်ခိုင်ခိုင်
6. တီးယူ၊တီးသင်း မီးမင်း ဂိုတ်၊ ယူင်း ဂိုခင်၊ မိန်းလင်းနှုန်းလှိုင်းခေခေ၊ ပိုင်ခိုင်ခိုင် ။

ယိုင်းခင်း၊ (ဂုလိ)

လီးယူတီးယူတုဂုခင်းတုဂိုခင်း ဖွင်းလိခင်းနှိတ်ပုဂ်

ခိုင်လင်းမူခိုင်ခိုင်ပွန်း ကမ်းခေခေ သမ်သိမ်း(30)မိခိတ်၊ ခိုင်ပွန်းလှ လမ်းတုဝံသေ
 နံကပ်သုခင်းမိုင်း(တီးရှမ်းငင်းရှင်းမေးပုန်းရှင်းခေခေ) ထူတုတင်းသွင်ခွခင်းလွှဲလွှဲ(တေကမ်းလုံးထူရှင်း) နှိုး
 ရှိုင်းမွန်းသွင်သမ်မိခိတ်လိုင် လင်းခိခင်းလှမ်းယူ။ ပပ်လိင်းခမ်းလိင်း တိမ်းဝံလိုင်ခေခေလေး ခပ်ခပ်လမ်း
 တုလှမ်းယပ်၊ ရှင်းဖွခင်းလိမခင်းတေယူယပ်။ (မံတွင်း။ ပေးပိခင်းရှင်းခေခေတေရှေး ခေခင်းရှေးရှေးမေယုဝံ
 ဝံခေ၊ လိသေပိုင်ခင်းသုတ်ယပ်၊ ယွခင်းတုခေ၊ ပိခင်းသိုင်ရှိုင်းရှိုင်းလှိုင် ပုခင်းတု၊ရှင်းရှင်းရှေးရှေးခေခေ)

ယိုင်းထိုင်နှေး

(14.1.2015)

ဗုဒ္ဓဆင်းလီပံတိဆင်လံ၊

ဦးခွင်,ရှမ်းခပ် တေယျာမိဒ်ယူ, ကမ်,တိုင်းနီပီးတိခင်သေ ပံတိခင်လံခိုင်မာဂ်,ဂိုခင်မူခင်း ဂျာတ်,သံး
ယိုဝ်းယားယူ။ ဂွမ်းသင်လေး ပံတိုင်းခိုင်မာဂ်,ဂိုခင်ကွခင်း,လျာ၊ ဂွမ်းသင်လေးထွတ်,နီပီးတိခင်သေ ပံတိုင်း ပံတိခင်လံခင်။

၁။ ဂြိုဟ်းနှင့်လိတ်းတုန်း

တီးမှိုင်းကမေ့ဂိုဂါခင်း၊ ခပ်ဂွံးဂူခင်းထပ်းဒဂ၊ခပ် ကခင်းမီးတင်းပီခင်းလို့တ်းသုင်ခခင်း။ ပံတိခင်းလံခိုင်းဂူင်း
သမ်(ဒ)လှိုင်းမှိုင်း တု၊ခင်းတင်းသမ်လို့ခင်းသေလး၊ လံးဂုခင်းလို့တ်းယွမ်းလူင်းခခင်း။ ဂူခင်းမီးတင်းပီခင်းလို့တ်းသုင်
ခပ် ပေးပံတင်းလှိုင်းခခင်းခင်းလှိုင်း မီးဗွခင်းလီသေ ကခင်းတိုင်းခိပ်တိခင်းသေပံတင်းခခင်း ခခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
The American Geriatrics Society (ဂွင်း) မှုလှိုင်းထပ်းဒဂ၊မှိုင်း ကမေ့ဂိုဂါခင်းခခင်း။

၂. ဂြိုဟ်းနှင့်လွှဲခမိမ် လွှဲလူ့တုမ်ဂခင်လီ

မိုဝ်းပံင်ခိုင်မၢ်ဂၢ်၊ ဂီၢ်ခိၣ် မွၢ်ခိၣ်ကွၢ်ခိၣ်၊ ဂွၢ်ပံင်လံးသ့ၣ်၊ လှံ ယၢ်လံးလံး ခိၣ်ခိၣ်လး၊ ဂီၢ်တံးဂွၢ်ခိၣ်
ထၢ်ဒၣ်၊ ခိၣ်ဂၢ်ကၢ်ခိၣ်မၢ်ခိၣ်မၢ်တၢ်လံး လီၤခိၣ်၊ ဂီၢ်တံးဂွၢ်သတိတြးလီၤမၢ်ခိၣ် ခိၣ်ယၢ်။

၃. ရှိတ်းန့်ထၢတ်းလွၣ်နီၣ်း

ဂြိုဟ်းဦးထုတ်းလွင်ဦး ထုတ်းလွင်လိတ်းသိပ်းမုၤ၊ ဂ ဝှ်းဗွဲဦးလိကခင်လၢဂ်းလံး ထုတ်းလိခင်လၢ
 ပခင်ဗွဲဦးလိတီးတုပ်လၢလၢ လိပ်သေခခင်၊ လွင်ထုတ်းလွင်တုဂ်း လွင်လိတ်းမံးဂေၤ တေယျ်မံးလွင်ဂင်မခင်ခံယဝ်။

4. ခရစ်.တူခင်းမခင်းမှီခင်ခင်,မိပ်,ဗေ,တိခင်

နေ၊တိခင်ခင်၊ ပီခင်တီး၊ကီခင်တင်းတူဝ်မုးလူဝ်တုမ်ဂခင် ဂမ်းဂီဝ်ဂခင်တင်းတို ပွတ်၊ တပ်း ခူင်းခိုင်း
 ခိုင်းတူဝ်လေး၊ မိုခင်ဝုးလုံးမိဝ်၊နေ၊တိခင်သေလေး၊ ယူတ်းယုပခင်တင်းပီခင်ခိုင်းတူဝ် ပီခင်လုံးတင်းကခင်လီ တု၊ယုတင်း
 ပီခင်သေ ငိုခင်းတွင်းဂေး၊ ကမ်း၊လုံးသိုင်းလွမ်းသင် ခင်ခခင်.ယဝ်။

၅. ငှက်မာ၊ ငှက်ခွေ Muscle ခိုခင်းခိုင်း

ဂွမ်းလုံးယုဂ်၊တိခင်တမ်းတိခင်ခိုဝ်မၢ်၊ဂှိခင်ကွခင်၊လး၊ တီးသူခင်းတိခင် ဂၢင်ဃၢ၊တိခင် ခိဝ်၊တိခင်
 လိုတ်းလီခင်းလီသေ ဂှိတ်းဂှိင်းဃၢ၊တိခင်ဂီခင်၊ခိင်၊ လုံးလိပ်းဂှိခင်းတူလုံးလုပ်၊ဂူခင်း ပီခင်ဂှိခင် fossil ဂူခင်းခိုဝ်းလူးလူး
 Zulu ခဝ် ကခင်ကမ်၊လုံးတိုဝ်းခိပ်းတိခင်သေ လိပ်းလေ၊ယူ၊သဝ်းလီမ်မိုဝ်းပူခင်၊မၢ် ပီပွင်းမခင်း 2000ခခခင်၊ လုံးဂှခင်
 လုပ်၊တိခင်ခဝ် ကမ်၊မိုခင်ဂူခင်းပခင်ခိ၊ ဂီခင်၊ခိင်တေ၊တေ၊ဝုးဝုး ခိယူ။ ဂွမ်းခဝ် ကမ်၊တိုဝ်းခိပ်းတိခင်သေပံလး၊ ဝုးခိ။

၆. မိခင်ခင်,ဂျာနယ်နိဂုံးယေးက Yoga တိခင်မိခင်ခင်;

ကပ်ဗျာတိခင်ရှင်းတမ်း ဗေဒင်ဗေဒင်ခိုဝ်မာ၊ ဂိုခင်မူခင်းကွခင်း၊ ဝံတူဝ်သိုဝ်းသိုဝ်း၊ ယိုတ်၊ တိခင်သေပံလး၊
 ဂှ်းဂီခင်းခွင်းကေးမာ၊ ဂှ်းတင်း လုပ်၊ ကီခင်းခင်း ဂပ်းသိုဝ်းဝံလုပ်၊ ခခိဝံတိခင်းလး၊ လုပ်၊ တုတိခင်ယူ၊ လီသေကမ်း၊ ရး
 ကှ်းလီဝ်းကီဝ်လီဝ်းကေး၊ ခခင်းဂှ်လံးလး၊ ကမ်းတပ်းဂှ်တင်းကခင်းဗိုင်းသခင်းယေးဂှ်ခင်းဗေ၊ ယူယဝ်။

၇. ဂၢင်ခမ်းဂေးခွဲခင်းလပ်းလီ

ဤခန္ဓာခင်းလင်းလီလေး၊ တု၊ရှုခင်းထင်ရှားကခင်းခင်းခင်းလင်း၊ ရှုခင်းမီးတင်းပီခင်း ခန္ဓာခင်းကခင်းလင်း
ပီခင်းမီးခင်းခင်း ခင်းယင်းခင်းခင်း၊ ပီခင်းလုံးယူခင်းယူ၊ ကခင်းခင်းယူခင်းယူ။

၈။ ဂိုးဗိုင်းပိခင်ခင်းတူဝ်ခိမ်လိပ်း

တူဝ်ခိးရှ်ခိးခိး. ကပ်ထာတ်ခိး. ၆၀ သေရှ်သင်ဝံ။ မိန့်ခိးရှ်ခိး, ကပ်ခိးခိးရှ်ခိး,

တွင်းခိုင်းလှူလုနီးခံ၊ ခွေးမခင်းပုးထာတ်းလီၤ။ ပေးပံတိခင်လံအိုင်မာန်၊ ဂိုခင်မူခင်းကွခင်၊ လိုင် ထာတ်းလီၤစောလုန့်။
တီးဃု၊ တိခင် လိုမ်းခင်းခွေးတူဝ်၊ တာင်းပီခင်းခွေးတူဝ် ခွေးတူဝ်ဂေးခိခင်းဂါလံး။ ဂိုတ်းဗွဲဂေးမူင်း Hormone နီင်
ပိုင်းခင်း၊ ပံးလှုံဂေးယူ၊ လီသိုဝ်းသု။ ပံတိခင်လံအိုင်ဂျာတ်၊ သံးယမ်းဂေး လံးဗွဲခင်းလီမိုခင်းခင် ခံယဝ်။

၅. ပီခင်ဂါခင်ဗိုင်းကခင်လီမုခင်းသိုင်း

တိုးသုံးလီတ်၊ ခုနစ်၊ နှစ်၊ ခုနစ်၊ သုတ်၊ လူမီးတီးလူမီးယီခင်သေ ပံတိခင်ခိုင်းမာ၊ ဂိုခင်ကွခင်၊ လွီးလွီး
 ဂွင်းဗီင်းကခင်လဝ်းဂဝ်၊ လီးလွင်ခင်.ယဝ်. ပံဂျ၊ ပံခိုခင်းခံ. ပီခင်ဂါခင်ဗိုင်း လီခင်းရှိုင်းရှိုင်းတူင်လွင်တီးယီခင်လီ ကခင်ခိုင်
 ယဝ်.။ ထွတ်၊ နီပီးတိခင် ထွတ်၊ သွင်းတိခင်သူသေယူ၊ တူလုး ပံတူလုးခိုင်ဗွင်သီးယမ်း ယိုဝ်းခီဝ်ယမ်း ကမ်း၊ ခခင်
 ကခင်မီးကါခမ်းခခင်းသေ 10 မိခိတ်.လူး။ ပံတိခင်လံခိုင်ဗေမးလိခင်မိုင်းခံ. လဝ်းရှိုင်းတဝ်းပီခင်ခီခင်းရှို၊ တေးယူ၊ ခံ
 သူတေးကမ်း၊ ခွဲးယုမ်၊ တေးထိုင်၊ ထိုင်ယူ။ ရှိုတ်းတူလုးတေး.တေး.လေး လီးခံ. Dr. James Oschman ယွမ်းရှပ်.
 မန်းမံပီခင်ယုးယုယဝ်.။

လိင်းခေဝု၊ ငမးလိခ်မိုင်းမီးဂီခ်ဂိုင်းတီမ်ထူခ်း၊ တု၊ယူတ်းယုတုင်းပီခ်၊ မိုင်းတိခ်လံုဂ်းတိတ်း
 လပ်းလိခ်မိုင်းခေခ်၊ မီးမုခ်းပွင်ဂိုင်းထုတ်းလတ်းခပ်၊ ခွ်းခိုပ်၊ခေင်ဂ်းယူ၊။ မုခ်းပွင်ဂိုင်းထုတ်း electrons ခေခ်၊
 မီးဂီခ်ဂိုင်းတီမ်ထူခ်း၊ ဂ်းထုတ်းတုင်းထိုင်း antioxidants ယူ၊။ ဂ်း free redical ခွ်းတုင်လုမ်ဂုံ၊ ယွမ်းလုင်း၊ ထုတ်း
 တုင်းထိုင်းခေ၊ ထိမ်ဂ်း tissue ငလး cell လုလိပ်ထိုင်း။

မၤဝ်,တုခင်းတီး

တၢင်းပိခ်မွင်ခေ၊

[illegible]

ပျော်ရွှင်စရာတစ်ခုပင်

- [illegible]

လွင်းကဆင်တံးဉ်းပီခင်

၁. ယွခင်းကံ၊ ဂွမ်မွန်၊ သေမိဝ်းမိဝ်း ကမ်၊ ခခေင် တူခင်းမံ၊ သေမိဝ်းမိဝ်း ကခေင်ကမ်၊ မိခင်းလို့တ်းလူမ်းလဝ်းကပ်၊
၂. ပီခင်းယွခင်းသတ်း မို့ခင်းခေင်၊ မုဒလး၊ မိဝ်း
၃. ပီခင်းယွခင်းလူမ်းကမ်၊ သီခင်းသွံ
၄. ဗုခင်း၊ မုဂ်.
၅. ယွခင်းကံ၊ ခခေင်၊ ဂွမ်ဂိုခင်းရှပ်းရှိုင်း
၆. ပီခင်းယွခင်းဗိုဂ်းသခင်း
၇. လုတ်၊ လီခင်းယုး
၈. ပီခင်းယွခင်းယုးယု မို့ခင်းခေင်၊ Aspirin
၉. ပီခင်းယွခင်းသီခင်းတောင်းလုတ်၊ လူမ်း လဝ်းလို့ဝ်းမိဝ်းတောင်းပီခင်း
၁၀. ပီခင်းယွခင်းလူမ်းမံးရှိုင်းကပ်၊ လီဂ်းလံး

၁၁. လွင်းကမ်း၊မိခင်တီးယူ၊တီးသစ်၊ မိုခင်ခင်၊ ဂိုမ်းဂွမ်းဂိုခင်း ဗွင်မံ.ပိခင်း
၁၂. ယွခင်းပိခင်းပံးလွဲရှင်.ရှိုင်းလူခင်း.လှိုဝ်

လမ်းယူတီးယုလမ်း.

တင်းပိခင်းခွင်ခေးခင်း. ယုကမ်းရှိုလံးခင်းယပ်. ဂုလ်းတေလံးယုပိတီးဗွင်ရှင်ကမ်းပိခင်း လွမ်းပွန်းလွဲ
ပွန်းခင်း.ဂုလ်း မိုခင်းခင်,ထူလ်းလွဲရှင်.ထူလ်းလွဲယပ်, လှိုင်းခင်းခင်းယပ်. ယပ်.ရှေး ဂိခင်းယုယု ကမ်းရှိုတီးရှိုင်း
မခင်းယွမ်းလူင်း ခင်း,ရှိုလွဲတီး,လူမ်းတေရှိုင်းမခင်းခင်း. ခုယပ်.။ တေလံးဗွင်.တေ.တေ. ယွခင်းရှိုင်း.ရှိုင်း.သေ မခင်း
လင်းပေး,ပိခင်းမေးလေး ထုန်း,လီကပ်ယုယုသုတ်,လမ်းတူဝ်. ယု,တု,သေ,၊ ပေးဂု.ဝုလင်းရှင်, ပိခင်းတင်းပိခင်းခွင်ခေး
ယပ်.ခင်းလှိုင်း ထုန်း,လီရှု,ရှုမေးသေ ခပ်တေလတ်းခေလေးဝေးလေး တေပခင်းယုယုမခင်းယုယပ်.။

သင်လှိုင်း.ဝုလင်းရှင်,လုတ်,လီခင်းယုလှိုင်း တမ်းလံးတိုတီးပိတီးယု,၊ သင်လှိုင်း.ကမ်း,ရှိုင်း,မခင်းခေး,ရှိုင်း
ထိုင်း ပိခင်းယွမ်း.သင်ရှေး ခတ်းလွဲဝေးပိတီးဂံတု.။

ယိုင်းမွန်း,မူဝ်ခပ်

17.8.2015

တွင်းလိပ်းတွင်းခွင်,

သင်ဝုပိခင်းတွင်းလိပ်းတွင်းခွင်, တွင်းကိပ်းတွင်းခိခင်းခင်း ကပ်ခင်း.မခင်းဝေးလေး ခင်း.ခင်း
ခွင်းသွဲ,လေးခင်း,ခင်း,ဂခင်းသေ ဂိခင်းပခင်းလေးခင်း တမ်းရှိုခင်းယုယပ်.။

တွမ်း,လှိုင်း,ဂုခင်း (ဂိပ်းတိမ်း)

ဗုဒ္ဓခင်းလီၤဂိုၤပဲး

တံးရှ်းကမ်းခမ်ခမ်ခမ်။ သူင်ဂိခ်ခိုင်ဂိခ်ပုယပ်။ ဂိုင်,တၢခ်,ပေးလံးဝုးခိုင်သိုင်ခမ် ယူ,ယပ်။ ခိုင်။
 ခိုင်ပုပုသေကမ်,ဂု မန်းပုမုင်းမိုင် လံလိုင်.လံယပ်,ထိုင်; ဂွခ်,ယပ်။ ပေးဂံ.ဂိခ်ခိုင်ဂိခ်ပုခ်။ သံလှိုတ်းရှ်း ခံ
 လင်းဂိုတ်းယပ်။ ပေးသံလှိုတ်းရှ်းဂိပ်, ပေးလှိုတ်းကမ်,ပံလံးလီလီလိုင် တၢင်းပိခ်လံလိုင်.လံကခ်ဂေး လင်းလမ်း
 လွမ်းမုးယူ,ယပ်။ လင်းပိခ်လှိုတ်းခိုင်လှိုတ်းလှိုင် လှိုင်ခမ်.ယပ်။

ရှုလျှင်ရှေး ပေးမီးတင်းပီခင်ကျေး မီးယားယူယူ၊ ယားယူကဆင်မီးခမ်းကတ်၊ ဗီဝံးသင်းလင်းပခင် ခင်း
 ကီခင်လိုတ်းရှုခင်းရှင်းမိင်းခိုင်ဒေတ၊ ပီခင် “ရှိုင်းယူယူ” ယူယဝ်။ ပီးခွင်ထုင်းမာင်းခပ်သမ်ရှင်၊ “ရှိုင်းရှုမိင်း” ခပ်ယဝ်။
 တီးခိုင်ဒေလ၊ တီးခိုင်ဒေ ရှင်လိုဝ်းမခင်းလင်းပိုင်ဒေကဆင်ယူ၊ ရှိုင်းယူယူခပ်၊ မခင်းမေကပ်ပိတ်းခွင်ကမ်၊လီ ကဆင်ရှုလပ်း
 ဝံ၊ ခင်းသံးခင်းကီခင်လိုတ်း၊ ခင်းထုင်ခပ်ရှင်း လိုဝ်းခခင်းယူ၊ ခပ်ယဝ်။ တံးရှင်းကမ်ခမ်ခမ်ဒေတ၊ တေယမ်းရှုခင် တေ
 ယမ်းခိခင် ရှုတီးရှုကိုင်၊ယူ။ ဂမ်းခွင်သုးခမ်းသုမ်းခိခင် ရှင်လေးခခင်းရှိုမ်းခိခင် ခွပ်ခိခင်ကပ်ယဝ်။ လွှမ်းခိခင် မှုမ်း
 ခိခင် ခိုင်ဒေခိခင်ကျေးရှိုတ်းယဝ်။ ဂမ်းခွင်သမ်၊ မွင်လေးခခင်းသုမ်းခိခင် မွင်လေးရှင်လု၊ထီဝ်၊သေ ခိခင်ယဝ်။

မေ့မေ့မခန်း လုံးမေ့လုံးမခန်း မီးလုံးရှိတ်ခန်းမခန်း တင်းခပ်တင်းလုံယုယပ်။ ဂမ်းပွင့်၊ ရှိတ်၊
ရှင်ဝံသေ လှုပ်ခတ်ခွင့်လွှဲ လင်၊ကပ်ခတ်ယပ်။ မခန်းခပ်သမ်း တုန်းလေးဂျုံ၊သခင်း၊ ခိုင်ဝံ၊ ခံ၊ခေ့ခံ၊ခမ်း၊ ဂှပ်မိ၊လိင်
သေ ခပ်ယပ်။ ခပ်ရှင်၊ ဂျုံ၊သခင်း၊ရှိတ်ခမ်း၊ ခပ်ယပ်၊ သမ်းသွတ်၊ခိတ်၊ပွမ်းရှပ်ရှပ်သေခပ် လိတ်ခပ်ယု၊တေယပ်။

ဂြိုဟ်းမိတ်ခန့်။ ကွက်၊လွမ်းတုမ်မံးဂြိုင်း၊ မံးဗေင်၊ ကွက်၊မိုဝ်းခါးဗူခန့်ခါးလိပ်ဂူလုး၊ မိုင်းရှမ်းပီခန့်မိုင်းထိုခန့်၊
 မိုင်းမံးလှိုင်၊လေး၊ ဂြိုဟ်းယူ၊ယူမိတ်ခန့်၊ဂေး၊ ကွက်၊လှိုင်၊ဝံးတေတေယပ်။ ဂြိုဟ်းယူ၊ယူခန့်။ ပီခန့်ယးယုလီလှိုင် ကခန့်ခိုင်၊လေး၊
 ဂြိုဟ်းလှိုင်၊မေပုဝံး၊ ဂေးခခခသေ မေဂြိုဟ်းဂိခခယူ၊ယပ်။ ဂါးတေးလိပ်ခန့်။ ဂူခခပီခခတါးပီခခ သံလိုတ်းတခခခန့်။ ခခမေး
 တေတေယပ်။ ဂွမ်းခန့် ယးယုလီလှိုင် ဂြိုဟ်းယူ၊ယူ ကခခခခ ဂြိုဟ်းဂူမိတ် ကွက်၊ပခခခခမိုင်းတေးရှမ်းခန့်။ လံးဝေးပီခခ
 ဗူခခခခခလီလှိုင် ဗူခခခခခတိုခခခပီခခ မေးတခခခခပခခဂြိုဟ်းခခခခခ ဝေးလံးယူ၊ယပ်။ ပီခခယးယုလီလှိုင်၊ညါ၊လီ၊ဝခမ ဝေးတခခခ
 ခခခခခ ဝေးတေးတေးကခခခခခခခခ။

ခိုင်းဇာ.၀၁၀းထမ်း

ပေးခွင့်ယူလိ ငိုငံ့ဝေးတိုင်းခိုခံ (4) ပိုငံ့

၁) ကာဇင်သေလံ၊

ယွခ်.လီသေလံးခင်းဇာ်ခင်းဇာ်သုမ်း၊ မိခ်လုမ်းလး၊ ခိုခ်းမးကုခ်,ဂိခ်၊ တေပိတ်းဂေ၊
သေလံးလး၊ ဂိခ်တွင်းပေးဉ်း၊ ဂုတ်းဉ်းယု,ယပ်,ဝံ. လိမ်လှိုင်းခံး။

၂) ကဆင်ကမ်း၊ထုဂ်၊ပံးယု၊လီ

^{၆၆} ဝါခန့်တီးသွင်းခွင်းတီးတွင်း။^{၆၆} ယု၊ပေဂါခန့်ခင်းနင်းကခန့်ကမ်းထုဂ်၊ပံးယူလီ လင်းဂ်။

၁) ကဆင်နာအင်းခရိုင်(ရှင်လွင်)

ယွှင်းနိုင်လှပိုင်းသေခိုင်း၊ လှိုင်းခင်းယုမ်းမင်းခမ်း၊ လင်း၊ လီခင်းယု၊ နန်းမွင်း၊ သူမ်း၊
 ဗိုတ်းပွင်း၊ ဝါခင်းပွင်း၊ လိမ်းပွင်း၊ ဂတ်းပွင်း၊ ကပ်လိမ်လှိုင်းခင်းရွှ၊။

4) ကဆင်ခိုတ်းဂၢပ်း

ကဆင်ပိုဆင်းသွ်၊သါဆင်ခေးမီး ထတ်းတု၊တုပေ၊တ ကဆင်ရှိုတ်းရှိုတ်းတၢင်းခါဆင် ဝံ.လံးခါဝံးရှိုတ်
တၢင်းခါဆင်လှိုင်းယွမ်.သီ ရှိုတ်းရှိုတ်းလီတု လီမ်လှိုင်းဆင်.ယဝ်.။

တုမ်,လိတ်းနုခ်း (ဂိမ်းဂွမ်တုမ်တိမ်း)

✓အောင်နိုင်မီးပုံးယူ၊လိ ခင်းခါးမူခင်

[illegible][illegible]

1. ယမ်းဗူခင်မုးလိုင် တွင်ဒ်ကပ်,ခမ်.ပိတ်ဒ်လး သင်ယမ်းဗူခင်ခံ ဂတ်းတခင်,လှ်ဂေးယု, ဧမးကပ်,ခမ်.ပိတ်း လီငမ်းတု။ သင်ကမ်,ခမ် ဂွင်.ခမ်.ဗူခင်လိုမ်းခပ်းလွမ်းဗိင်ခိုဝ်.ခင်ဂုမ်းလး လၢင်းပီခင်ဂုပ်ခံး ဝတ်းကခင် ထိုင်ပေးလံးဒုတ်,သုးလှ် လိုဝ်းခံ.ယပ်.။ (သုးဒတ. သင်ကမ်,ဒုတ်,သေ မီးလံးတၢင်းတု,ယုတ်းယုတၢင်း,ကခင် ယု,လိုင် ကမ်,ဒုတ်,ခံ.လီသေပိုခင်းယပ်.။)။
2. ဂုမ်း လွင်း ကမ်,ဂုမ်,တုပ်လံးဂေး ဂွ်းလုမ်းဂုပ် ဂုမ်,တုမ်းပခင်ပေဂုးမိတ်.ဗူခင် ယမ်းဂုပ်ဂေး ဂိုင်းလင်းခမ်, ခင်းတုပ်ဂုမ်း လိုခင်,ပေ.လံးဂွင်.ခမ်.ဗူခင်လး တေကမ်,သုးလုးလီခင်းခံ ဝတ်းကခင် ယုခင်.ယမ်းဗူခင်။
3. ဂုခင်းခေ.ကုခင်း ပေဂုးလီခင်းခမ်.ဗူခင် ယုခင်.ဂိုင်းလင်းခမ်,ခင်းတုပ်ခပ်ကေး,လး ကိတ်းခိုင်းဂုလုးဂေး လၢင်းပီခင်ဂုပ်ခံးလှ်လု။ လုမ်းခေပ်ခိုခင်းခင်း လိုဝ်းခံ.လှ်ယု,ယပ်.။

- [illegible]

ခင်၊လုံးပုံးခေမေးလှိုင်းခံ။ ပိခင်တူင်ထူင်းရှုပ်၊လျးလေး၊ တိမ်းပုံးခေရှေ့ရှေး၊ ကမ်း၊လှ်းဝုး၊ ကပ်လွမ်းခူး
လုံးပုံးယူ၊လီ၊ ကခင်း၊လွမ်းမိုင်းလှ်၊ တခင်းခုံးခေလှေ့ရှ်းလွင်းတူင်ထူင်းခံရှေး၊ ယင်းတေကမ်း၊ခိတ်းလေး။ ပွင်းလိမ်းရှုပ်ခံ။
မင်းမင်းဝုး၊ တေပိခင်လုံးလွင်းရှမ်းထိမ်၊ ပုံးယူ၊လီရှ်းသုခပ်ခံယူ၊ကျေး။

လက်ထက်.၃၆။

11.6.2016

လွင်းဂျ၊သီ၊ခင်းယင်းလးသီလို့တ်း

လွင်းသီလို့တုံးဂျ၊သီ၊ခင်းယိုင်း ပီခပ်ပခပ်ဂျယ့်၊မိင်းခိုင်း၊ ခင်းယိုင်းခမ်းခမ်းတေထုပ်ပခပ်ဂျခပ်။
ယု၊ ခမ်လေးကော၊ မိုင်းဂျ၊သီ၊မုးကော၊ဂေး၊ တေဝုခင်းခမ် ဂုင်းဂေး၊ ပေးကမ်၊မုးသမ်။ ဂှိတ်းဌ်းဝုခင်းယပ်။ ဝုခင်း
ခမ်ထီင်း။ လွင်းဂျ၊သီ၊ခင်းယိုင်းသေ ကခပ်တေလတ်းခေ လွင်းယှ၊ခင်းခွင်ခင်းယိုင်းဂူဂေး။ ပီခပ်ခေးလီကခပ်
သယု၊ဝခပ်ဂှိတ်းမုးပခပ် ခေးတီးပုခင်းဗွခင်းကခပ် ယိုင်းယု၊ခွင်ကင်းဂေး၊မေးယပ်။။

မိုဝ်းဂျူးသီ၊မုး ဂ်းတူဂ်းပခင်ဝုး လိုတ်းခခင်.ပီခင်သီသင်၊ လိုတ်းသီလိုင် ဂမ်းခခင်တေပီခင်ဂူခင်းမံးခင်း
မိုခင်ခင်,ထာတ်းမံးသေ သီလိုတ်းဂေးလင်းလိုင်။ လိုတ်းခခင်ဂုး မိုခင်တွင်.မံးခခင်.တွင်.ခူဂ်းလး လှ်ဂေးလင်း
ပွတ်း။ လိုတ်းသီလိုင်ဂမ်း, ပီခင်ဂူခင်းကမ်း,ပေးမီးလိုတ်း လိုတ်းကော,(ကမ်း,လှ်းဝုးပီခင်ဂူခင်းလိုတ်းလင် ဂျူး,လီတ်းလိုတ်း
တူဂ်းဂေး တိုခင်းမိုခင်ဂပ်, ကမ်း,လံးမီးပခင်ဂျာသင်)။ ယွခင်းပီခင်ဂူခင်းကမ်း,မီးဂိုင် ကူခင်းကွခင်း,ငံး ခေးကမ်း,လိုခင်းပင်,
သီ,သျှင်းဂိုင် လိုမ်းငံး ခွခင်းကမ်း,လပ်းဂူဂ်း။ လိုတ်းမုးကော,ခခင်. မင်.ဃင်,ပီခင်ယွခင်း. ပိုဝ်းဝုး ကမ်း,မီးလိုတ်းတု,
တေလံကွဂ်း,မုးထိုင်း၊ မိုဝ်းလိုတ်းမုးတွင်.ဂေး တေလီပ်းဂ်ခင်းပုး၊ လိုတ်းမုးကော,ဂမ်း,လမ် ပီခင်ယွခင်း.လွတ်,လိုတ်း
တခင် ဂ်းဂ်းလိုတ်းလူင်းကော, ယွခင်း.လိုတ်းခင်.ခမ်ဝံ.ဃံ,ခင်းသေ ဂ်းဂ်းလိုတ်းလူင်းကော,ယပ်.။ သင်ပီခင်ခခင်
တွင်.ဂေး တေလီပ်းဂ်ခင်းမိုခင်ဂခင် ဂူဂ်းဂုးသင် ဂွခင်းလိုတ်း ကခင်ဂိုတ်းခမ်ဝံ.ယူ,တင်းခင်းခခင်. လံကွဂ်း,မုးခင်လိုင်
တွင်.ဂ်ခင်းဂေး တေဂျူး,ဂမ်းသိုဝ်း ခင်ယပ်.။

သင်တို့ လှိုက်လှိုင်းခမ်း ယွှန်းလှမ်းမိုးတင်းခွေးလေး ဂြိုဟ်စဉ်းလှိုက်လှိုင်းခမ်းယင်။ လှိုက်မုေးပွန်း
 ကြိတ်ပွန်းကွတ် မေးကမ်း၊ ဂြိုဟ်ကမ်း၊ လှိုင်း သီလှိုက်တေး ကမ်း၊ ပေးလင်ခံ ပွင့်တေးလှိုက်လမ်းတေသုတ်း ယင်။ မင်
 တေးလှိုက်မုေး ဝီခင်ခွန်းခွန်း တွင်တေးခိုခို မင်ပွန်းမိုခင်ခွန်းခိုဝှင်လှိုင်းတုန်းလှိုင်းမုေး ပေးလှိုက်လုံးလုံးကွက်မုေး
 ယင်ပေးခင်ခို တွင်ခိုခိုတေး တေဂုံ၊ ဂမ်းကြိတ်ကြိတ် ယှုယင်။

လှိုက်နှိုက်လှိုက်ခမ်း လှိုက်ကမ်းပေးလှိုင်းခေင်၊ ကင်းရှိုက်ဦးတွင်နှိုင်းသေ လှိုက်ကော၊လှိုက်
ခေင်ကော၊ ဗိုင်းဗြဲ၊ခင်းကော၊ ကမ်းလီပ၊ လှိုလမ်း၊ လှိုဂ်၊ လှို၊ ခေယု၊ယပ်။

တုၤလိတ်းဂၢၤခင်း (ဂီၤပးတၢ်မး)

ဂူခင်းဆွေ

မီးတူး

ကားတူး ထမ်းမေးမခင်းဝါး-

ကားတူး။ ။ မေးမေး ဂွမ်းသင်လုနီးမေးခရမ်းခင်းခင်း လိုင်းရှင်ကားသင်လား? ။

မေး ။ ။ ဂွမ်းဝါးမေးခရမ်းသူ ရှိနီး(လီးလှ) သင် ခံကိုင် ။

ကားတူး။ ။ ပေးခင်း လီးလှ ? ။

မေး ။ ။ မွေးယာထမ်းလေးခင်း ကားတူး ။

ခိုင်းနှုတ်ဝါးထမ်း

ပေး; လေး; လှိုင်း

ပေး ... “ပေးပေးပေးလုနီးခင်း လွင်းလုနီးလှိုင်းလှိုင်း?”

လုနီး ... “လှိုင်းခင်းခင်းခင်း”

ပေး ... “ပေးလုနီးလှိုင်း လုနီးသမ်းရှိုင်းသင်လား?”

လုနီး ... “ခင်းလင်းထင်းခင်း ခင်းခင်းခင်း”

ပေး ... “ပေးလုနီးခင်းလင်းထင်းခင်း လွင်းလှိုင်းလုနီးရှိုင်းလှိုင်း?”

လုနီး ... “ရှ်းခါးကော့”

ပေး ... “ရှ်း! ခွဲလက်,လံးဝံ.လု, ရှ်းတံးရှ်းလဲး လွဲးလွဲးလမ်းလုနီးရှ်းခါး
သမ်းလိင်းခေးပေး တူလုးလုး”

လုနီး ... “ရှ်းဝါးလုနီးကပ် မံ.ထူခိးပေးရှ်း ကပ်ထူယူ,ရှ်းဝါးခါး. ရှ်းထူခေးခါး.”

တွမ်,လိုတ်းရှ်းခါး

တွမ်,လိုတ်းခါး

ကံးသု. || || ပေး ဝါးပင်,ခိး,ရှ်းရှ်းလုနီးခါး လုနီးတေးကပ်,ခိတ်းမွန်, ပေးရှ်းယပ်.ခါး ||

ပေး || || ရှ်း, ရှ်းသင်လု,လုနီး ? ||

ကံးသု. || || မိုဝ်းပင်ခိး,ပေးရှ်းခါး. ကပ်,ခိတ်းပေးလုနီးလုး ||

သု. (မပ်,ကေးသီး)

မွမ်.ခိးလု,တွမ်.မိုဝ်း,လု

ယိးကွပ်,ကေးခိးထပ်ပေးမခါးဝါး-

ယိး || || ပေးခါး ခါးယိးကေးကပ်တွမ် ရှ်းလံးခါး ဝံ.လု.လုးခါးခါး.

ယွမ်.သင်လု ပိုခါးကွပ်ခါးဝါး ယွမ်.ယိးကပ်,လီ ခါးခါးလု, ? ||

ပေး ၂ ၂ မိုးခိုင်းခင်းမာန်၊သေးကိုင်လှမ်းယိုင်း ကပ်ကပ်၊ကပ်လှမ်းမုန့်၊ဂေး ပေးဝေးမခင်းလုံး
ယူ၊လိုင် ဂုဏ်၊သေးခင်းဂုဏ် မခင်းကပ်၊လီယပ်ခေး လှမ်းယိုင်း ၂

ဂိုဏ်းကွင်း, (ခင်းပိုင်း)

မေ့ချွန် နေ; ကပ်ကွန်

မေ့သွန် ၂ ၂ ကပ်ကွန် ဂုဏ်ခင်းကပ်ပိုင်းကပ်၊ခွန်ထွန်၊ဂေး ယင်းသိုပ်၊လာတ်ယူ၊ တိုင်းတိုင်းခပ်
ကပ်ကွန်.မခင်းဝေးဂိုဏ်းလှ ? ၂

ကပ်ကွန် ၂ ၂ ကွန်.မခင်းဝေး မေ့သွန် ခပ်ခေးကေး ၂

ခိုင်းဗုဒ္ဓ.ဝင်းထမ်း

မေ့ချွန် နေ; ကပ်ထွန်

မေ့သွန် ၂ ၂ ကပ်ထွန် မိုးဂိုဏ်းသင်သမ်.ခွန်လင်းယူ၊ ခင်းကွန်ဂိုဏ်းခပ်. ၂

ကပ်ထွန် ၂ ၂ ကေးခေး ... သိုင်လာတ်မေ့သွန်ကွန် သိုင်လီသိုင်ဝါခပ် လီထွန်,ခေးလေး
ခေးထွန်,ထွန်,ဂေး ကပ်ခွန်လင်းခေး,ခေးကေး ၂

မေ့သွန် ၂ ၂ ဂိုဏ်းသင် လှမ်းဂိုဏ်းတင်,လှမ်းခင်း. ပိုင်းကပ်,ခွန်လင်းမိုးခင်းလှ ? ၂

ကပ်ထွန် ၂ ၂ ကေး ... ခပ်လှမ်းခင်း. ခပ်ကပ်,ထွန်,ကပ်မေ့သွန်ကွန်လာတ်; ခင်း.ခေးယိုင်! ၂

ခိုင်းဗုဒ္ဓ.ဝင်းထမ်း

အိ;လှ် နေ; အိ;လှ်

အိ;လှ်။ ။ အိ;လှ်! အိ;လှ် !

အိ;လှ်။ ။ အိ;လှ် ?

အိ;လှ်။ ။ မိုဝ်းဝါးခံ၊ ပေးရှင်းလံးရှင်းယုဂ်း

အိ;လှ်။ ။ ဂု! ပေးရှင်းတမ်းပိခံ အိ;လှ်လှ် ?

အိ;လှ်။ ။ ပိခံမေယု ခခံခေ၊

အိ;လှ်။ ။ ဂုး ..!

တွမ်,လှ်းရှင်း

အိ;လှ်းရှင်းရှင်း;ရှင်း;ရှင်း

အိ;လှ်။ ။ လာတ်းခေလှ်းခေတင်း ပခံခံသမ်ကခံလှ်း ရှင်းသင်လှ်းတေလံးခိခံးပခံ

ရှင်းလှ်းခံ အိ;လှ်း ။

အိ;လှ်။ ။ အေးမေရှင်းခံးခံး နိမ်.လှ်းသေမေလှ်းရှင်း ကေး ။

အိ;လှ်။ ။ ခခံ.ခံလှ်း ခခံး ။

အိ;လှ်။ ။ လှ်းရှင်း(ခံးခေလှ်း) လာတ်းခေခေးကေး ။

အိ;လှ်။ ။ လိယပ်. လှ်းတင်းထီးသွင်လှ်း ။

အိ;လှ်။ ။ အေးမေတိတ်းခံး နိမ်.လှ်းသေမေလှ်းရှင်း ကေး ။

မေးလိင်။ ။ ခေခေ.ဗွင်လတ်းခေခေ ထိုင်လှ၊ ။
 ကီ၊ခေခေ။ ။ လင်းရှမ်း လတ်းခေခေထိုင်ကော့ ။
 မေးလိင်။ ။ ကိုမ်း .. လွင်းတင်းထီးသမ်လူး ။
 ကီ၊ခေခေ။ ။ ခွင်းသုတ်းကုတ်းတုတ်းကော့ ခုနီမ်းလှိုင်မေးလိင်ရှမ်း ကော့ ။
 မေးလိင်။ ။ လင်းသူလတ်းခေခေရှာ၊ ကီ၊ခေခေ!! ။
 ကီ၊ခေခေ။ ။ ကမ်းလှ်းခု၊ ပီးခပ်.လုတ်.(Driver)ကော့ မခင်းလတ်းခေခေခေဝု၊
 ခွင်းသုတ်းခုကုတ်းတုတ်းလှိုင် မေးလိင်ရှမ်းခွင်းခေခေ ကော့ ။
 မေးလိင်။ ။ လတ်းလွဲးလွဲးလေးကီ၊ခေခေ ကပ်တေခိုခင်းပခင်းလှိုင်ခေခေ ယူ၊ ။

တွမ်,လှိုင်ရှမ်း

ကပ်,လှိုင်,ကပ်မု:

ကပ်သူ။ ။ ပေးခု၊ လုတ်းတေကပ်လု.လုတ်း မေးခွင်းတီးရှိုခင်းခေခေ?
 ပေး ။ ။ လှ်းရှာ၊ မှ်းတေရှိုတ်းသင်မခင်း?
 ကပ်သူ။ ။ လုတ်းတေကပ်,ရှိုတ်းသင်ခုပေး လွင်,ပေးတေပခင်းမေးရှိုတ်း?
 ပေး ။ ။ မှ်းလတ်းကပ်သိုင်းသိုင်းလူး ကပ်သူ!
 ကပ်သူ။ ။ လုတ်းတေကပ်,ရှိုတ်းသင် တီးမခင်းတေ.တေ.ကော့
 ပေး ။ ။ ကိုင်း ပေးကပ်,ကပ်ခင်းရှိုတ်းသင်ကော့ ကပ်,လှိုင်,ကပ်မု !!

သူ. (မပ်,ကေးသီး)

မေတ္တရသီ နဂါး၊ ကံးခမ်း

မေတ္တရသီခေါ်ခေါ်၊ ထာမ်လုဂ်းဂီခင်းကျ၊ယူ.မွန်း(၆)ခုပဲ၊ ခခေ.ခေါ်ခေါ်-

မေတ္တရသီ။ ။ ကံးခမ်း ကျ၊ယူ.ပေးလံး မီးရဲဂီဝံယံ. ?

ကံးခမ်း ။ ။ မီးရဲဂီဝံယံ. ယံ.ခး ..

မေတ္တရသီ။ ။ ဝါးဂီဝံကျ ဂီတံးလိင်.ဂီဝံပီခင်းလံးလှ, ?

ကံးခမ်း ။ ။ မခင်းလင်,ဂီပီခင်းပေး မိုင်းခးဂီဝံ,ခခေ.ဂီလံးခး

ခိုင်းဗုဒ္ဓ.ဝါးထမ်း

ခိပ်းတံခံဂီဝံပျံး

တီးဝါခင်းခင်းတီးခင်း မီးရဲခင်းလိင်.ဝါး ကံးဂီဝံ. မခင်းခင်း ဂီဝံသိုင်းလမ်းသိုင်းသေ
ကမ်း,ပေးမေ့ခင်းဂေးကွက်,ဂါပိုခင်း။ တေးခင်း,ခင်းဂါတ်, မခင်းယင်းကမ်း,သုခင်း။ ပွန်းခင်းမခင်းတေ
ဂျ,ခင်းဂါတ်,ခင်းလေး လင်းသခင်းလင်,ခင်း,မခင်း ဂီဝံသိုင်း.မခင်းတိခင်းဂီဝံသုခင်း ဂီဝံခင်းခင်းယံ.။

ထိုင်တီးမခင်းပွန်းဂါတ်,မခင်း လင်းသခင်းလင်,ဂီဝံ.ထာမ်မခင်း ခိုင်းမခင်းခင်း,ခခေ.ယူ.။
“ ကံးဂီဝံ. လွင်,မီးလံးမခင်း ခိပ်းတိခင်းဂီဝံသုခင်း ဂီဝံ? ” ခင်းလေး။ ကံးဂီဝံ.ယံးဂီဝံမခင်းသေ လာတ်းဂျ,ဝါး
“ ခးဂျ,တူလံး တင်းဂါတ်,ယူ,ယံ.ခး ခးကမ်း,ဂါခင်းခိပ်းတိခင်းဂီဝံသုခင်းခး။ ခးဂျ,လံးဂါခင်း ခိပ်းတိခင်း
တိခင်းဂီဝံသုခင်းဂေး ”

တွမ်လိတ်းဂီခင်း

မာ်းငွံ.မာ်းငါ. စလ; မာ်းဟွံသး

ကျိုးငါ့။ ။ ။ ရင်ခွံပိတ်နားဖြူခင်းရင်ယင်။ ကျိုးကိုင်း ...

ကံ့ဒုဠ်။ ။ ၄၇ ... ပီခင်သင်လု၊ လင်၊ ၄၇သိုဝ်။ မုဒုဠ်ကံး !

ကံ့ဒ်ဇု။ ။ ။ ဂ်သိုဝ်းလုး ကခိဂ်,မခိးခခိ.ခရ, ...

ကံ၊ နှင့် ။ ။ မှတ်တမ်းကို လုပ်လေ့ရှိသလား ?

ကံ၊ နှစ်၊ ၂။ ။ မာန်၊ ရီ၊ မီး၊ ခွင်၊ ဆောင်။ မီး၊ လှိုင်း၊ ပန်း၊ ဝိ၊ ကိုင်၊ မိုး၊ !

ကံ့ခိုင်း။ ။ ကျေးလင်း !

ခိုင်းဗု၊ ဝါးထမ်း

ឧប;លីន. ឧប; ល្បក;លីន.

ငမုလီင်။ ။ ကီ၊ခမ်းမိုးမုးခင်းလူး၊ ရှုခင်ပိတ်းဂင်ပခင်းမိုးသင်၊ခခင်၊ သါမ်ဗိုခင်ကိုဝ်း။

ရှိတ်းသင်မီးသွင်ဗိုခင်ရှုလ်းလု၊ ? မွဲးလက်ကပ်ဝံ့ဗိုခင်ခိုင်; လွင်,လွဲ; ? ။

ကရီ,ခမ်း ။ ။ ခုနကမ်းလုံးလင်း၊ခုနမေးလီင်. ခုနတေလင်းကပ်ဂိုတ်းသင် ခွပ်းဝုးခုနကမ်း,

ခင်းနှုခင်းပိတ်းဂှ်ပွဲးခါး ။

ငမးလီင်။ ။ ဂင်တေဂှ်တးဂိုဝ်ယုမ်၊မွဲးလံး ဝုးမွဲးကမ်၊ဆင်းရှုခင်ပိတ်းဂေဟွံးခံ ? ။

ဂီ,ခမ်း ။ ။ ပေးမလီင်.ဂ်းကမ်း,ယုမ်း,ဂေး ထမ်တူဂ်းပေးလီင်.ဂ်းခးလး ။

တုၤ,လိတ်းၤခင်း

ပေါ့လီဇ်.ဟူဝ်,လဝ်;

[illegible]

ပေးလီင်.၎်ခင်မခင်းယပ်. ပီခင်ကခင်ထိုင်,ထိုမ်သေ ကွက်,လှိုဉ်းလိုပ်,မခင်းကွက်,ချ,တၢင်းခွက်;
ဝံးဝံးယူ,။ ခပ်လင်,ကပ်လင်းခွက်ခိုင်,သေ လၢမ်းပခင်မခင်းလိမ်းတူလှ်း။ လၢ်းပင်းလီင်.လိမ်းတူလှ်း ကိုက်.
ခိုင်,သေဝုး “လင်းခပ်ပီးသီင် ခပ်ပီးသီင်သွမ်းခွ်းဂံး မွင်ခွ်းဝံးခွ်းကုမ် ဂိုင်သၢမ်ပီယပ်.” ခပ်ယပ်.။

ပေးလိင်တူလှမ်းမခင်းသေဝုး “မိခင်းယပ်” ခံယူ။ ပေးလိင်ကွဲရှုခင်းမခင်း ကပ်မုး
လင်းထိုင်ခွန်းခိုင်း၊ ပခင်လုံးပင်းလိင်၊ လုံးပင်းလိင်၊ လိမ်းတူလှမ်းသေဝုး “ခံ့ပီခင်လင်းခင်းခိုင် ခင်းခိုင်
ခေးတူင်း၊ မွင်ခင်းကုမ်ပေးပု၊ ရှိုင်းသွင်ပီယပ်” ခံယူ။ ပေးလိင်ဂေး၊ ခမ်းထိမ်ဝုး “လင်းကပ်လီလီယပ်”

ပေးလီင်တူဂ်း လံးပဝ်းလီင်သေလွမ်ကာမ်းဝံယူယဝ်။ မခင်းလွမ်လိမ်လာတ်းကေးကွခင်၊
 ရှေ့ပီခင်ဗုဒ္ဓမံမခင်း ဂွံးကပ်မုးထီင်းခိုင်းကခင်ကခင်ခင်လး ခပ်ကပ်ခမ်းယီဝ်းသွံ၊ခွန်းသေ မုးပခင်လံးပဝ်း
 လီင်ယဝ်။ လံးပဝ်းလီင်လိမ်းတူဂ်းသေဝုး “ကွံး! သာဝ်သူဂ်းပီ၊ကာ၊ယူမုန်းသိပ်းလီတ်း လပ်းတွင်ဝံ
 သာမ်လှိုင်ယဝ်။ ခွင်ခိုင်ကခင်ခွင်းလုဂ်း(ဗုဒ္ဓ၊လဝ်း)ခင်ကူဂ်း ခင်၊ဂပ်” ခင်ယဝ်။ လံးပဝ်းလီင်
 သိပ်းလာတ်းထီင်းဝုး “ကူဂ်း ပေးသူကမ်၊ပခင်ဂပ်ဂိုတ်းကခင်တီးခင်းတေ ပေးမခင်းပီခင်ဗုဒ္ဓခင် ဂပ်တေ
 လာတ်းခေထီင်း” ခင်ယူယဝ်။

လံးဒိခ်းခင်,ခခင် ပေးလီင်.ဗူင်,လင်းဂိုင်.ဂါင်. ပိခ်ဂူင်မင်းသေ ပိခ်,လူမ်းဂျါ,ဂမ်းလီင်
ယူ,ယပ်.။

ခိုင်းဇာ့၊ ဝါးထမ်း

တို့တီးအင်္ဂါမိ,မိဝိသိ,တို့ဂိ,တို့ဂိ;

မေးခေါင်း။ ။ ကုသု ခမ်းဝါးခံ။ ငှက်တီးသင်ကမ်း,ကပ်ခင်းတို့ဂိ,တို့ဂိ လျှံ ? ။

ကားသု။ ။ ။ ငှက်မင်းလင်းမုး ကိတ်ကွတ်လေး ကမ်း,တခင်းကပ်ခင်းတို့ဂိ,တို့ဂိ သု ။

မေးခေါင်း။ ။ သုဂ္ဂု.ကျေး ခမ်းဝါးခံ.ငှက်ခွင်းကမ်း,လင်းလုံးတင်းခိုခင်း ပွန်းခေးယျာ,ဂိတ်ခင်းထိုင် ။

ကားသု။ ။ ။ ကလုဝ်! လွင်းကမ်း,ကပ်လုတ်.ခင်းသိုင်း,တို့ဂိ,တို့ဂိ တေပွင်း,ဂိတ်ခင်းတု,သေ,ဂု။ ။

သု။ (မင်္ဂလာ,ခေးသီး)

ခိုဂိ.မိဝိ.မိဝိ;

ကားသု။ ။ ။ မေးခင်းလင်းကမ်းမုးခံ. ပီခင်းတိုင်းလင်း? လွင်း,ခပ်လီခေးခေး? တင်းခင်းတေ.

ခွဲလွင်လီဝံ.ခေးကျေး ကမ်း,မုးပေး.မုးဂိဝိခင်းတင်းယပ်. ဂုလင်းကပ်မူကပ်ဂိ,ဂုလင်း ။

လင်းသု။ ။ ။ ကိုဝိ.။ မိုခင်းခင်းခင်း,ဂပ်,ကိုဝိ.။ လင်းခင်း.ကျေး ကမ်း,ပေးဂု.ခင်း,ဂပ်, ဂုပွန်းတေ.

ဂိ.ဂိဝိခင်းတိုင်းဂု.။ ခမ်းခင်းတေ. ဂိ.ကပ်ထုပ်,လှိုင်မုးတွင်း လင်းသပ်ဂု.ကျေး ။

ကားသု။ ။ ။ ပေးခင်းတေ. လင်းယင်းသပ်လင်းဂု. ခိုဂိ.ယပ်.ကိုဝိ. ။

ယင်းမုး,မုးခပ်

ပိုင်ပိုင်စင်စော.ပီးစော.တီးသင့်;

မီးဝါခင်းတီးခိုင်း၊ မီးလင်းသြ၊ ဂွမ်းဝတ်ချွင်းပုခိုင်း၊ မခင်းလင်းရှင်ရှုခင်းဝါခင်းခပ် မုးလူ၊
တုမ်ခင်းတီးချွင်းသေ လတ်းဝုး “ရှင်းလင်းတေထာ်းလူင်းယပ်၊ ခင်းသု၊ သခေ၊ ခေ၊ လီခင်းခေ၊ ယပ်၊
ကမ်၊ ခွဲ၊ ယူ၊ ယပ်။” ခေလး ရှုခင်းဝါခင်းရှုခင်းသူခင်းခပ် ကွခင်းခင်းဝုး “ယိုခင်းယူ၊ ဂွမ်း၊ ခုးလး၊ မီးလွင်း
တင်းကီးသင်လူင်လင်သင် တေထာ်းလူင်းချွင်းခုးလု၊ လင်းရှင်း” ခေခင်းယူ။

မင်းခန့်မခင်းလင်းလင်း၊ ဝရံ “ကမ်းကီသင်လူင်လင်းခင်း၊ ပေးရှင်းလင်းတံ၊ ခန့် ရှင်
ကမ်းမီးရှင်းရှင်းလင်းလင်း၊ ရှင်လင်းရှင်လင်းလင်းလင်းလင်းသင်းခပ် မေးရှင်းကပ်ရှင်း” ခန့်ယူ။ ပေးကွင်း၊
ခင်းကင်းခပ် လင်းရှင်းလင်းဝရံ “ရှင်းရှင်း ရှင်းပေးရှင်းလင်းပေး လင်းရှင်းယပ်၊ မခင်းရှင်းလင်းလင်းရှင်း
တေးခင်းရှင်း” ။ လင်းသြ၊ ခင်းတပ်၊ ဝရံ “လင်းတေးလင်းယူ၊ ရှင်းရှင်း ပေးရှင်းပေးသင်းလင်းမေးခန့်
သင်းလင်းမီးပီခင်း(၁၂၈)ပေး ကမ်းမီးပေးလင်းရှင်းလင်းသေးရှင်းလင်း” ခန့်ယပ်။ ရှင်းတင်းတင်းကွင်းခင်း
ရှင်းတပ်လင်းလင်း “ပေးခင်းလင်းရှင်း ကမ်းကီလင်းရှင်းတင်းတင်းလင်းခင်း ခင်းရှင်း”

လင်းညှို့ခိုခင်းတွပ်ထိုင်ဒ် “တၢ်ဂၢ်ခပ်ခံလူၤ ကမ်၊ကီၤလူၤဂှ်းလင်းယၢ်.၅၂. တေဉ်းဂှ်း
 လင်းယူၤခဉ်းသၢ၊သခေ၊သေ ဂှ်တၢ်ခပ်ခိုခင်းခမ်ဂျၢ်တၢ်ဂၢ်တၢ်ဂၢ် ဂူၤလ်းယၢ်.ခံခေဓး ကမ်၊ကမ်ခင်းပခံဂှ်း
 လင်းဂှ်တၢ်ခပ်သုခင်၊တူၢ် လိုၣ်.တၢ်ဂၢ်ခပ်ယၢ်.၅၂.” ခံလေဒ် ဂူၤခင်းတၢ်ခင်းခပ် ကမ်၊ပေ.ဂၢ်ခင်းယၢ်.လေဒ်
 ဂၢ်လံးပခံလင်းညှို့၊ ထၢဂၢ်လူၤဂှ်းဂျၢ်ယူၤယၢ်.။

ယင်းခန့်မှန်းချက် (၅၂၀)

ဤလိုက်စား:

မေ့သွား။ ။ လမ်းခိုင်း လမ်းပွင့်ကန်တံခွန်လွှဲ “ဤထိုက်ရှင်း” ခေခေ။ မှီခိုခေတင်း

ကန်ပီးကန်တံခွန်ဝံတင်းပိုက်လျှံ၊ မှီခိုခေတံခွန်ကပ် တီးမခင်းရှု ?

လမ်းခိုင်း ။ ။ ကန်၊လွှဲခွဲ မေ့သွား ဤထိုက်ရှင်းခွဲ ပီခေတူင်လိပ်ခွဲကေး

ခိုင်းဗျံဝင်းထမ်း

မေ့၊ဂိုဏ်းအတူ

မေ့သွား ထမ်းလုက်ရှိုက်ခပ်ဝဲ၊ ခိုင်းတူခင်းမံခေ။ မီးခေခေလမ်းယူဝံသမ်တူင် ပေးပိုက် တွင်းပိုက်တူင်ခိုင်းခေ မခင်းတေခိုက်လံတူင် ခေယပ်။ လုက်ရှိုက်ခပ်တင်းသိုင်း ကွန်ခေခေတွပ်၊ဝဲ၊ “ခိုက်သွင်းတူင်ခွဲကေး မေ့သွား” ခေယပ်။ ဂိုဏ်းကေး ကီးငှိုင်းသမ် တွပ်၊တွင်းလိုခင်းပိုင်းလေး ပိုင်း ကွန်ခေခေခိုင်းတူင်းမခင်းယူ။ ကန်မခင်းတွပ်၊ခေခေ.တေ။ မခင်းတွပ်၊ဝဲ၊ “ကန်၊ခိုက်ရှေတူင်ခွဲ” ခေယူ။

ခမ်းခေ။ မေ့သွားလင်း၊ခိုက်သွင်းဝဲ၊ “ကီးငှိုင်း! ပိုင်းခွဲကေးကွန်ခေခေတွပ်၊ဝဲ၊ ခိုက်သွင်း တူင်ခေခိုင်း၊ ပီခေသင်ခွဲသမ်၊ဝဲ၊ ကန်၊ခိုက်ရှေတူင်ခေလျှံ” မေ့သွားခိုက်ထုလျှံပခေ ကီးငှိုင်းရှိုင်းရှိုင်း ယူယပ်။ ခမ်းခေ။ ကီးငှိုင်းကေး ကန်၊ခွဲခမ်းသေ လင်းလတ်တွပ်၊တင်းသိုင်းယွဲ၊သိုင်းလူင်ဝဲ၊ “မေ့သွား ခပ်ဂိုဏ်းကေး ခေတီး!” ခေယူ။ “ခိုင်းတင်းလိုင်းခွဲဝဲ၊ ကီးငှိုင်းခေယူ၊ ကန်မေ့ခေ.မေ့သွား၊ ခေခေ။ သမ်တူင် ပေးပိုက်တွင်းခိုင်းတူင်၊ တေခိုက်သွင်းတူင်ခိုင်း၊ မှီခိုခေဝံလေး ကီးငှိုင်း!!” မေ့သွား ခိုက်ရှုတ်၊ပခေခင်းတင်းတေ.တင်းတိုင်းယပ်။

ကီးငှိုင်းကေး တင်းယုမ်းတင်းခွဲသေ “ရှိုင်း ရှိုင်း ရှိုင်း .. ခိုက်.တေ.ရှေ။ မေ့သွားရှင်းခေ။

သုတေသနတို့မေးသွင်းရှင်းစပ် ပေးပို့တမ်းတူနီးပီတီးတူခိုင်နယ်။ ကာခင်ရှိတီးထိုင်သွင်းတူခိုင်ခေတ်။ ရေး
ခပ်ဝိခင်ဟံးယဝ်လေ့။” ခံယဝ်။

တွမ်,လှိုတ်းရှုခင်း

ရှုခင်းမဝ်းလင်းသမ်ဂေ။

ရှုခင်းမဝ်းလင်းသမ်ဂေ။ ရှုခင်းခိုခင်းလှိုတ်းလင်းသေ ဂွံးမှိုင်းသွင်းခပ် ခံယဝ်။ လင်းလှိုတ်း
လင်းခေတ်။ ဂွံးဝုးခပ်မဝ်းသမ်ပေးကမ်,ဂွံးသင်လေး မခင်းကမ်,ခွံးတင်,ခပ်။ မခင်းလင်း,လိမ်,သေးလှိုတ်း
မခင်းသေ ယိပ်,လီ,ပု,မခင်းသွင်းသမ်ဂမ်း ယဝ်လတ်းခပ်ဝုး ထိုင်ယဝ်ခေတ် ရှိုတ်းလင်းလှိုတ်းမခင်းပီတီး
ဂမ်းခေတ်။ ကံးမဝ်းဂေ။မံခိုင်ခေတ်။ ပခင်ဝိုင်ခင်း၊ ရေးမဝ်းမံသွင်းလတ်းဝုး လှိုင်းခင်းယဝ်။ ရေးမဝ်းလင်း
မံသမ်ဂေ။ ကပ်လေးမှိုင်းပတ်ပခင်ခိုခင်း ခိုင်းလင်းလှိုတ်းလင်းခေတ်ယဝ်။

လင်းလှိုတ်းခေတ်တူနီးလှိုင်းထိုင် ထိုင်,ဝုးကံးမဝ်းဂေ။မံသမ်ဂွံးလွင်းမခင်း ရှိုတ်းတေးခပ်လေး
သခင်,သခင်,သံသံသေ ထိုင်ဝုး “ရှိုတ်းသင်သမ် ပါဝ်းခိုခင်းခင်းလှိုင်း” ခံယူ။ ကံးမဝ်းလင်းဂေ။မံသမ်
ခိုခင်းတွပ်,ဝုး “ပေးရှေးလှိုတ်းထိုင်တင်,ပွန်း ယု,ပေးရှေးခင်းလှိုင်းခေတ်ထိုင် ငွန်းရှေးခင်းခင်းခင်း
ငါတေကပ်ရှင်းတံယဝ်မေ။ ပခင်ခင်းခင်းရှိုင်းခေတ်” ခံသေ လှိုင်းလှိုတ်းရှုယဝ်။

တွမ်,လှိုတ်းရှုခင်း

ဥန်း

ဟင်္ဂလိပ်

ဟင်္ဂလိပ် ဂိုဏ်း ဟင်္ဂလိပ်
ဟင်္ဂလိပ် ဂိုဏ်း ဟင်္ဂလိပ်
တေယျာဇ် ဂိုဏ်း တေယျာဇ်
တေယျာဇ် ဂိုဏ်း တေယျာဇ်
တေယျာဇ် ဂိုဏ်း တေယျာဇ်
လွင်၊မင်၊လိမ္မော်၊ လွင်၊မင်၊လိမ္မော် ? ။

သီမိုဝ် (2016)

ဥန်းကန်၊ပုဂံ၊မိုး-2

တေယျာဇ် ဂိုဏ်း
ခင်းကွန်းမိုတ်းတေ
ဟံးကွန်းကန်၊မိုတ်း
ခင်းကွန်းမိုတ်း
ခင်းမိုတ်းပံ၊ယမ်
ခင်းမိုတ်းလပ်၊ပံ၊မိုတ်း ။

တေယျာဇ်၊လိမ္မော် (21.12.2013)

လူနားကွယ်လွန်၊ ရောဂါမေ့ရဦး

မခင်းလုန့်.

မိုးလုန့်.

ခပ်လုန့်.

ရှမ်းကွယ်လွန်.

ရှိုပ်မီးလုန့်. ကခင်းခါးပူခင်းရှိုပ် ။

မခင်းလုန့်. ပါး

မိုးလွယ်ပါး

ခပ်သွတ်. သိတ်. ပါး

လူ. တိတ်. ယါး

လိုခင်းသုတ်းကိုးသိင်ပေးရှပ်, ဗွဲကမ်း, ငါခင်း ။

မခင်းရော့ တေပွဲ. တူပီးမိုင်း

မိုးရော့ တေပွဲ. တူပီးမိုင်း

ခပ်ရော့ဝုး တေပွဲ. တူပီးမိုင်း

ရော့လွဲရော့ လုခင်းငါးရှိုပ်ခွဲးတူပီးမိုင်း

ကား! လုန့်ကွယ်, ရော့မေ့ကွိုပ် တူပီးမိုင်း ... ။

သိခင်းသိပိုခင်း. ဗွဲ (09.05.2016)

NO REASON

နှစ်ယူ၊
 နှစ်ရေပိ၊သုတ်း
 တိုက်သိုပ်၊နှစ်လီယူ၊
 ရှုလုံးရး ...
 မိုင်းသမ်လီင်း ။
 ရှုယူ၊
 လှ်ရှု၊ရေကမ်၊ပိ၊သုတ်း
 တိုက်သိုပ်၊ရှုယူ၊
 ရှုလုံးရး ...
 No Reason ။

ရှုင်းကွမ်၊ (ထင်ပိုင်)

ခဏ်း

တ၊အေးဝါခင်းတ၊မိုင်း
 ပေးတေရမ်၊မိုင်းထိုင်း
 သမ်ကမ်၊ခတ်းလှ်ပိုင်း
 မိုင်းလှ်လ၊တေရှိုင်း
 ခီခင်းတမ်တိုင်းမိုင်း
 ပေးတေပွဲ၊တေးထိုင်း
 လတ်းအေးရေကမ်၊ထိုင်းယိုင်းလံး ။
 တ၊အေးဝါခင်းတ၊မိုင်း
 ပေးရှုင်းခတ်းလှ်ပိုင်းခင်း
 တံးရေတေရှိုင်းရှိုင်းဝံးယူ၊ ... ကမ်ရှင် ။

ယိုင်း (04.03.2015)

ရှိတ်၊မုဒ်ပိခ်တံးယဝ်းကုး

ယုးဂုလ်းဂုလ်းလတ်းဝုး
 လိက်တံး ကမ်၊ဂိုဝ်းကမ်၊ဂိုဝ်း
 တုးလိက်တံးဂိုဝ်း တုဝ်းတိမ်မိုဝ်း
 မိုးလိုခ်၊ကွခ်တိမ်မိုဝ်းမိုးမိုး ရိုးဂိုဝ်း ?

ယုးဂုလ်းဂုလ်းလတ်းဝုး
 ဂုမ်းတံး ပိုခ်းကမ်၊သုင်၊ကမ်၊လတ်း
 တုးဂုမ်းတံးဂိုဝ်း ပိုခ်းသုင်လတ်း
 မိုးတွခ်၊လိုခ်၊ကွခ်လတ်းမိုး ရိုးဂိုဝ်း ?

ယုးဂုလ်းဂုလ်းလတ်းဝုး
 ဗိုင်းတံး ဗိုင်းကမ်၊မိုတ်းကမ်၊သုင်
 တုးဗိုင်းတံးဂိုဝ်း တင်းမိုင်းလုမ်းသုင်
 မိုးတွခ်၊လိုခ်၊ကွခ်ပိုင်းမိုး ကိုးသင်လုင် ?

ရှိတ်၊မုဒ်ပိခ်တံးယဝ်း
 ပေရမ်၊ယုးဂိုခ်ခေုး ကပ်ကင်းဂွင်၊ဂုဝ်း
 မုပိုခ်းတိုခ်းဂုဝ်း ဂုခ်းဂိုတ်းဂိုင်းလိမ်းလတ်း
 လိုဝ်းယုးခိုင်းမိုးမိုး ဂိုးမေုလွမ်းမတ်း
 ပေရမ်၊လုမ်းလတ်းသုင်ယုင်း ထုင်းခိုင်းပိုခ်း
 ပေးဂုဝ်းလံးခိုင်းခေုးခေုးဂိုဝ်းပတ်၊ဝုးဂုင်းဂုင်း
 လံးယိုင်း ခိုင်းခေုး ကေးကေးတံး “ငိုခ်းသိုင်း” ။

ကေးသိုင်း (21.02.2016)

ခါးတောင်း

တောင်းယိုင်းကားခင်းကပ် ကွက်၊ပိတ်၊သေ
မိခင်ယူ၊ ခန့်ဝဲငှားကပ်ရှာပ် ...
တောင်းမင်းမွင်းကပ် လှမ်းထွင်းကပ်ရှာပ်၊ပိတ်၊ ပီခင်းခင်း
သုင်၊မုန်းမိန်းလမ်း ပီခင်းခင်း ... ။

တောင်းသိုင်းလှ တောင်းရှာခင်းလှ တောင်းလိပ်လှ
တောင်းရှိုင်းလှ တောင်းမွင်းလှ မီးလှ ခပ်မုန်းကပ်ကွင်းယူ၊
ခင်းပပ်၊မိခင်းကပ် ရှားဝင်းဝင်း
ကွက်၊မွင်းကွက်၊မုန်း၊သေ
ပခင်းကွင်းသွင်းကပ်ယူ၊ ရှားဝင်းဝင်း ... ။

ခင်းလင်းသိင်၊မိုက်တခင်း လှုပ်၊ပခင်းလှုပ်ခင်း
လှုပ်၊ခင်းသင်ပေ၊မုန်းယာဝ်
ကပ်ရှား ယင်းမီးရှိုင်းလှငှားကပ်ရှာပ် လပ်ကွင်းလှ၊ခင်းခင်း
မုန်းရှိုက်ရှားပခင်းခင်းခင်းကပ် ခွပ်လှတေ၊ လပ် ... ။

လှင်းတုန်းသုမ်းကပ် မိုင်းခင်း
ရှိုက်ခင်းလှ၊လှမ်းလှမ်းဝင်းသေ
လှုပ်လှုပ်၊ပိတ်၊ယပ်
ခင်းဝင်းရှာပ်လှ မိုင်းခင်းခင်းခင်း
ပပ်၊မိခပ် ပွဲရှပ်၊ကပ်ဝံ၊ယူ၊
ခင်းသုခင်းမုန်းလှ၊ မီးဝံ၊လှမ်းခင်းတီးလိပ် ။

ခင်းခင်းခင်း လှိုင်းပင်၊သိုသိုခင်း
မွန်း၊ခပ်ခပ်ခပ် တေ၊ကပ်တောင်းကပ်ခင်းကပ်သေ
သိုပ်၊ခင်းတောင်းဝံ၊ယူ၊
တိုက်၊သိုပ်၊ခင်းတောင်း ရှား၊ခပ်ဝံ၊ယူ၊ ... ။

ခိုင်းငှားဝင်းထမ်း (17.07.2015)

Trust me

မခင်းမဲ့၊ ဝါး trust me
 တာင်းဂီတင်းလွမ်းတိမ်းခီ၊ ချမ်းလတ်း
 ရပ်ကမ်း၊ တွင်းခင်း၊ ဝင်းမခင်းခင်း
 မခင်းကမ်း၊ တွင်းခင်း သီလှုပ်လှုပ်၊ ခင်းမခင်း
 ပေ၊ ပီတင်းတင်းလင်းခင်း၊ သမ်းကမ်းလှုပ်
 ပခင်းရှင်းရပ်လုံးမီးတီးယိုင်းမင်း
 ကပ်ကပ်ပင်းခိုင်းသုင်ယပ်၊ ခိုင်းတိမ်းငင်း
 ကမ်းခင်းခင်းလုံးယပ်၊ မိုးတင်းရပ်
 ကပ်ရှည်ခိုင်းလှုပ် trust me ခွင်မိုး ။

မူခင်းကွင်း (26.11.2013)

ခေတ်ရားခင်းခင်း

မိုင်းလုံးထုပ်ရှင်းခင်း
 ရှုပ်လှုပ်ကပ်တင်းခင်း
 သီခင်းတွတ်၊ တိမ်းခင်းခင်း
 ကမ်းခင်းသင်းတွတ်၊ ယိုင်း
 ရှင်းလှုပ်တီးတင်းခင်း
 ခွင်းတင်းလတ်းလှုပ်ခင်း
 ကမ်းခင်းသတ်းကွင်း၊ ခင်းခင်း
 ကမ်းခင်းခင်းခင်းယိုင်း
 မီးခင်းလှုပ်တင်းခင်း
 ရပ်လင်းလှုပ်ခင်းခင်း ။

တွင်းလှုပ်ခင်း (28.06.2013)

ကပ်းဂုဏ်းဂၢၤခၢ်ဂုဏ်

“တိုဝ်းလွင်ခါးလး
တော့င်းဂံးဂါး?
သေလံးခါးလး
ကါးခါးလးလိမ်းခါးတါးဂါး?
ဂါးလိမ်းပုခါးယံးဂါး
ကါးခါးလးလိမ်းတါးကါးလိမ်းခါးခါး
သိင်းခါးတါးလး မုးလိမ်း
မုးခါးသိမ်းဂါးလိမ်းဂါးဂါး” ခါး

[illegible]

သီခ်သီပိုခ်.၂၄. (14.04.2016)

ကျွန်းသေတော့ကို

တီးခွေခွေ သမ်းလုံးခွေခွေခွေသတ်,
 ရိခင်းခင်း သမ်း လှမ်းခင်းခင်း,
 လှမ်းခင်းခင်း သမ်းယခင်းခင်း,
 ပုံလှမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းခင်းခင်းခင်းယခင်း,
 ကေး... ခင်းခင်း ॥

ရှမ်းကွေ့, (ထင်းပင်း)

ပေး

ပေးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 လှမ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 တင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ရှမ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ပိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ပေးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း,
 တင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 မေးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 တင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 တိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ရှမ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ရှမ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 တိုင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ॥

ယင်း (၀၉.၀၃.၂၀၁၅)

မင်း

လိုခင်းယွမ်းလှိုင်းရှိုက်ရော၊
 သီကာမ်းခင်းခင်းရှု၊လွှဲလွှဲ
 မိုင်းကတ်တသုင်ခိုင်းပူခင်းနှင်၊
 ခိုင်းလေးခိုင်းပီခင်း သီ၊ရှုရှု
 သွင်လေးသွင်သမ်းပီခင်းရှု၊ လီတင်းပီတင်း၊
 ဂိုတင်းရှိုက်ခင်းရှု၊ တိုခင်းကာမ်းခင်း
 ကေး၊ လင်းရှုခင်းခိုင်းတမ်းရှုသေ
 မခင်းရှုကာမ်းမင်း၊ ရှုရှုကာမ်းခိုင်း
 ရှုခင်းတင်းသိခင်းခင်း၊ခင်းရှုရှု၊ တီးပိုင်း
 ရှုရှုခင်းသင်းလေး၊ ရှုခင်းမင်း
 မင်းမင်းမင်း မင်းတူးမင်း
 လိုခင်းသုတင်း ရှုလုံးသိုင်းပလု၊လတု၊(ခိုင်းယင်းခင်းခင်း)ရှုတင်းသုတင်းပီတင်း
 လီရှုလိခင်းလုံးမိုင်းလေးလိခင်းလိတင်းလု
 ပိုင်းမိုင်းလှို ရှုရှုရှုရှုပခင်းတမ်း၊ ။

ကံးသိုင်း (၀၁.၀၇.၂၀၁၆)

ရှုမင်း

ရှုမင်း ရှုလတ်ရှုရှု၊တတ်
 ရှုမင်း ရှုရှုပခင်းရှု
 ရှုမင်း သံလိခင်းပိုင်းထွင်၊
 ရှုမင်း ရှုပွင်၊ရှုခင်းလိခင်း
 ရှုမင်း ရှုခင်းရှုရှုသီး
 ရှုမင်း ရှုရှုလှိုထွင်
 လွင်းရှုရှုခင်း ပေခင်းယွမ်းခင်းခင်းရှု ။

သံလှိုင်း (၁၁.၀၈.၂၀၁၆)

ပုဂံကောင်းကောင်း

သိင်တိခင်ကခင် ငါခင်းခင်းကူ
ယင်းတိုက်.မိခင်တူ,
ဂိုတီးဂိုဝ်လှ်ခင်းခင်းမူတီးလှ,
တုခင်းတိုက်.ယင်းပံ,ကိမ်,
သိင်ခင်းလင်းလေး လံးလှ်.ထီင်း
ကိုမ်. ...
လှ်ပခင်းခင်း
မိခင်ကိပ်,ကိပ်ဂိုတီးခင်းယူ,
ခင်းခင်းခင်းယိုင် ။

ခိုင်းလက်ကွပ်, (11.05.2015)

မိုး မိုး

ယိုင်း နှိုးမိခင်း
လိခင်း နှိုးခိုင်း
ဂိုတီး နှိုးယမ်
ခမ် နှိုးခင်း,
သိခင်း နှိုးတိုင်း
ခင်း နှိုးပေ.
ခေ. နှိုးလံး
တံး နှိုးလိင်း
တိုင်း နှိုးပွင်,
ခင်း, နှိုးခင်း
မိုး မိုး ဂိုင်းဂိုင်းခင်း.ဂိုင်းခင်း ။

သိမိုင်း (01.08.1016)

သင်ထိုင်ခွင့်၊ ကျေးဇူးတောင်း

အင်းမိုးပိပူခင်၊ ဝန်းကျင်ခင်းမား
ပုခင်းပွင့်ခင်းကင်းခင်းဝံ့၊ ကျေးလေးလေး
လုတ်ခွေးခင်းခင်းခင်း ...
ထွမ်းသိင်ခင်းခင်း၊ ခုနစ်တွင်းလေး
လွှဲခွေးကွင်း၊ တေ့ခင်းခင်းခင်း
မွှင်ဝံ့ခင်းခင်း ...
ယမ်းခင်းတပုခင်းခင်း၊ လံလင်းခင်းခင်းခင်း၊
ပိုးကင်းပိုးလင်းခင်းခင်း၊ ချေးခင်းခင်းခင်း
ယူလင်းခင်းခင်းခင်း ...
ဝင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ ယင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ॥

အင်းခင်းခင်းခင်း၊ သံခင်းခင်းခင်းခင်း
ပိုးကင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
လွှဲခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ...
အင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ ပိုးကင်းခင်းခင်းခင်း
ယင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊ လင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ထိခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ...
အင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ॥

ပေးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း

ပီးတေဂွင်.ခွင်. လွမ်းပီးမိုင်းခင်းပွဲမုခ်းပီမ့်,
သွံ,တင်းသိုင်းခိုင်း ဗိုခ်မ့်,မ့်,ကခ်ပီးသိုင်း.မုးတွခ်း
ဂွင်.ခီခ်ပီးသေဂွခ်း ပေးလွတ်,တင်းပွဲ
မိုင်းခင်း,သိုင်းဂိခ် ခင်းသိုင်းခင်းသွံ ထိုင်းခင်း,ကခ်ခေရး ။

ခိုင်းဟု.ဝါင်းထမ်း (2015)

သင်,ထိုင်ဂျေ.သေးခပ်တင်းကံ

သိုင်ဂွင်.ရှင်း ကမ်,လင်ဂံ
ခမ်း.တရှင်း ကမ်,ပီခ်သံ
ပူ,ခင်းရှင်း ခိုင်းယိတ်,တံ
လုန်း၊ လခင်း၊ ရှင်း၊ ဂိုမ်တူင်လွင်သေလေး
မိုင်းလိုင်လှိုင်းရှင်းကွင်း,လွတ်ပူခ်.မုးယပ်. ။

ရှင်းရှခ်ခေရးယုမ်းရှင်းယူ,လေး
ခွဲးဝုး ရှင်းကမ်,မေ့ခီ
ရှင်းကမ်,ငိခ်းသိုင်ကိုတ်,ဂိုင်းရှင်းလေး
ခွဲးဝုး ရှင်းကမ်,မေ့ရှ်း
ရှင်းကမ်,လံးလုင်းတံးလတ်းလေး
ခွဲးဝုး ရှင်းကမ်,သေလံသင်ခေရး

ရှုလ်းရှ်း ကျလ်းရှေး.ကျလ်း
ရှင်းခီမံးရှုဝခ်းယူ,ကိုင်း
ရှင်းရှင်.ဂိုင်းရှုဝခ်းယူ,ကိုင်း

ရှမ်းတူရိယာခမ်းတူရိယာခမ်းယူ၊ကိုင်း
ရှမ်းသေလံးရှမ်းလိဝ်းရှမ်းယာင်၊ယူ၊ကိုင်း
သူလွင်၊လံးခမ်းရှမ်းရှမ်းလွမ်း
ခင်း၊ကမ်းရှမ်း လံးပိခင်းလံးထုပ်ခင်းယူ၊ကိုင်း? ။

လုံကမ်း၊လိလွမ်းပီးခင်းတံးရှမ်း လိဝ်းကမ်းလံးထုပ်ခင်းသိုင်းသိုင်းခင်းသေ
လံးသိင်သွမ်း, (2015)

မုခ်၊

လုနီးတီးတူရိယာခမ်းတူရိယာခမ်း
ရှမ်းရှမ်းမိုဝ်းရှမ်း လိဝ်းခမ်းမုခ်၊
မိုဝ်းသိုင်းဝါး ရှမ်းမုခ်တိုင်းတူရိယာခမ်း၊
ပံ၊မေ့ဝုခင်းသွမ်း၊ ရှမ်းခေးလမ်းလိဝ်
ရှမ်းမုခ်ခင်းလိဝ်ခင်းရှမ်း မုခ်လမ်းရှမ်းခင်း
ပိခင်းပိုင်းရှမ်းမုခ်၊ ပွတ်းကွမ်း၊တွမ်းခင်း
မိုဝ်းလိဝ်တေ၊ မုခ်ယိုတ်းတိုင်းယွ၊သုင်
မေ့ရှမ်းလမ်းမုခ်ခင်းရှမ်း ရှမ်းပိုင်း
ပေးကမ်း၊လွမ်းခင်းလမ်းလိဝ်
မုခ်မေ့ခင်းရှမ်း၊ပခင်းသိင်ခင်း!
သင်ပိုင်းခင်းရှမ်း၊ရှမ်း၊တူ ခမ်းမုခ်တံးခင်းရှမ်းခင်း
မုခ်တေဝံရှမ်းလမ်းရှမ်းတွမ်းရှမ်း?
တေကမ်းတိုင်းမင် ရှမ်းရှမ်းရှမ်းရှမ်း
ကမ်းခင်း တေပိုင်းခင်းရှမ်းရှမ်းရှမ်း ရှမ်းယူ၊ရှမ်း?
ရှမ်းတူ၊ခင်းထမ်းတူရိယာခမ်းရှမ်းယာင်၊ ကမ်းမုခ်၊ကိုင်း ကမ်းမုခ်၊ ။

တွမ်း၊လိဝ်းရှမ်း (2013)

မိ

မေးရှာပုံ၊ပုခင်း၊ပုခင်းမေး
 သွင်ယံခင်း၊ငေးလှမ်းမေး
 ယွမ်းတုန်းပခင်းပိုင်၊လှ၊
 နှစ်လှိုင်ရှာ၊တုန်းလံ
 လိတ်၊မိုးခင်းရှေးယဝ်။
 မေးခတ်တဝ်၊ကမ်း၊ခင်း
 ရှာတံးသိုဝ်၊တင်းပခင်းလှမ်း
 မိုင်း၊နုန်းလှမ်း၊ခင်းခင်း
 ပွဲ၊ထုန်းလှမ်း၊ဝ်၊ငေး
 မေးရှေး၊ရှိုင်းတမ်းပခင်း
 ရှမ်းရှမ်းရှမ်းပုခင်း၊ပုခင်း
 ကခင်းယွမ်းတင်း၊ခင်းလှမ်း
 တု၊ဝင်းခင်းလှမ်း၊ခင်းယဝ်။ ။

ယင်း (၀၈.၀၃.၂၀၁၅)

ပုန်းရှမ်းခေ

ပုန်းရှမ်းခေ၊ရှမ်းခေ
 တိမ်းရှိုင်းလင်းလင်းလံ၊
 ငါးခင်းရှမ်းမိုးရှိုင်း
 မိုင်းသိုဝ်ခင်း၊ငေးမင်း
 သိမ်းတင်းတေယင်းရှမ်း
 ခင်းရှမ်းလင်းယွမ်းရှိုင်း
 ယွမ်းရှမ်းခေ၊ မေးရှမ်းရှိုင်း၊ ။

သိုဝ် (၃၁.၀၇.၂၀၁၆)

ဆူရှင်.ပပ်,ပခင်းသိင်္သင်,သီး

ရိုတ်. ဗခင်း
 ရိုပ်းပတ်. ဝတ်.မင်
 တာပ်,ရို,လိုင်းပခင်း
 ရှိုးလံးပေးလေး
 ပူခင်း.သုန်းယပ်.
 ကိုင်လူ.လင်းကေးယုမ်းယံး ॥

ရှားရှား.ရှားခင်း
 ငါခင်းတီးသုန်း
 ကမ်း,သင်,တေး,
 မေးခွန်းလူးလိခင်း.
 သင်လိခင်း.လိပ်း
 သခင်း.ကိခင်းခင်း
 ရိုတ်.ဗခင်းကေး
 ရှိုး.တေးဂိခင်းယပ်, ॥

ဝတ်.ရှင်ကမ်း,လံး
 တာင်းရှင်ကမ်း,လူး
 ပာပ်,သုန်းကေးရှားမင်မင်ရှား,
 နှင်း! မိုင်းခင်း.
 ယု,လှိုင်လမ်းလိုင်းပိုင်းခင်းရှင်လိခင်း ॥

ကေးသိုဝ် (07.05.2016)

ယုခင်းပိုင်

ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်လှိုင်လှိုင်လှိုင်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်လှိုင်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်လှိုင်လှိုင်လှိုင်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်လှိုင်လှိုင်လှိုင်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်လှိုင်လှိုင်လှိုင်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်လှိုင်လှိုင်လှိုင်
 ယုခင်းပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင်၊ ကပ်ကပ်လှိုင်လှိုင်လှိုင်

ဗုဒ္ဓသီလဝါ (၀၆.၀၁.၂၀၁၆)

ပုဂ္ဂိုလ်များပိုင်ပိုင်ပိုင် မိုး-၂

မိုက်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ် (facebook)
 ပုဂ္ဂိုလ်လှိုင်လှိုင်လှိုင် (wechat)
 မေပိုင်လှိုင်လှိုင်လှိုင် (Email)
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ် (Block)
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ် (Net)
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ် (Account) ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်
 ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ် ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်အသံ မိုး-3

ဂိုဏ်းရှင်၊ပွင့်
ဂိုဏ်းလားလား၊
သွင်း၊ပိုင်းတု၊ဂိုးသိုင်းသိုင်းသေ

ဂိုဏ်းမတ်းသွင်း၊မိုး၊မိုး
သမ္မိ.ဝိ.ဂိုဏ်းရှင်လှ
တေ့ရှင်၊မိုးလှ၊ လိုင်းသေဂိုး

ဂိုဏ်းမိုး၊ဂိုဏ်း
ဂိုးရှင်၊လှင်း၊မိုး.လှင်း၊ဂိုဏ်း
မိုးရှင်၊မိုးသိုင်း
ဂိုးရှင်၊လှင်း၊တိုင်းလှင်း၊မိုး
ဂိုဏ်းမိုးသေ
ဂိုးလှင်း၊လှင်း၊မိုးသေတုလှင်း၊ မိုးရှင်၊ဂိုဏ်း

မိုးဝိုးတေ့.
သွင်းရှင်၊မိုးသေလှ
ဂိုဏ်းမိုးရှင်၊တု၊တု၊မိုး.
မိုးလှင်း၊လှင်း၊သေလှ ။

သီအိုသီပိုင်း.မိုး (2016)

ကောင်းအောင်

မိုးသင်းရှင်တစ်
လှိုင်းရှင်ရှင်မင်း
ပီခင်းရှင်အောင်
ခိုင်းယု.ရှင်
ရှင်အောင်,သင်းလှိုင် ॥

သင်းရှင်တစ်
ခိုင်းရှင်ရှင်
ခင်းရှင်ခင်း,
လှိုင်းရှင်,ရှင်
ရှင်သင်းလှိုင်,လှိုင်ရှင် ॥

သီမူ (2016)

မွခ်းကုခ်း

❖ ဂုခ်းလုံးလး၊ ဂုခ်းလး၊ ယုခ်းပိုင်းပေး။ ။

မွခ်းမုခ်း

❖ ယု၊ပေထင်၊လိခ်း၊ဂုခ်းလုံးလုံး တေးလမ်းမုခ်း ကခ်းတံ၊ယု၊ခခ်း၊
ခိုင်း၊ဝခ်း၊ယင်းမခ်း၊သွင်၊ယမ်းဂိုင်း။ ။

ခိုင်း၊ယု၊ဝင်းထမ်း

❖ ဂုခ်း၊ လုခ်းကုခ်း၊မု၊ပေထင်၊ဂုခ်းလး၊ မု၊ပေးဝင်း၊ဂိုင်း၊ခခ်း၊ကခ်း၊မု၊ခိုင်း၊လုံး၊သေ
ပုခ်း၊ယင်း၊ယု။ ။

မု၊ခင်းကုခ်း၊

❖ “ဂုခ်းခိုင်း” သု၊မု၊ခင်း၊ဂုခ်းလမ်း၊ “ဂုခ်းလမ်း” သု၊မု၊ခင်း၊ဂုခ်း “ဂိုင်း၊ခိုင်း၊ ခိုင်း”

ကု၊ဂို၊ယ

❖ တု၊ဂု၊ခိုင်း၊ခခ်း၊ ခိုင်း၊သေ ကခ်း၊သို၊ပု၊ဂိုင်း။ ။

တု၊ဂု၊ခိုင်း၊ခခ်း၊

- ❖ If you can't be a pencil to write someone's happiness then try to be a nice eraser to remove their sadness.

လင်းကပ်၊ကပ်၊ပိခပ်လုံးကပ်တိမ်း တု၊တိမ်းပခပ်တင်းမူခင်းသိုင်း ဂူခင်းသေဂေးဂေးလုံးဂေး
ခတ်းလွှဲပိခပ်လုံး ဂွခင်းထူခိမ်းဂွခင်းခိုင်း
တု၊မုတ်၊ပခပ်တင်းမိုးလွှဲ ဂူခင်းသေဂေးဂေးလေး ။

ခိုင်းဟုံ၊ဝင်းထမ်း (ပိခပ်၊တိမ်း)

- ❖ Learn form yesterday. Life for today. Hope for tomorrow.

သွခပ်ကပ်ကပ်မိုင်းဝါ၊ ယူ၊လွမ်းပု၊ မိုင်းခပ်၊ မင်းမွင်းဝံ၊ မိုင်းဟုံ၊ ။

ကပ်၊ဂူ၊လိုင်း

- ❖ When electricity turns off, the candle becomes valuable in the darkness.

မိုင်းဟုံ၊ဟုံ၊မုတ်၊လင်းဂျ၊ခခပ်၊ ဟုံ၊တိမ်းခပ်၊ မီးဂေးခပ်မေးယူ၊ယပ်၊ ။

လပ်၊ဂိုင်း

- ❖ Over thinking kills your happiness.

ဂူခပ်၊ပူခပ်၊ခပ်၊ယပ်၊ ငိခင်းခေးတင်းမူခင်းသိုင်းသိုင်း ။

မပ်၊တုခင်းတီး

- ❖ People don't care about what you say. They care about what you build.

ကပ်ဂူခင်းခပ်လွှဲခပ်၊ ပိခပ်လွင်းလင်းကပ်၊ဂိုင်းသင် ခပ်ဂိုင်း၊ ကပ်၊လွှဲဝါ၊ လွင်းလင်းကပ်၊
လပ်၊သင်ခပ် ။

မပ်၊ လူခပ်၊ (ဟုံ၊ဂေး၊တင်း ဟုံ၊တိမ်းပု၊)

- ❖ Your thoughts must be recognized by accredited through officer.
So that it could be accepted how much your'e great.
တၢင်းဝူခင်းလင်းဂၢ်,ခေင်း တူဂ်ဂၢ်တေဝုးဂျူ.ဂျိုဝ်းခံခေ,ဂေ, နၢမ်,လံးခင်း,ဂၢ်,
တေလံးမီးရှပ်.ရှပ်. ငလး ထတ်းထွင်ခွခင်း,ဂျိုဝ်း လင်း,တေမံခင်း ။

လုင်းခိခင်းမိုင်း

- ❖ Two things define you. Your patience when you have nothing;
and your attitude when your have everything.
လင်းဂၢ်,ပီခင်းဂူခင်းလိုင်.ဂျိုဝ်းခံ သွင်လင်းခင်း. ပိုတ်,တီးပွင်,ပခင်းယူ,၊ ဗွင်းမိုင်းလင်းဂၢ်,
နၢမ်,မီးသင်ခေင်း. လုံယိုခင်း.ခင်း လုံလင်းခင်း,လင်းဂၢ်, မီးဂျိုးဂျိုဝ်းလး ဗွင်းမိုင်းလင်းဂၢ်,
မီးဂျိုးလိုင်.ရှပ်.လွင်း ခေင်းလုံငလး လင်းဂၢ်,မေုဝံ.လုံလိုင်.ဂျိုဝ်း ခံခေင်း.ယပ်. ။

ခိုင်းဗျာ.ဝါဝ်းထမ်း (ပိခင်း,တိမ်း)

- ❖ If you are patient in one moment of anger, you will escape a
hundred days of sorrow.
သင်သူယိုခင်း.ခင်းလံး လွင်းလုံလမ် ခင်းယၢမ်းဂိပ်.ခိုင်းခေင်း.ခံ
သူတေကွက်,ယၢခင်းပူခင်းလံး တၢင်းခၢခင်းလုံမွင်လွပ်း ပၢဂ်,ဝခင်း ။

လၢဝ်ဂိုင်

- ❖ Silence is the best answer to someone who doesn't value your
words.
နၢမ်သိုင်ဝံ.ခံ. ပီခင်းခေ,တွပ်,နၢခင်းခိမ်း.သုတ်း တု,ဂေ,နၢခင်း နၢမ်,ဝံ.ဂျိုးခင်းခေ,ရှမ်း
ကွက်,ပၢဂ်,သူခေင်း. ယပ်. ။

မၢဝ်,တုခင်းတီး

- ❖ ခုနစ်လှိုင်းရှင်းခန့်။ မီးရှုသွင်းအံ့၊လေး လိခင်းခိုင်းကုန်ယပ်။ လှိုင်းရှင်းပွဲထွမ်းခမ်းခမ်းသေ သမ်းလာတံးကော၊ခန့် လင်းပီခင်းယပ်။ ။

တွမ်းလှိုင်းရှင်း (ဂိုဏ်းတိုင်း)

- ❖ ရာခိုင်နှုန်းခန့်။ ကမ်းကပ်လွှမ်းလံးခင်းခိုင်းသေ ရေးလိတ်း၊ သမ်းကပ်လွှမ်းလံးခင်းခိုင်း ရေးလိတ်းခန့် ပီခင်းလံးရေးလိတ်း၊ ကမ်းခိုင်းသေပိုင်းယပ်။ ။

ခိုင်းနှုန်းတိုင်းထမ်း (ဂိုဏ်းတိုင်း)

- ❖ ရှုခင်းကွင်း၊ ကမ်းမီးပံးပူခင်း။ ရှုခင်းလှိုင်းသွင်းပခင်းလံး၊ ရှုခင်းလှိုင်း ကမ်းမီးပံးပူခင်း။ လှိုင်းကွင်းလံးရှုခင်း ။

တွမ်းလှိုင်းရှင်း (ဂိုဏ်းတိုင်း)

- ❖ ပေးကမ်းမီးလှိုင်းခင်းပိုင်းလေး လှိုင်းကမ်းမီးခင်းလှိုင်းတိုင်းလှိုင်း တိုင်းခင်း ! တေးမီးလှိုင်းလှိုင်းခင်းသုခင်းကုန်ခင်းယူ၊ကိုင်၊ ခန့်ပီခင်းသေခင်းယပ်။ ။

မွှေးမူခင်း

- ❖ ပေးသုခင်းရှင်းရှင်း ခိုင်းပီခင်းရှင်းရှင်းမေးလတ်း၊ ရှင်းခိုင်းခန့် ရှင်းခင်းလှိုင်း ပီခင်းရှင်းမေးထွမ်း၊ ခိုင်းလိခင်းခိုင်း ကွင်းတိုင်းလေး ။

တွမ်းခိုင်းခင်း

- ❖ ပေးကမ်းမီးကင်းလှိုင်း ထုခင်းလှိုင်းပိုင်းလှိုင်းလေး ရှင်းရှင်း ထုခင်းလိခင်းလှိုင်း ကင်းရှင်းမီးယူ၊ ပီခင်းယူ၊ယမ်းလိပ် ။

#ZK

- ❖ မင်္ဂလာရှင်း ရေးရှင်းလတ်းလင်းခင်း၊ ယွှင်းခင်းပူခင်းလေး လင်းကမ်းမီးရှင်းခင်းယပ်။ ။

ယိုင်းမွှေးမူခင်း

- ❖ မာင်ပွန်းမာင်လုံ ထုတ်လီယူ၊မိုခင်ခင်၊ ဂူခင်၊ မာင်ပွန်းမာင်လုံ ထုတ်လီယူ၊မိုခင်ခင်၊ တာမွတ်၊ မာင်ပွန်းမာင်လုံ ထုတ်လီယူ၊ယီခင်ယီခင် မိုခင်ခင်၊ဂူခင်းကျ။ ။

မွခင်းခိုင်း (မိုင်းခင်)

- ❖ ဂှင်းလူမ်းလှိုင်းဂိုဝ်ခင်ခင်၊ ကမ်းလွင်းယွဲ၊ ဂှင်းတေဂှိုတ်းလှိုင်းဂိုဝ်လုင်းလံးခင်ခင်၊ဂူလုင်း ပီခင်လွင်းယွဲ၊ ။

#ZK

- ❖ ခရုရှင်းလီတုရှင်းငါမ်း ခွင်ခင်းယိုင်းခင်၊ မခင်းကခင်လုံလံး ဂူခင်းလုံခင်ခင်ယပ်၊ မာ်၊ဂူဝ်လုံရှင်းလီ ခွင်ခင်းယိုင်းခင်၊ မခင်းကခင်လုံလံး ဂျေ၊ဂှ်၊ဂျေ၊ပိုင်းယပ်၊ တာင်းယမ်းလီ ခွင်ခင်းယိုင်းခင်၊ မခင်းကခင်လုံလံး လံးဂူခင်း လုင်းပေးတေ၊မေးဝုး ခပ်ယပ်။ ။

ခိုင်းဒု၊ဝါဝ်းထမ်း

- ❖ ခာ်းယမ်းလီင်းလံး လုံဂူခင်းပီခင်၊ ကမ်းလွင်းလုင်းလုင်းလံး သင်လွင်းဂှိုတ်းသင်း တိုက်၊မိုခင်ခင်၊ယူတေ၊ ပိုခင်းတေပူခင်းဂှ်းစု၊ ခမ်းယာင်းယာင်းယပ်၊ခေး ။

မူခင်းကွခင်၊

- ❖ ပီခင်လင်းမံ၊ပူဂ်၊မံ၊ဂှ်း မံ၊သင်းသေယပ်၊ တေပွဲ၊ဂှ်းလခင်းဂှ်းယွင်းတေ၊လိုင် ပိုခင်းတေဝုး ခေးသေ “ကှိုင်းငါး” ခင်ယပ်။ ။

ကမ်းဂူ၊လှိုင်း

- ❖ No one is more hated than he who speaks the truth.

ကမ်းမီးရှေးလွှဲ လုံးခမ်းတင်းပိုင်းလင်းလှိုင် ဂူခင်းရှေးကခင် လာတီးလွင်းမခင်၊မိခင် ။

ခိုင်းနှုတ်ဝင်းထမ်း (ပိခင်၊တိမ်း)

- ❖ I don't know much but I think a lot about the little I don't know.

ဂပ်ခါး ကမ်းဂူခင် ဂူလုံးဂါး ခါးဂူခင်လွင်းကခင်ခါးဂူခင်ကိတ်းကိတ်းခင်ခင် ခင်ခင်ကိတ်း ။

ပိခင်၊တိမ်း- လင်းခင်၊ (ခင်ခင်)

- ❖ Justice cannot be for one side alone, but must be for both.

ထမ်းတြးခင်၊ပိခင်ခင် ကမ်းလွင်းဝါး တါးလွင်းလွင်းခင်၊လိပ် တေလုံးယူ၊တင်းသွင်းခင်၊သေ တိမ်းတင်းပခင်ယပ် ။

တွင်းခိုင်းမခင် (ပိခင်၊တိမ်း)

- ❖ You will never be happy if you continue to hold onto things that make you sad.

သင်ဝါးခင် ကပ်လွင်းမွင်းလွင်းခင် သိမ်းဝိခင်လွင်းလွင်းခင် လွင်းမွင်းသိုင်းခင်ခင်ခင် ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင် ။

ပိခင်၊တိမ်း- လင်းခင်၊ (ခင်ခင်)

- ❖ The little voice whispering "may be" When whole world is shouting "no" .

တင်းမင်းမွင်းကခင်ဝါးခင် ယမ်းခိုင်းတင်းခိုင်းခင်.ပပ်ဝါး “ကမ်းပိခင်လုံး” ခင်ခင်. မခင်ပိခင်သိပ် လွင်းလိပ်သွင်းသိပ်ဝါး “ပိခင်လုံးယူ” ခင် ခင်ခင်.ယပ် ။

ခိုင်းနှုတ်ဝင်းထမ်း (ပိခင်၊တိမ်း)

❖ To win, you have got to stay in the game.

ပေးခွင့်ပေးလျှင် လက်ခံရန်၊ တေလုံးယူခွင့် ပါဝင်ခွင့်၊ ယူယပ်။ ။

ကမ်း၊ ဂူလိပ်

❖ Happiness is the highest form of the health.

တရားမူခွင့်သိုင်းခံ။ ပီခိုပိုင်ခွင့်၊ ဗုဒ္ဓတရား ပါးယူလီ ကခံခံခံသုတ်။ ။

လက်ခံ

❖ The only way to do great work is to love what you do.

လွှမ်းမိုး တရားတရားကခံ ခိုက်တွင်းခံ။ ပီခို လှုပ်လှုပ်ကခံသုတ်။ ။
ကခံလက်ခံ၊ ခိုက်ယူခံ။ ယပ်။ ။

မင်္ဂလာ၊ တရားတရား (ပီခို၊ တရား)

❖ To know is to do and to experienced and permanent.

ရုဏ်းရု။ ကခံ၊ တရားရုဏ်းမေ့၊ ရုဏ်းမေ့ ကခံ၊ တရားရုဏ်းယမ်းဂိုက်၊ ရုဏ်းယမ်းဂိုက်
ကခံ၊ တရားရုဏ်းဂိုက်သေ၊ သေ၊ ။

ထုင်းရုဏ်းတံ

❖ Tears are the noble language of the eye.

ခမ်းတရား။ ပီခိုခေးရုဏ်းလက်ခံ၊ ခိုက်လိုက်လှုပ် ခွင်မင်္ဂလာ၊ တရား ယပ်။ ။

ကမ်း၊ ဂူလိပ်

❖ မိ.တေ၊မိ. အတိအကျတေ. နီခင်,ရိုမ်းလံးသေတု.ဂေး၊ ရှုခင်းတေ၊ရှုခင်း အတိအကျတေ.
လင်းလင်းလှိုမ်းခင်ကိုင်၊ ။

ယင်းမွန်,တံးလွဲ

❖ ကခင်ကမ်း,လင်းမုးလူး လင်းဂင်,ခခင်. ယု,ပေတိန်းလခင်မုးလူးယု, တိန်းတိန်း
ရှပ်ပိုင်းသင် မခင်းကမ်း,မုးလူးလံးခခံ ရှု,တုလ်းခိုခင်းငိုခင်းမခင်းဗွင်းလေး,
ရှပ်,တိန်းလခင်ယု, တိန်းတိန်းဂေး၊ ဂမ်းအတ်,ပိတ်းရှုလ်း ကိုင်၊ ။

ပီးလံးလွင်

❖ တင်းပီခင်ရှုခင်းခိုင်းဂေး၊ ကခင်ယုယပ်,သေပိုခင်းခခင်. ပီခင်တင်းပီခင်
ကခင်ထင်,ယု,တုလ်းလင်းဂင်, ခခင်.ယပ်. ။

ကံးသိုင်မိုင်း (မိုင်းကမ်း)

❖ ပေးတိမ်ထူခင်း လင်း,မေ့မုးလိုင် ရှုခင်းယွခင်းရှိုပ်တေရှင်.ရှုခင်းလံး ခင်းဂင်,
လွင်းတိမ်ထူခင်းလေး၊ လွင်းမုးလင်းလွင်ခခင်. မီးတီးရှပ်ပေ.လွင်သေ
အတိအကျ,ကပ်ရှပ်ရှုလ်း။

လိတ်းသွင်ဝခင်းခိုင်း

❖ ပေးယုန်းယမ်းတုန်းရှု, ခွ်းဂိမ်းဂမ်းလိပ် လင်း,တေဂိပ်း၊ ပေးငိုခင်းတုန်းရှု,တေ.
ဂိမ်းခိုခင်းဂမ်းလိပ်ယပ်.၊ ခခင်,ခခင် ပေးထတ်းလွင်တုန်းရှု,ဂေး၊
ခိုခင်းဂိမ်းခိုခင်းဂမ်းလိပ်လေး၊ ထတ်းလွင်ခခင်. ကမ်း,လွ်းယုန်းယမ်း
မခင်းမီးရှပ်ခခင်လှိုပ်သေ ငိုခင်းခမ်းရှုခင်း,ကိုင်၊ ။

လုန်းရှပ်.ခမး

❖ တၢင်းသိုဝ်းခံ၊ တိုခင်းပိခင်းသိုဝ်းတၢင်းဝံယုယပ်၊ ယုတီးဝုး ဗွဲတေလှိုင်းပံ
ခံခေခေဂုလ်း ။

တွမ်,လှိုတ်းဂုခင်း

❖ ကမ်,လှိုတ်, တၢင်းရှာခေခေ လှိုတ်,တၢင်းရှာ, မခင်းရှိုမ်းယိုခင်းယၢင်း ခေခေဂုလ်း ။

လှိုမ်းမွခင်းခမ်း (ခေခေလခင်း)

❖ ဗိုဝ်,ကိုတ်းပိတ်းဗင်းတူ လှိုတ်းဂုလ်းဗုခင်းမုခ်, ခပ်းဂိုခင်းခေခေ
တၢင်းမေးရှိုတ်းဂိုခင်းခိမ်.ခိမ်.သေ ကမ်,လှိုတ် ?

မွခ်,ဂုခင်းခွင်,

❖ သူပ်း ကမ်,မီးပရိုတ်းခံ၊ မီးဗေခေခိခေခေလှိုတ်သေ ရှး ကမ်,မီးပရိုတ်းဂိုဝ်း ။

ပိခင်းတိမ်း- လဝ်းသေရိုခင်း, (ထုင်းပုင်း)

❖ ခပ်ပုခင်းဂၢခေခိခင်း ကမ်,ရှိုတ်းဂၢခေခိခင်း ကပ်တၢင်းရှိုတ်းပိတ်းလံ၊ ခပ်ရှိုတ်းဂၢခေခိခင်း
ကမ်,ပုခင်းဂၢခေခိခင်း ကပ်တၢင်းပုခင်းပိတ်းလံ၊ ခပ်ပုခင်းဂၢခေခိခင်း ခပ်ရှိုတ်းဂၢခေခိခင်း
ကပ်တၢင်းခိခင်းခွင်ခေ ။

လိတ်းသွင်ဝခင်းခိခင်း

❖ တေလှိုပ်.လိတ်းပပ်.လှိုမ်းရှိုတ်း ဂတ်.ခိခင်းလိတ်းရှိုတ်းရှေးယပ်၊ ရှိုတ်းရှေး
ပေးကမ်,ကပ်မခင်းမုခ်.လှိုတ်း တၢင်းရှိုတ်းလှိုင်းခေခေ.ရှေး တေကမ်,မီးရှေးခေခေ ။

တွမ်,လှိုတ်းဂုခင်း (ဂိပ်းတိမ်း)

- ❖ လွင်းမေ့ရှင်ရှင်ခံ။ ပီခင်ခေ့ရှင်ခေ့ရှင် ဂုဏ်းဂုဏ်းခံ၊ လင်းငါးခင်းလေး ဂုဏ်းတုမ္မတ်၊ခပ် လင်းရှင် ခေခင်းယပ်။ ။

ခိုင်းဗျာဝါးထမ်း (ဂိုင်းတိမ်း)

- ❖ ခေခင်းခေခင်းခေခင်း ယင်းကမ်း၊လီဂုဏ်တခင်း၊ ခေခင်းခေခင်းခေခင်း ခေခင်းခေခင်းခေခင်း ဗျာခေခင်းခေခင်းခေခင်း၊ ယင်းကမ်း၊လီဂုဏ်တခင်း၊ ဗျာခေခင်းခေခင်းခေခင်း၊လေးငါးခင်းသေ သုမ်းလှိုင်းသုမ်းခိုင်း ။

လရေး ရေးခိုင်း

- ❖ တု၊တေလခင်းခင်းခင်း ငါးယု၊ တု၊တေယုခင်းခင်းခင်း၊ ယပ်၊ဂိုင်း ။
တု၊တေပခင်းတခင်းခင်းခင်း ငါးယု၊ တု၊တေဂိုင်းခင်းခင်းခင်း ယပ်၊ဂိုင်း ။
တု၊တေတခင်းတခင်းခင်းခင်း ငါးယု၊ တု၊တေမေယုခင်းခင်းခင်း ယပ်၊ဂိုင်း ။

ဂိုင်းတိမ်း- လင်းခင်း (ခေခင်းခင်း)

- ❖ ရေးကခင်းလှိုင်းလှိုင်း မခင်းကမ်း၊တခင်းရှင် တခင်းရှင်လီဂိုင်းခိုင်းသို့ ။
ရေးကခင်းကမ်း၊ခင်းလှိုင်း မခင်းကမ်း၊တခင်းရှင်ခင်းခင်း တခင်းခင်းယု၊ ။

လင်းခင်းတခင်းတခင်း

- ❖ လွင်းလီခေခင်း မခင်းမခင်းရေးခင်းခင်း မီးတခင်းယု၊ယပ် ခေခင်းယပ်။ လွင်းလီလှိုင်းသမ်း မခင်းမခင်းရေးခင်းခင်း မီးလှိုင်းခင်းလှိုင်း ခေခင်းယပ်။ လွင်းလီထီးသုတ်ခင်းခင်း တခင်း မခင်းမခင်းရေးခင်းခင်း ကမ်း၊ပခင်းယုခင်းခင်း ခေခင်းယပ်။ ။

ခိုင်းဗျာဝါးထမ်း

သုတ်ယပ်။



www.facebook.com/yordphwenum
www.facebook.com/TaiReader
www.facebook.com/TheBestOfQuotes
www.facebook.com/Joke&Cartoon
www.facebook.com/ပွင့်စုမ်းမိတ်းပွတ်းကိတ်းကွတ်း

ရှ်းမီးဝါင်သုင်သိုဝ်းယုဟ်း၊ လုံဂါဂ်းလိက်းလုံးခိုဝ်းလဝ်းဂ်း၊ လေကစ်းဂေဟ်း